

# man kau:

Bücher, die den Horizont erweitern

FRÜHJAHR 2024



Gesundheit • Heilung • Lebenshilfe

man  
kau:

# WIE UNSERE PSYCHE TICKT

Das  
Standardwerk  
von Andreas  
Winter

- Die Intelligenz des Unterbewusstseins verstehen
- Wie psychosomatische Symptome und Blockaden entstehen und wieder aufgelöst werden können
- Die Andreas-Winter-Methode



# Den **Algorithmus der Psyche** verstehen, psychosomatische Erkrankungen heilen

**W**ir Menschen gelten als »Krone der Schöpfung«. Und doch leiden viele von uns unter chronischen, oft diffusen Beschwerden, werden Opfer ihrer schlechten Angewohnheiten und haben das Gefühl, sich im Kreis zu drehen. Was steckt hinter den scheinbar unlösbaren Problemen?

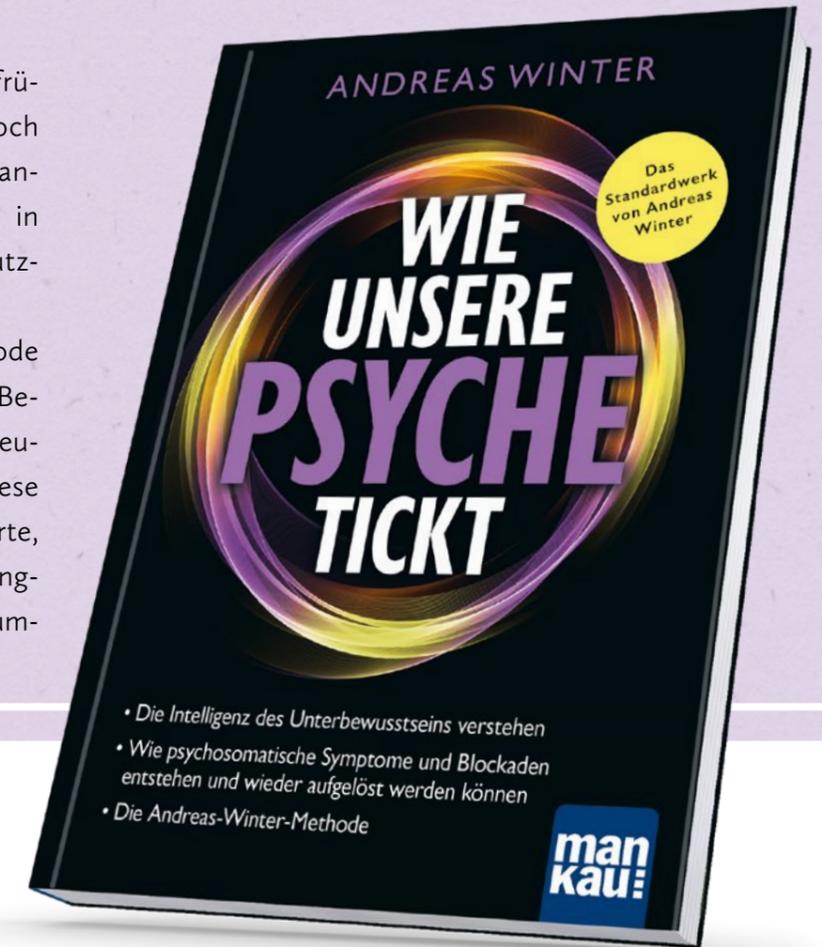
Zu verstehen, wie unsere Psyche tickt, ist der Schlüssel zum Begreifen der Ursachen. Viele sogenannte Krankheiten oder Verhaltensstörungen – etwa Allergien, chronische Schmerzen, Suchtverhalten, Übergewicht, Burn-out u.a. – ... →



# Das Standardwerk von Andreas Winter!

WERBESCHWERPUNKT IM FRÜHJAHR 2024

→ ... haben tiefe Wurzeln, die in die frühe Kindheit oder sogar in die Zeit noch vor der Geburt zurückreichen. So handelt es sich bei diesen Symptomen in Wirklichkeit oft um intelligente Schutzmechanismen unserer Psyche. Mithilfe der Andreas-Winter-Methode werden die individuellen Auslöser ins Bewusstsein gehoben, emotional umgedeutet und unschädlich gemacht. Auf diese Weise kann der seit 30 Jahren bewährte, tiefenpsychologisch fundierte Coachingansatz Beschwerden und Blockaden umgehend und nachhaltig auflösen.



