

SMARTI<sup>Q</sup>ULAR

# Frühjahr 2024



**Einfach**

**nachhaltiger**

**leben**



# Heiße Sommer, grüne Gärten

## Stressfrei Gärtnern mit wenig Wasser

Nicht nur trotz, sondern gegen die Klimakrise und den vielerorts drohenden Wassermangel effektiv gärtnern! Das Buch fasst Basisfakten zusammen und zeigt konstruktiv, kreativ und kompetent auf, wie wir künftig gärtnern können und dabei nicht nur trockene Sommer überstehen, sondern der Krise aktiv entgegenwirken.

Ohne dass unser Garten von Grund auf neu angelegt werden muss, stellen wir in diesem Buch geeignete Pflanzen und Techniken vor, zeigen, wie Wasser gesammelt und gespart werden kann, und wie wir die neuen Bedingungen nutzen können, statt uns ihnen ausgeliefert zu fühlen. Geld und Mühe zu sparen, sind dabei positive Nebeneffekte. Echtes Empowerment für Hobbygärtner und -gärtnerinnen!

- Empowerment für Hobbygärtner\*innen! Gärtnern nicht trotz, sondern gegen den Klimawandel
- Aktuelle Themen: „Klimawandel“ und „Resilienz“
- Alltagstaugliche Tipps und realistische Ideen statt Panikmache

## Innenansichten



smarticular Verlag, ET 23.02.2024  
Hardcover, 192 Seiten, 16,5 x 21 cm  
über 80 Farbabbildungen  
ISBN: 978-3-910801-02-8  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/hsgg](http://smarticular.net/hsgg)

# Gesünder Wohnen

## Nachhaltig einrichten, leben und wohlfühlen

Fast 9,5 Mio. Deutsche ziehen pro Jahr um, jede\*r zweite davon ist zwischen 20 und 39 Jahren alt. Wie das neue Heim einrichten? Worauf achten? Welche Materialien wählen? Wir geben Antworten auf die wichtigsten Fragen sowie Tipps und Ideen für ein gesundes Zuhause mit Wohlfühlfaktor! Raum für Raum entlarven wir die häufigsten Schadstoffquellen und stellen gesundheitlich und ökologisch sinnvolle Alternativen und Alltagsroutinen vor. Egal ob WG-Zimmer, Wohnung oder Eigenheim: Mit oft verblüffend einfachen Mitteln lässt sich ein gesunder Lebensmittelpunkt schaffen, in dem wir neue Kraft tanken können.

## Innenansichten



- Trendthema: Bewusst Wohnen = nachhaltig Leben
- Mischung aus Coffeetable Book und fundiertem Ratgeber
- Ideales Geschenk zum Umzug oder Jahresneustart

smarticular Verlag, ET 22.03.2024  
Hardcover, 192 Seiten, 16,5 x 21 cm  
über 80 Farbabbildungen  
ISBN: 978-3-910801-04-2  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/gw](http://smarticular.net/gw)

# Oh Happy Cat!

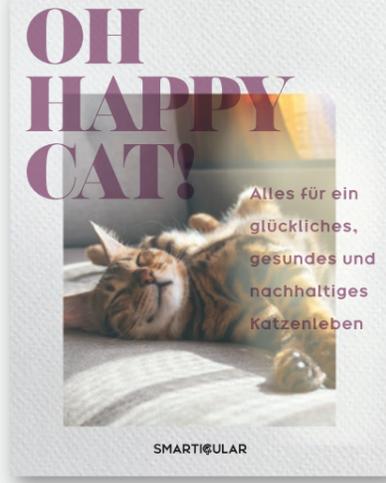
## Alles für ein glückliches, gesundes und nachhaltiges Katzenleben

Katzen sind schlau, anschmiegsam, schnurren herrlich und tun der Seele gut! Leichter als gedacht lässt sich dem vierbeinigen Familienmitglied ein gesundes und glückliches, aber auch nachhaltiges Leben ermöglichen. Mit dem Basiswissen über Ernährung, Gesundheit und Grundbedürfnisse sowie cleveren Tipps, Ideen und Rezepten für Futter, Spielzeug und Ausrüstung bist du für jede Lebenslage gerüstet.



