

**ATHESIA  
TAPPEINER.**

Frühjahr 2024

KOCHEN & GENIESSEN

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

BERGE & FREIZEIT

KULTUR & BELLETRISTIK



# Neue kreative Ideen

für Schleckermäuler  
ohne großen Aufwand



Rhabarberschnitten im Frühling, Himbeerherzen im Sommer, Kakicreme im Herbst, Schokostiefel im Winter – Bettina Faoros zweites Backbuch enthält süße Rezepte für jede Jahreszeit! Der Fokus liegt auf Köstlichkeiten, die alle ohne großen Aufwand nachbacken können. Hobbypatissiers sowie Backneulinge finden ausreichend Inspiration. Passende Rezepte für ein tolles Dessert nach einem Festmahl, leckere Snacks für Zwischendurch und Schnitten und Muffins beim Kaffeeklatsch. An alle Schleckermäuler: Willkommen im Paradies!

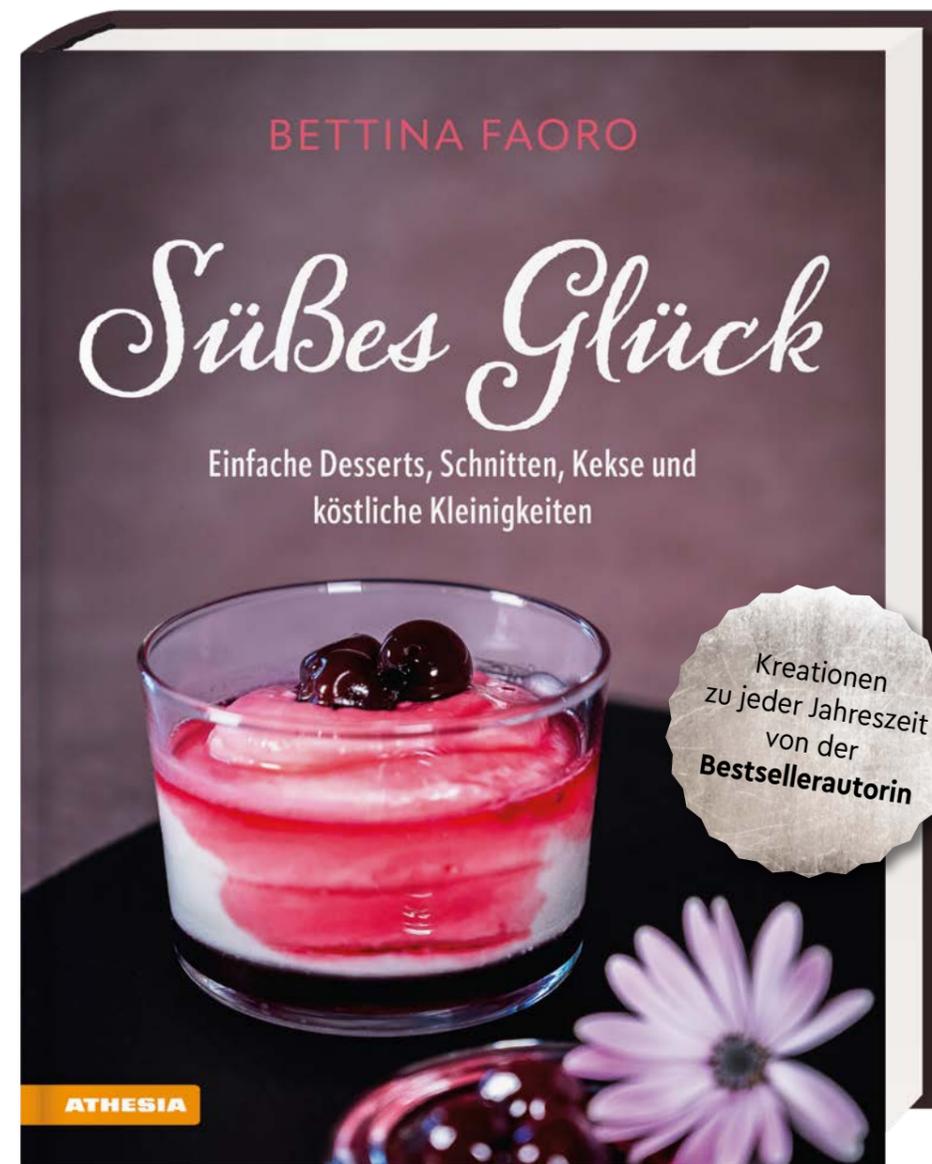


Nach dem riesigen Erfolg des ersten Backbuches von **Bettina Faoro** „Backen ist Glück“ erscheint nun ihr zweites, das einfachere Rezepte enthält, die auch Ungeübte problemlos nachbacken können. Bettina ist leidenschaftliche Hobbybäckerin und liebt es, Neues auszuprobieren. Ihre Kreativität spiegelt sich in ihren Torten, aber auch in einfachen Kuchen und anderen Süßspeisen wider. Viele Rezepte veröffentlicht sie auf Facebook, v. a. in der Gruppe „Rezepte aus Südtirol“, wo ihre Kreationen extrem beliebt sind.



Backen ist Glück  
€ 22  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-604-6



Kreationen  
zu jeder Jahreszeit  
von der  
**Bestsellerautorin**

Bettina Faoro

**Süßes Glück**  
Einfache Desserts, Schnitten,  
Kekse und köstliche  
Kleinigkeiten

144 Seiten, 80 Abbildungen  
Hardcover  
19 x 24,5 cm  
WG 1457, € 24  
März 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-714-2



- Das zweite Backbuch der Autorin vom Bestseller „Backen ist Glück“ mit drei Auflagen innerhalb kürzester Zeit
- Mit Erscheinen des ersten Buches hat Bettina mit Instagram begonnen, nun hat sie bereits 3850 Follower
- Diesmal einfache Rezepte, die auch Ungeübte problemlos nachmachen können



# Entdecke die raffinierte Welt des Risottos

mit dem legendären „So kocht Südtirol-Team!“

Helmut Bachmann, Heinrich Gasteiger und Gerhard Wieser wollen der traditionsreichen Südtiroler Küche ein zeitgemäßes, innovatives und kreatives Gesicht geben – und sie mit leicht verständlichen, garantiert gelingenden Rezepten allen zugänglich machen, die das Kochen lieben. Über 1,3 Millionen Exemplare von über 90 erschienenen Kochbüchern haben Gasteiger, Wieser und Bachmann in den letzten zwei Jahrzehnten zu Bestsellerautoren im Alpenraum gemacht. Mehrere Bücher wurden bereits ausgezeichnet, zuletzt Die große „So kocht Südtirol“-Kochschule mit der Goldmedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands (GAD), der Silbermedaille beim swiss gourmetbook award sowie dem österreichischen Kochbuchpreis PRIX PRATO.

Risotto ist eine Säule der italienischen Küche und ein wahrer Alleskönner, der kombiniert mit den unterschiedlichsten Zutaten für alle Geschmäcker etwas zu bieten hat. Von leckeren Varianten eines Gemüserisottos, Kräuter- oder Pilzrisotti, über Fisch- und Meeresfrüchte, hin zu Fleischrisotti und auch Süßspeisen – mit den köstlich cremigen Reis-Rezepten in diesem Buch lassen sich wahre Geschmacksexplosionen zaubern. Ob unkomplizierte Alltagsküche oder besonderer Festtagsschmaus – Risotto passt zu jeder Gelegenheit.



