

FRÜHJAHR 2024

VORSCHAU



SPIRITUALITÄT – PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG – BALANCE FÜR DEN KÖRPER

EDITORIAL

LIEBE BUCHHÄNDLERIN,
LIEBER BUCHHÄNDLER,

gerade in bewegten Zeiten brauchen wir alle positive Impulse. Mit diesem Gedanken haben wir unser Frühjahrsprogramm voller inspirierender Themenneuheiten für Sie und Ihre Kundinnen und Kunden entwickelt. **Lassen Sie uns gemeinsam als starke Partner mit Begeisterung neue Wege für unsere Leserschaft bereiten!**

Unsere Novitäten stehen unter dem Motto »Erneuerung und Wandel«. Das fantastische Kartenset »Phönix – Wege der Transformation« von Christine Arana Fader vermittelt mit außergewöhnlich schönen Bildern alles, was es braucht, um hoherhobenen Hauptes aus der Asche alter Muster aufzuerstehen.

Haben Sie schon einmal vom »Inneren Teenager« gehört? Wir möchten Ihnen das erste Kartenset zu diesem spannenden Thema präsentieren: »Dein Innerer Teenager« von Susanne Hühn. Es geht darin nicht um Trost und Heilung wie beim Inneren Kind, sondern um das Wiedereinfachen der Begeisterung und des inneren Feuers der Jugend.

Mit dem einzigartigen Kartenset »Göttinnen des Lichts« feiern wir Lichtbringerinnen aller Zeiten und Kulturen. Werfen Sie einen Blick auf die kraftvollen Bildnisse wunderbarer Frauenfiguren, und spüren Sie die Power darin.



Im täglichen Miteinander ist Empathie in Familien entscheidend. Nach dem großen Erfolg von »Ich bin ich!« bieten Alexandra Molina und Stefanie Köster mit ihrem neuen Kartenset »Wir sind wir!« kindgerechte Affirmationen und Rituale für gegenseitige Wertschätzung und Verbundenheit an. So entstehen starke Familien – die Grundlage für eine harmonische Gemeinschaft!

Wir wünschen Ihnen spannende Entdeckungen in unserem vielseitigen Frühjahrsprogramm und erfreuliche Umsätze! Auf unsere **regelmäßig aktualisierte Broschüre »Schirners Kartenwelt«** möchten wir Sie gern aufmerksam machen (Seite 77). Wir haben diese speziell erarbeitet, um Sie am Point of Sale bestmöglich bei der Präsentation unseres umfangreichen Kartensetangebots zu unterstützen. Unsere **Backlist** ist dieses Mal digital für Sie zugänglich – einfach per **QR-Code oder Short Link** abrufbar.

Wir sind stolz darauf, mit unserem Engagement mehr Licht in die Welt zu bringen, und sehen dies auch weiterhin als unsere Bestimmung.

Herzliche Grüße
Heidi & Markus Schirner



Unsere Backlist:
www.schirner.com/backlist



INHALT

2 AKTIONSPAKETE

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 2 Januar 2024
»Heilmethoden« | 6 Mai 2024
»Phönix« |
| 3 Februar 2024
»Einzigartig« | 7 Juni 2024
»Natur« |
| 4 März 2024
»Gesund & Fit« | |
| 5 April 2024
»Selbstliebe« | |



9 NOVITÄTEN FRÜHJAHR 2024

- 11 SPIRITUALITÄT
9 Titel
- 31 PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG
6 Titel
- 45 BALANCE FÜR DEN KÖRPER
9 Titel
- 63 KALENDER 2025
2 Titel



65 UNSERE BESTSELLER

- 66 Unsere Novitäten aus dem Herbst 2023
- 68 Bücher TOP 40
- 70 Kartensets TOP 35
- 72 Audio TOP 20



73 UNSERE WERBEMITTEL

- 74 Aktionspaket »Einsteiger Kartensets«
- 75 Aktionspaket »Einsteiger Meditations-CDs«
- 76 Unser Partnerbuchhandlungsmodell
- 77 Unsere Werbemittel für Sie!



Bildnachweis

www.shutterstock.com: Symbol »Herz«: # 528941239 (© Kostenyukova Nataliya), CD-Dummy: # 18019111 (© Roman Sigaev), Symbol »Note«: # 246993631 (© Ihar Yanouski), S. 9: # 2147141259 (© ju_see), S. 10: # 1610710228 (© Olena Serzhanova), S. 29: # 2233875027 (© Jozef Klopicka), S. 30: # 313595954 (© Milosz Aniol), S. 44: # 1781193545 (© Gulsina), S. 65: # 137550632 (© Maridav), S. 73: # 2117893667 (© Julia Pavaliuk)
andere Bildquellen: Umschlag, S. 76 und S. 77: »Phönix« (© Elena Dudina), S. 76: Fleck/Müller, Schirmer Verlag

Diese Verlagsvorschau enthält Verweise zu Webseiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags keine Gewähr übernommen. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.

Aktionspaket Januar 2024

»HEILMETHODEN«



5x	1557	Simonsohn: Säuren loswerden	€ (D) 16,95 (A) 17,50
3x	1545	Stümpfig: Die Jin-Shin-Jyutsu-Hausapotheke	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	1546	Simonsohn: Einfach Reiki	€ (D) 16,95 (A) 17,50
3x	1544	Rodrigues: Hormon-Yoga	€ (D) 32,00 (A) 32,90
2x	1547	Standop: Gesichtlesen – Vitamine, Mineralstoffe	€ (D) 14,95 (A) 15,40
2x	1525	Bleis: Feldenkrais bei Schmerzen	€ (D) 14,95 (A) 15,40
2x	9195	Ebert: Augen auf! – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70
2x	1250	Ursinus: Die Organuhr – leicht erklärt	€ (D) 14,95 (A) 15,40
2x	1493	Kohl: Heilende Hände – die Grundlagen der	€ (D) 17,95 (A) 18,50
2x	1505	Ursinus: Der Darm – die Wurzel der Gesundheit	€ (D) 16,95 (A) 17,50
2x	1377	Ursinus: Der Weg zu einem gesunden Stoffwechsel	€ (D) 12,95 (A) 13,40
2x	1492	Stümpfig: Jin Shin Jyutsu bei Schmerzen	€ (D) 16,95 (A) 17,50

Best.-Nr.: 978-3-8434-3171-2

Nettowarenwert: (D) € 279,47

ET: Januar 2024

(A) € 280,30

29 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR





Aktionspaket Februar 2024

»EINZIGARTIG«

5x	9226	Hühn: Dein Innerer Teenager – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9221	Holitzka: Das Glück, eine Frau zu sein – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
2x	1531	Arzmüller: Die 7 Energien in dir – das Workbook	€ (D) 18,95 (A) 19,50
3x	1520	Kohl: Du bist so viel mehr, als du glaubst	€ (D) 16,00 (A) 16,50
2x	9206	Hühn/Hild: Selfcare – Liebe dein inneres Licht – Kartenset ..	€ (D) 24,95 (A) 25,70
3x	9204	Waldmann: Aufgeben ist keine Option ... – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70
2x	1529	Hühn: Schöpfe aus deiner Seele Kraft	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	9194	Hubner: Ich bin das Leben – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70

Best.-Nr.: 978-3-8434-3175-0

Nettowarenwert: (D) € 279,00

ET: Februar 2024

(A) € 279,47

24 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung





Aktionspaket März 2024

»GESUND & FIT«

5x	1556	Ursinus: Was dein Blut dir sagt.....	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	1555	Ursinus: Das Blutbild ganzheitlich interpretieren	€ (D) 24,95 (A) 25,70
3x	1558	Biritz: Intervall-Fasten – Die schamanische Kunst	€ (D) 14,95 (A) 15,40
5x	9230	Becker: Qigong für die Gesundheit 2 – Kartenset.....	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
3x	1534	Simonsohn: Power-Samen Sesam.....	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	1532	Ebert: Ganzheitliches Augentraining.....	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	1457	Ursinus: Ratgeber Immunsystem.....	€ (D) 9,95 (A) 10,30
3x	1524	Opitz-Kreher: Schlank und gesund mit Hafer.....	€ (D) 12,95 (A) 13,40

Best.-Nr.: 978-3-8434-3176-7

ET: März 2024

Nettowarenwert: (D) € 232,34

(A) € 233,23

28 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung





Aktionspaket April 2024

»SELBSTLIEBE«

5x	9227	Hoffmann: Mein Selbstliebe-Orakel – Kartenset.....	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9224	von Sturm/Morgenstern: Göttinnen des ... – Kartenset.....	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	1552	Baierl: Die Macht der Seelenverträge	€ (D) 22,00 (A) 22,70
3x	1536	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	1385	Steidl/Schreiter: Entdecke deine intuitive Energie	€ (D) 9,95 (A) 10,30
3x	9203	Ruschinski: Die weise Schamanin in dir – Kartenset	€ (D) 29,95 (A) 30,80

Best.-Nr.: 978-3-8434-3177-4

Nettowarenwert: (D) € 268,28

ET: April 2024

(A) € 268,82

23 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung





Aktionspaket Mai 2024

»PHÖNIX«

10x	9228	Fader: Phönix – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
2x	9054	Fader: Drachenweisheit – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70
3x	9124	Fader: Elben – Kartenset	€ (D) 29,95 (A) 30,80
5x	9165	Fader: Bestimmung – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	9198	Fader: Drachen und Drachenreiter – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70

Best.-Nr.: 978-3-8434-3178-1

ET: Mai 2024

Nettowarenwert: (D) € 322,80

(A) € 323,15

25 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung + Werbezeichen

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung

Werbezeichen

»Phönix«

Bestell-Nr.: 990117 (VE = 100)



Aktionspaket Juni 2024

»NATUR«

5x	1553	Reimann/Eckel: Erde, Feuer, Luft und Wasser	€ (D) 19,95 (A) 20,60
5x	9223	Krieg/Schirmohammadi: Heiliger Cacao – Kartenset	€ (D) 26,95* (A) 27,20*
5x	1551	Rosenberger: Edelsteinwasser selbst herstellen	€ (D) 12,95 (A) 13,40
3x	9229	Drexler: Bachblüten-Botschaften – Kartenset	€ (D) 19,95* (A) 20,20*
2x	1562	Peters: Krafrituale in der Natur	€ (D) 16,95 (A) 17,50
2x	1560	Opitz-Kreher: Reinigen und entgiften mit	€ (D) 16,95 (A) 17,50
2x	1530	Reimann/Eckel: Im Jahreskreis das Leben feiern	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	9184	Ohlhoff: Die Botschaften der Bäume – Kartenset	€ (D) 21,95 (A) 22,60
2x	1454	Ohlhoff: Bäume – sanfte Botschafter, kraftvolle	€ (D) 19,95 (A) 20,60
2x	9210	Hörl: Botschaften der Pflanzen – Kartenset	€ (D) 26,95 (A) 27,80
2x	9176	Ruland/Kühne: Das Orakel der Vögel – Kartenset	€ (D) 24,95 (A) 25,70

Leinwandbild »Baumhüter«

Maße: 65 x 45 cm

Bestell-Nr.: 1001604 | € 29,90*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3179-8

Nettowarenwert: (D) € 326,29

ET: Juni 2024

(A) € 327,41

32 Exemplare + GRATIS Leinwandbild »Baumhüter« 65 x 45 cm

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung



WEITERE AKTIONSPAKETE

finden Sie hier:

»EINSTEIGER KARTENSETS«

Seite 74



»EINSTEIGER MEDITATIONS-CDs«

Seite 75



Frühjahr 2024 NOVITÄTEN



»ES GAB EINE ZEIT, DA WIRKTE DIE
WELT AUF DIE BÜCHER, ABER JETZT
WIRKEN DIE BÜCHER AUF DIE WELT.«

JOSEPH JOUBERT





Seite 13



Seite 15



Seite 17



Seite 19



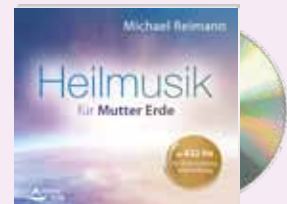
Seite 21



Seite 23



Seite 25



Seite 27



Seite 28

Spiritualität



CHRISTINE ARANA FADER,

die »Drachenfrau«, wurde im Jahr 2000 von der Geistigen Welt mit der Drachenenergie verbunden. Zehn Jahre lang wurde sie von lichtvollen Wesen und den Drachen geschult, bis sie mit ihrer Arbeit an die Öffentlichkeit ging. Die geistigen Reiche führten sie zurück nach Avalon, zu den Elben und zu weisen geistigen Lehrern. Mit ihren Workshops, Büchern und Kartensets möchte die Odenwälderin die Erkenntnisse und die Botschaften, die sie von der Geistigen Welt erhält, mit allen teilen, um einen lichtvollen Samen für eine neue Welt in die Herzen der Menschen zu pflanzen.

www.goldkamille.de

erstes Kartenset zum Thema

tiefgreifenden Wandel erleben
dank der magischen Kraft
des Phönix

mit Bildern von Elena Dudina,
der Künstlerin von »Seelenreich«
und »Drachen und Drachenreiter«

Aus der Asche alter Lebensthemen auferstehen

Wiedergeburt, Auferstehung, Wandlung – der Phönix ist das Sinnbild eines langen, glücklichen und sich durch den Tod erneuernden Lebens. Doch wir müssen nicht erst sterben, um seine transformierende Macht in uns zu entflammen. Als Hüter uralter Weisheit ist er tief mit den Elementen verbunden und erweckt unsere Lebensenergie neu. Er steht für das Aufbrechen alter Strukturen, intensive Reinigung und Heilung. Im Glanz seiner Strahlkraft kann uns nichts erschüttern. Dieses Kartenset leitet uns auf den Pfad der Wandlung und Erneuerung. 44 leuchtende Motive und tiefgreifende Botschaften des mystischen Feuervogels schenken uns den Mut, uns von Vergangenen zu verabschieden, und lassen uns gestärkt aus der Asche alter Muster auferstehen.