### Innenansichten

- Rundum-Buch: Futter, Pflege, Aktivitäten, DIYs und vieles mehr
- Nachhaltigkeit ist auch für Katzenhalter\*innen zunehmend ein großes Thema
- Ein echter Hingucker: Teil 2 der stylischen Haustierrreihe von smarticular!



smarticular Verlag, ET 10.05.2024  
 Hardcover, 192 Seiten, 16,5 x 21 cm  
 über 80 Farbabbildungen  
 ISBN: 978-3-910801-08-0  
 € 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/ohc](https://smarticular.net/ohc)

# Oh Happy Dog!

## Alles für ein glückliches, gesundes und nachhaltiges Hundeleben

Mit dem richtigen Grundwissen, einfachen Tricks und frischen Ideen lässt sich das Hundeleben nicht nur glücklich, sondern auch gesund und nachhaltig gestalten. Egal, ob du schon lange mit dem sprichwörtlichen besten Freund des Menschen lebst oder zum ersten Mal planst, einen Hund in die Familie aufzunehmen: Dieses Buch hilft bei der Einschätzung, was ihr wirklich braucht, was dem Hund gut tut und wie sich der ökologische Pfotenabdruck dabei möglichst klein halten lässt.



smarticular Verlag, 2023  
 Hardcover, 176 Seiten, 16,5 x 21 cm  
 über 80 Farbabbildungen  
 ISBN: 978-3-946658-87-0  
 € 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/ohd](https://smarticular.net/ohd)

- Rundum-Buch: Futter, Pflege, Aktivitäten, DIYs und vieles mehr
- Nachhaltigkeit auch für Hundehalter\*innen zunehmend ein großes Thema
- Lifehacks, die echt Geld sparen und die Umwelt schonen!

# Schluss mit blutig

## Natürlich fit durch die Wechseljahre

Das Buch richtet sich an alle, die sich auf dem Weg in die Menopause befinden und sich Hilfe zur Selbsthilfe für diesen ganz besonderen Lebensabschnitt wünschen. Leicht verständlich und doch fundiert, werden die typischen Phasen und Symptome des Wechsels beschrieben. Vor allem aber liefert das Buch handfeste Tipps und Rezepte, um aktiv und mit natürlichen Mitteln Beschwerden zu lindern und den eigenen Körper in der Umstellung zu unterstützen. Selfcare und neue Freiheit statt Sorge vorm Älterwerden!



- Große, buchaffine Zielgruppe und Kernthemen für smarticular
- Empowerment für den Weg in die Menopause
- Positiver Fokus auf neue Freiheit statt vermeintlichem Verlust von Weiblichkeit

### Innenansichten



smarticular Verlag, ET 19.04.2024  
 Hardcover, 192 Seiten, 16,5 x 21 cm  
 über 80 Farbabbildungen  
 ISBN: 978-3-910801-06-6  
 € 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/mp](https://smarticular.net/mp)



# Selber machen statt kaufen – Putzen & Waschen

Genial, sauber, umweltbewusst

Weg mit langen Zutatenlisten und fragwürdigen Inhaltsstoffen! In diesem Buch stellen wir umweltschonende und geldsparende Alternativen zu den gängigsten Reinigungs- und Waschmitteln vor. Ob Spülmittel, Allzweckreiniger, Badreiniger, Desinfektion oder schnelle Helfer gegen verstopfte Rohre, Schimmel und Gerüche: Für nahezu jeden Anwendungsfall lassen sich einfache Alternativen aus wenigen Hausmitteln im Handumdrehen selber machen. Für ein sauberes Zuhause ohne aggressive Putzmittel, die nicht nur die Umwelt, sondern auch unsere eigene Gesundheit belasten.

- Putzen und Haushalt einfach und ohne fragwürdige Inhaltsstoffe erledigen!
- Viele Putz- und Waschmittel gehen ins Geld. Selbermachen spart!
- Bewährte Tipps: Die Reihe „Selber machen statt kaufen“ in neuem Design

## Innenansichten



smarticular Verlag, ET 23.02.2024  
 Hardcover, 192 Seiten, 16,5 x 21 cm  
 über 80 Farbbildungen  
 ISBN: 978-3-910801-00-4  
 € 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/smpw](http://smarticular.net/smpw)