Passion Pasta  
€ 25  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-675-6



Heinrich Gasteiger,  
Gerhard Wieser,  
Helmut Bachmann

**Passion Risotto**  
Über 70 leckere Variationen  
des italienischen Klassikers

192 Seiten, 100 Abbildungen  
Hardcover  
19 x 24,5 cm  
WG 1455, € 25  
April 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-753-1



Heinrich Gasteiger + Gerhard Wieser + Helmut Bachmann

# PASSION RISOTTO

Über 70 leckere Variationen  
des italienischen Klassikers

So kocht  
Südtirol  
Team

ATHESIA

- **Zahlreiche unterschiedliche Risotto-Rezepte im Nachfolger von „Passion Pasta“**
- **Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Profitipps rund um Zubereitung und Reisauswahl machen schon die ersten Versuche zu einem Erfolg**
- **Von den Bestsellerautoren des „So kocht Südtirol“-Teams mit über 1,3 Millionen verkauften Büchern**



© Lucia Iannone, Claudio Frasciolata

# ITALIENISCHES FLAIR AUS DEM BACKOFEN



© Alan Pasotti

**Stefano Cavada** ist ein Südtiroler Hobbykoch und Food-Influencer, mit fast 100.000 Followern auf Instagram. Nach einer Ausbildungszeit zwischen London und Paris, in der er begann, seine ersten Online-Inhalte zu veröffentlichen, gründete er im Oktober 2018 in Brescia ESSEN, das Küchenstudio, in dem er jedes seiner Rezepte kreiert. Im Athesia Verlag sind bereits drei sehr erfolgreiche italienischsprachige Bücher von Stefano Cavada erschienen: Neben seinen liebsten Südtiroler Rezepten hat er auch seine besten Weihnachts-Kreationen auf Papier gebracht. Seine beliebten Backofenrezepte werden nun endlich auch ins Deutsche übersetzt.

Dieses Rezeptbuch des italienischen Food-Influencers aus Südtirol enthält 60 süße und herzhaft Ofenköstlichkeiten – perfekt zum Vorbereiten für Essen mit der Familie oder Freunden. Die kreativen Rezeptideen für jeden Tag sind unterteilt in sechs Kapitel: Vorspeisen, Hauptgerichte, Brot, Kuchen, Kekse und kleine Leckerbissen. Der Rezeptteil wird von einem wertvollen Leitfaden begleitet, der nützliche Tipps und Schritt-für-Schritt-Fotos für die praktische Umsetzung liefert, damit das Backen stets perfekt gelingt.



- **Trend Backofenrezepte**
- **Süße und herzhaft Kreationen inkl. italienischer Keksrezepte für das ganze Jahr**
- **Das erste Buch in deutscher Sprache des bekannten Food-Influencers und Autors Stefano Cavada (fast 100.000 Follower auf Instagram)**

Stefano Cavada

**Al forno –  
Ofenfrische Gerichte**  
Süßes und Herzhaftes  
für jede Gelegenheit

208 Seiten, 200 Abbildungen

Hardcover

19 x 24,5 cm

WG 1455, € 25

Januar 2024

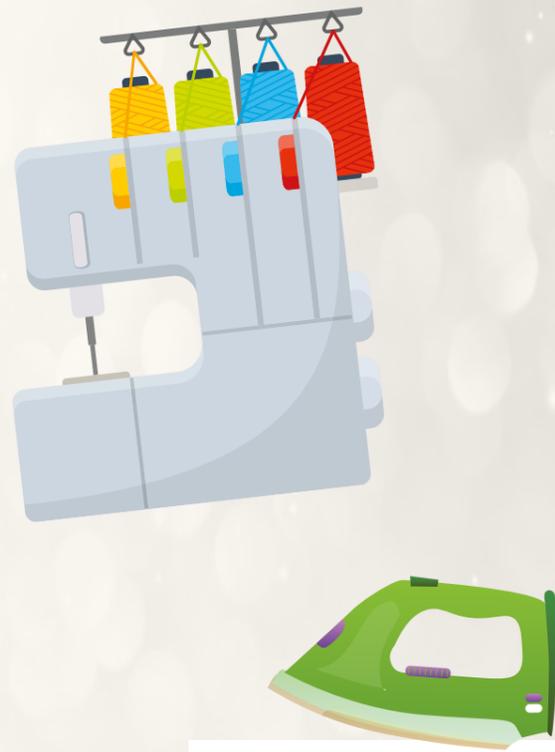
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-751-7



# Trendthema OVERLOCK mit der Autorin des Bestsellers NÄHEN MIT *Claudia*

Alles rund um die Overlock-Maschine: von den Grundlagen wie Maschinenaufbau über Zubehör, Nähfüßchen, Garne bis zur Maschinenpflege. Mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen inklusive Fotos lehrt dieses Buch Basiswissen zur Overlock, wie das Einfädeln, Anknöpfen, die Fadenspannung und die erste Naht. Für Fortgeschrittene gibt Claudia Profitipps und stellt 16 Nähte und Spezialgarne vor. Der Faden reißt ständig? Die Overlock lässt Stiche aus? Der Stoff wellt sich? Claudia bietet Lösungen für jedes Problem – im Troubleshooting bleiben keine Fragen offen.