TIEFENPSYCHOLOGIE

4



ANDREAS WINTER ist Diplompädagoge und psychologischer Berater. Als Leiter eines der ältesten Coaching-Institute Deutschlands verhilft er seit über drei Jahrzehnten Menschen aus aller Welt zu mehr Lebensqualität durch rasche und unkonventionelle Konfliktlösungen. Seine mitreißenden Vorträge und Bücher haben mittlerweile Kultstatus erreicht.

Andreas Winter  
**Wie unsere Psyche tickt. Hörbuch**  
Die Intelligenz des Unterbewusstseins verstehen

ca. 516 Minuten  
ISBN 978-3-86374-716-9  
€ 18,00 (D) | € 18,50 (A)

1 MP3-CD im Jewelcase,  
8-seitiges Booklet

 5. FEBRUAR 2024



Taschenbuch | 198 Seiten  
ISBN 978-3-86374-323-9





Taschenbuch | 142 Seiten  
ISBN 978-3-86374-370-3



Von Andreas Winter sind im Mankau Verlag unter anderem die folgenden Bücher erschienen: »Abnehmen ist leichter als Zunehmen«, »Heilen ohne Medikamente«, »Nikotinsucht – die große Lüge«, »Was deine Angst dir sagen will« und »Zu viel Erziehung schadet!«.

Andreas Winter  
**Wie unsere Psyche tickt**  
Die Intelligenz des Unterbewusstseins verstehen

270 Seiten  
ISBN 978-3-86374-713-8  
€ 28,00 (D) | € 28,80 (A)

Klappenbroschur,  
16,5 x 24 cm

 5. FEBRUAR 2024

- ◆ Das Standardwerk zum bewährten tiefenpsychologischen Ansatz
- ◆ Die Andreas-Winter-Methode – von der Fragetechnik bis zum Reframing
- ◆ Werbeschwerpunkt mit Vortragstour, Online-Kongress, Netzwerk-PR
- ◆ Zahlreiche Fallbeispiele, ergänzende Praxisempfehlungen für Therapeuten und Coaches

5

# Schwarzer Holunder – Heilpflanze des Jahres 2024

Kompakt

Der Holunder blickt auf eine uralte Tradition als Heilpflanze zurück und wurde über Jahrhunderte als Allheilmittel eingesetzt. Die wertvollen Inhaltsstoffe der Holunderblüten, Beeren, Blätter, Rinde und Wurzeln bekämpfen nachweislich Grippe- und Erkältungsviren, entgiften, lindern Magen-Darm-Beschwerden, stärken die Nerven und verjüngen die Haut. Seine zahlreichen heilsamen Eigenschaften – er wirkt unter anderem fiebersenkend, antioxidativ, schmerzlindernd, krampflösend, entzündungshemmend, immunstärkend, herzschtzend und antidepressiv – machen den »Holler« zu einem Juwel der Hausapotheke.

Mit zahlreichen Anwendungen und Zubereitungen für Beschwerden von A bis Z, Holunder-Rezepten für die gesunde Küche und Kosmetik zum Selbermachen.

UMFANGREICHE  
ÖFFENTLICHKEITSARBEIT



- Antiviral, immunstärkend, antidepressiv, krebs- und entzündungshemmend
- Effektive Hilfe bei Erkältungen, Grippe, Krämpfen, Verdauungsbeschwerden u.v.m.
- Mit gesunden Küchenrezepten und Kosmetik zum Selbermachen

HEILPFLANZE DES JAHRES

BARBARA SIMONSOHN ist Ernährungsberaterin und Reiki-Ausbilderin; außerdem gilt die engagierte Hamburgerin als Expertin für »Superfoods«. Seit 1995 hat sie zahlreiche Ratgeber im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit veröffentlicht; die Gesamtauflage ihrer Bücher beläuft sich auf über 560.000 Exemplare.