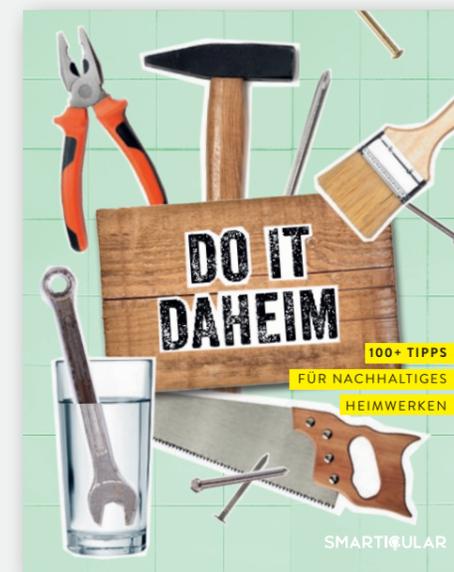
# Do it daheim

100+ Tipps für nachhaltiges Heimwerken

Möbel dein Zuhause auf! Mit ein paar leicht verstehbar vermittelten Grundkenntnissen sowie leichten, schnellen Lifehacks und DIYs wirst du zum Super-Handwerker! So sägst, bohrst, hämmerst, klebst oder streichst du dir dein Zuhause schön. Das vermeidet teure Termine mit Profis oder Neuanschaffungen und schont sowohl natürliche Ressourcen als auch den Geldbeutel.

Vom schlaun Lifehack für staubfreies Bohren bis zum praktischen Entrostern alter Werkzeuge – die inspirierenden Fotos sind mit einem Blick erfassbar, die kurzen Beschreibungen verständlich und leicht umzusetzen. So gelingt das Heimwerken und Reparieren schneller als mit Youtube!

- Schneller als Youtube! Genial einfache Lifehacks und DIYs
- Leicht, verständlich und inspirierend für alle!
- Aktuelles Thema – das Geld ist knapp und Handwerker sind ausgebucht. Do it daheim!

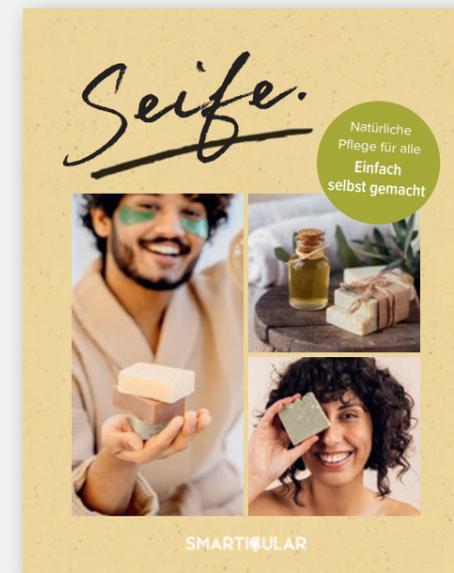


smarticular Verlag, 2023  
 Hardcover, 176 Seiten, 16,5 x 21 cm  
 über 80 Farbbildungen  
 ISBN: 978-3-946658-89-4  
 € 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/did](http://smarticular.net/did)

# Seife.

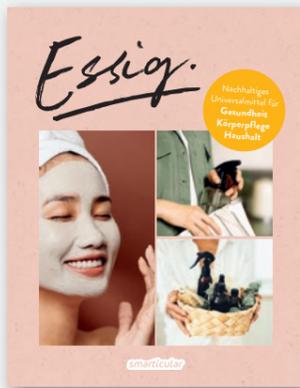
Natürliche Pflege für alle – Einfach selbst gemacht

Seife ist sanft. Seife macht sauber. Seife pflegt. Schon seit Jahrtausenden machen Menschen Seife, um sich und Gegenstände aus dem Alltag damit zu reinigen. Dieses Buch erklärt leicht und verständlich die chemischen Hintergründe und wie sich verschiedene Seifen unterscheiden. Schritt für Schritt lernst du, erste Seifen selbst zu machen – von der einfachen Glycerinseife, die sich auch mit Kindern machen lässt, bis zu anspruchsvollen Rezepten. Egal, ob du eine geruchsfreie Körperseife, eine weihnachtliche Seife für die Hände oder ein blumiges Mitbringsel für liebe Menschen selber machen möchtest, hier findest du die passende Inspiration und Tipps.