Christine Arana Fader

Phönix

Wege der Transformation

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9228-7 | WG: 9474

A 10 x im Aktionspaket »PHÖNIX«, siehe Seite 6

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9198-3
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9117-4
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9165-5
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Mit Erzengel Michael in die Neue Zeit

In vielen Traditionen gilt Erzengel Michael als der mächtigste und ranghöchste Engel. Als Anführer der Heerscharen des Himmels beschützt er die Menschen mit seinem Schwert vor Gefahren. In diesem energiegeladenen Kartenset führt er uns auf die nächste Bewusstseinsstufe und lässt uns die multidimensionale Allverbundenheit spüren. Seine lichtvollen Botschaften und kosmischen Impulse laden zur Innenschau ein: Wir sehen in die Tiefe unseres Seins, nehmen neue Räume in uns wahr und lösen unter seinem Schutz alte Muster und Verstrickungen auf. Der blaue Strahl von Erzengel Michael stärkt uns auf unserem Weg zu mehr Handlungskraft und in die Neue Zeit.

MELANIE MISSING

ist eine der bekanntesten Autorinnen zum Thema »Einhörner« im deutschsprachigen Raum und hat neben Büchern, Kartensets und CDs ihre preisgekrönten Einhornessenzen in ihrem Unternehmen »Garten Eden« in Kassel veröffentlicht. Weitere Arbeitsfelder von Melanie Missing sind »Engel«, die »Energie der Marien« und das »Vermächtnis Avalons«.

www.einhornessenz.de

DANIELA CHRISTINA PLANZER

fühlt die Neue Zeit in ihrem Herzen. Seit rund 20 Jahren unterstützt sie mit Freude die Menschen im Erwachens- und Aufstiegsprozess. Als Lichtarbeiterin, Kinesiologin, Huna-Lehrerin und Erdheilerin geht sie den Weg der Selbsterkenntnis und des Lichts in dem Wissen: Die Neue Erde kreieren wir alle gemeinsam. Mit ihrem Mann und ihren zwei Söhnen wohnt sie bei Luzern (Schweiz).

www.lichteitarbeit.ch

40 stärkende Impulse
für den Übergang
in die Neue Zeit

Erzengel Michael ist
Helfer und Beschützer
in herausfordernden
Situationen

idealer Begleiter und
wundervolles Geschenk





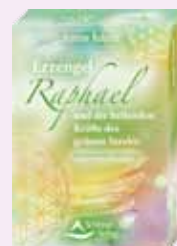
Melanie Missing & Daniela Christina Planzer

Das kosmische Kraftorakel von Erzengel Michael

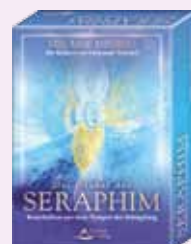
Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9222-5 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9162-4
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9199-0
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



978-3-8434-9213-3
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Willkommen im mystischen Zirkel der Göttinnen aus aller Welt

Zu allen Zeiten und in allen Kulturkreisen, Mythen und Religionen wurden große Göttinnen, die den Menschen das Licht schenkten, in ihrer Bedeutung und ihrem Sein gefeiert. Ob die griechische Aphrodite, die nordische Freya, die ägyptische Hathor, die hinduistische Kali oder die hawaiianische Pele – dieses Kartenset vereint 45 weibliche Gottheiten und lädt uns ein, mit ihnen in Kontakt zu treten und in allen Lebenslagen ihren Rat zu suchen. Neben inspirierenden Affirmationen und Botschaften sowie charaktervollen Porträts schenkt es einen Einblick in die Geschichte, die Weisheit und die Gabe jeder Göttin und enthüllt so ihre einzigartige Essenz. Die Lichtbringerinnen stärken unsere inneren Kräfte und helfen uns bei der Entfaltung unserer eigenen Strahlkraft. Auf unserer Reise sind sie ein leuchtender Wegweiser.

LUZIA VON STURM

ist Grafikdesignerin und Medientechnikerin und arbeitet in der Videoproduktion im Kontext zeitgenössischer Kunst in Karlsruhe. Vor mehr als 20 Jahren begegnete sie ihrem spirituellen Lehrer und durchlief einen intensiven Prozess der inneren Transformation. Die ausgebildete Cranio-Sacral-Therapeutin setzt in ihrer künstlerischen Arbeit auf neueste Technologien in Verbindung mit Intuition und Sensibilität.

www.luziavonsturm.de

KLARA MORGENSTERN

ist Künstlerin, ausgebildete Schamanin und Geistesheilerin. In ihrer farbenfrohen Malerei und ihren fantasievollen Tonarbeiten setzt sie sich mit der weiblichen Kraft und der Verbindung zu Mutter Erde auseinander. Als systemische Coachin unterstützt sie vor allem Frauen auf deren Heilungsweg. Sie leitet Kreativkurse in Karlsruhe, in denen sie Menschen ermutigt, die eigene Spontaneität, Lebensfreude und Kraft zu entdecken und zu leben.

einzigartiges Kartenset
mit barocker Opulenz

versammelt 45 Göttinnen
aller Zeiten und Kulturen

charaktervolle Porträts
machen die verschiedenen
Qualitäten greifbar





Luzia von Sturm & Klara Morgenstern

Göttinnen des Lichts

Inspirierende Orakelkarten für die persönliche Entwicklung

Kartenset, Set mit Buch und 45 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9224-9 | WG: 9474**A** 5 x im Aktionspaket »SELBSTLIEBE«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9217-1

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-1400-5

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-9209-6

€ 24,95 (D) / 25,70 (A)





CHRISTIANE KRIEG,

ausgebildete Tierkommunikatorin und ganzheitliche Coachin, lebt mit ihrem Mann und ihren Tieren bei Hamburg. Sie wirkt als Tierdolmetscherin, Medium und Lebensberaterin. Ihr Wunsch ist, das oft hinter Glaubenssätzen und alten Verletzungen verborgene Licht der Seele jedes Einzelnen hervorzuholen und zu stärken.

www.christianekrieg.com



ABBAS SCHIRMOHAMMADI

zählt zu Deutschlands führenden Experten im Coaching-Sektor. In seiner Praxis in Oberbayern arbeitet er mit klientenzentrierter Gesprächsführung, Entspannungstechniken und lösungsorientiertem Coaching. Er ist Autor zahlreicher psychologischer Fachbücher sowie Entspannungs- und Coaching-CDs.

www.abbas-schirmohammadi.de

**Cacao-Zeremonien sind ein Trend
in der spirituellen Szene**

**alle wichtigen Informationen
für Einsteiger und neue Impulse
für Erfahrene**

**bekanntes und beliebtes Autoren-
gespann mit hoher Reichweite**

Erstes Kartenset zur Cacao-Zeremonie mit herzöffnenden Ritualen

Die Cacao-Zeremonie hält zunehmend Einzug in spirituelle Seminare, Retreats, Heilkreise und Yoga-Ausbildungen. Es handelt sich um ein Jahrtausende altes schamanisches Ritual aus Südamerika zu Ehren der Pflanzengöttin »Mama Cacao« und wird als intensives, tiefgreifendes Erlebnis in der Gruppe zelebriert. Die besonderen Inhaltsstoffe des ursprünglichen Rohkakaos befreien Emotionen, öffnen das Herz, stärken die Intuition, verleihen Klarheit und bringen in Einklang mit der Natur. Die Autoren, die seit Langem Cacao-Zeremonien leiten, erklären alles Wichtige, um dieses sinnlich-magische Ritual selbst einmal auszuprobieren – für sich selbst, mit Freunden oder Klienten. Auf den Karten finden sich Impulse, Meditationen und Botschaften, die die Begegnung mit »Mama Cacao« zu einer spirituellen Offenbarung werden lassen.



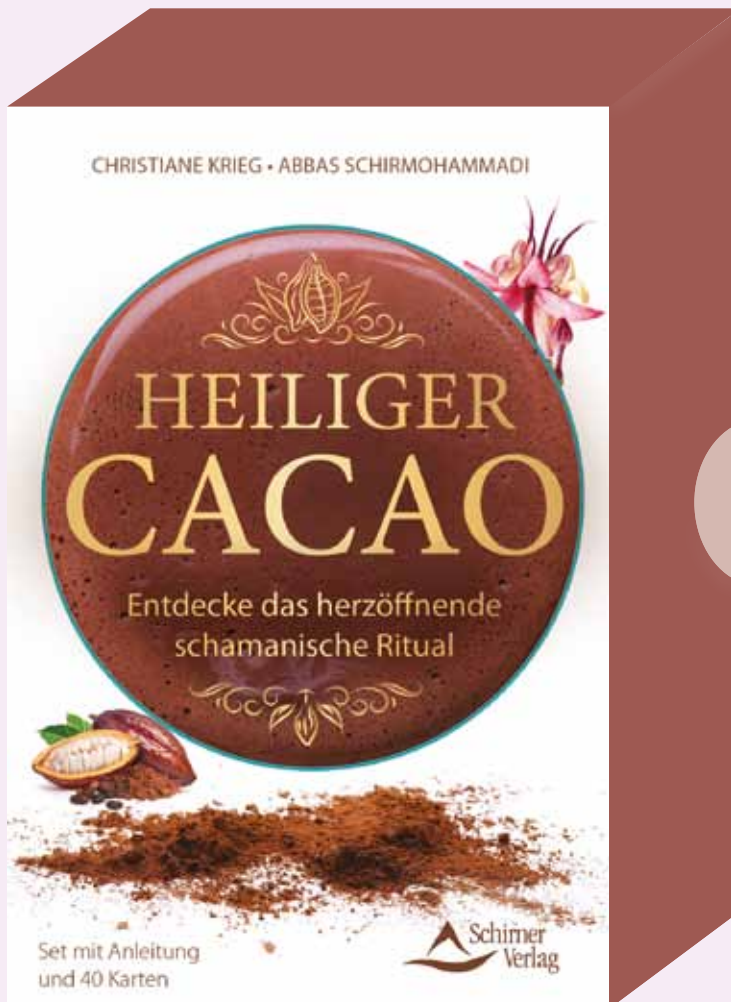
Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



9 783843 492232

CD ZUM KARTENSET: SEITE 28

Christiane Krieg & Abbas Schirmohammadi

Heiliger Cacao

Entdecke das herzöffnende schamanische Ritual

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9223-2 | WG: 9462**A** 5 x im Aktionspaket »NATUR«, siehe Seite 7

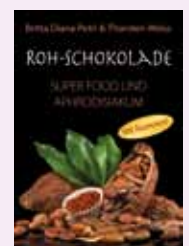
Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9173-0
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 491730

978-3-8434-1441-8
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

9 783843 414418

978-3-8434-5066-9
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)

9 783843 450669

Seelenfesseln lösen – wahrhaft erfüllt leben

Seelenverträge sind zutiefst bindende Abmachungen, die wir mit uns selbst treffen. Neben dem einen großen Seelenvertrag, der unsere Lebensaufgabe enthält, tragen wir alle noch eine Vielzahl weiterer Vereinbarungen – auch aus früheren Leben – in uns: positive, die uns bei der Erfüllung unserer Bestimmung unterstützen, und negative, die unser Leben wie Bleigewichte beschweren. Großer seelischer Druck, Schmerzen, ein Schock, schlimme Erlebnisse – all dies formt innere Fesseln. Die Psychoonkologin und Schamanin Désirée Baierl teilt ihr Wissen über eines der machtvollsten Werkzeuge aus der schamanischen Energiemedizin mit uns: das Aufspüren und Lösen dieser Seelenverträge. Anhand zahlreicher Fallbeispiele erfahren wir, wie wir unsere Beziehungen, unsere Gesundheit, unsere Berufung und letztlich unser gesamtes Sein tiefgreifend befreien und verändern können – und somit zu umfassender Heilung gelangen.

DÉSIRÉE BAIERL

lebt in Monreal (Rheinland-Pfalz) und ist Psychoonkologin und keltische Schamanin. Sie arbeitet seit über 30 Jahren mit dem Wissen der Energiemedizin. Ihr besonderes Anliegen ist es, Menschen Möglichkeiten zu eröffnen, sich Herausforderungen, Lebensthemen sowie Belastungen aus der Vergangenheit nicht mehr hilflos ausgeliefert zu fühlen, sondern selbst wirksam handeln und sich helfen zu können.

www.nyfry-ynstitut.de

bereits über 23.000
verkaufte Exemplare

Seelenverträge verstehen,
die wir im Laufe
dieses und früherer
Leben mit uns selbst
geschlossen haben

Lebensprobleme an
der Wurzel lösen





Désirée Baierl

Die Macht der Seelenverträge

Seelenwunden heilen und in Quellen der Kraft verwandeln

162 x 220 mm, ca. 192 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 22,00 (D) / 22,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1552-1 | WG: 1475**A** 5 x im Aktionspaket »SELBSTLIEBE«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1180-6
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)978-3-8434-1479-1
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)

Im Einklang mit den Elementen

Jede Naturspiritualität hat ein wesentliches Fundament: die vier Elemente. Das Leben unserer Ahnen war intensiv mit Erde, Feuer, Luft und Wasser verbunden. Dadurch lebten sie in Einklang mit der Natur und hatten einen intuitiven Zugang zu ihren Potenzialen. Auch wir können unser Leben in allen Bereichen in den Fluss bringen und vertiefen, indem wir uns diesen Grundkräften wieder zuwenden. Individuelle Rituale mit Farben, Runen und Mineralien, das Errichten eines Hausaltars, das Herstellen von Kraftgegenständen, das Anrufen von Naturwesen und tägliche kleine Übungen: Die Autoren zeigen anschaulich und lebensnah, wie wir uns diesen archaischen Kraftquellen öffnen und aus ihnen für unser Leben schöpfen.