Klappenbroschur | 158 Seiten  
ISBN 978-3-86374-652-0



9 783863 746520



Klappenbroschur | 127 Seiten  
ISBN 978-3-86374-474-8



9 783863 744748

- ◆ Neuer Ratgeber von Superfood-Expertin und Bestseller-Autorin Barbara Simonsohn
- ◆ Umfangreiche Öffentlichkeitsarbeit zur »Heilpflanze des Jahres 2024«
- ◆ Zahlreiche Anwendungen und Rezepte für Hausapotheke, Kosmetik und Küche

Barbara Simonsohn  
**Holunder –  
Juwel der Hausapotheke**  
Kompakt-Ratgeber

ca. 158 Seiten  
ISBN 978-3-86374-717-6  
€ 12,00 (D) | € 12,40 (A)

Klappenbroschur, durchgehend farbig  
11,5 x 16,5 cm



22. APRIL  
2024

9 783863 747176

# Universelle Berater auf Ihrem neuen Weg ins Selbst-Bewusstsein

Wir kommen aus unendlichen Weiten und tragen »Sternstaub« in uns – Informationen, die wie Schätze in uns lagern, die wir aber vergessen haben zu nutzen. Mit 55 Starseed-Symbolen und 44 kosmischen Lichtcodes haben Sie kraftvolle Begleiter an Ihrer Seite: Geistige Energien aus den Weiten des Weltalls sind in diesem Kartenset in Symbolsprache übersetzt und helfen Ihnen in unseren hochschwingenden Zeiten, Herausforderungen leichter zu meistern, negative Energien, ungute Glaubensmuster und manipulierende Programmierungen nachhaltig zu transformieren und sich an Ihre ursprüngliche Kraft zu erinnern.

Die universelle Lichtsprache klärt Aura und Gedanken, löst Traumata und Blockaden auf, unterstützt eine positive Neustrukturierung und programmiert DNA und Zellen wieder auf Erfolg.

WERTIGES  
KARTENSET  
ZU EINEM  
BOOMENDEN  
THEMA



STARSEEDS

8

9



ROSWITHA STARK zählt zu den erfolgreichsten Autorinnen im Bereich der Schwingungs- und Informationsmedizin. Sie ist seit über 20 Jahren als Heilpraktikerin, Coach und Expertin für energetisches Heilen tätig und veröffentlicht zahlreiche Bücher und Kartensets zu diesem Thema.



Klappenbroschur | 254 Seiten  
ISBN 978-3-86374-691-9



Taschenbuch | 174 Seiten  
ISBN 978-3-86374-336-9



- ◆ Bestseller-Autorin mit großem Netzwerk
- ◆ Wertiges Kartenset mit ausführlichem Booklet und 12 Übertragungskarten
- ◆ Boomendes Thema – siehe u. a. SPIEGEL-Bestseller »Starseeds. Warum wir hier sind und wohin wir gehen« von Birgit Fischer

Roswitha Stark  
**Starseeds und kosmische Lichtsprache**  
Kartenset mit 55 Starseed-Symbolen und 44 Lichtcodes. Inkl. ausführlichem Booklet

99 Symbol- und 12 Übertragungskarten  
ISBN 978-3-86374-720-6  
€ 29,95 (D) | € 30,90 (A)

Kartenformat 79 x 120 mm, farbig,  
64-seitiges Booklet



# Fünf-Schritte-Programm in Krisenzeiten

Zukunftssängste, Beziehungsprobleme, Existenzsorgen, Schicksalsschläge und andere Herausforderungen – persönliche Krisen reißen ein Loch in das bislang funktionierende Leben und nötigen uns körperlich, seelisch und geistig Hochleistungen ab. In den Meditationen und geführten Entspannungen der »Hilfe in miesen Zeiten« lernst Du, zur Ruhe zu kommen, die akute Problematik zu verarbeiten, verborgene Kraftressourcen zu aktivieren, Dein Inneres Kind zu heilen und Deine Widerstandsfähigkeit zu erhöhen. Beim »Entrümpeln« wirst Du verstehen, was die Krise Dich lehren kann und wie Du sie zu einer Chance für eine bessere Zukunft machst. Du bist nicht allein. Das bewährte Fünf-Schritte-Programm ist für Dich da, wann immer Du es brauchst. Du darfst Dir sicher sein: Alles wird gut!