- Für Anfänger\*innen bis fortgeschrittene Seifen-Fans
- Vom Seife selber herstellen bis zur vielseitigen Anwendung
- Als natürliche Alternative zu diversen Kosmetikprodukten und Reinigungsmitteln

smarticular Verlag, 2023  
 Hardcover, 176 Seiten, 16,5 x 21 cm  
 reich illustriert  
 ISBN: 978-3-946658-13-9  
 € 22,95 (D) / 23,60 (AT)  
[smarticular.net/seife](http://smarticular.net/seife)



## Essig.

Universalmittel für Gesundheit, Körperpflege und einen nachhaltigen Haushalt

Gesund und lecker in der Küche, pflegend für Haut und Haar, kalklösend und reinigend im Haushalt – und nicht zuletzt günstig und umweltschonend! Essig ist der ideale Begleiter für einen bewussten, gesunden und ausgeglichenen Alltag. Die besten, effektivsten und wohltuendsten Anwendungen haben wir in diesem Buch zusammengefasst.

ISBN: 978-3-946658-91-7  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)

smarticular Verlag, 2023  
[smarticular.net/ehb](https://www.smarticular.net/ehb)

Hardcover, 192 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 120 Farabbildungen

## Neue Dinge aus alten Stoffen

Geniale Ideen zum Nähen, Reparieren, Upcyclen

Alte Hemden, löchrige Jeans oder ausgebleichene Handtücher – die alten Lieblingsstücke sind noch lange kein Fall für den Müll, sondern lassen sich leicht in etwas Neues verwandeln! Sowohl Nähanfängern als auch Fortgeschrittenen gelingt es mit den Anleitungen, Schnittmustern und Ideen in diesem Buch, aus alter Kleidung, Handtüchern & Co. neue, kreative und nützliche Dinge entstehen zu lassen. Upcycling ist kreativ und schont den Geldbeutel und die Umwelt.

smarticular Verlag, 2023  
[smarticular.net/nds](https://www.smarticular.net/nds)

Hardcover, 208 Seiten, 16,5 × 21 cm  
über 100 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-83-2  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)



## Geliebtes Unkraut

Kreatives, Kulinarisches und Nützliches mit Wildpflanzen aus deinem Garten

In der Natur nicht weiter beachtet und im Garten mit viel Aufwand – und meist nur mäßigem Erfolg – bekämpft. Brennnesseln, Löwenzahn, Giersch & Co. haben zahlreiche positive Eigenschaften und können unser Leben bereichern – ob im Salat, als Tee, zur Salbe verarbeitet oder auch als Hustensirup, Haarkur, Reinigungsmittel oder natürlicher Dünger... Hier stellen wir die 13 gewöhnlichsten Wildpflanzen vor und präsentieren dazu spannende Fakten, leckere Rezepte, altbewährte Hausmittel und viele kreative Ideen, wie du den frechen Wuchs ganz einfach und ohne Vorwissen in deinen Alltag integrieren kannst. Unkraut macht glücklich!

ISBN: 978-3-946658-79-5  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)

smarticular Verlag, 2023  
[smarticular.net/gu](https://www.smarticular.net/gu)

Hardcover, 176 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 80 Farabbildungen

## Tofu, Miso, Tempeh

Soja neu entdecken und genießen mit 100 Lieblingsrezepten

Köstliche vegane und vegetarische Rezepte zeigen die Vielfalt der Sojaküche: Von selbst gemachter Sojamilch, Tofu oder veganem Joghurt bis zu beliebten Klassikern der Hausmannskost, exotischen Gerichten, sahniger Pasta und süßen Verführungen.

Die Autorin Elisabeth Fischer ist Köchin und Autorin von über 50 beliebten Koch- und Ernährungsbüchern. Mit viel Wissen, Erfahrung und Liebe kocht, lehrt und schreibt sie seit Jahren mit großem Erfolg über fleischlose Ernährung und klärt über die positive Vielseitigkeit von europäischem Soja auf.

smarticular Verlag, 2022  
[smarticular.net/tmt](https://www.smarticular.net/tmt)

Hardcover, 272 Seiten, 16,5 × 21 cm  
über 100 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-76-4  
€ 24,95 (D) / 25,60 (AT)



## Die Apotheke vor deiner Haustür

Methoden und Rezepte für Heilmittel aus dem Garten

Eine natürliche Hausapotheke ist Gold wert – bei Halskratzen, laufender Nase, blauen Flecken oder Bauchschmerzen! Diese 25 gewöhnlichen Gartenkräuter haben wohltuende Eigenschaften und lassen sich einfach im Garten, auf dem Balkon oder sogar auf der Fensterbank anbauen und leicht und sicher nutzen. Wir erklären Schritt für Schritt die verschiedenen Methoden für gute Wirksamkeit, Haltbarkeit und Verarbeitung zu Tees, heilsamen Sirups, Alkohol- oder Essig tinkturen, Ölauszügen, Salben, Oxydels und vielem mehr. Das ersetzt nicht immer den Arztbesuch, erleichtert aber den Alltag und steigert auf natürliche Weise – bio und frei von schädlichen Zusatzstoffen – das Wohlbefinden. Ein zugängliches Grundbuch mit allem notwendigen Wissen für die grüne Hausapotheke!