ANTARA REIMANN

ist zertifizierte schamanische Heilerin nach den »Shamanic Healing«-Richtlinien des »Bridget Healing Centre« (T.C.O.T.S.) in Glastonbury, Großbritannien, sowie anerkannte Heilerin im »Dachverband Geistiges Heilen e.V.« (DGH). Sie lebt im nördlichen Ruhrgebiet. Seit 1995 führt sie das Zentrum »Licht-Focus®«. Seitdem sind insbesondere die Runenkräfte Teil ihres Lebens und Wirkens, zu denen sie Vorträge, Legungen und Tagesworkshops anbietet. Ihre weiteren Tätigkeiten umfassen schamanische Coachings, Behandlungen und Rituale.

www.lichtfocus.de

PETER ECKEL

beschäftigt sich seit mehr als 20 Jahren mit Schamanismus, Spiritualität und indigenem Heilwissen. Zu seinen Leidenschaften zählen angeleitete Meditationen und die Arbeit mit Heilsteinen, insbesondere Bergkristallen. Als erfahrenem Medium steht ihm die Unterstützung und Führung der Geistigen Welten zur Verfügung, unter anderem durch die Kräfte der Runen. Er lebt im nördlichen Ruhrgebiet.

www.petereckel.de

immer mehr Menschen
besinnen sich auf tradi-
tionelles Wissen zurück

mit Ritualen und
Anleitungen für das
tägliche Leben

die beliebten Autoren
geben viele Seminare
zum Thema





Antara Reimann & Peter Eckel

Erde, Feuer, Luft und Wasser

Rituale und Wissen rund um die Naturelemente

162 x 220 mm, ca. 168 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

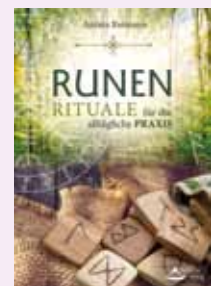
ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1553-8 | WG: 1475

A 5 x im Aktionspaket »NATUR«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1530-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1356-5
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-1501-9
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)





JEANNE RULAND

war Autorin, Wegbereiterin in die Neue Zeit, Engelmedium, Lehrerin und internationale Seminarleiterin. Sie unterrichtete Natur-, Engel-, Meister- und Strahlenlehre, Huna sowie die Lehre der Heiligen Geometrie. Am 13. November 2021, einem Engeltag, ist Jeanne Ruland ins Licht gegangen. Durch ihre zahlreichen Werke bleiben ihr unglaubliches geistiges Erbe, ihre Vision einer besseren Welt und ihr außergewöhnliches Licht unvergessen.

www.shantila.de



MATTHIAS SCHEFFLER

aus Hessen ist Klang-Alchemist, Künstler und Visionär der Neuen Zeit. Reisen in entfernte Länder und die Liebe zu seiner Herzensheimat Hawaii gewährten ihm einen tiefen Einblick in die Kultur und Bräuche seiner Ahnen. Mit seinem feinen Gespür nimmt er Frequenzen und Töne, die aus den unsichtbaren Ebenen und Dimensionen in unsere Welt hineinreichen, und die Schwingungen der Neuen Zeit wahr. Er widmet sein Leben der Heilung und dem Dienst an allem, was ist.

www.matthiasscheffler.de

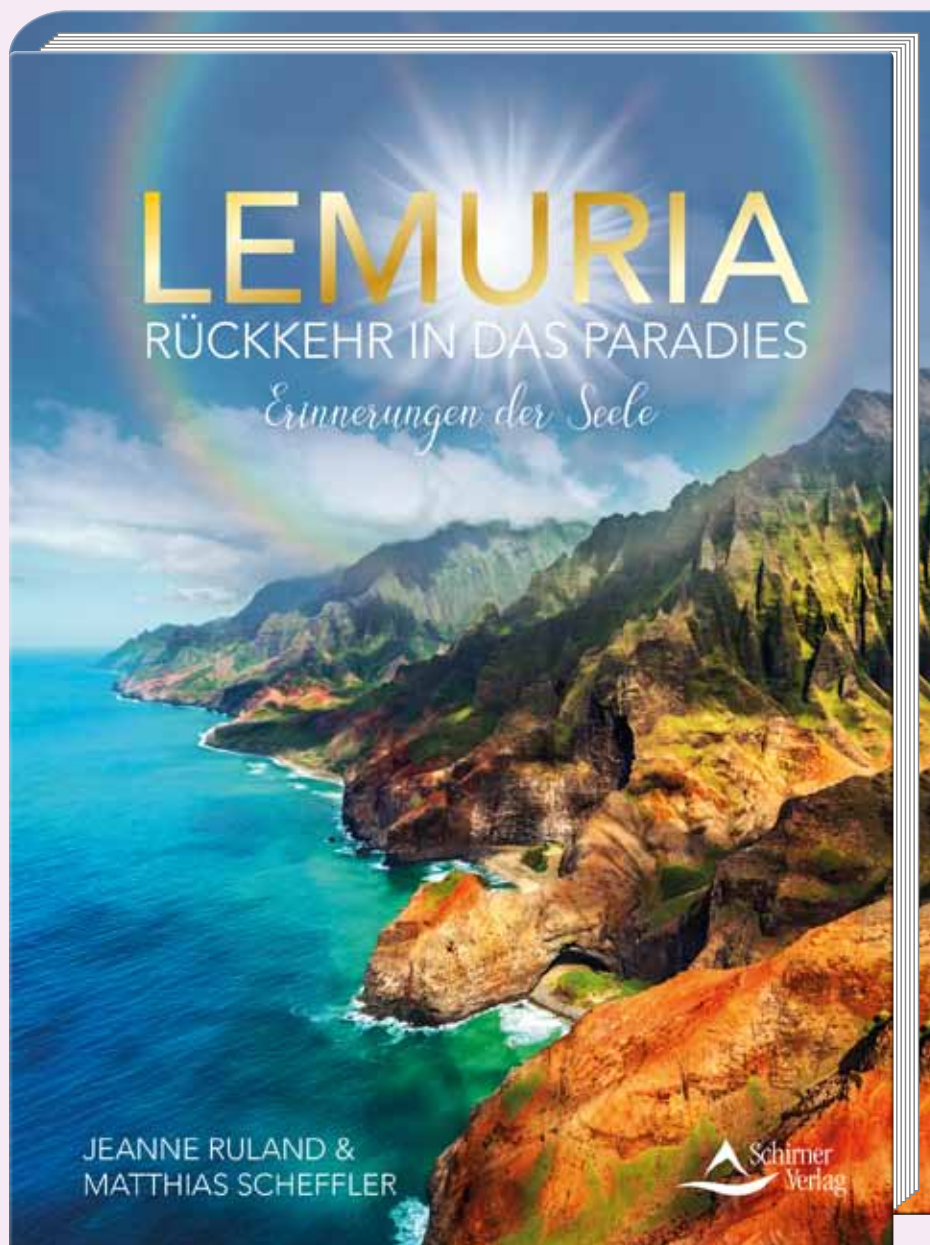
**für alle, die wieder im Einklang
mit der Erde leben wollen**

**Übungen und Meditationen
verbinden mit der Energie, Heil-
kraft und dem Potenzial Lemurias**

**mit berührenden Erinnerungs-
berichten aus der lemurischen Zeit**

Zurück zu den Wurzeln eines spirituell hoch entwickelten Volkes

Unsere Welt befindet sich im Umbruch – die Neue Zeit ist zum Greifen nah und weckt Erinnerungen an einen paradiesischen Zustand, der schon einmal existierte: Vor Millionen von Jahren begann das dritte der sieben Hauptzeitalter der Erde, die lemurische Zeit. Die Lemurianer lebten im vollkommenen Einklang mit allem, was ist, ihr aller Bewusstsein war eins. Jeanne Ruland und Matthias Scheffler führen uns zu den Wurzeln dieses spirituell hoch entwickelten Volkes, von dessen Existenz noch heute zahlreiche Gebiete unserer Erde Zeugnis ablegen. Sie begleiten uns von den Anfängen des Urkontinents über seinen Untergang bis hin zu seiner energetischen Wiedererweckung und lassen dank zahlreicher Übungen und Meditationen unsere eigenen Erinnerungen an ihn erwachen. Auf diese Weise können wir die paradiesische Fülle jener Epoche unmittelbar spüren und die letzten Schritte in ein neues Goldenes Zeitalter gehen.



Jeanne Ruland & Matthias Scheffler

Lemuria

Rückkehr in das Paradies – Erinnerungen der Seele

162 x 220 mm, ca. 200 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 22,00 (D) / 22,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1561-3 | WG: 1475

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1399-2
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-9211-9
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-8433-6
€ 19,95 (D/A)*





MICHAEL REIMANN

studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« nahe Köln widmet.

www.michaelreimann.de

Musik in 432 Hz hat eine besonders beruhigende und entspannende Wirkung

kraftvolle Unterstützung für Mutter Erde jederzeit und überall

energetische Belastungen von Orten und Plätzen auflösen

»Dein Traum segnet die Erde, deine Tat verändert sie.«

(Weisheit der Ojibwe)

Wir können für Mutter Erde Gutes tun und Heilung bewirken – mit unseren Gedanken, Gefühlen und Taten. Unterstützt werden wir dabei von der hoch schwingenden Musik Michael Reimanns, die Zeremonien, Meditationen oder Segensrituale ideal begleitet. Die Klänge und Melodien des Experten für spirituelle Heilmusik sind Geschenk und Einladung zugleich: ein Geschenk an unseren wundervollen Planeten und eine Einladung an uns alle, unsere Transformations- und Schöpferkräfte zu aktivieren und uns mit der Quelle allen Seins zu verbinden. So können wir kraftvolle positive Schwingungen aussenden und Mutter Erde helfen, indem wir energetische Belastungen auflösen.



Michael Reimann

Heilmusik für Mutter Erde

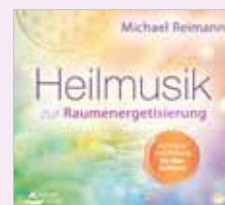
in 432 Hz für Entwicklung und Heilung

Digipack, ca. 60 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-4846-6 | WG: 5472

Bereits über
43.000
verkaufte CDs
der Reihe
»Heilmusik«

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-8366-7
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8383-4
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8384-1
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8407-7
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8412-1
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8414-5
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8426-8
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8435-0
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8442-8
€ 17,95 (D/A)*978-3-8434-8443-5
€ 17,95 (D/A)*

Herzöffnende Meditationen für die Cacao-Zeremonie

Eine Cacao-Zeremonie ist ein wahrhaft spirituelles Erlebnis, das uns mit unserem Herzen verbindet, neu ausrichtet und tiefe Erkenntnisse ermöglicht. Die Anleitungen und Meditationen auf dieser CD versetzen uns in die Lage, uns vollkommen auf das Erlebnis einzulassen und die magische Begegnung mit der schamanischen Pflanzengöttin »Mama Cacao« zu feiern. Zur liebevollen Stimme von Christiane Krieg und der zauberhaften Musik von Abbas Schirmohammadi reisen wir in die Welt der heiligen Pflanze und erkennen unseren Seelenweg.



9 783843 484473

KARTENSET ZUR CD: SEITE 19

Christiane Krieg & Abbas Schirmohammadi

Heiliger Cacao

Eine spirituell-meditative Reise für dein Cacao-Ritual

Digipack, ca. 70 Min.

ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8447-3 | WG: 5475

erste CD zur
Begleitung einer
Cacao-Zeremonie

praktische Anleitung
und tiefgreifende
Meditationen

Musik des
Entspannungs-CD-
Experten Abbas
Schirmohammadi

CHRISTIANE KRIEG

ist ganzheitliche Coachin und lebt mit ihrem Mann und ihren Tieren bei Hamburg. Sie wirkt als Tierdolmetscherin, Medium und Lebensberaterin. Ihr Wunsch ist, das oft hinter Glaubenssätzen und alten Verletzungen verborgene Licht der Seele jedes Einzelnen hervorzuholen und zu stärken.

www.christianekrieg.com

ABBAS SCHIRMOHAMMADI

ist Heilpraktiker für Psychotherapie, High Performance Coach sowie Mediator. Er zählt zu Deutschlands führenden Experten im Coaching-Sektor und ist Autor zahlreicher psychologischer Fachbücher sowie Entspannungs-, Mentaltrainings- und Coaching-CDs.

www.abbas-schirmohammadi.de



»KAKAO IST LIEBE
UND BRINGT DICH IN DIE LIEBE!«





Seite 33



Seite 35



Seite 37



Seite 39



Seite 41



Seite 43

Persönliche Entwicklung



ALEXANDRA MOLINA

lebt mit ihrer Familie am Niederrhein. Die gelernte Betriebswirtin hat eine Leidenschaft für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität und absolvierte Ausbildungen zum Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner nach Brandon Bays sowie Kinder- und Jugendcoach. Sie unterstützt Menschen dabei, sich wieder mit deren Intuition zu verbinden, Vertrauen aufzubauen und ein erfülltes, freies Leben zu führen.

www.alexandramolina.de



STEFANIE KÖSTER

aus Hilden bei Düsseldorf studierte Kommunikationsdesign in Salzburg und arbeitet seit 2018 als selbstständige Art-Direktorin und Designerin. Auf Basis ihrer langjährigen Berufserfahrung entwickelt und gestaltet sie Ideen und Kommunikationslösungen für Kunden und Werbeagenturen. Neben der klassischen Arbeit als Grafikerin widmet sie sich immer mehr ihrer Leidenschaft, der Illustration.

www.stefanie-koester.de

bestärkende Affirmationen für die ganze Familie mit kindgerechten Übungen verknüpft

fördert Empathie, Achtsamkeit, Freude, Wertschätzung und den bewussten Umgang mit Emotionen

für Kinder ab 5 Jahren geeignet

Der neue Bestseller für liebevolle Beziehungen und eine starke Familie

»Wir gehören zusammen«, »Wir sind füreinander da«, »Gemeinsam sind wir stark« – im Alltag vergessen wir manchmal, wie wertvoll und besonders es ist, eine Familie zu sein. Gegenseitiges Verständnis, Freude und Wertschätzung kommen häufig zu kurz. Diese 40 Karten halten dazu an, bewusst Zeit mit Kindern, Eltern, Geschwistern oder Großeltern zu verbringen. Ob als Impulsgeber am Morgen, als kleines Ritual am Abend oder als Erinnerung für zwischendurch: Die Glaubenssätze und Übungen lassen sich kinderleicht ins Familienleben integrieren und sind die Grundlage für tiefe und schöne Gespräche und eine starke Bindung. Die beste Zeit ist die, in der wir als Familie spüren: Wir sind wir!

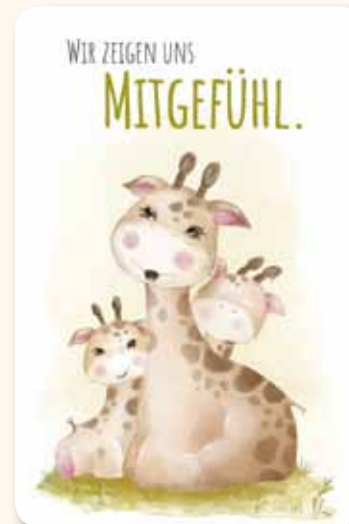




Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



Alexandra Molina & Stefanie Köster

Wir sind wir!