SUSANNE HÜHN ist Physiotherapeutin, Seminarleiterin und Autorin. Ihr Schwerpunkt ist das Lehren emotionaler Intelligenz und innerer Freiheit dank einer liebevollen, beschützenden Beziehung zum eigenen Inneren Kind. Bewusst angewandtes, aktives Selbstmitgefühl bildet das wichtigste Element ihrer Methode, über die sie zahlreiche Bücher und Meditationen verfasst hat.



ABBAS SCHIRMOHAMMADI ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Coach, Mediator und Mentaltrainer sowie Chefredakteur mehrerer Gesundheitsmagazine. Der Experte für Stressprävention und Entspannung vermittelt seit über 15 Jahren sein Wissen in Coachings, Seminaren, Fachartikeln und Audioprogrammen.

- ◆ **Das 5-Schritte-Programm für Krisenzeiten: 5 Meditationen à 12 – 15 Min.**
- ◆ **Die erfolgreichen und gut vernetzten Autoren zählen zu den bekanntesten Gesundheitsexperten Deutschlands (insgesamt rund 200 Veröffentlichungen)**
- ◆ **Susanne Hühn: Erfolgsautorin u.a. bei Penguin Random House, GU, Schirner**

Susanne Hühn | Abbas Schirmohammadi  
**Hilfe in miesen Zeiten. Audio-CD**  
Heilsame Meditationen: In fünf Schritten  
persönliche Krisen meistern

Gesamtlaufzeit ca. 66 Minuten  
ISBN 978-3-86374-722-0  
€ 14,95 (D) | € 14,95 (A)

1 Audio-CD im Jewelcase,  
8-seitiges Booklet

 **25. MÄRZ  
2024**

# Das bewährte Arbeitsbuch für die Heilarbeit – 20 neue Testlisten!

Das ganzheitliche Heilen mittels Informationsübertragung erlebte in den letzten zwei Jahrzehnten einen grandiosen Aufschwung. Die dabei zum Einsatz kommenden Strichcodes und Symbole aktivieren die Selbstheilungskräfte und können Körper, Geist und Seele auf energetischer Ebene sanft und effektiv heilen. Das »Praxisbuch Neue Homöopathie« ist ein wertvolles und nützliches »Werkzeug« zur Selbstbehandlung, in der therapeutischen Praxis sowie für alle, die mit Pendel, kinesiologischen Testsystemen oder intuitiv arbeiten: Band 2 bietet 20 weitere wichtige und essenzielle Testlisten mit verständlichen Anleitungen, die in langjähriger Praxis von Roswitha Stark und Christina Baumann entwickelt und erprobt wurden. Die großformatigen Seiten sind farbig gestaltet, stabil und abwischbar – somit ideal für die tägliche Anwendung.



CHRISTINA BAUMANN ist Trainerin für Persönlichkeitsentwicklung und ganzheitlich-energetische Heilmethoden, Autorin, Entwicklerin von Arbeits- und Lehrmaterialien für energetisches Arbeiten, Expertin für Symbole und Zahlenphysik und Betreiberin des Netzwerks ypsilon-portal.de.



ROSWITHA STARK zählt zu den erfolgreichsten Autorinnen im Bereich der Schwingungs- und Informationsmedizin. Sie ist seit über 20 Jahren als Heilpraktikerin, Coach und Expertin für energetisches Heilen tätig und veröffentlicht zahlreiche Bücher und Kartensets zu diesem Thema.

- ◆ Erfolgreiches und gut vernetztes Autorinnenteam
- ◆ 20 neue Schautafeln/Testlisten für den Einsatz in der Pendel-, Tensor- oder Kinesiologie-Praxis
- ◆ Wertvolle Arbeitshilfe für Selbstanwender, Therapeuten und Berater
- ◆ Stabil, schmutzunempfindlich, abwaschbar

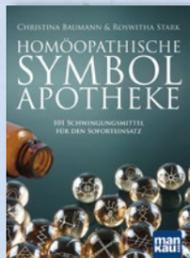
Christina Baumann | Roswitha Stark  
**Praxisbuch Neue Homöopathie. Band 2**  
20 neue Testlisten für den Einsatz in der Pendel-, Tensor- oder Kinesiologie-Praxis

46 Seiten  
ISBN 978-3-86374-721-3  
€ 39,95 (D) | € 41,10 (A)

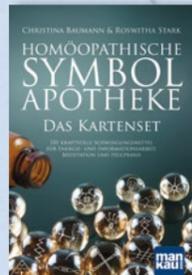
Spiralbindung, 21,0 x 29,7 cm (DIN A4),  
stabil, farbige Schautafeln/Testlisten