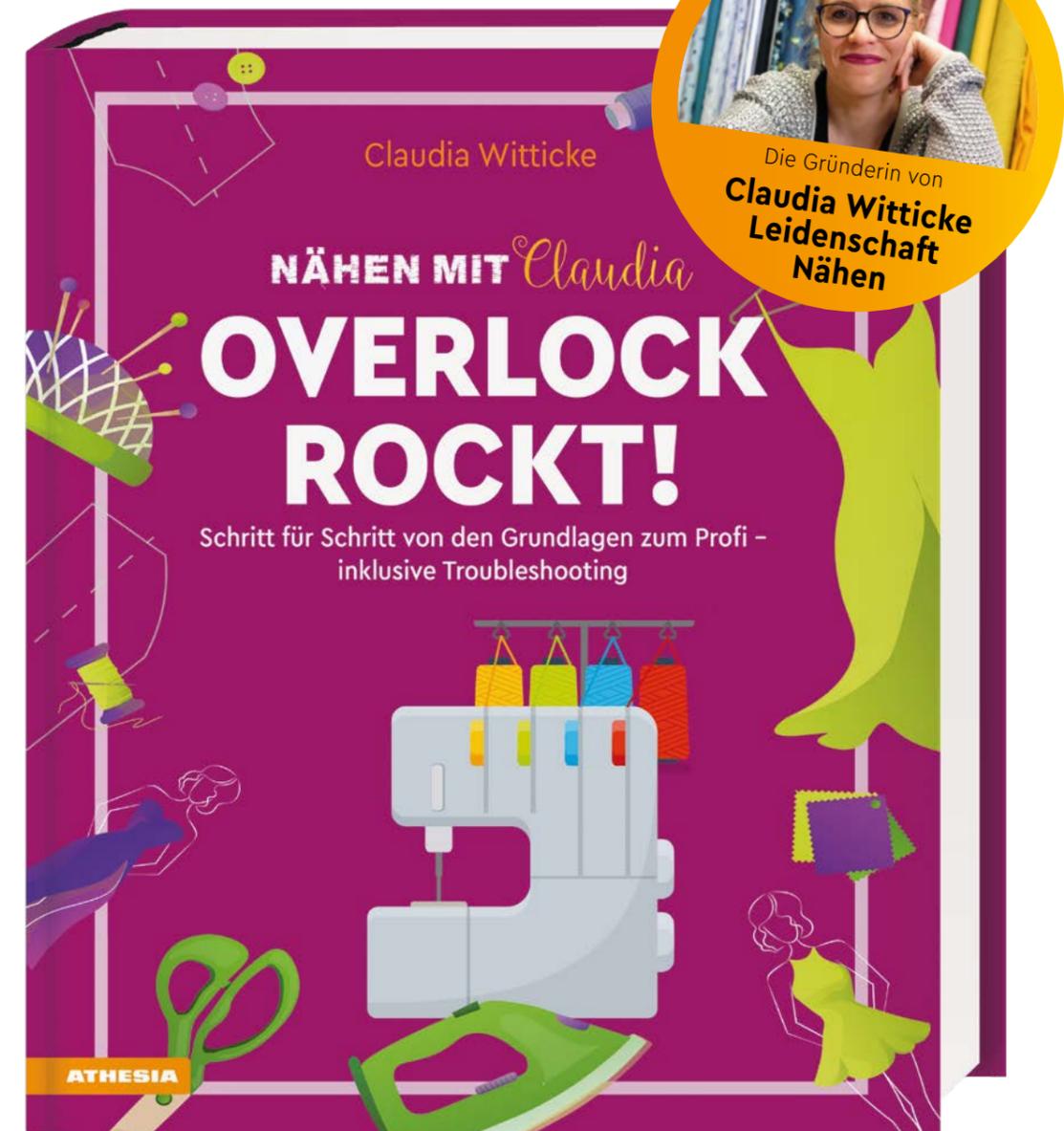


Tausende Menschen besuchen die Workshops von **Claudia Witticke** und nähen angeleitet von ihrem Erstlingswerk fleißig und unabhängig zu Hause weiter. Die Nachfrage zum Thema Overlock ist so groß, dass nun kurze Zeit später das Nachfolgewerk erscheint. Claudia ist in Leipzig geboren und seit 2005 in Südtirol ansässig. Ihr Stoffgeschäft hat sie nach dem Erfolg ihrer Online-Kurse aufgegeben, um sich auf die Workshops und Online-Anfragen auf ihrer Webseite und auf Social Media konzentrieren zu können. Neben verschiedenen Nähkursen war Claudia Witticke verantwortlich für die Organisation und die Durchführung des Südtiroler Nähfestivals und organisiert auch mehrtägige Workshops mit anderen Experten, wie z. B. mit Inge Szoltysik-Sparrer, Jurorin in der Sendung „Geschickt eingefädelt“ auf VOX.



Nähen mit Claudia  
€ 30

ISBN 978-88-6839-502-5



Claudia Witticke

**Nähen mit Claudia –  
Overlock rockt!**  
Schritt für Schritt von den  
Grundlagen zum Profi –  
inklusive Troubleshooting

176 Seiten, über 400 Abbildungen  
Hardcover  
22 x 26 cm  
WG 1412, € 30  
März 2024

ISBN 978-88-6839-760-9



- **Nachfolger des erfolgreichen Buches „Nähen mit Claudia“, das wochenlang auf Platz 1 im Bereich Nähen bei Amazon war**
- **Die Online-Kurse der Autorin boomen und ihre Community wächst kontinuierlich (22.000 Kontakte im Newsletter-Verteiler)**
- **Trend beim Nähen: Immer mehr Menschen haben eine Overlock-Maschine, doch es bedarf einer guten Anleitung**



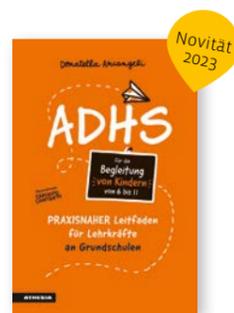
# CHAOS IM KOPF:

## über 50 Fragen zur ADHS-Störung bei Erwachsenen

**Dr. Andreas Conca** ist Psychiater und Psychotherapeut, Direktor des psychiatrischen Dienstes und Koordinator des landesweiten Dienstes für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie im Gesundheitsbezirk Bozen. Er ist Vorsitzender der italienischen Gesellschaft für Psychiatrie (SIP) und Lehrbeauftragter an den Universitäten Innsbruck, Brixen und Bozen, außerdem Mitglied der Südtiroler Ethikkommission. Er hat zahlreiche Ausbildungen in Italien, Österreich, Deutschland und den USA absolviert und Fachmaterial publiziert.

**PD Dr. Giancarlo Giupponi** ist Psychiater und Psychotherapeut und Ärztlicher Leiter des psychiatrischen Dienstes des Gesundheitsbezirks Bozen, nach sieben Jahren Berufserfahrung an der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie am LMU Klinikum in München. Außerdem ist er Lehrbeauftragter an der Abteilung für Psychiatrie der Universität Graz, wissenschaftlicher Koordinator und Organisator von Kongressen, Symposien, Schulungen und wissenschaftlichen Projekten und hat zahlreiche Fachartikel veröffentlicht.

Obwohl die Aufmerksamkeits-Defizit Hyperaktivitäts-Störung mittlerweile auch von der Gesellschaft mehr oder weniger anerkannt ist, gibt es erstaunlich wenig Wissen über ADHS im Erwachsenenalter, was zu langen Diagnosewegen führt. Was kann ich tun, wenn ich ADHS bei mir oder anderen vermute? Wann und warum soll man ADHS behandeln? Nachdem ein Selbsttest bei der ersten Diagnose hilft, finden Betroffene und Angehörige all ihre Fragen und die Antworten darauf in diesem Ratgeber, der aufklärt, Tipps gibt und den Alltag mit ADHS erleichtern kann.



ADHS – Praxisnaher Leitfaden für Lehrkräfte an Grundschulen € 20

ISBN 978-88-6839-679-4

Dr. Andreas Conca,  
PD Dr. Giancarlo Giupponi

**ADHS im Erwachsenenalter**  
Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten für einen besseren Umgang

160 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1465, € 22  
April 2024

auch als -Book

ISBN 978-88-6839-755-5



- **Über 50 Fragen zur ADHS-Störung: von Symptomen, Verhalten, Diagnosestellung, zwischenmenschlichen Beziehungen bis zu Ernährung, Behandlung und Heilungschancen**
- **Die Autoren sind Psychiater und Psychotherapeuten mit langjähriger Erfahrung, die sich auf ADHS spezialisiert haben**

Siegfried Schneider

**Der Baron**  
Der Meran-Krimi –  
Dritter Fall für Farner  
und Terranostra

256 Seiten  
Klappenbroschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1121, € 14,90  
März 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-626-8



**Siegfried Schneider**, Journalist, lebt in München, von 2000 bis 2018 Zweitwohnsitz in Meran, war von 1962-92 Reporter, Chef vom Dienst und Redaktionsleiter im Springer-Verlag (HÖRZU) in Hamburg, Mainz, Wien und München. Seit 1992 freier Autor für den NDR, den Bayerischen Rundfunk, 3Sat und das ZDF. Hier schrieb er die Drehbücher für die Krimiserie „Siska“ (36 Folgen), „Der Alte“, „Schwarzwaldklinik“.



3. Fall

- **Der 3. Fall für das ungleiche Ermittlerteam**
- **Packende Krimireihe aus Südtirol**
- **Der bekannte Drehbuchautor ist ein ausgezeichneter Meran-Kenner**

Seit Jahrzehnten gehört „Der große Preis von Meran“ zu den bedeutendsten und höchstdotierten Hindernisrennen Europas. Die Stadt an der Passer wird dann jedes Mal zum Mekka aller Pferdeliebhaber. Aber diesmal überschattet ein tragischer Todesfall das sportliche und gesellschaftliche Großereignis. Der Fabrikant und Rennstallbesitzer Berthold Warstein ist zwei Tage vor dem Rennen unter rätselhaften Umständen ums Leben gekommen. Lukas Farner und Giovanni Terranostra ermitteln, dass der Baron, wie er genannt wurde, einen Feind hatte, der eigentlich keiner war.