40 Affirmationen und Rituale, die Familien stark machen

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9225-6 | WG: 9289

Jetzt nachbestellen:

bereits in der 7. Auflage

978-3-8434-9181-5
€ 24,95 (D)* / 25,20 (A)*978-3-8434-1465-4
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen). Sie ist ganzheitliche Physiotherapeutin, Seminarleiterin und bekannte Ratgeberautorin. Ihre Schwerpunkte sind das Innere Kind sowie das Lehren emotionaler Intelligenz und innerer Freiheit. Bewusst angewandtes Selbstmitgefühl bildet das wichtigste Element ihrer Methode, über die sie zahlreiche Bücher geschrieben hat. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in Online-Seminaren.

www.susannehuehn.de

erstes Kartenset zum Thema

Fokus liegt auf dem stärkenden Potenzial des Inneren Teenagers

die unbändige Kraft der Jugend wiedererwecken und bewusst nutzen

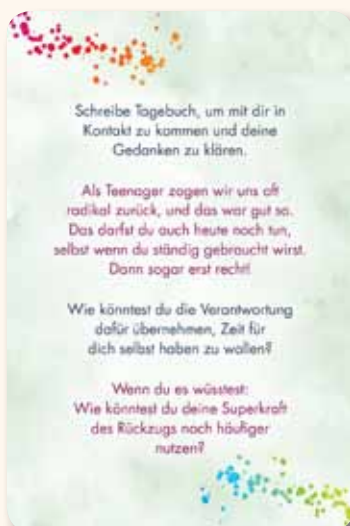
Der Innere Teenager als Kraftquelle

Noch einmal die Begeisterungsfähigkeit, das Feuer und den Optimismus der Jugend haben – wäre das nicht schön? Das Innere Kind hat auf dem Buchmarkt in den letzten Jahren viel Aufmerksamkeit bekommen. Die Leser haben seine Wunden geheilt und ihm ein Zuhause in sich gegeben. Doch wir alle können noch mehr für ein glückliches und erfülltes Leben tun: Der Innere Teenager wartet nur darauf, uns zu unterstützen. Susanne Hühn schenkt uns in diesem Kartenset 40 inspirierende Impulse, mit denen wir die stärkende Energie und die Qualitäten dieses Anteils wieder in uns wachrufen können. So offenbaren sich uns neue Wege, mutig und kraftvoll die Themen anzugehen, die uns bewegen.





Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



9 783843 492263

Susanne Hühn

Dein Innerer Teenager

Das Feuer der Jugend spielerisch neu entfachen

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9226-3 | WG: 9481**A** 5 x im Aktionspaket »EINZIGARTIG«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1536-1
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 415361

978-3-89767-848-4
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)

9 783897 678484

978-3-8434-1529-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)

9 783843 415293

Die Quelle der weiblichen Energie sprudeln lassen

In jeder Frau ruht ein Meer weiblicher schöpferischer Energie, die aktiviert werden, sich ins Leben ergießen und es zur vollen Blüte bringen will. Ihre Quelle entspringt dem Schoßraum, der Yoni. Susanne Steidl zeigt den Leserinnen, wie sie die ihnen innewohnende Urkraft entfachen und damit aus sich selbst heraus ihre Chakras zum Strahlen bringen. Ob sie sich über das Wurzelchakra mit der großen Mutter verbinden oder über das Stirnchakra Visionen eines neuen weiblichen Weges empfangen wollen – mithilfe zahlreicher Übungen, Impulse und Beispiele entdecken sie den Zugang zu ihrem vollen Potenzial. Auf diese Weise können sie jeden Bereich ihres Seins bereichern und erfahren sich als selbstbestimmte, vollkommene und von Lebenslust erfüllte Schöpferinnen.

SUSANNE STEIDL

lebt in Pfalzen (Südtirol) und ist seit 2003 als selbstständige Trainerin und Coachin in den Bereichen Energiearbeit, Bewusstseins- und Persönlichkeitsbildung tätig. Ihre Erfahrung gibt sie in Seminaren und Einzelberatungen weiter. Sie arbeitet für und mit Menschen, die sich selbst und ihre Herzenswünsche wichtig nehmen, sich weiterentwickeln und ihr Leben eigenverantwortlich gestalten wollen.

www.susanne-steidl.com

**Buch verbindet
Entfaltung der Weiblich-
keit mit Chakra-Arbeit**

**bereits 45.000 verkaufte
Titel der Chakra-Expertin**

**für Frauen, die ihre weib-
liche Kraft, Weisheit und
Kreativität leben wollen**





Susanne Steidl

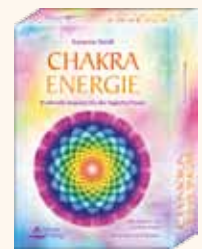
Yoni-Chakra

Bringe deine weibliche Kraft zum Erblühen

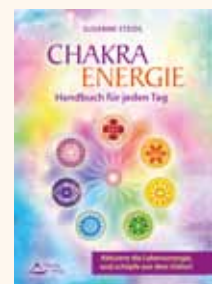
162 x 220 mm, ca. 168 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 18,95 (D) / 19,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1554-5 | WG: 1481

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9129-7
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-1455-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)





KLAUS »HOLLY« HOLITZKA

ist ein spiritueller Künstler, dessen Werke sich von altmeisterlicher Malerei bis zum Zen-inspirierten Tuscheweg erstrecken. In seiner literarischen Arbeit reflektiert er über die Wirklichkeit des Allseins und hat dies in zahlreichen Publikationen zum Ausdruck gebracht. Er lebt gemeinsam mit seiner Familie und vielen Tieren im malerischen Odenwald, einem Ort, der von Legenden umrankt ist.

www.holitzka.de



wundervolles Geschenk für die
beste Freundin, die Schwester ...

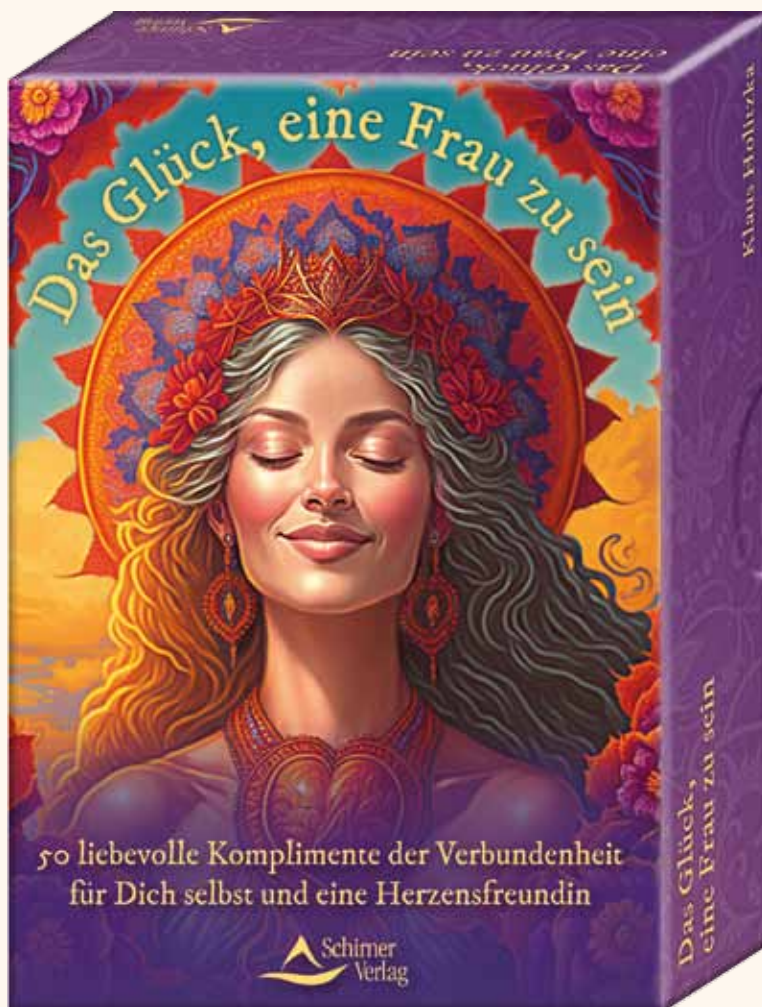
beeindruckend gestaltete Bilder

mit 50 liebevollen Komplimenten
das Frausein feiern

Eine Ode an alle Frauen

Stärke, Schönheit, Eigensinn, Fürsorge, Schöpferkraft, Intuition, Liebe, Entschlossenheit, spirituelle Weisheit ... Weiblichkeit hat viele Facetten, und sie alle wollen und sollten gefeiert werden. Ob als Geschenk für die beste Freundin, die Schwester, die Kollegin oder sich selbst: 50 ermutigende Komplimente und inspirierende Botschaften begleiten die Leserinnen bei ihrem Bewusstseinsprozess und würdigen ihre

Einzigkeit. Die Karten zelebrieren nicht nur den weiblichen Zusammenhalt und das Frausein an sich, sie berühren auch tief im Inneren und ermutigen jede Frau, ihre vielfältigen Gaben und Talente zu leben. Die kraftvollen Weisheiten erinnern daran, wie wichtig es ist, den eigenen Wert zu erkennen, sich selbst zu entfalten und lang gehegte Träume zu verwirklichen.



Klaus Holitzka

Das Glück, eine Frau zu sein

50 liebevolle Komplimente der Verbundenheit für Dich selbst und eine Herzensfreundin

Kartenset, Set mit Buch und 50 Karten, 89 x 127 mm

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9221-8 | WG: 9481**A** 5 x im Aktionspaket »EINZIGARTIG«, siehe Seite 3

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9070-2
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)978-3-8434-9209-6
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)978-3-8434-9188-4
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



GABY SHAYANA HOFFMANN

lebt in Erkrath (Nordrhein-Westfalen) und hat als ganzheitliche Künstlerin ihre Berufung in der Gestaltung spiritueller Kunst gefunden. Seit 2002 erschafft sie unter dem Namen »Dolphins DreamDesign« u. a. energiereiche Mandalas, Lichtwesen- und Kraftbilder, die die Seele berühren. Ihr Herzensanliegen, andere Menschen daran zu erinnern, wie einzigartig und wundervoll sie sind, lässt sie in die Texte und Botschaften ihrer Bücher und Kartensets einfließen.

www.dolphins-dreamdesign.de

die Themen »Selbstliebe« und »Selbstfürsorge« haben durch (Cyber-)Mobbing einen höheren Stellenwert denn je

zur Selbstreflexion und zur therapeutischen Arbeit geeignet

wertvolles Geschenk mit sanften und ausdrucksstarken Bildern

Sich selbst ehren und den eigenen Wert erkennen

Nichts ist wichtiger als die Verbindung mit unserem eigenen Selbst. Erst wenn wir uns vollkommen kennen, in der Tiefe spüren und unser wahres Wesen mit allen Facetten annehmen und ehren, können wir ein erfülltes und glückliches Leben führen. Gaby Shayana Hoffmann hat mit diesem Orakel einen einfühlsamen Begleiter erschaffen, der uns für die eigenen Bedürfnisse sensibilisiert und zu mehr Selbstliebe, Selbstfürsorge, Selbstakzeptanz und Selbstvertrauen führt. Die sanften Botschaften erinnern daran, dem eigenen Selbst voller Hingabe, Verständnis und mit einer großen Portion Vertrauen für den persönlichen Weg zu begegnen. Die zauberhaften, energetisch hoch schwingenden Motive lenken unseren Fokus wieder nach innen, damit wir die eigene Schönheit und Stärke erkennen.



Gaby Shayana Hoffmann

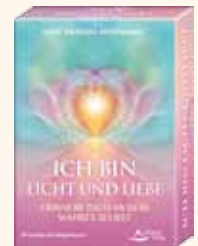
Mein Selbstliebe-Orakel

Ich achte in Liebe auf mich selbst

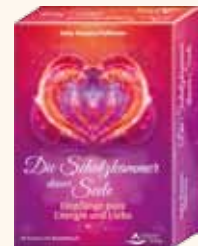
Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9227-0 | WG: 9481**A** 5 x im Aktionspaket »SELBSTLIEBE«, siehe Seite 5

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9167-9
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)

9 783843 491679

978-3-8434-9126-6
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)

9 783843 491266

978-3-8434-9215-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*

9 783843 492157

Die Natur als kraftvoller Wegbegleiter

Ob wir Frieden mit einer Situation schließen, Antworten auf drängende Fragen erhalten, unsere Lebensfreude neu entfachen oder unsere Bestimmung erkennen möchten: In der Natur sind wir näher bei uns selbst, finden Zugang zu unserem Unterbewussten, neue Sichtweisen und manchmal überraschende Erkenntnisse. Daher eignet sich ein Ausflug in den Wald, den Park, ans Wasser oder ins Gebirge besonders gut für kraftvolle Rituale. Der erfahrene Naturcoach und Wildnispädagoge Volker Peters präsentiert erprobte Rituale zu unterschiedlichen Themen und Fragestellungen und gibt wertvolle Tipps, auch zur Gestaltung eigener Kraftrituale. So können wir intensiv die Natur erleben und wertvolle Impulse für unser Leben gewinnen.

VOLKER PETERS

war seit seiner Jugend in der Wildnis Skandinaviens zu Hause und entdeckte früh seine Leidenschaft für die spirituelle und geistige Seite des Naturerlebens. Er schloss seine Ausbildung zum Visionssucheleiter und Wildnisführer an der »School of Lost Borders« ab. Heute lebt und arbeitet der Autor in Freiburg im Breisgau. Seine Seminare und Ausbildungen rund um Naturrituale und -coaching ziehen Menschen aus ganz Deutschland in den Schwarzwald.