11. MÄRZ  
2024

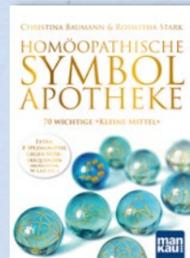




Christina Baumann Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke**  
101 Schwingungsmittel für den Soforteinsatz  
ISBN 978-3-86374-400-7  
€ 19,90 (D) | € 20,60 (A)



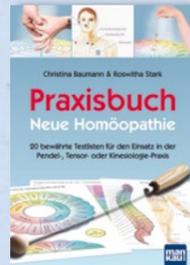
Christina Baumann Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke. Das Kartenset**  
ISBN 978-3-86374-464-9  
€ 24,95 (D) | € 25,70 (A)



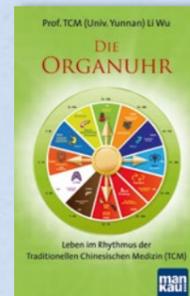
Christina Baumann Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke. 70 wichtige »Kleine Mittel«**  
Mit A2-Plakat  
ISBN 978-3-86374-525-7  
€ 19,90 (D) | € 20,60 (A)



Christina Baumann Roswitha Stark  
**Homöopathische Symbolapotheke für Kinder**  
Mit A2-Plakat  
ISBN 978-3-86374-584-4  
€ 22,90 (D) | € 23,70 (A)



Christina Baumann Roswitha Stark  
**Praxisbuch Neue Homöopathie**  
20 bewährte Testlisten für den Einsatz in der Physio-, Tensio- oder Kinesiotherapie  
ISBN 978-3-86374-106-8  
€ 34,95 (D) | € 35,80 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**Die Organuhr**  
Leben im Rhythmus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)  
ISBN 978-3-86374-144-0  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**TCM für jeden Tag**  
Entspannt und gesund durch die Woche  
ISBN 978-3-86374-100-6  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



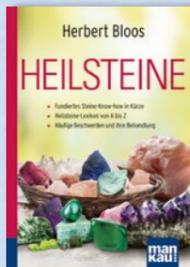
Maria Lohmann  
**Laborwerte verstehen. Kompakt-Ratgeber**  
Normalwerte im Überblick – Fachbegriffe und wichtige Abkürzungen  
ISBN 978-3-86374-158-7  
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)



Dr. med. vet. Dorina Lux  
**Grüne Hausapotheke für Hunde. Kompakt-Ratgeber**  
Heimische Heilpflanzen sicher anwenden  
ISBN 978-3-86374-641-4  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Dr. med. vet. Dorina Lux  
**Grüne Hausapotheke für Katzen. Kompakt-Ratgeber**  
Heimische Heilpflanzen sicher anwenden  
ISBN 978-3-86374-655-1  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Herbert Bloos  
**Heilsteine. Kompakt-Ratgeber**  
Fundiertes Steine-Know-how in Kürze  
ISBN 978-3-86374-311-6  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Hans Cousto Thomas Künne  
**Heilsame Frequenzen**  
Wie kosmische Schwingungen unser Wohlbefinden fördern  
ISBN 978-3-86374-246-1  
€ 20,- (D) | € 20,80 (A)



Dr. med. Daniel Dufour  
**Das verlassene Kind**  
Gefühlverletzungen aus der Kindheit erkennen und heilen  
ISBN 978-3-86374-533-2  
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



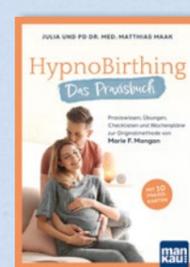
Prof. Dr. Ingrid Gerhard Dr. Barbara Rias-Bucher  
**Myome selbst heilen**  
Richtig ernähren – die natürliche Alternative zu Pillen und OPs  
ISBN 978-3-86374-458-8  
€ 18,90 (D) | € 19,60 (A)