ISBN: 978-3-946658-81-8  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)

smarticular Verlag, 2023  
[smarticular.net/apo](https://www.smarticular.net/apo)

Hardcover, 176 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 80 Farabbildungen

## Eingemacht & zgedreht

80 Rezepte und Ideen zum Einkochen, Trocknen, Fermentieren & Co.

Eingekocht, getrocknet oder fermentiert, mit Zucker, Essig, Salz oder in Alkohol konserviert, entsaftet oder eingefroren – fast alle frischen Lebensmittel lassen sich einfach und nachhaltig haltbar machen. Mit grundlegenden Erläuterungen zu den beliebtesten Methoden und unseren besten Tipps und alltagstauglichen Rezepten gelingt das Haltbarmachen einfach, sicher und ohne notwendiges Vorwissen.

smarticular Verlag, 2022  
[smarticular.net/ez](https://www.smarticular.net/ez)

Hardcover, 224 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 100 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-74-0  
€ 22,95 (D) / 23,60 (AT)



## Fünf Hausmittel ersetzen eine Drogerie

Einfach mal selber machen! Mehr als 300 Anwendungen und 33 Rezepte, die Geld sparen und die Umwelt schonen

DAS Handbuch für einen nachhaltigen Haushalt – Dritte aktualisierte und erweiterte Ausgabe des SPIEGEL Bestsellers

Mit Natron, Soda, Essig, Zitronensäure und Kernseife lassen sich fast alle Drogerieprodukte ersetzen und viele Herausforderungen des Alltags lösen. Lass dich inspirieren von den Rezepten für nachhaltige, gesunde Alternativen zu herkömmlichen Pflege-, Kosmetik- und Haushaltsprodukten. Das spart Geld, macht Spaß und ist nachhaltig!

ISBN: 978-3-946658-00-9  
€ 17,95 (D) / 18,50 (AT)

aktualisierte Ausgabe  
smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/5hm](https://www.smarticular.net/5hm)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 100 Farabbildungen

## Selber machen statt kaufen – vegane Küche

123 vegane Alternativen – gesünder und nachhaltiger ohne Fertigprodukte

Vegan kochen ohne Lifestyle-Fertigprodukte: Vegane Alternativen zu Käse, Mayo, Burgerpaties und zahllosen weiteren Leckereien lassen sich leicht selbst herstellen. Wenn du bisher von den typischen veganen Ersatzprodukten im Supermarkt abgeschreckt wurdest, möchten wir dich herzlich einladen, die viel besseren, selbst gemachten Alternativen in diesem Buch auszuprobieren!

smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/smvk](https://www.smarticular.net/smvk)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 200 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-60-3  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)



## Das Natron-Handbuch

Ein Mittel für fast alles: Mehr als 250 Anwendungen in Haushalt, Küche, Bad und Garten

Natron – das unscheinbare weiße Pulver ist ein echtes „Wundermittel“ für den Haushalt und in fast jedem Supermarkt erhältlich. Als ungiftige, nachhaltige Alternative ersetzt es spielend zahlreiche Spezialmittel in Küche, Bad, beim Waschen und im Garten. Dabei kostet es nur einen Bruchteil der üblichen Produkte, wirkt effektiv und hinterlässt keinerlei umweltschädliche Rückstände – viele gute Gründe, warum Natron in keinem Haushalt fehlen sollte.