Der Banker – Meran-Krimi  
€ 14,90  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-567-4



Die Galeristin  
€ 14,90  
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-624-4



Holger J. August

**Bombenjahre**

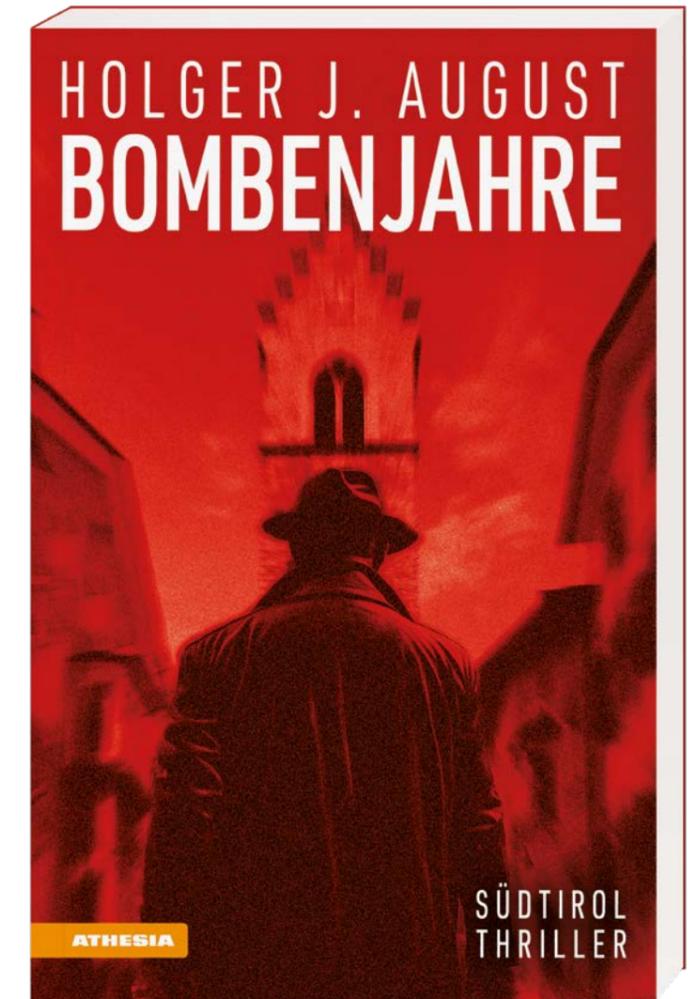
256 Seiten  
Broschur  
13,5 x 21 cm  
WG 1121, € 14,90  
Mai 2024

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-748-7



**Holger J. August** (geboren 1971) lebt und arbeitet in München, wenn er nicht gerade in Südtirol unterwegs ist. Mittlerweile bezeichnet er Südtirol als zweite Heimat, in der er viele Bekanntschaften und Freundschaften pflegt. Auch ist er dort als Berater und Coach tätig. Seit mehr als 30 Jahren arbeitet er als Journalist. Erst für Tageszeitungen und die Nachrichtenagentur AP, später als Hörfunkjournalist für Radiosender in NRW, Hessen und Bayern. Seit 2017 präsentiert er die Frühnachrichten bei BAYERN3 im Bayerischen Rundfunk.



- **Polit-Thriller im Spannungsfeld der Südtiroler Bombenjahre und der Geheimloge P2 in Italien**
- **Das wohl populärste Mitglied der Organisation: Silvio Berlusconi**
- **Es wird vermutet, dass inzwischen eine P4-Loge ihre Fäden im Hintergrund der politischen Landschaft Italiens spinn**

Aus einer Buchrecherche wird ein Spiel um Macht und Geld. Der Einsatz: das Leben Unschuldiger. Eine geheimnisvolle Botschaft, ein Mord im Pflerschtal, die Suche nach stillen Helfern der Südtiroler Freiheitskämpfer – das alles bricht über der jungen Reporterin Marie Pichler zusammen. Sie sucht Hilfe bei dem deutschen Star-Journalisten Tom Bauer, der seinen Ruhestand in Sterzing genießt. Ohne es zu ahnen, geraten beide in die Mühlen einer Geheimorganisation, die in Italien die Fäden zieht. In einem Verwirrspiel aus Politik und Macht geht es für die beiden bald um Leben und Tod.

# Wenn die Gletscher schmelzen: Klimakrise enthüllt Kriegsrelikte

Durch das Abschmelzen der Gletscher kommen immer mehr Kriegsrelikte ans Tageslicht. Das Buch beschreibt die aufwändige Bergung einer ehemaligen Gipfelbaracke auf der Königspitze im Ortlermassiv im Jahr 2015. Die Baracke steht unter Denkmalschutz, ihr Inhalt wird zur Zeit dokumentiert. Parallel werden anhand von Kriegstagebüchern und spektakulären Fotos die widrigen Bedingungen, denen die einfachen Soldaten an der Gebirgsfront im Ersten Weltkrieg ausgesetzt waren, geschildert. Diese verdeutlichen das Leid, welches der Krieg mit sich brachte.



Sebastian Marseiler wurde 1950 im Obervinschgau geboren, Literaturstudium in Verona. Vielseitig tätig als Kulturpublizist, Buchautor, Kurator für Dauerausstellungen und Drehbuchautor von Dokumentarfilmen für den Bayerischen Rundfunk und den RAI Sender Bozen. Ein Schwerpunkt seines Schaffens sind Themen über Kunst, Geschichte, Alltagskultur und Landeskunde Südtirols.



**Franz Josef Haller**, 1948 in Meran geboren, war er einer der Mitbegründer des Landwirtschaftsmuseums Brunnenburg in Dorf Tirol, promovierte an der Universität Wien in Ethnologie und Kunstgeschichte. Seit fast 40 Jahren ist er als freier Filmschaffender tätig. Sein Vater war Oberleutnant der Bergführer an der Ortlerfront und besitzt ein umfangreiches Fotoarchiv. Teile davon wurden für dieses Buch zur Verfügung gestellt.



Sebastian Marseiler,  
Franz Josef Haller

**Zeit aus dem Eis**  
Gletscher geben Geschichte frei

192 Seiten, zahlreiche Abbildungen  
Hardcover  
20 x 26 cm  
WG 1946, € 30  
April 2024

ISBN 978-88-6839-763-0

- Gletscherschwund durch Klimawandel: Kriegsrelikte werden vom Eis freigegeben
- Dokumentation einer Gipfelbaracke in der Ortlergruppe, die durch das Abschmelzen des Gletschers 2015 geborgen werden konnte
- Auszüge aus unveröffentlichten Kriegstagebüchern und spektakuläre Fotos aus Privatbesitz



# Das erste und einzige Buch von und mit Thomas Hochkofler!



PARKWÄCHTER

RAULIGER RUDEL

JOE VON AFING

BRAD BRONSKI



© Gregor Khuen Belasi



**Thomas Hochkofler** (Jahrgang 1974) gehört zu den bekanntesten Schauspielern Südtirols. Als Comedian bringt er die Südtiroler seit vielen Jahren zum Lachen. Mit seinem ersten Kinofilm „Joe der Film“ (Drehbuch, Regie, drei Hauptrollen) landet er einen Riesenerfolg. Der gebürtige Sarnler, der heute in Meran lebt, steht seit 1989 regelmäßig auf den wichtigsten Bühnen des Landes. Dazu kommen Theaterengagements in Innsbruck, Salzburg, Wien, München, Mailand und Bern. Heute übernimmt er immer öfter die Regie großer und kleiner Theaterproduktionen. Hochkofler hat für dieses Buch in alten Alben und Erinnerungen gekramt und erzählt, wie es so weit kommen konnte ...

Hin und wieder taucht auch **Alexander Zingerle** in die Theaterwelt ab, davon zeugen eine Vielzahl von Kabarettprogrammen und einige Liedtexte, die er ausnahmslos für das Überetscher Ensemble „Kühne Ü Bühne“ verfasst hat. Beruflich ist er seit mehr als 15 Jahren als Journalist tätig. Nur gelegentlich kam Zingerle bisher mit Thomas Hochkofler ins Gespräch, allerdings verbindet die beiden eine kaum zu bändigende Fantasie und die besondere Neigung des Geschichtenerzählens.