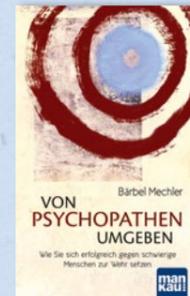
J. und A. Goldman  
**Heilsames Summen: Klangmassage für Körper und Seele**  
Mit Übungen für bewusstes Summen und Atmen  
ISBN 978-3-86374-478-6  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Lynn Lyons  
Dr. Reid Wilson  
**Mein ängstliches Kind**  
In 7 Schritten den Sorgenkreislauf durchbrechen und mutige, unabhängige Kinder erziehen  
ISBN 978-3-86374-697-1  
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



Julia Maak Dr. med. Matthias Maak  
**HypnoBirthing. Das Praxisbuch**  
Mit 10 Praxiskarten  
ISBN 978-3-86374-658-2  
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



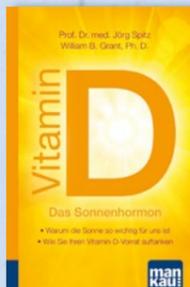
Bärbel Mechler  
**Von Psychopathen umgeben**  
Wie Sie sich erfolgreich gegen schwierige Menschen zu Wehr setzen  
ISBN 978-3-86374-123-5  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Marie F. Mongan  
**HypnoBirthing**  
Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt.  
Die Original-Methode!  
ISBN 978-3-938396-20-9  
€ 19,95 (D) | € 20,60 (A)



Petra Neumayer Roswitha Stark  
**Heilen mit Symbolen**  
Die 64 wichtigsten Heilsymbole  
ISBN 978-3-86374-336-9  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



William B. Grant, Ph. D. Prof. Dr. med. Jörg Spitz  
**Vitamin D - Das Sonnenhormon. Kompakt-Ratgeber**  
Wie Sie Ihren Vitamin-D-Vorrat auftanken  
ISBN 978-3-86374-178-5  
€ 7,99 (D) | € 8,20 (A)



Dr. phil. Isa Grüber  
**Was der Körper zu sagen hat**  
Stress- und Trauma-bewältigung mit Somatic Experiencing® (SE)  
ISBN 978-3-86374-392-5  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



W. Hätscher-Rosenbauer  
**Kleine Augenschule**  
Übungen und Tipps für gesundes und lebendiges Sehen  
ISBN 978-3-86374-314-7  
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



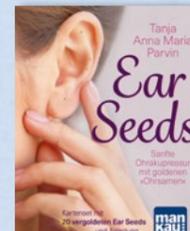
Kristen Helmstetter  
**Bettgeflüster für die Seele**  
5 Minuten »Pillow Self-Talk« vor dem Schlafengehen...  
ISBN 978-3-86374-673-5  
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



Kristen Helmstetter  
**Dolce Vita für die Seele**  
»Wine Self-Talk«: 15 genussvolle Minuten für Leichtigkeit, Inspiration und Lebensfreude  
ISBN 978-3-86374-682-2  
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



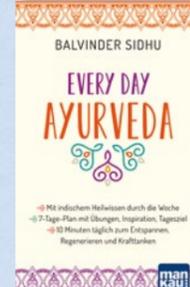
Petra Neumayer Roswitha Stark  
**Medizin zum Aufmalen. Kartenset**  
64 Symbolkarten  
ISBN 978-3-938396-59-9  
€ 14,95 (D) | € 15,40 (A)



Tanja Anna Maria Parvin  
**Ear Seeds. Kartenset**  
Sanfte Ohrakupressur mit goldenen »Ohrsamens«  
ISBN 978-3-86374-627-8  
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



Barbara Reik  
**Tai Chi für zwischendurch. Kompakt-Ratgeber**  
Neue Energie durch einfache Übungen  
ISBN 978-3-86374-377-2  
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



Balvinder Sidhu  
**Every Day Ayurveda. Mit indischem Heilwissen durch die Woche**  
7-Tage-Plan mit Übungen, Inspiration, Tagesziel  
ISBN 978-3-86374-570-7  
€ 14,95 (D) | € 15,40 (A)



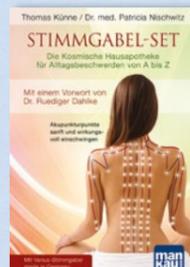
Barbara Simonsohn  
**Artemisia annua - Heilpflanze der Götter. Kompakt-Ratgeber**  
Antibakteriell - Antiviral - Immunstimulierend  
ISBN 978-3-86374-474-8  
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