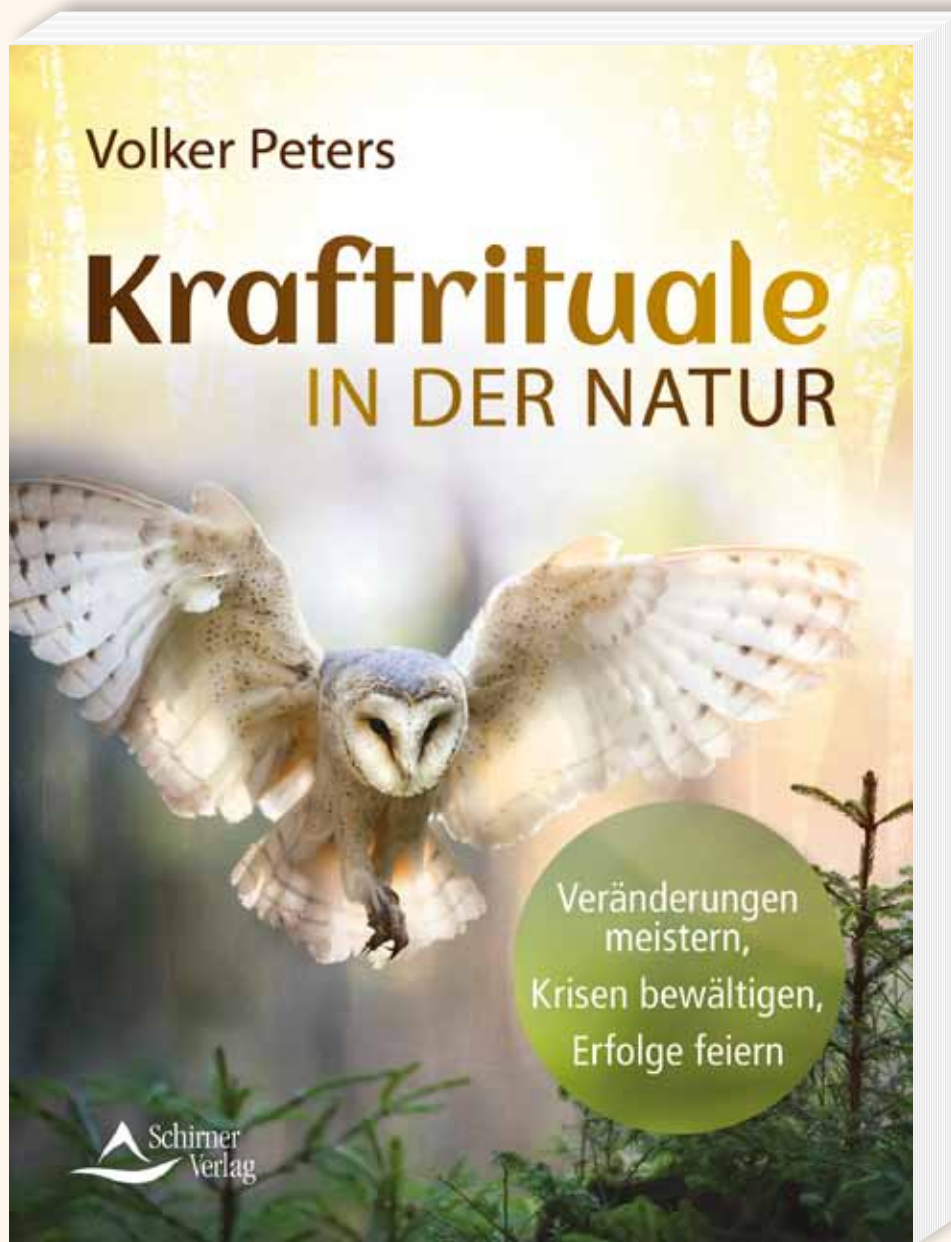
www.phoenixweg.de

Interesse an Naturerfahrungen ist immens

Rituale sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet

mit neuem
»Naturritual für drinnen«





Volker Peters

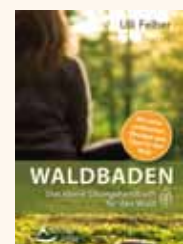
Krafteritrituale in der Natur

Veränderungen meistern, Krisen bewältigen, Erfolge feiern

154 x 205 mm, ca. 152 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1562-0 | WG: 1481**A** 2 x im Aktionspaket »NATUR«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-9141-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)978-3-8434-1521-7
€ 22,95 (D) / 23,60 (A)978-3-8434-5169-7
€ 8,95 (D) / 9,30 (A)

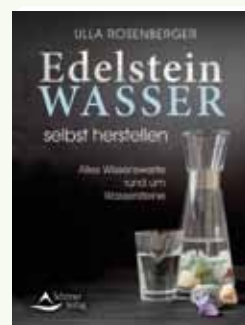




Seite 47



Seite 49



Seite 51



Seite 53



Seite 55



Seite 57



Seite 59



Seite 61



Seite 62

Balance für den Körper



LOTHAR URSINUS

gehört seit 40 Jahren zu den führenden Heilpraktiker-Experten in Deutschland. Er ist Geschäftsführer der »Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin« in Hamburg und Autor zahlreicher Ratgeber und Fachbücher. Seine langjährige Erfahrung mit Vital- und Stoffwechselanalysen ist der Grundstein für das von ihm entwickelte Ernährungsprogramm »gesund + aktiv«. Heilpraktiker und Ärzte schult er in der ganzheitlichen Interpretation von Laborergebnissen.

www.ursinus.de

**aktualisierte und erweiterte
Ausgabe des Klassikers**

**ganzheitlicher Ansatz ist
einzigartig im Segment**

**Must-have für Heilpraktiker, Ärzte
und Therapeuten**

Das erweiterte Standardwerk zur Blutdiagnostik

Blutwerte sind ein gängiges Mittel, den Gesundheitszustand von Patienten besser zu verstehen. Doch bedeutet ein und derselbe Wert, etwa Cholesterin, Harnsäure oder CRP, nicht immer das Gleiche. Er muss im Gesamtzusammenhang der Laborergebnisse und des ganzen Menschen betrachtet werden. Selbst erfahrene Fachleute verlieren da schnell einmal die Übersicht. Der Experte für ganzheitliche Medizin Lothar Ursinus erklärt in diesem Buch, worauf es bei der Interpretation einer Blutdiagnostik im Hinblick auf körperliche und seelische Botschaften ankommt. Nicht umsonst ist es mit 25.000 verkauften Exemplaren längst zum unverzichtbaren Nachschlagewerk in der heilkundlichen Praxis geworden. Umfangreich ergänzt und auf den neuesten Stand der Forschung gebracht, unterstützt es Ärzte und Heilpraktiker, die besten Maßnahmen für ihre Patienten zu ergreifen.



Lothar Ursinus

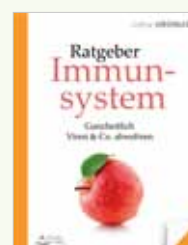
Das Blutbild ganzheitlich interpretieren

Laborwerte für Heilpraktiker, Ärzte und Therapeuten

162 x 220 mm, ca. 320 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1555-2 | WG: 1696**A** 3 x im Aktionspaket »GESUND & FIT«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1457-9
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)978-3-8434-1377-0
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)978-3-8434-1505-7
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)

Blutwerte erklärt für Nichtmediziner

Hämoglobin, Leukozyten, Kreatinin ... die Ergebnisse einer Blutuntersuchung sind für Patienten oft ein Buch mit sieben Siegeln. Daher sind sie darauf angewiesen, dass ihr Arzt oder ihr Heilpraktiker die richtigen Schlussfolgerungen ziehen. Möchten sie den Sinn hinter den Zahlenkolonnen einer Labordiagnostik nicht nur auf körperlicher Ebene, sondern ganzheitlich verstehen und selbstbestimmt Entscheidungen treffen, finden sie in diesem Buch eine klare und verständliche Anleitung. So können sie die wichtigsten Werte des Blutbilds interpretieren – und diese Informationen nutzen, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu optimieren.

LOTHAR URSINUS

gehört seit 40 Jahren zu den führenden Heilpraktiker-Experten in Deutschland. Er ist Geschäftsführer der »Laborgemeinschaft für ganzheitliche Medizin« in Hamburg und Autor zahlreicher Ratgeber und Fachbücher. Seine langjährige Erfahrung mit Vital- und Stoffwechselanalysen ist der Grundstein für das von ihm entwickelte Ernährungsprogramm »gesund + aktiv«. Heilpraktiker und Ärzte schult er in der ganzheitlichen Interpretation von Laborergebnissen.

www.ursinus.de

der selbstbestimmte
Patient als neues
Leitbild in der Medizin

leicht verständlich vom
Experten für ganzheit-
liche Naturheilkunde

erklärt nicht nur
körperliche, sondern
auch seelische und
geistige Aspekte





Lothar Ursinus

Was dein Blut dir sagt

Laborwerte leicht verständlich

134 x 175 mm, ca. 136 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1556-9 | WG: 1465**A** 5 x im Aktionspaket »GESUND & FIT«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1250-6
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)978-3-8434-1255-1
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)978-3-8434-1165-3
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)

Von einer Expertin der Mineralogie kompetent und einfach erklärt

Heilend, inspirierend, vitalisierend! Edelsteine sind ein beliebtes Mittel, um Trinkwasser zu beleben und mit Energie aufzuladen. Ihre Wirkung auf den Körper ist dabei nicht nur intensiver als bei vielen anderen Anwendungsformen, ihr Einsatzgebiet ist auch vielfältiger – von A wie »Anti-Aging« bis Z wie »Zahngesundheit«. Dieses Buch gibt Antworten auf die häufigsten Fragen im Umgang mit Edelsteinwasser sowie zahlreiche Tipps und Tricks, die die Zubereitung und die Anwendung ganz leicht machen. Ob die Grundmischung für jeden Tag oder Rezepte zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte: Mit diesem Ratgeber wird Trinkwasser zur Quelle der Gesundheit.

ULLA ROSENBERGER

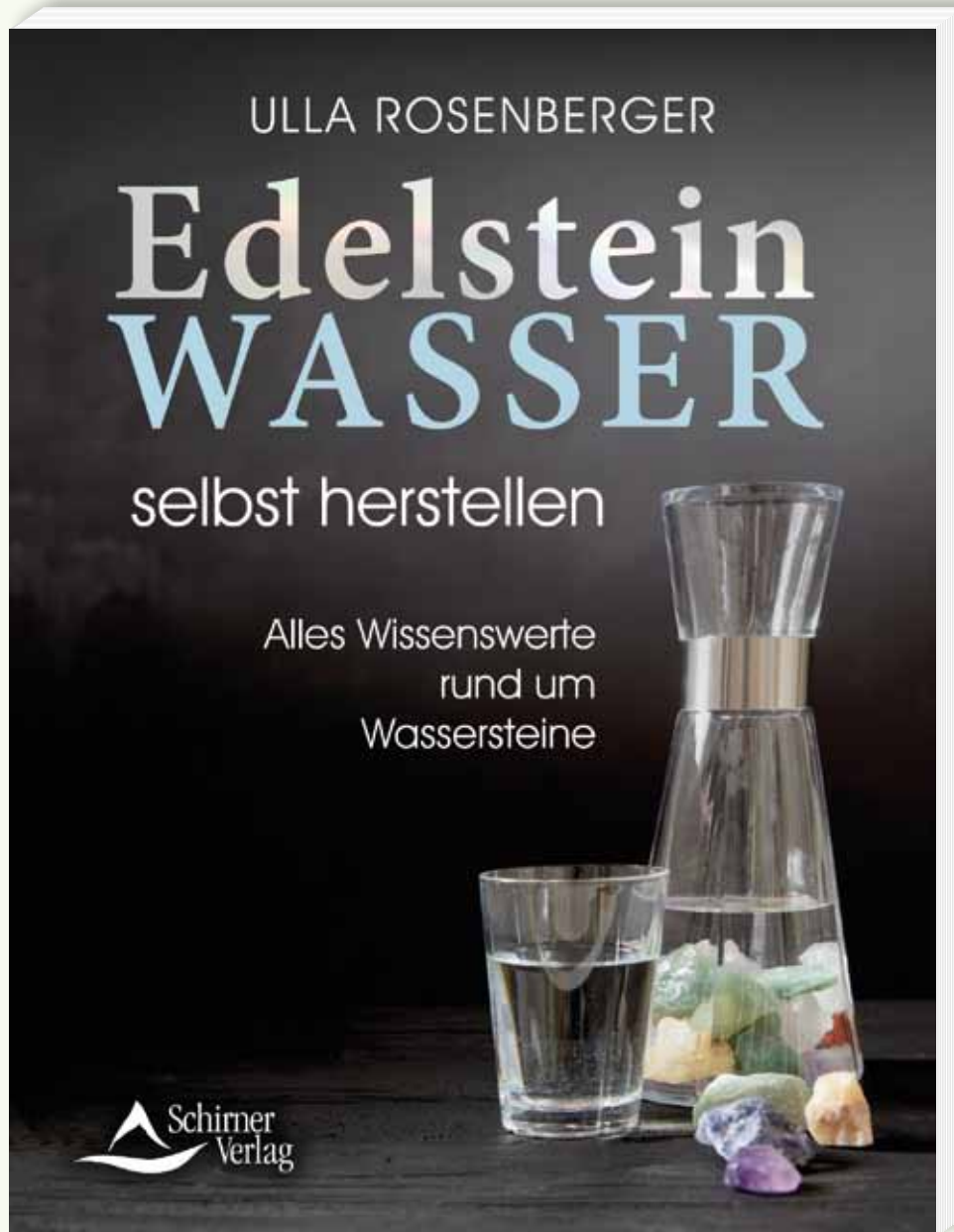
hat im Rahmen ihrer Ausbildung zur Goldschmiedemeisterin den Zugang zur Geologie, Mineralogie und Gemmologie (Bestimmung von Edelsteinen) gefunden. Seit mehr als 30 Jahren beschäftigt sie sich täglich damit. Sie arbeitet im Schirner Mineralienparadies in Darmstadt. Darüber hinaus verfügt sie über eine abgeschlossene pädagogische Ausbildung.

mit 35 Rezepturen

enthält alles Wichtige
zur Zubereitung von
Edelsteinwasser

Unterstützung für
Neueinsteiger und
Inspiration für Erfahrene





9 783843 415514

Ulla Rosenberger

Edelsteinwasser selbst herstellen

Alles Wissenswerte rund um Wassersteine

134 x 175 mm, 128 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

€ 12,95 (D) / 13,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1551-4 | WG: 1472**A** 5 x im Aktionspaket »NATUR«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-5140-6

€ 8,95 (D) / 9,30 (A)



9 783843 451406



978-3-8434-1421-0

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



9 783843 414210



978-3-8434-1498-2

€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



9 783843 414982

Abnehmen und alles essen – das geht wirklich! Schlank sein mit uralten spirituellen Methoden

Genussvoll leben und gleichzeitig Gewicht verlieren? Mit dem schamanischen Intervall-Fasten gelingt das ganz leicht! Die bekannte Autorin Lisa Biritz weiß aus Erfahrung, dass Diäten wenig Erfolg versprechen und der Jo-Jo-Effekt schneller zurückschlägt, als uns lieb ist. In diesem Ratgeber zeigt sie auf einfühlsame und anschauliche Weise, dass es oft nicht unser Körper ist, der Hunger hat, sondern unsere Seele, der etwas fehlt. Dank zahlreicher Übungen, inspirierender Anregungen und medizinischer Tipps integrieren wir das schamanische Intervall-Fasten in unseren Alltag, erkennen die Verbindung von Körper und Seele und finden zurück in die Leichtigkeit des Seins und zu unserer Wunschfigur – dauerhaft und ohne Verzicht.