ISBN: 978-3-946658-16-0  
€ 17,95 (D) / 18,50 (AT)

smarticular Verlag, 2018  
[smarticular.net/nhb](https://www.smarticular.net/nhb)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 100 Farabbildungen

## Zufällig vegan

Marta Dymek – 100 Rezepte für die regionale Gemüseküche – nicht nur für Veganer

Was haben Spaghetti Napoli, Vollkornbrot, Bayerischer Kartoffelsalat und Hummus gemeinsam? Sie alle schmecken einfach köstlich, und sie alle sind rein zufällig vegan! Genau wie dieses Buch: Es enthält 100 außergewöhnliche Rezepte für eine gesunde, abwechslungsreiche, pflanzliche Ernährung mit dem gewissen Etwas – pragmatisch, ohne Hype, ohne Ersatzprodukte und ohne Verzicht auf Geschmack.

smarticular Verlag, 2019  
[smarticular.net/zv](https://www.smarticular.net/zv)

Softcover, 288 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 100 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-36-8  
€ 16,95 (D) / 17,40 (AT)



## Selber machen statt kaufen – Haut und Haar

137 Rezepte für natürliche Pflegeprodukte, die Geld sparen und die Umwelt schonen

Zweite, aktualisierte und erweiterte Ausgabe des SPIEGEL-Bestsellers

Die meisten Reinigungs- und Pflegeprodukte aus der Drogerie lassen sich ganz einfach durch nachhaltige, selbst gemachte Alternativen ohne bedenkliche synthetische Inhaltsstoffe ersetzen. Mit gesunden, meist sogar essbaren Zutaten, lassen sich Shampoos, Zahncreme, Salben, Deos und vieles mehr herstellen. Wir zeigen, wie!

ISBN: 978-3-946658-09-2  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)

aktualisierte Ausgabe  
smarticular Verlag, 2022  
[smarticular.net/smh](https://www.smarticular.net/smh)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 90 Farabbildungen

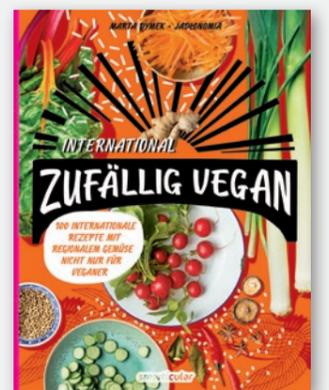
## Zufällig vegan – international

Marta Dymek – 100 internationale Rezepte mit regionalem Gemüse – nicht nur für Veganer

Überall auf der Welt gibt es außergewöhnliche Gerichte, die rein zufällig vegan sind! Genau wie dieses Buch: Es enthält über 100 internationale pflanzliche Rezepte, für die trotzdem nur wenige exotische Zutaten benötigt werden. Die Hauptzutaten wie Linsen, Bohnen, Kichererbsen, Rübchen, Kohl, Zwiebeln & Co. sind fast alle auch hierzulande aus regionalem Anbau erhältlich. Pragmatisch, ohne Hype, ohne Ersatzprodukte und ohne Verzicht auf Geschmack. Exotische Küche mit regionalen Zutaten!

smarticular Verlag, 2020  
[smarticular.net/zvi](https://www.smarticular.net/zvi)

Softcover, 272 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 100 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-46-7  
€ 16,95 (D) / 17,40 (AT)



## Selber machen statt kaufen – Küche

137 gesündere Alternativen zu Fertigprodukten, die Geld sparen und die Umwelt schonen

Zweite aktualisierte und erweiterte Auflage des SPIEGEL-Bestsellers

Nachhaltige, ausgewogene und vollwertige Ernährung leicht gemacht! Mit diesen Alternativen gelingt es, die plastikverpackten Produkte aus dem Supermarkt, die oft viel Zucker, Salz, Fett und synthetische Zutaten enthalten, zu ersetzen. Von Brot bis Aufstrich, von Snacks und Getränke bis zu Hustensaft lässt sich alles leicht selber machen.

ISBN: 978-3-946658-03-0  
€ 17,95 (D) / 18,50 (AT)

smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/smk](https://www.smarticular.net/smk)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 130 Farbabbildungen

## Selber machen statt kaufen – Garten und Balkon

111 Projekte und Ideen für den naturnahen Biogarten

Bienenfreundliche Blumenwiesen statt Rasen, Gemüse statt Zierpflanzen, Heilkräuter statt Unkraut, essbare Bodendecker statt Steinflächen – mit den Projekten und Ideen in diesem Buch gelingt natürliches, gesundes und einfaches Gärtnern im eigenen Garten oder auf dem Balkon.

smarticular Verlag, 2019  
[smarticular.net/smg](https://www.smarticular.net/smg)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 120 Farbabbildungen



ISBN: 978-3-946658-30-6  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)



## Selber backen statt kaufen

Brot, Brötchen, Kuchen und mehr

In diesem Backbuch findest du nicht nur die besten Rezepte für Frühstücksbrötchen und saftige Brotlaibe, sondern auch allerlei süße und salzige Knabbereien, Kuchen und Torten, Gebäck und herzhaften Speisen aus dem Backofen. Und natürlich Kekse – nicht nur für die Weihnachtszeit! Außerdem alle wichtigen Infos zu Mehlsorten, Sauerteig, Hefeteig, Filoteig & Co.