Kristen Helmstetter  
**Tea Time für die Seele**  
Dein kleines Glück am Nachmittag: »Tea Time Self-Talk« für ein magisches Leben  
ISBN 978-3-86374-703-9  
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



Ulrich Kohler  
**Diese Schuld ist nicht meine**  
Wie unbewusste Schuldgefühle unser Leben prägen und wie wir uns von ihnen befreien  
ISBN 978-3-86374-700-8  
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



Thomas Künne / Dr. med. Patricia Nischwitz  
**Stimmgabel-Set: Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z**  
ISBN 978-3-938396-66-7  
€ 27,95 (D) | € 28,90 (A)



Thomas Künne Dr. med. P. Nischwitz  
**Stimmgabeltherapie**  
Heilsames Wissen und praktische Anwendungen  
ISBN 978-3-86374-249-2  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu  
**Das Buch der Chinesischen Heilkunst**  
Bewährtes Heilwissen aus dem Reich der Mitte  
ISBN 978-3-86374-538-7  
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



Barbara Simonsohn  
**Brennnessel. Kompakt-Ratgeber**  
Das Wunderkraut für Gesundheit, Küche und Schönheit  
ISBN 978-3-86374-652-0  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



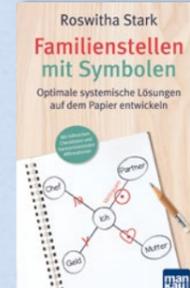
Barbara Simonsohn  
**Das Basische Prinzip**  
Dr. Jacobs Schutzformel gegen die größten Gesundheitskiller unserer Zeit  
ISBN 978-3-86374-541-7  
€ 14,95 (D) | € 15,40 (A)



Barbara Simonsohn  
**Löwenzahn - Wunderkraut für Resilienz und Lebenskraft. Kompakt-Ratgeber**  
ISBN 978-3-86374-694-0  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Raffaella Sirtoli  
Anna Elisabeth Röcker  
**Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset**  
ISBN 978-3-86374-099-3  
€ 15,95 (D) | € 16,50 (A)



Roswitha Stark  
**Familienstellen mit Symbolen**  
Optimale systemische Lösungen auf dem Papier entwickeln  
ISBN 978-3-86374-471-7  
€ 16,95 (D) | € 17,50 (A)



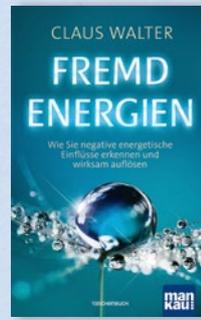
**Roswitha Stark**  
**Familienstellen mit Symbolen. Das Kartenset.**  
Optimale Lösungen auf dem Papier entwickeln  
ISBN 978-3-86374-528-8  
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



**Roswitha Stark**  
**Medizin zum Aufmalen. Heilen mit Zeichen und Symbolen.**  
Das Basisbuch Neue Homöopathie  
ISBN 978-3-86374-691-9  
€ 25,- (D) | € 25,80 (A)



**Martine Texier**  
**Der weibliche Weg**  
Kraftvolle Rituale und Übungen für Schwangerschaft und Geburt  
ISBN 978-3-86374-481-6  
€ 15,95 (D) | € 16,50 (A)



**Claus Walter**  
**Fremdenergien**  
Wie Sie negative energetische Einflüsse erkennen und wirksam auflösen  
ISBN 978-3-86374-505-9  
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



**Andreas Winter**  
**Abnehmen ist leichter als Zunehmen**  
ISBN 978-3-86374-370-3  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



**Andreas Winter**  
**Heilen durch Erkenntnis**  
Das Unterbewusstsein entschlüsseln, um Blockaden und Symptome aufzulösen  
ISBN 978-3-86374-605-6  
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



**Andreas Winter**  
**Was deine Angst dir sagen will**  
Blockaden verstehen und überwinden. Mit Extra-Tipps gegen Panikattacken  
ISBN 978-3-86374-323-9  
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Die 12 Salze des Lebens. Biochemie nach Dr. Schüßler**  
ISBN 978-3-86374-267-6  
€ 18,- (D) | € 18,60 (A)



**Angelika Gräfin Wolffskeel von Reichenberg**  
**Schüßler-Salze. Gesichts- und Handdiagnostik**  
ISBN 978-3-86374-455-7  
€ 19,80 (D) | € 20,60 (A)