Ob als bemitleidenswerter „Motschuner Peppm“, prölliger „Joe von Afing“ oder auch als Hauptdarsteller in ernsten Stücken – Thomas Hochkofler zählt seit vielen Jahren nicht nur zu den bekanntesten Südtirolern, sondern steht auch in einer nicht näher definierten Sympathieskala ganz weit oben in der Gunst seiner Landsleute. Ganz gewiss ist dies auf sein Talent als Entertainer zurückzuführen, das er als Schauspieler in rund 220 Theaterproduktionen, Verfasser und Darsteller von Kabarettprogrammen, Entwickler von Comedy für Radio und Internet, Theaterregisseur und Filmemacher in vielerlei Hinsicht unter Beweis gestellt hat.

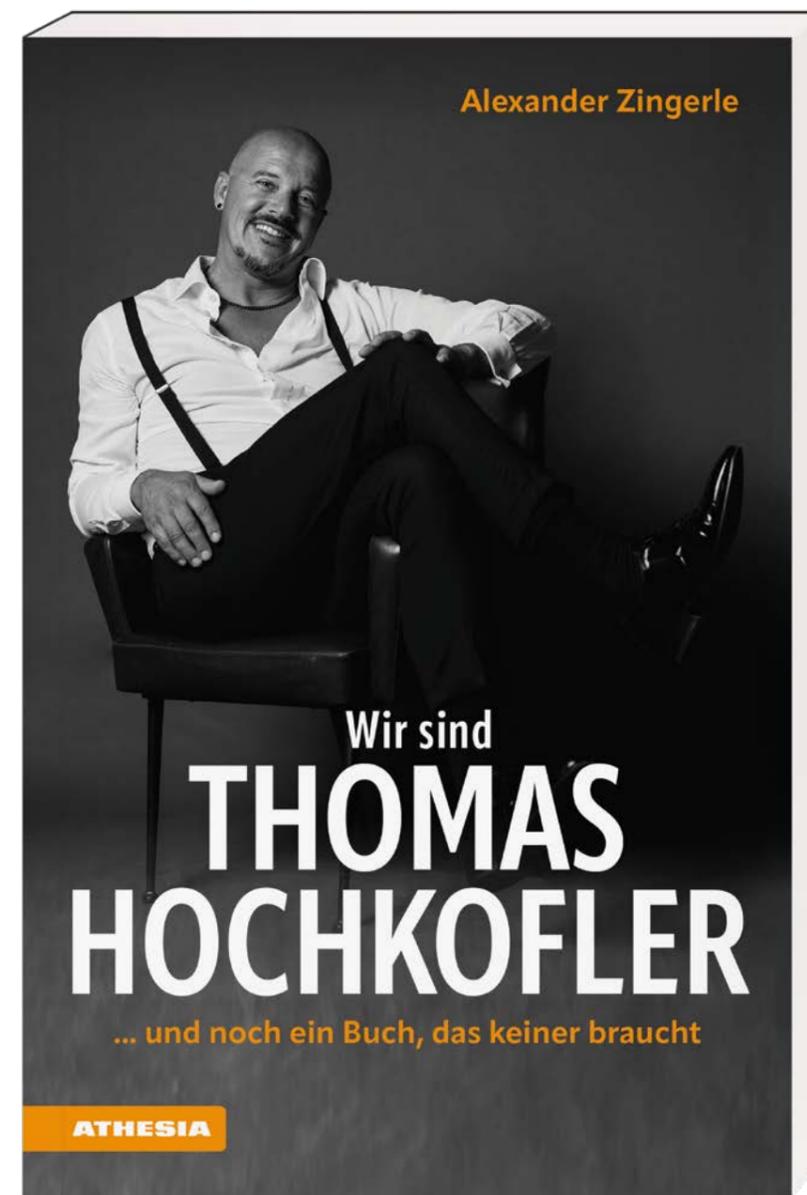
Thomas Hochkofler,  
Alexander Zingerle

**Wir sind  
Thomas Hochkofler**  
... und noch ein Buch,  
das keiner braucht

192 Seiten, 100 Abbildungen  
Flexobroschur  
15 x 22,5 cm  
WG 1185, € 25  
April 2024

auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-761-6



- **Thomas Hochkofler wie Sie ihn noch nicht kennen: viele Insiderinfos über sein Leben und seinen Werdegang**
- **Sein Film „Joe der Film“ erreichte lokale Zuschauerrekorde (über 70.000)**

# Wandern in der Kulturlandschaft Südtirols FÜR GENIESSER 60+

© stock.adobe.com



Menschen 60 + sind meist körperlich sehr fit, große Genießer und verbringen ihre Freizeit gerne in der Natur sowie in der faszinierenden Kulturlandschaft Südtirols. Die ausgewählten Wege sind ruhig und nicht übermäßig frequentiert, einige verlaufen entlang der Täler, die meisten jedoch in den Mittelgebirgen – man muss sie nur kennen und finden. Jede Wanderung ist detailliert beschrieben, beinhaltet einen kartografischen Ausschnitt für die bessere Orientierung und ist mit Bildern und mit technischen Daten versehen.



**Leo Brugger**, Jahrgang 1950, über 30 Jahre lang Lehrkraft für Geografie an der Oberschule, aber nicht nur beruflich an Natur und Landschaft interessiert. Kommt über Klettersteige relativ spät zum Wandern und findet dort die Muße, in sich hineinzuhören und die Augen offen zu haben für Schönes, auch wenn es manchmal noch so klein sein mag. Leo Brugger mag es gemütlich, deshalb sind die angegebenen Gehzeiten durchaus machbar. Nie hat er einen Berg erobern oder bezwingen wollen, sondern immer nur dessen Schönheit genossen – auch wenn ihn der eine oder andere abgeworfen hat.



Leo Brugger

## Seniorenwandern in Südtirol

Die 50 schönsten Routen vom  
Vinschgau bis in die Dolomiten

160 Seiten, 100 Abbildungen

Klappenbroschur

16,5 x 21,2 cm

WG 1322, € 25

März 2024

ISBN 979-12-80864-10-9



- **50 Wanderungen für Senioren: Gehzeit nicht über 3,5 Stunden und max. 600 Höhenmeter**
- **Kurze und angenehme Anstiege; auch für Familien geeignet**
- **Kulturelle Highlights, Naturschauspiele sowie traditionelle Einkehrtipps**



# Bequem und ohne Stau hinauf ins Bergparadies SCHWEBEN

40 lohnenswerte Touren, auf denen Wanderer vom ersten Moment an herrliche Panorama- und Weitblicke genießen können, weil sie innerhalb kürzester Zeit mit Seil- und Umlaufbahnen direkt hinein ins Wandergebiet schweben. Dank eines breit gefächerten Netzes an öffentlichen Verkehrsmitteln in Südtirol gelangt man mit Bus und Bahn zu den jeweiligen Talstationen der Aufstiegsanlagen und am Ende der Tour wieder zurück zum jeweiligen Ausgangspunkt.



**Christjan Ladurner**, Jahrgang 1961, ist staatlich geprüfter Berg- und Skiführer und gelernter Luftbildfotograf. Er arbeitet das Sommerhalbjahr in Europa und verbringt den Winter als Ski-Bergführer in Kanada. Der Autor verfügt über eine langjährige Erfahrung in den verschiedensten Alpensportarten, wobei ihm seine Arbeit als Bergführer einen reellen Einblick in die Wünsche der Kunden gibt. Die genauen Ortskenntnisse sowohl aus der Luft als auch am Boden ermöglichen hochwertige Daten und ausgezeichnetes Bildmaterial.



- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln und Aufstiegsanlagen bequem hinauf ins Bergparadies
- 40 Panoramatauren unterschiedlicher Länge mit detaillierten Wegbeschreibungen und kartografischen Kartenausschnitten
- Mit Tipps zu Freizeitaktivitäten in der Umgebung und Einkehrmöglichkeiten

Christjan Ladurner  
**Seilbahnwandern  
 in Südtirol**  
 40 Seilbahnfahrten  
 zu traumhaften  
 Panoramawanderungen

128 Seiten, 80 Abbildungen  
 Klappenbroschur  
 16,5 x 21,2 cm  
 WG 1322, € 25  
 März 2024

ISBN 979-12-80864-13-0



Leichte Wanderungen für die ganze Familie  
€ 12,90

ISBN 979-12-80864-14-7



Ganzjahrestouren  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-999-2



Halbtagestouren für Spätaufsteher  
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-05-5



E-Biken für Senioren und Junggebliebene  
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-04-8



Genussvoll einkehren ohne viel Wandern  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-989-3



Die schönsten E-Bike-Touren für Genießer  
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-990-9



Keschtnweg Südtirol  
€ 25

ISBN 979-12-80864-11-6



Die schönsten 3000er in Südtirol  
€ 25

ISBN 978-88-7073-996-1



Wanderbabys  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-991-6



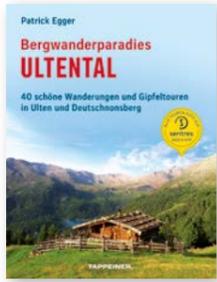
Mit Hunden unterwegs in Südtirol  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-937-4



Klettersteigatlas Südtirol - Dolomiten - Gardasee  
€ 29,90

ISBN 978-88-7073-939-8



Bergwanderparadies Ultental  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-924-4



Bike & Hike Vinschgau - Meraner Land  
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-923-7



Gustav Thöni  
€ 30  
auch als e-Book

ISBN 978-88-7073-995-4



Radprofi Eva Lechner  
€ 25

ISBN 978-88-7073-997-8



Dominik Windisch - Der richtige Moment  
€ 25 auch als e-Book

ISBN 979-12-80864-07-9



Der Ruf des K2  
€ 25  
auch als e-Book

ISBN 979-12-80864-06-2



Das Ziel im Blick  
€ 25  
auch als e-Book

ISBN 978-88-7073-994-7



Der geheime Marathon  
€ 25  
auch als e-Book

ISBN 978-88-7073-985-5



Max von Milland - Hoamkemmen  
€ 18

ISBN 978-88-7073-967-1

Rosmarie Rabanser Gafriller  
**Einfach Südtirol  
Wandern ohne Auto**  
30 umweltfreundliche Touren mit Bus, Zug und Seilbahn

144 Seiten, 80 Abbildungen  
Klappenbroschur  
11,5 x 17,5 cm  
WG 1322, € 14,90  
März 2024

ISBN 979-12-80864-16-1



- Mit öffentlichen Verkehrsmitteln zum Ausgangspunkt der Wanderung und retour
- 30 Wanderungen ohne Stau und Parkplatzsuche
- Bewährte Reihe im handlichen Rucksack-Format

Bei der Freizeitgestaltung lassen immer mehr Menschen ihr Auto aus Kosten- und Umweltgründen in der Garage und steigen auf öffentliche Verkehrsmittel um. Hier werden 30 Wanderungen vorgestellt, deren Start- und Zielpunkt stressfrei und ausgeruht mit dem öffentlichen Nahverkehr erreicht werden können. Jede Tour ist mit technischen Daten wie Gehzeit, Streckenlänge, zu überwindende Höhenmeter sowie einem kartografischen Kartenausschnitt versehen. Einkehrmöglichkeiten wie Hütten und Almen bieten wohlverdiente Rast und kulinarischen Genuss mit Südtiroler Spezialitäten.

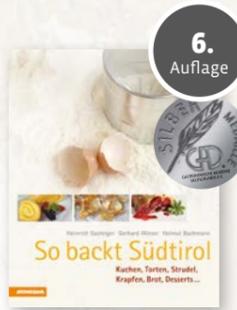


# KOCHEN



So kocht Südtirol  
€ 39,90 (I), € 42 (D/A)

ISBN 978-88-6839-099-0



So backt Südtirol  
€ 36 (I), € 39,90 (D/A)

ISBN 978-88-8266-341-4



So kocht Italien  
€ 36 (I), € 39,90 (D/A)

ISBN 978-88-8266-202-8



Kochen mit viereinhalb  
Zutaten € 22  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-549-0



Back dich glücklich  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-173-7



Wallys Kuchenzauber  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-307-6



Wallys Kuchenparadies  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-500-1



Alles selbst gemacht!  
€ 25  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-631-2



Gutes Essen muss nicht  
teuer sein € 19,90  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-723-4



Die große „So kocht  
Südtirol“ Kochschule  
€ 39,90

ISBN 978-88-6839-200-0



Das „So kocht Südtirol“-  
Getränk ebuch  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-498-1



Die Südtiroler Klassiker  
€ 14,90

ISBN 978-88-6839-608-4



Das Südtiroler  
Knödelkochbuch  
€ 14,90

ISBN 978-88-6839-515-5



Süßes Südtirol  
€ 14,90

ISBN 978-88-6839-712-8



Tina Marcelli  
€ 24,90  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-520-9



Die Kochschule für Kinder  
€ 25  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-606-0



Silvis Wohlfühlküche  
€ 24,90

ISBN 978-88-6839-499-8



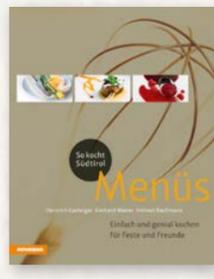
Silvis leichte Küche für alle  
Tage € 25  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-677-0



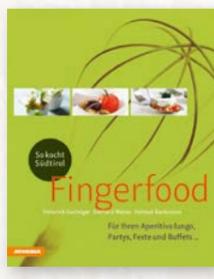
Besser essen  
in den Bergen € 25  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-709-8



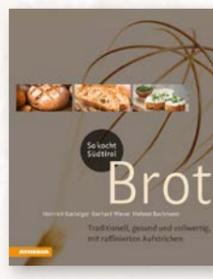
So kocht Südtirol – Menüs  
€ 24,90

ISBN 978-88-8266-905-8



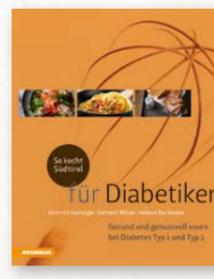
So kocht Südtirol –  
Fingerfood  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-221-5



So kocht Südtirol – Brot  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-353-3



So kocht Südtirol für  
Diabetiker  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-362-5



So schnell kocht Südtirol  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-036-5



Einfach gesund kochen  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-476-9



Vollwertküche –  
Gesund. Einfach. Lecker.  
€ 29,90

ISBN 978-88-6839-519-3



Einfach gesund  
durch den Tag € 25  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-657-2



Glutenfreie Alpenküche  
€ 22  
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-636-7



Südtiroler Leibgerichte  
€ 24,90

ISBN 978-88-6839-448-6



33 x Klassiker  
€ 9,90

ISBN 978-88-8266-644-6



33 x Knödel  
€ 9,90

ISBN 978-88-6839-578-0



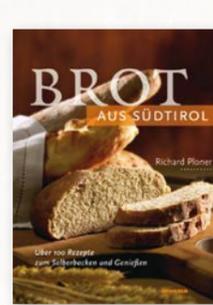
33 x Schnitzel  
€ 9,90

ISBN 978-88-6839-090-7



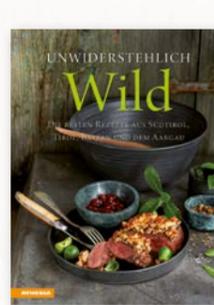
Das Erlebnis Käse  
€ 10

ISBN 978-88-6839-080-8



Brot aus Südtirol  
€ 19,90

ISBN 978-88-8266-359-9



Unwiderstehlich Wild  
€ 25

ISBN 978-88-6839-422-6



Basis der guten Küche  
€ 49

ISBN 978-88-8266-532-6



Die Küche in Südtirol  
€ 24,90

ISBN 978-88-6839-255-0

Von den Bestsellerautoren  
des „So kocht Südtirol“-Teams  
mit über 1,3 Millionen  
verkauften Büchern

und noch viele mehr ...