LISA BIRITZ

reiste um die ganze Welt und erlernte die von der WHO anerkannte schamanische Arbeit sowohl nach Sandra Ingerman (Kern-Schamanismus) als auch nach Sun Bear. Nachdem die erfolgreiche Autorin viele Jahre auf Hawaii lebte, zog sie mit ihrer Familie nach Wien. Dort bietet sie Seminare an und organisiert weiterhin Gruppenreisen nach Hawaii.

www.lisarainbow.com

für alle, die von Diäten
und Jo-Jo-Effekt end-
gültig genug haben

zeigt die Verbindung von
körperlichem Hunger und
seelischem Ballast auf

wissenschaftlich erwie-
sene Methode: gesund
und glücklich durch
Intervall-Fasten





Lisa Biritz

Intervall-Fasten

Die schamanische Kunst des Abnehmens ohne Verzicht

154 x 205 mm, ca. 128 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-1558-3 | WG: 1461**A** 3 x im Aktionspaket »GESUND & FIT«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1278-0
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)978-3-8434-1524-8
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)978-3-8434-1377-0
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)

Das Basen-Programm für neue Lebensenergie

Durch ungesunde Ernährung, zu wenig Bewegung und zu viel Stress gerät der Säure-Basen-Haushalt leicht aus der Balance. Ein übersäuerter Körper verliert an Vitalität: Trägheit und Depression, Krankheiten wie Osteoporose, Rheuma, Diabetes, Arteriosklerose und ein erhöhtes Krebsrisiko sind mögliche Folgen. Die gefragte Expertin für Gesundheit Barbara Simonsohn kennt effektive, seit Jahrzehnten erfolgreich erprobte Maßnahmen, die einer Übersäuerung natürlich entgegenwirken und das Gleichgewicht wiederherstellen. Massagen, Wickel, Entspannungsübungen, Fastenkuren sowie eine basenbetonte Kost sorgen schnell für neue Lebensenergie, sodass jeder bis ins hohe Alter gesund, fit, schön und glücklich bleiben kann.

BARBARA SIMONSOHN

ist eine gefragte Expertin und Bestsellerautorin für Ernährungs- und Gesundheitsthemen aus Hamburg. Ihr Spezialgebiet sind Superfoods, natürliche Lebensmittel, die den Körper optimal versorgen. Die studierte Sozialwissenschaftlerin lebte bei der Findhorn-Gemeinschaft im Norden Schottlands, den Pionieren der nachhaltigen Landwirtschaft, und arbeitete in deren Gärten. In dieser Zeit lernte sie auch ganzheitliche Heilmethoden kennen. Seit über 30 Jahren praktiziert sie Reiki und lehrt es im In- und Ausland.

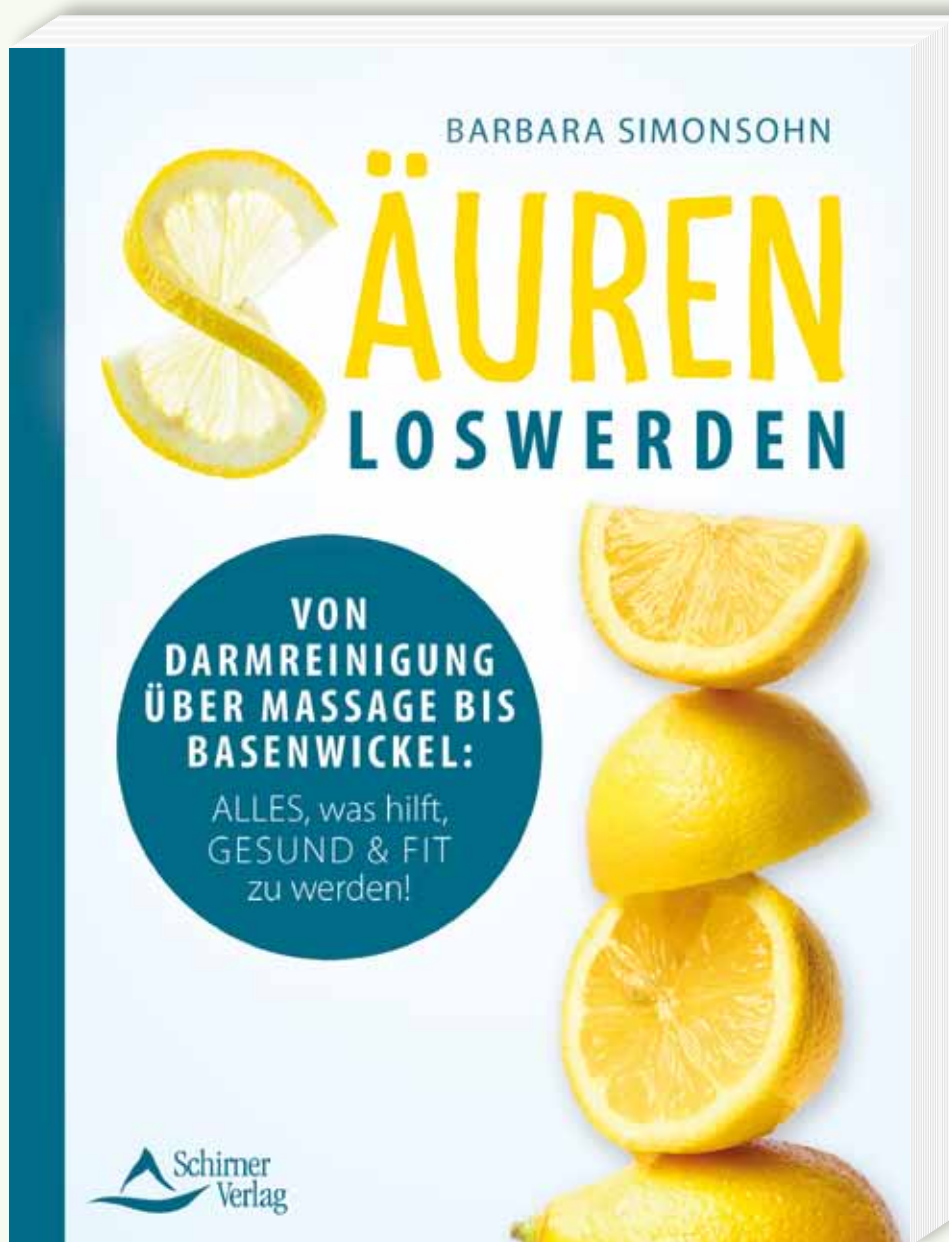
www.barbara-simonsohn.de

Übersäuerung ist
heutzutage Ursache
der meisten gesund-
heitlichen Probleme

renommierte Autorin
zu Gesundheits- und
Ernährungsthemen

mit anschaulich
bebilderten Schritt-für-
Schritt-Anleitungen





Barbara Simonsohn

Säuren loswerden

Von Darmreinigung über Massage bis Basenwickel:
Alles, was hilft, gesund und fit zu werden!

154 x 205 mm, ca. 160 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1557-6 | WG: 1465

A 5 x im Aktionspaket »HEILMETHODEN«, siehe Seite 2

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1422-7
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)



978-3-8434-1534-7
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-5150-5
€ 6,95 (D) / 7,20 (A)



Körper und Umwelt chemiefrei gestalten zum Wohl von Mensch und Tier

Niemand nimmt freiwillig Gift zu sich. Doch durch unser Umfeld kommen wir ständig mit schädlichen Substanzen und Energien in Kontakt. Chemische Zusätze in Fertigessen, Putzmitteln und Kosmetika, Elektromog oder auch negative Nachrichten und destruktive Denkweisen, denen wir in den Medien begegnen, hinterlassen ihre Spuren. Die Expertin für ätherische Öle Karin Opitz-Kreher gibt in ihrem erweiterten Detox-Klassiker einfache Tipps, mit denen wir unseren Körper bei der Entgiftung unterstützen können, sowie praktische Rezepte für Reinigungs- und Beautyprodukte auf Basis wertvoller pflanzlicher Essenzen. Ob Strategien im Umgang mit Mikroplastik, Digital Life oder negativen Gedanken und Emotionen – ganzheitliches Entgiften geht duftend leicht!

KARIN OPITZ-KREHER

ist ausgebildet in Aura-Soma, Aura-Soma-Bodywork und Fußreflexzonenharmonisierung. Sie arbeitet in einer eigenen Wellnesspraxis bei Augsburg mit den Schwerpunkten »Stressreduktion« und »Harmonisierung«. Seit 2013 nutzt sie auch das traditionelle Wissen um die ätherischen Öle und gibt dieses in Workshops weiter.

www.lebeenergetisch.de

»chemiefrei leben« wird
vielen immer wichtiger

ein naturnaher Lebens-
stil wirkt sich auf allen
Ebenen positiv aus

von der bekannten
Expertin für ätherische Öle





Karin Opitz-Kreher

Reinigen und entgiften mit ätherischen Ölen

Tipps und Rezepte für ein naturnahes Leben

154 x 205 mm, ca. 144 Seiten, broschiert, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1560-6 | WG: 1460

2 x im Aktionspaket »NATUR«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:

978-3-8434-1524-8
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)978-3-8434-5181-9
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)978-3-8434-1328-2
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)

Mehr Übungen für die individuelle Qigong-Praxis

Die Qigong-Karten von Reinhild Becker sind beliebt bei allen, die diese besondere Verbindung aus Meditation, Bewegungskunst und Atemtechniken praktizieren. Im zweiten Kartenset finden sich neue kraftvolle Figuren aus dem körperlichen, energetischen und meditativen Bereich, die mit dem ersten kombiniert werden können. Die Schritt-für-Schritt-Illustrationen und klaren Beschreibungen machen es leicht, die Übungen auch ohne einen Kursleiter zu Hause durchzuführen. Dadurch lassen sich je nach den momentanen persönlichen Bedürfnissen noch individuellere und abwechslungsreichere Abläufe gestalten, die die Abwehrkräfte stärken, Körper und Geist geschmeidig halten und Lebenskraft schenken.

REINHILD BECKER

ist Qigong-Lehrerin im Spessart und betreut mehrere Gruppen sowohl im privaten Rahmen als auch an zwei Volkshochschulen. Mit ihrem Lehrer Emil Sandkuhl zusammen brachte sie vier Sachbücher über Qigong heraus. In der Corona-bedingt unterrichtsfreien Zeit kam von ihren Schülern vermehrt der Wunsch auf, ein einfaches Hilfsmittel für die selbstständige Praxis zu haben. Aus diesem Impuls heraus entwickelte sie ihre Kartensets.

mit dem Vorgänger
kombinierbar, aber auch
eigenständig anzuwenden

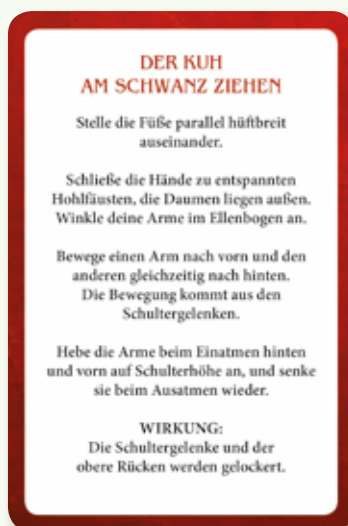
wissenschaftliche
Studien bestätigen die
gesundheitsfördernde
Wirkung von Qigong

auch für Menschen
mit Bewegungsein-
schränkungen bis ins
hohe Alter praktizierbar





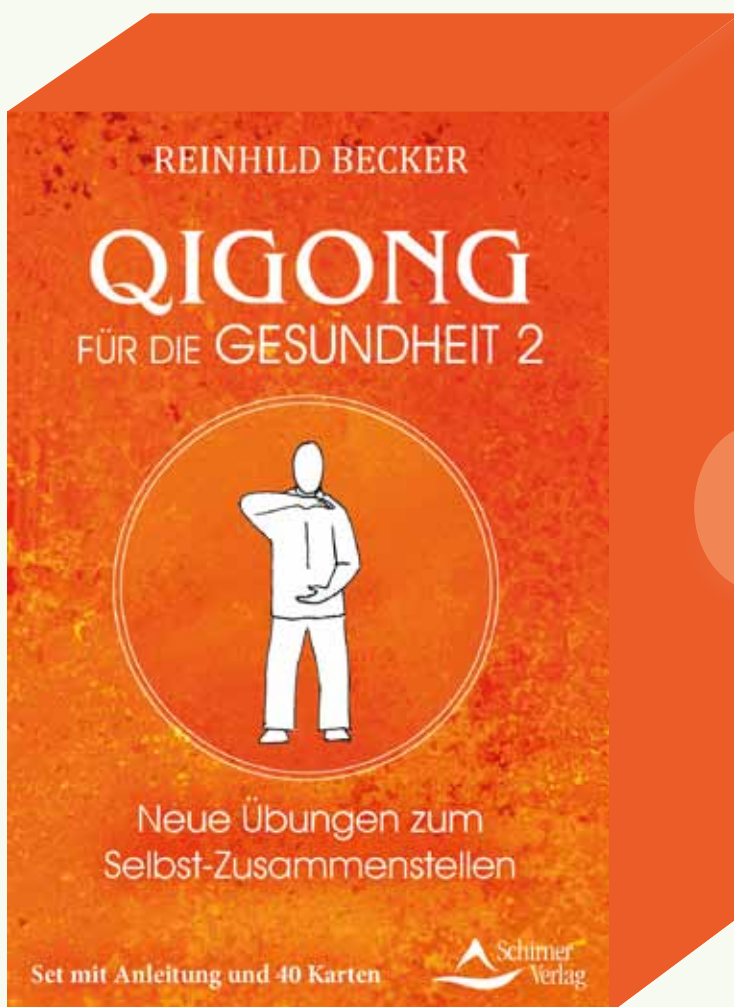
Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



9 783843 492300

Reinhild Becker

Qigong für die Gesundheit 2

Neue Übungen zum Selbst-Zusammenstellen

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

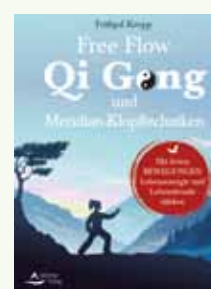
ca. € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9230-0 | WG: 9462

A 5 x im Aktionspaket »GESUND & FIT«, siehe Seite 4

Jetzt nachbestellen:


978-3-8434-9175-4
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)


9 783843 491754


978-3-8434-1474-6
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)


9 783843 414746


978-3-8434-9143-3
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)


9 783843 491433

Kleine Seelenhelfer aus der Natur

Ob Muntermacher Mimulus, Seelentröster Star of Bethlehem oder Rettungsanker Rescue Remedy – Millionen von Menschen weltweit nutzen die heilsamen Energien der Bachblüten. Irene Drexler hat die einzigartigen Qualitäten dieser Pflanzenessenzen in 39 Karten eingefangen. Dank herzerfrischender, verspielter Aquarellbilder und unterstützender Affirmationen können wir uns jederzeit ganz leicht mit den positiven Schwingungen der Pflanzen verbinden und wertvolle Impulse erhalten, die uns in allen Lebenslagen zurück in unsere Kraft führen.