**Annemarie Zobernig**  
**Räuchern für die Seele. Kompakt-Ratgeber**  
Energien reinigen, harmonisieren und stärken  
ISBN 978-3-86374-535-6  
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)

Alle Titel, Leseproben, Videos und Autoren-Interviews finden Sie hier: [www.mankau-verlag.de](http://www.mankau-verlag.de)

**Mankau Verlag GmbH**  
Reschstr. 2  
82418 Murnau a. Staffelsee  
Tel. (0 88 41) 62 77 69-0  
Fax (0 88 41) 62 77 69-6  
kontakt@mankau-verlag.de  
www.mankau-verlag.de

**Auslieferungen Deutschland:**  
Brockhaus/Commission  
Auftragsbetreuung: Judith Renz  
Postfach 12 20  
70803 Kornwestheim  
Tel. (0 71 54) 13 27-54  
Fax (0 71 54) 13 27-13  
mankau@brocom.de

**Schweiz:**  
Buchzentrum AG  
Industriestrasse Ost 10  
CH-4614 Hägendorf  
Tel. (0 62) 2 09 25 25  
Fax (0 62) 2 09 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

**Österreich:**  
Brockhaus/Commission  
Auftragsbetreuung: Judith Renz  
Postfach 12 20  
70803 Kornwestheim  
Tel. (0 71 54) 13 27-54  
Fax (0 71 54) 13 27-13  
mankau@brocom.de

**Aurora Vertriebskooperation:**  
Alexander Herrmann  
Vertrieb und Beratung  
Eversbuschstr. 40a  
80999 München  
Tel. (0 89) 3 83 80 69-0  
Fax (0 89) 3 83 80 69-10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

**Kundenmanagement DACH:**  
**Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt**  
Claudia Graßl  
Tel. (0 89) 3 83 80 69-17  
c.grassl@vertriebundberatung.de

Svenja Bauer  
Tel. (0 89) 3 83 80 69-21  
s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler  
Tel. (0 89) 3 83 80 69-19  
c.schammler@vertriebundberatung.de

**Vertretungen Baden-Württemberg:**  
Elchinger Bücherservice  
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer  
Köhlerberg 5  
89275 Elchingen  
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer  
Tel. (0 73 08) 92 28-16  
Fax (0 73 08) 92 28-17  
corinne.pfitzer@t-online.de

Gerda Heinzmann  
Tel. (0 71 45) 93 60 60  
Fax (0 71 45) 57 67  
gerda.heinzmann1@t-online.de

**Bayern:**  
Dolles Vertriebsteam  
An der Schloßmauer 21  
93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg  
bestellung@dolles-vertriebsteam.de  
Tel. (09 41) 5 86 13-53  
Fax (09 41) 5 86 13-55

Michael Dolles  
Tel./Fax s. Büro  
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann  
Tel. (0 83 79) 72-86 28  
Fax (0 83 79) 72-87 43  
elke.herrmann@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger  
Tel./Fax s. Büro  
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

**Österreich:**  
Ing. Christian Hirtz  
Steinbergstr. 1  
A-8076 Vasoldsbreg  
Tel. (06 64) 4 24 59 05  
Fax (0 31 33) 3 16 56  
christian.hirtz@aon.at  
Gebiet: Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Alfred Trux  
Weyerstr. 15  
A-4810 Gmunden  
Mobil (06 99) 11 65 20 89  
trux@kabeltvgmunden.at  
Gebiet: Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

**Schweiz:**  
Dessauer Vertrieb und Vertretung  
Claudia Gyr  
Räffelstraße 32  
CH-8045 Zürich  
Tel. (0 44) 4 66 96-96  
Fax (0 44) 4 66 96-69  
dessauer@dessauer.ch



Covermotiv: © Leonid Tit - stock.adobe.com | Layout: Guter Punkt, München | Satz: Mankau Verlag

Wir sind Teilnehmer an der auslieferungsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.



**RABATTE FÜR ENDKUNDEN:** ab 10 Ex. eines Titels: 10 % Rabatt | ab 50 Ex. eines Titels: 15 % Rabatt  
ab 100 Ex. eines Titels: 20 % Rabatt | ab 250 Ex. eines Titels: 22,5 % Rabatt | ab 500 Ex. eines Titels: 25 % Rabatt