# Wohlbefinden für Körper und Geist



Best-seller  
3. Auflage  
Die Südtiroler Kinderapotheke für Zuhause  
€ 24,95

ISBN 978-88-8266-815-0



Für eine bessere Abwehr  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-573-5



Faszination Auge  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-546-9



Herzgesund leben  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-483-7



Die Zirbe mit Sonderteil Latsche  
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-441-7



Folge deinem Bauchgefühl  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-512-4



Die Kunst es leicht zuzunehmen  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-600-8



Weil wir nicht aufgeben  
€ 15  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-629-9



Kindsein ohne Druck  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-596-4



Depression – viel mehr als Traurigkeit  
€ 22  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-638-1



Novität 2023  
Zeig's mir Baby!  
€ 22  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-725-8



Novität 2023  
Sternenkinder  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-704-3



Novität 2023  
Nein danke, keinen Alkohol für mich!  
€ 22  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-690-9



Die Kraft der Südtiroler Kräuter nutzen  
€ 29,90

ISBN 978-88-6839-236-9



Manfred Schweigkofler  
Inspire! Die Kraft der Begeisterung  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-598-8



Pater Lorenz Staud  
Das Glück vom einfachen Leben  
€ 15

ISBN 978-88-6839-391-5



Best-seller 3. Auflage  
Christine Würsch  
Das Glück wohnt im Kopf  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-336-6



Novität 2023  
Andreas Madary  
Nachhaltiges Garteln für Einsteiger  
€ 25  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-680-0



vom Erfolgsautor  
**Dr. med. Christian Thuille**



Best-seller 4. Auflage  
Hausmittel, die wirklich helfen  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-8266-819-8



Bienen helfen heilen  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-367-0



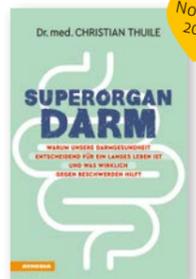
Die wichtigsten Fragen zum Intervallfasten  
€ 16,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-472-1



Energiegeladen statt ausgelaugt  
€ 19,90  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-564-3



Novität 2023  
Superorgan Darm  
€ 22  
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-682-4



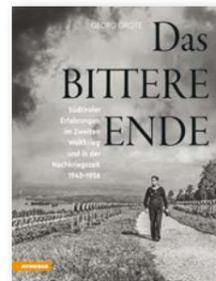
Im Schatten der Zeitenwende (1900-1918) € 10

ISBN 978-88-6839-430-1



Die zerrissene Generation (1922-1942) € 30

ISBN 978-88-6839-494-3



Das bittere Ende € 30

ISBN 978-88-6839-635-0



Die Alpenfront - einst und jetzt € 24,90 (I), € 26,90 (D)

ISBN 978-88-8266-962-1



Zeugnisse von der Dolomitenfront 1915 € 24,90

ISBN 978-88-6839-467-7



Heiteres und Unterhaltsames aus Südtirol € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-645-9



Wie man früher lebte und dachte € 28 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-711-1

Reimmichls Volkskalender 2025 Ausgabe Südtirol

288 Seiten, zahlreiche Abbildungen  
Broschur  
16,3 x 24 cm  
WG 1753, € 15  
August 2024

ISBN 978-88-6839-750-0



Gebirgskrieg 1915-1918 (3 Bände im Schuber) € 49

ISBN 978-88-6839-338-0



Diktaturen an der Grenze € 19,90

ISBN 978-88-6839-615-2



Das vergessene Vietnam € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-617-6



Lautlose Opfer € 29,90

ISBN 978-88-6839-509-4



Vergessene Geschichte € 19,90

ISBN 978-88-6839-438-7



Südtirol zum Schmunzeln € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-274-1



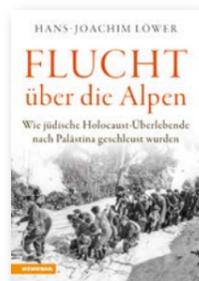
Harte Jahre - starke Frauen € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-413-4



Als Saboteur zum Brennerpass € 28 (Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-768-5



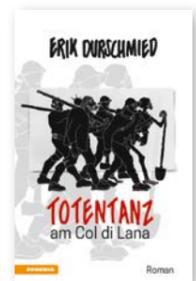
Flucht über die Alpen € 28 (Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-539-1



Gefangene der Festung € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-392-2



Totentanz am Col di Lana € 10 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-268-0



Geschichte Südtirols € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-267-3



Himmelschlüssel € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-388-5



Nur Kinder durften wir nicht sein € 25

ISBN 978-88-6839-637-4



Dienstmädel in Bella Italia Band 1 € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-602-2



Dienstmädel in Bella Italia Band 2 € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-692-3



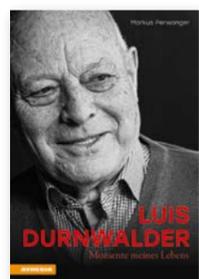
Fräulein bitte zahlen € 16,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-707-4



99 Fragen an die Geschichte Tirols € 19,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-468-4



Luis Durnwalder € 14,90

ISBN 978-88-6839-550-6



Mary de Rachewiltz € 22

ISBN 978-88-6839-562-9



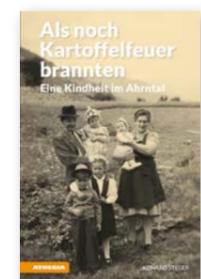
Ich habe heute noch Gänsehaut € 25

ISBN 978-88-6839-691-6



Lebendige Bräuche in Südtirol € 30

ISBN 978-88-6839-363-2



Als noch Kartoffelfeuer brannten € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-170-6



Als wir noch Kinder waren € 14,90 auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-495-0



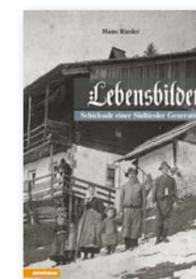
Die Erben der Einsamkeit € 28

ISBN 978-88-6839-694-7



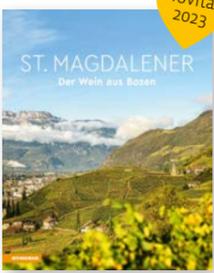
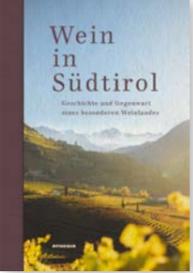
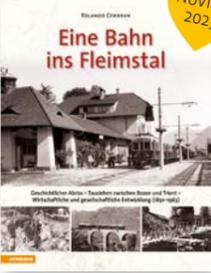
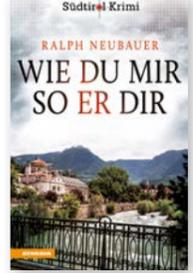
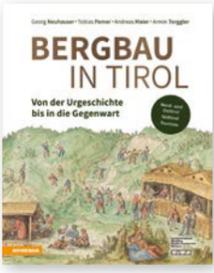
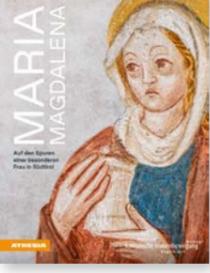
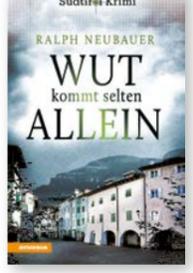
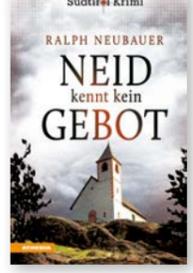
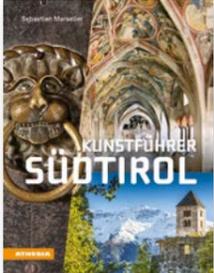
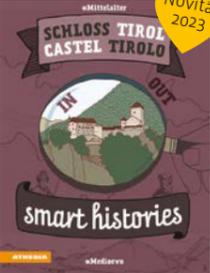
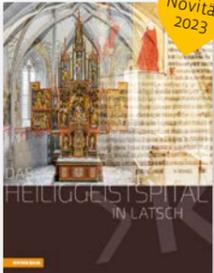
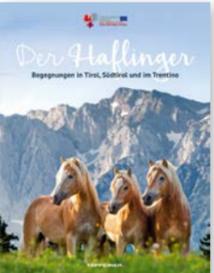
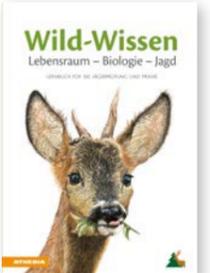
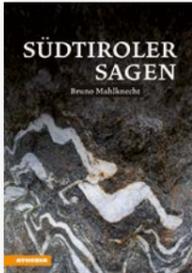
Bsundra Leit € 24,90