IRENE DREXLER

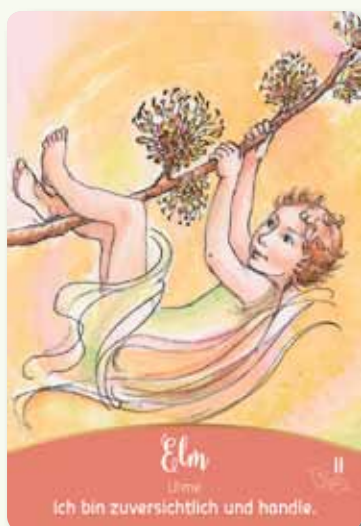
beschäftigt sich seit 1986 mit Bachblüten. Die Werke von Edward Bach bilden die Grundlage ihres Wissens, das sie durch Kurse, Anregungen von Energetikern und Therapeuten, das Betreuen von Ratsuchenden und eigene Erfahrungen stetig vertieft. 2005 malte die Wienerin die Bilder der kleinen Feen, die die Botschaften der Blüten sanft übermitteln und den Betrachtern ein Lächeln entlocken, wodurch diese die Impulse entspannter und leichter umsetzen können.

im praktischen
Mitnehm-Format

sanfte Selbsthilfe für
innere Harmonie

liebevolle Zeichnungen
sprechen unmittelbar
Herz und Seele an





Irene Drexler
Bachblüten-Botschaften
 Wie die Seelenpflanzen dir helfen

Kartenset, Set mit Anleitung und 39 Karten, 75 x 110 mm
ca. € 19,95 (D)* / 20,20 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9229-4 | WG: 9466

A 3 x im Aktionspaket »NATUR«, siehe Seite 7

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9159-4
 € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9210-2
 € 26,95 (D) / 27,80 (A)



978-3-8434-1368-8
 € 14,95 (D) / 15,40 (A)



Topaktuell mit dem Pomander »Rose Pink«

Das Aura-Soma-Farbsystem umfasst nicht nur die bekannten Equilibrium-Flaschen, sondern auch eine Reihe weiterer wertvoller Essenzen. Die Pomander stärken die Chakras und wirken schützend und klärend wie eine Farbdusche für das Energiefeld. Die Quintessenzen nähren die Emotionalebene und öffnen die Verbindung zu Aufgestiegenen Meistern. Barbara Heider-Rauter, eine der führenden Aura-Soma-Expertinnen, erklärt in ihrem kompakten Nachschlagewerk die Anwendung und Wirkung von vier wunderbaren Aura-Soma-Schätzen: Pomander, Quintessenzen, Farbessenzen und ArchAngeloi.

ideale Ergänzung
zum Equilibrium-Buch



978-3-8434-1549-1
€ 10,00 (D) / 10,30 (A)



Barbara Heider-Rauter

Aura-Soma

Pomander – Quintessenzen –
Farbessenzen – ArchAngeloi

115 x 165 mm, ca. 120 Seiten, broschiert,
mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 10,00 (D) / 10,30 (A)

ISBN: 978-3-8434-5034-8 | WG: 1472



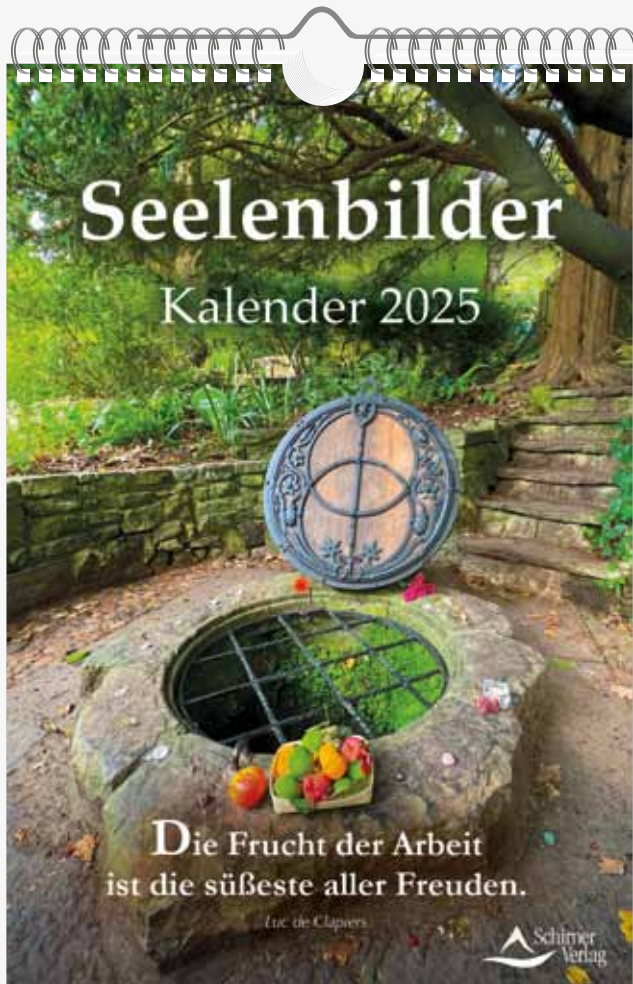
BARBARA HEIDER-RAUTER

ist ausgebildete Pädagogin, Therapeutin mit jahrelanger praktischer Erfahrung und eine der führenden Aura-Soma-Expertinnen weltweit. Ihre Arbeit ist immer auf das Wohl sowie die höchste Entwicklungsmöglichkeit jedes Einzelnen ausgerichtet. Sie leitet Meditationsabende, Seminare zur persönlichen Entwicklung und Seminarreisen nach England und Irland. Seit über 20 Jahren führt sie ein spirituelles Fachgeschäft in Salzburg.

www.avalon-spirit.com • www.barbara-heider-rauter.com • www.meinavalon.com



Ein Jahr voller Seelenmomente



Markus Schirner
Seelenbilder-Kalender 2025
 165 x 245 mm, 38 Seiten
ca. € 12,95 (D/A)*
 ISBN: 978-3-8434-9964-4
 Wandkalender



Der Jahresbegleiter für alle Engel-Liebhaber



Engel-Kalender 2025

165 x 245 mm, 59 Seiten

ca. € 14,95 (D/A)*

ISBN: 978-3-8434-9965-1

Wandkalender



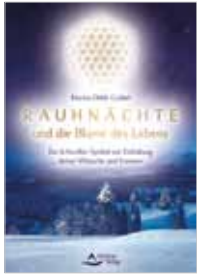
A woman with long dark hair, wearing a white sleeveless dress, stands on a rock in the ocean. She is looking up towards a bright, glowing sunset or sunrise. Her arms are slightly outstretched, and her hair is blowing in the wind. The background is a warm, golden-yellow sky over the water.

Unsere BESTSELLER

»DAS WAHRE GEHEIMNIS DES ERFOLGS
IST DIE BEGEISTERUNG.«

WALTER PERCY CHRYSLER

UNSERE NOVITÄTEN AUS DEM HERBST 2023



978-3-8434-1550-7
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1540-8
€ 22,00 (D) / 22,70 (A)



978-3-8434-1539-2
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



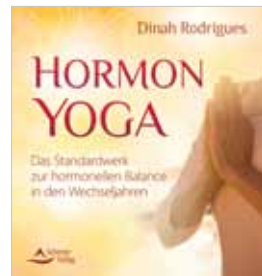
978-3-8434-1541-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1543-9
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1542-2
€ 22,00 (D) / 22,70 (A)



978-3-8434-1544-6
€ 32,00 (D) / 32,90 (A)



978-3-8434-1545-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



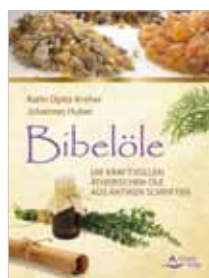
978-3-8434-1546-0
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-1547-7
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1549-1
€ 10,00 (D) / 10,30 (A)

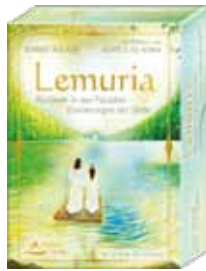


978-3-8434-1548-4
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)





978-3-8434-9212-6
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492126



978-3-8434-9211-9
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
9 783843 492119



978-3-8434-9219-5
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492195



978-3-8434-9213-3
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492133



978-3-8434-9214-0
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492140



978-3-8434-9215-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492157



978-3-8434-9220-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492201



978-3-8434-9216-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492164



978-3-8434-9217-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492171



978-3-8434-9218-8
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*
9 783843 492188



978-3-8434-8443-5
€ 17,95 (D/A)*
9 783843 484435



978-3-8434-8444-2
€ 19,95 (D/A)*
9 783843 484442



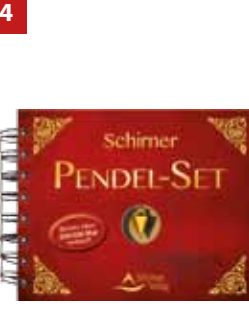
978-3-8434-8445-9
€ 14,95 (D/A)*
9 783843 484459

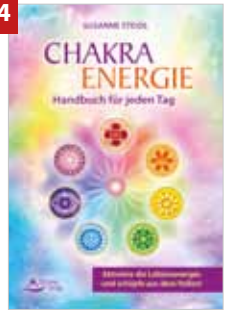
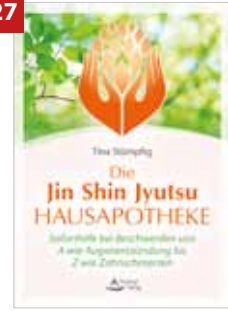
Unser gesamtes
LIEFERBARES
VERLAGSPROGRAMM
finden Sie hier:



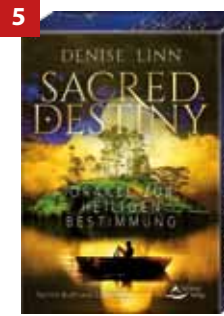
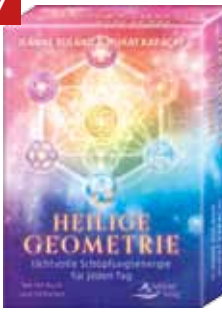
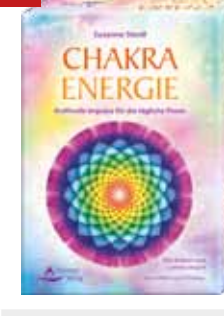
www.schirner.com/backlist

UNSERE BESTSELLER – BÜCHER – TOP 40

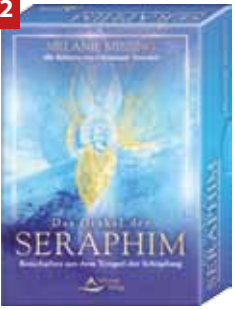
- | | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>1</p>  <p>€ 8,95 (D) / 9,30 (A)
978-3-8434-5030-0</p>  <p>9 783843 450300</p> | <p>2</p>  <p>€ 22,00 (D) / 22,70 (A)
978-3-8434-1528-6</p>  <p>9 783843 415286</p> | <p>3</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1524-8</p>  <p>9 783843 415248</p> | <p>4</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1103-5</p>  <p>9 783843 411035</p> | <p>5</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1250-6</p>  <p>9 783843 412506</p> |
| <p>6</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1498-2</p>  <p>9 783843 414982</p> | <p>7</p>  <p>€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-0334-4</p>  <p>9 783843 403344</p> | <p>8</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1465-4</p>  <p>9 783843 414654</p> | <p>9</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1543-9</p>  <p>9 783843 415439</p> | <p>10</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1536-1</p>  <p>9 783843 415361</p> |
| <p>11</p>  <p>€ 16,00 (D) / 16,50 (A)
978-3-8434-1520-0</p>  <p>9 783843 415200</p> | <p>12</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1547-7</p>  <p>9 783843 415477</p> | <p>13</p>  <p>€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1538-5</p>  <p>9 783843 415385</p> | <p>14</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8</p>  <p>9 783843 414388</p> | <p>15</p>  <p>€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1442-5</p>  <p>9 783843 414425</p> |
| <p>16</p>  <p>€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1529-3</p>  <p>9 783843 415293</p> | <p>17</p>  <p>€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1535-4</p>  <p>9 783843 415354</p> | <p>18</p>  <p>€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1368-8</p>  <p>9 783843 413688</p> | <p>19</p>  <p>€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-1297-1</p>  <p>9 783843 412971</p> | <p>20</p>  <p>€ 22,95 (D) / 23,60 (A)
978-3-8434-1521-7</p>  <p>9 783843 415217</p> |