ISBN 978-88-6839-488-2



Lebensbilder € 14,90

ISBN 978-88-6839-210-9

 Novität 2023			 Novität 2023	 Novität 2023					
St. Magdalener € 25	Wein in Südtirol € 55	Die Stilfserjochstraße € 45	Steil nach oben € 25	Eine Bahn ins Fleimstal € 79	Grundriss des italienischen Steuerrechts € 79 (Vertrieb nur Italien)	Kodex des öffentlichen Vergaberichts in Italien € 70	Rache ist honigsüß € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Liebe macht zornesblind € 12,90 auch als <b>E-Book</b>	Wie du mir so er dir € 14,90 auch als <b>E-Book</b>
ISBN 978-88-6839-661-9	ISBN 978-88-6839-696-1	ISBN 978-88-6839-613-8	ISBN 978-88-6839-716-6	ISBN 978-88-6839-721-0	ISBN 978-88-6839-593-3	ISBN 978-88-6839-490-5	ISBN 978-88-6839-718-0	ISBN 978-88-6839-191-1	ISBN 978-88-6839-652-7
									
Bergbau in Tirol € 34 (Vertrieb D/A: Tyrolia-Verlag)	Gipfelkreuze € 34 (Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)	Mit brennendem Herzen € 18	Maria Magdalena € 19,90	Dem Himmel ganz nah € 35	Der Schein betrügt € 12,90 auch als <b>E-Book</b>	Kommt Zeit kommt Tat € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Der Tod zahlt alte Schulden € 12,90 auch als <b>E-Book</b>	Wut kommt selten allein € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Neid kennt kein Gebot € 14,90 auch als <b>E-Book</b>
ISBN 978-88-6839-642-8	ISBN 978-88-6839-383-0	ISBN 978-88-6839-662-6	ISBN 978-88-6839-542-1	ISBN 978-88-6839-634-3	ISBN 978-88-6839-163-8	ISBN 978-88-6839-655-8	ISBN 978-88-6839-049-5	ISBN 978-88-6839-653-4	ISBN 978-88-6839-503-2
		 Novität 2023	 Novität 2024			 Novität 2023	 Best-seller		
Kunstführer Südtirol € 24,90	Aussichtreich. Erlebnisse rund um die Alpine Straße der Romanik € 22	Schloss Tirol – Castel Tirol. Smart histories € 20	Kloster Neustift € 12,90	Antike Münzen aus Süd- tirol und dem Trentino € 34,90	Tote Frauen schweigen nicht € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Treue hat ihre Grenzen € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Die Bildermacherin € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Die Bildermacherin und der böse Wolf € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Die Bildermacherin und das Hexenhaus € 14,90 auch als <b>E-Book</b>
ISBN 978-88-6839-496-7	ISBN 978-88-6839-479-0	ISBN 978-88-6839-703-6	ISBN 978-88-6839-732-6	ISBN 978-88-6839-583-4	ISBN 978-88-6839-571-1	ISBN 978-88-6839-699-2	ISBN 978-88-6839-349-6	ISBN 978-88-6839-384-7	ISBN 978-88-6839-537-7
 Novität 2023					 Novität 2023				
Das Heiliggeistspital in Latsch € 30	Der Haflinger – Begegnungen in Tirol, Südtirol und im Trentino € 25	Wild-Wissen € 35	Der Wolf im Visier € 25	Die Magie der Dolomiten € 35	Die Bildermacherin und der goldene Ring € 14,90 auch als <b>E-Book</b>	Südtiroler Sagen € 19,90 auch als <b>E-Book</b>	Dolomitensagen € 32 auch als <b>E-Book</b>	Die schönsten Sagen aus Südtirol € 19,90	Ötzi – Der Mann aus dem Eis € 12,90, auch als <b>E-Book</b>
ISBN 978-88-6839-623-7	ISBN 978-88-7073-943-5	ISBN 978-88-6839-727-2	ISBN 978-88-6839-569-8	ISBN 978-88-7073-919-0	ISBN 978-88-6839-659-6	ISBN 978-88-6839-182-9	ISBN 978-88-6839-399-1	ISBN 978-88-6839-440-0	ISBN 978-88-6839-235-2

## Vertrieb

### DEUTSCHLAND

#### **AURORA Vertriebskooperation**

Vertrieb und Beratung

#### **Alexander Herrmann**

Eversbuschstraße 40 a  
 D-80999 München  
 T +49 (0)89 38380690  
 a.herrmann@vertriebundberatung.de  
 www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH  
 Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt

#### **Claudia Graßl**

T +49 (0)89 383806917  
 c.grassl@vertriebundberatung.de

#### **Svenja Bauer**

T +49 (0)89-383806921  
 s.bauer@vertriebundberatung.de

#### **Cecilia Simão Schammler**

T +49 (0)89 383806919  
 c.schammler@vertriebundberatung.de

#### **Verlagsvertretung Bayern**

#### **Cornelia & Stefan Beyerle**

Riesengebirgstraße 31 a  
 D-93057 Regensburg  
 T +49 (0)941 46709370  
 buero@beyerle.bayern  
 www.beyerle.bayern

### ÖSTERREICH

#### **Athesia-Tappeiner Verlag**

#### **Carola Zimmermann**

T +39 0471 081070  
 carola.zimmermann@athesia.it

### SÜDTIROL

#### **Athesia-Tappeiner Verlag**

#### **Carola Zimmermann**

T +39 0471 081070  
 carola.zimmermann@athesia.it

## Auslieferung

### ITALIEN

#### **Grafus –**

eine Marke der Loeff System GmbH  
 Sir-Isaac-Newton-Straße 1  
 I-39100 Bozen  
 T +39 0471 086444  
 order@grafus.it

### DEUTSCHLAND / ÖSTERREICH / SCHWEIZ

#### **Brockhaus Commission**

Kreidlerstraße 9  
 D-70806 Kornwestheim  
**Judith Renz**  
 T +49 (0)7154 132754  
 renz@brocom.de

## Distributori

### ALTO ADIGE

#### **Grafus –**

un marchio della Loeff System Srl  
 Via Sir-Isaac-Newton, 1  
 39100 Bolzano  
 T +39 0471 086444  
 order@grafus.it

### TRENTINO / FRIULI VENEZIA GIULIA / VENETO/EMILIA ROMAGNA / MARCHE / ABRUZZO/PIEMONTE / LIGURIA / LOMBARDIA / TOSCANA / UMBRIA / LAZIO

#### **Ciervecchi Srl**

Via Breda, 26/C  
 35010 Limena  
 T +39 049 8840299  
 info@ciervecchi.it

### SARDEGNA

#### **Agenzia Libreria Fozzi & C. Sas**

Viale Elmas, 154  
 09122 Cagliari  
 T +39 070 212811  
 agfozzi@tiscali.it

#### **Brockhaus/Commission**

Wir sind Teilnehmer an der  
 auslieferungsübergreifenden  
 Fakturgemeinschaft Multifakt  
 bei Brockhaus/Comission