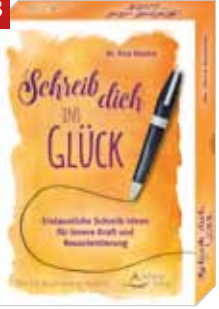
- 21**  **Im Jahreskreis das Leben feiern**
Ankara Rossmann, Peter Eckert
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1530-9
9 783843 415309
- 22**  **Heilende HÄNDE - die Grundlagen der Energieheilung**
Toni Kury
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1493-7
9 783843 414937
- 23**  **Der Weg zu einem GESUNDEN STOFFWECHSEL leicht erklärt**
Ulrich Grottel
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1377-0
9 783843 413770
- 24**  **CHAKRA ENERGIE Handbuch für jeden Tag**
Suzanne Kroll
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1455-5
9 783843 414555
- 25**  **Jin Shin Jyutsu Heilströme für Hunde**
Tina Stämpfig-Rudisser
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1256-8
9 783843 412568
- 26**  **Ganzheitliches AUGENTRAINING**
Caroline Ebert
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1532-3
9 783843 415323
- 27**  **Die Jin Shin Jyutsu HAUSAPOTHEKE**
Tina Stämpfig
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1545-3
9 783843 415453
- 28**  **Die geheimnisvolle Welt der Naturgeister**
Jeanne Ruland, Petra Arndt
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1539-2
9 783843 415392
- 29**  **Das Geheimnis der Fülle**
Ulrich Emil Dupré
€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-1537-8
9 783843 415378
- 30**  **Leitfaden RÄUCHERN mit Harzen, Kräutern und Hölzern**
Markus Schirner
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1517-0
9 783843 415170
- 31**  **Free Flow Qi Gong und Meridian-Körperübungen**
Friedrich Kopp
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)
978-3-8434-1474-6
9 783843 414746
- 32**  **DIE KRAFT DER SEGNUMG**
Jeanne Ruland
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1485-2
9 783843 414852
- 33**  **DAS GROSSE BUCH der ENGEL**
Jeanne Ruland
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1481-4
9 783843 414814
- 34**  **Power Samen Sesam**
Barbara Simonsch
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1534-7
9 783843 415347
- 35**  **Abschied von dir**
Jeanne Ruland
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1541-5
9 783843 415415
- 36**  **HORMON YOGA**
Dinah Rodrigues
€ 32,00 (D) / 32,90 (A)
978-3-8434-1544-6
9 783843 415446
- 37**  **DIE 5 TIBETER ganz einfach**
Suzanne Kroll
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1422-7
9 783843 414227
- 38**  **Die Kraft der liegenden Acht**
Barbara Heider-Rauter
€ 9,95 (D) / 10,30 (A)
978-3-8434-1244-5
9 783843 412445
- 39**  **Seelenwege**
Ulrich Grottel
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1413-5
9 783843 414135
- 40**  **Was die ENERGIE zum Fließen bringt**
Sandy Iskyu Rinchen Shimeu
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1477-7
9 783843 414777

UNSERE BESTSELLER – KARTENSETS – TOP 35

1  € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* 978-3-8434-9181-5 	2  € 29,95 (D) / 30,80 (A) 978-3-8434-9092-4 	3  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9198-3 	4  € 24,95 (D)* / 25,20 (A)* 978-3-8434-9137-2 	5  € 26,95 (D)* / 27,80 (A)* 978-3-8434-9207-2 
6  € 29,95 (D) / 30,80 (A) 978-3-8434-9203-4 	7  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9197-6 	8  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9176-1 	9  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9159-4 	10  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9217-1 
11  € 26,95 (D) / 27,80 (A) 978-3-8434-9187-7 	12  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9202-7 	13  € 19,95 (D)* / 20,20 (A)* 978-3-8434-9088-7 	14  € 21,95 (D) / 22,60 (A) 978-3-8434-9135-8 	15  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9206-5 
16  € 19,95 (D) / 20,60 (A) 978-3-8434-9148-8 	17  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9143-3 	18  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9200-3 	19  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)* 978-3-8434-9130-3 	20  € 24,95 (D) / 25,70 (A) 978-3-8434-9129-7 

- 21**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9204-1

- 22**  € 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9199-0

- 23**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9205-8

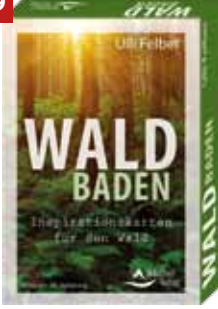
- 24**  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9212-6

- 25**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9195-2

- 26**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9112-9

- 27**  € 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9101-3

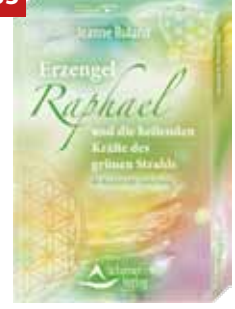
- 28**  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9213-3

- 29**  € 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9156-3

- 30**  € 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-9121-1

- 31**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9186-0

- 32**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9191-4

- 33**  € 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9162-4

- 34**  € 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9165-5

- 35**  € 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9163-1




BROSCHÜRE
»Schirners Kartenwelt«
Best.-Nr. 99702-E (VE = 1)



UNSERE BESTSELLER – AUDIO – TOP 20

1  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8442-8  9 783843 484428	2  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8443-5  9 783843 484435	3  € 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8445-9  9 783843 484459	4  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8384-1  9 783843 483841	5  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8383-4  9 783843 483834
6  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8412-1  9 783843 484121	7  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8366-7  9 783843 483667	8  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8435-0  9 783843 484350	9  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8414-5  9 783843 484145	10  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8440-4  9 783843 484404
11  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8426-8  9 783843 484268	12  € 19,95 (D/A)* 978-3-8434-8444-2  9 783843 484442	13  € 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8441-1  9 783843 484411	14  € 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8432-9  9 783843 484329	15  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8438-1  9 783843 484381
16  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8439-8  9 783843 484398	17  € 17,95 (D/A)* 978-3-8434-8407-7  9 783843 484077	18  € 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8434-3  9 783843 484343	19  € 14,95 (D/A)* 978-3-8434-8418-3  9 783843 484183	20  € 21,95 (D/A)* 978-3-8434-8417-6  9 783843 484176

Unsere WERBEMITTEL



»GEBEN MACHT DAS LEBEN
LIEBEVOLLER.«

OSCAR WILDE

Aktionspaket

»EINSTEIGER KARTENSETS«

1x	848	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes	€ (D) 21,95	(A) 22,60
1x	9092	Ruland: Krafttier-Orakel	€ (D) 29,95	(A) 30,80
1x	9101	Trimpin: Total aus dem Häuschen	€ (D) 16,95	(A) 17,50
1x	9130	Niemann: Heilpunkte	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9148	Anders: Seelenbotschaften	€ (D) 19,95	(A) 20,60
1x	9176	Ruland/Kühne: Das Orakel der Vögel	€ (D) 24,95	(A) 25,70
1x	9181	Molina/Köster: Ich bin ich!	€ (D) 24,95*	(A) 25,20*
1x	9197	Ruland/Karaçay: Heilige Geometrie	€ (D) 24,95	(A) 25,70
1x	9200	Reimann/Eckel/Rademacher: Jahreskreis – Orakel	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9201	Krieg/Waldmann: Botschaften unserer Tiere	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9202	Overath/Lambert: Transformation Code II	€ (D) 24,95	(A) 25,70
1x	9207	Linn: Sacred Destiny – Orakel zur heiligen	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9212	Biritz/Kühne: Schamanisches Sternenwissen	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9214	Kern: Wundervolles Seelenlicht	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9215	Hoffmann: Drachenkraft-Energien	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9216	Hühn: Ein Schutzmantel für die Seele	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9217	Schmid/Androic: Shakti – Orakel der weiblichen	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9218	Kuhn: Was dein innerer Buddha dir zu sagen hat	€ (D) 19,95*	(A) 20,20*
1x	9220	Kuhn: Kintsugi – Die Kunst, deine Risse mit Gold	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*
1x	9221	Holtzka: Das Glück, eine Frau zu sein	€ (D) 26,95*	(A) 27,20*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3173-6

Nettowarenwert: (D) € 241,89

(A) € 242,24

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (*bitte separat ordern!*)

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung

LEBE
deinen
Spirit



Schirner Verlag

Jetzt bestellen!
DEKOBANNER

Best.-Nr.: 99881

bitte separat ordern
– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einsteigerpaket



»EINSTEIGER MEDITATIONS-CDs«

1x	8343	Ruland: Krafttiere	€ (D/A) 17,95*
1x	8366	Ebert/Reimann: Heilmusik für Augen und Sehkraft	€ (D/A) 17,95*
1x	8383	Reimann: Heilmusik für Transformation, Wunder und	€ (D/A) 17,95*
1x	8384	Reimann: Heilmusik zur Befreiung von Angst	€ (D/A) 17,95*
1x	8395	Hühn: Chakra-Meditation	€ (D/A) 14,95*
1x	8407	Reimann: Heilmusik zur Stärkung des Selbstvertrauens	€ (D/A) 17,95*
1x	8412	Reimann: Heilmusik zur Entspannung und Regeneration	€ (D/A) 17,95*
1x	8414	Reimann: Heilmusik für Selbstliebe und Herzheilung	€ (D/A) 17,95*
1x	8418	Adler: Drachenkraft & Zaubertrank	€ (D/A) 14,95*
1x	8425	Kohl: Heilende Hände	€ (D/A) 17,95*
1x	8426	Reimann: Heilmusik zum Ein- und Durchschlafen	€ (D/A) 17,95*
1x	8432	Kohl: Meine heilenden Gedanken	€ (D/A) 14,95*
1x	8434	Hühn: Mein Moment der Stille	€ (D/A) 14,95*
1x	8435	Reimann: Heilmusik zur Befreiung aus der Depression	€ (D/A) 17,95*
1x	8386	Hühn/Schirmohammadi: Ich träum mich mutig	€ (D/A) 14,95*
1x	8440	Reimann/Eckel/Reimann: Durch den Kreis des Jahres	€ (D/A) 17,95*
1x	8441	Hühn: Der Lebenskompass – die Meditationen	€ (D/A) 14,95*
1x	8443	Reimann: Heilmusik zur Raumergetisierung	€ (D/A) 17,95*
1x	8444	Hühn: Die Heilung des Inneren Kindes	€ (D/A) 19,95*
1x	8445	Weiss: Heilmusik für deine Augen	€ (D/A) 14,95*

Best.-Nr.: 978-3-8434-3174-3

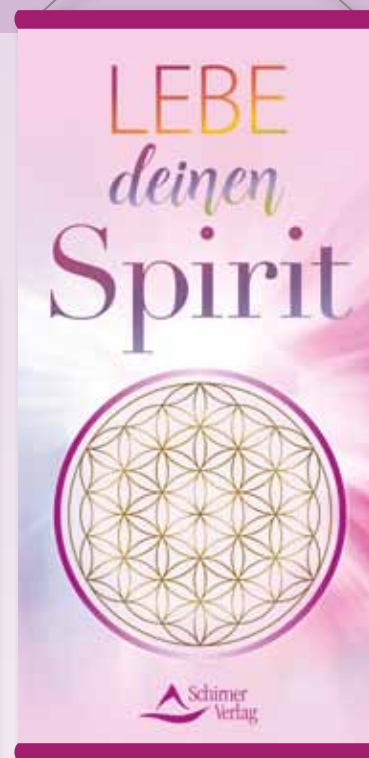
Nettowarenwert: (D) € 157,14

(A) € 155,83

20 Exemplare + GRATIS Dekobanner 50 x 100 cm mit Aufhängung (*bitte separat ordern!*)

Aktionsrabatt 45 % / 90 Tage Zahlungsziel / volles RR

* unverbindl. Preisempfehlung



Jetzt bestellen!
DEKOBANNER

Best.-Nr.: 99881

bitte separat ordern
– LIEFERUNG GRATIS! –
zu jedem Einstiegerpaket



Reine Musik-CD



Warum **SCHIRNER** ein leistungsstarker und fairer **PARTNER AN IHRER SEITE** ist!



SIE ...

- › führen eine kleine oder mittelständische Buchhandlung?
- › möchten Ihren Kunden etwas Besonderes bieten?
- › möchten Ihr Sortiment im Bereich »Spiritualität«, »Persönliche Entwicklung« und »Körper in Balance« erweitern?
- › wollen Ihren Kundenstamm ausbauen?



DER SCHIRNER VERLAG BIETET IHNEN ...

- › ein kompetentes Verlagsprogramm für Neugierige, Interessierte und Einsteiger.
- › mehr als 4.000 lieferbare Non-Book-Zubehörartikel.
- › langjährige Sortimentserfahrung.
- › eine sehr große Fangemeinde im deutschsprachigen Raum.



ALS SCHIRNER-PARTNER PROFITIEREN SIE VON ...

- › einer fairen Partnerschaft ohne vertragliche Bindung.
- › guten Konditionen für das Schirner-Verlagsprogramm.
- › attraktiven Einkaufsmöglichkeiten für Non-Books.
- › Werbung für Ihre Buchhandlung im Versandkatalog und auf unserer Homepage.



FÜR WEITERE INFORMATIONEN SPRECHEN SIE UNS GERN AN!

Ricarda Graubner-Hering
 Tel.: +49 (0)6151 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

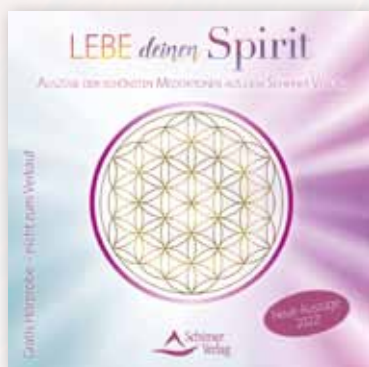
Unsere Werbemittel für Sie!



BROSCHÜRE
**»Spirit live &
 Schirner Magazin«**
 Aktuelle Ausgabe (VE = 1)



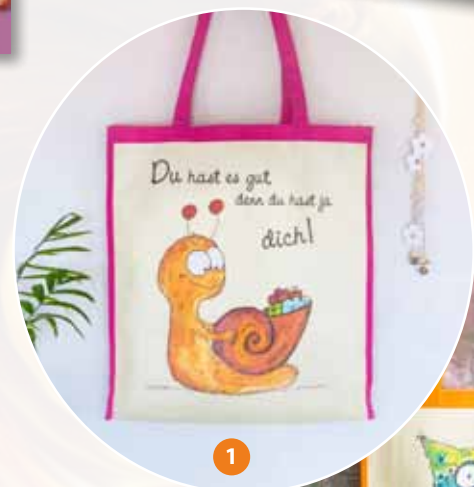
BROSCHÜRE
»Schirners Kartenwelt«
 Best.-Nr. 99702-E (VE = 1)



PROMOTION-CD
»Lebe deinen Spirit«
 Auszüge unserer schönsten Medita-
 tionen für Sie zusammengestellt
 Best.-Nr. 990026 (VE = 1)



BROSCHÜRE
»Schirners kleine Reihe«
 Best.-Nr. 990027 (VE = 25)



1



2

TASCHE 1
**»Möge die Wundertüte
 deines Lebens prall gefüllt sein«**
 Maße: 38 x 42 x 10 cm
 € 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
 ISBN 978-3-8434-9804-3 (VE = 1)

TASCHE 2
»Eulen-Glückseligkeiten«
 Maße: 38 x 42 x 10 cm
 € 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
 ISBN 978-3-8434-9803-6 (VE = 1)