Für alle passionierten Heimbäcker und die, die es noch werden wollen.

ISBN: 978-3-946658-66-5  
€ 16,95 (D) / 17,40 (AT)

smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/sbs](https://www.smarticular.net/sbs)

Softcover, 192 Seiten, 16,5 × 21 cm  
Über 100 Farbabbildungen

## Permakultur im Bio-Garten

Nachhaltig gärtnern – Monat für Monat

Der Permakulturrexperte Damien Dekarz zeigt uns, wie wir nachhaltig gärtnern für einen üppigen Obst- und Gemüsegarten mit reicher Ernte – ganz ohne Chemie und großen Aufwand. Die Permakultur macht sich dabei die Prinzipien der Natur zu Nutzen und hilft uns u.a. durch Pflanzengemeinschaften, Bodendecker und Nützlinge den eigenen Garten in ein biologisch wertvolles und ertragreiches Paradies zu verwandeln. Mit zahlreichen Illustrationen und Anleitungen führt dieser praktische Wegweiser Monat für Monat durchs Jahr.

smarticular Verlag, 2022  
[smarticular.net/pk](https://www.smarticular.net/pk)

Klappenbroschur, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 120 Farbabbildungen



ISBN: 978-3-946658-70-2  
€ 16,95 (D) / 17,40 (AT)



## Selber machen statt kaufen – Geschenke

Über 100 Anleitungen und Ideen für selbst gemachte Geschenke von Herzen

Geburtstage, Hochzeiten und andere Feiertage sind ideale Anlässe, um seinen Liebsten nachhaltig und selbst gemacht eine besondere Freude zu bereiten. Mit diesen Anleitungen gelangen schöne und nützliche Unikate, ungewöhnliche Kostbarkeiten für Leib und Seele und Ideen für gemeinsame Erlebnisse abseits des üblichen Massenkonsums.

ISBN: 978-3-946658-52-8  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)

smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/smg](https://www.smarticular.net/smg)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 120 Farbabbildungen

## Pflanzenglück

Anders Røyneberg – Plantelykke: Gesünder leben und schöner wohnen mit Zimmerpflanzen

Lust auf ein grünes Zuhause? Egal, ob du eine Pflanze für das Schlafzimmer suchst, die zugleich gut für das Raumklima ist, oder ob du nach und nach deine Wohnung in einen Zimmerpflanzen-Dschungel verwandeln möchtest: In diesem Buch findest du alles, was du darüber wissen musst! Der Norweger Anders Røyneberg, auch als @arcticgardener bekannt, hat über 100 Grünpflanzen in seiner Osloer Wohnung. In diesem Buch gibt er seine besten Tipps! Alles was du wissen musst, um dein Heim in eine kleine grüne Oase der Ruhe zu verwandeln.

smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/pg](https://www.smarticular.net/pg)

Softcover, 160 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 100 Farbabbildungen



ISBN: 978-3-946658-68-9  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)



## Kleine Schritte für eine bessere Welt

Es ist okay, nicht perfekt zu sein: 250 Ideen, mit denen wir jeden Tag ein bisschen nachhaltiger leben können

Inspiration statt Perfektionismus und Panikmodus! In diesem Buch stecken unzählige kleine und große Ideen, wie sich unser Alltag nachhaltiger gestalten lässt. Ob Küche oder Bad, Abfallvermeidung oder Energieversorgung, Zuhause oder Unterwegs: In allen Lebensbereichen können wir ohne viel Aufwand ansetzen und gemeinsam jede Menge erreichen, ohne perfekt sein zu müssen. Frei nach dem Motto: Wenn viele Menschen, dort wo es ihnen leicht fällt oder sogar Spaß macht, etwas verändern, ist weitaus mehr gewonnen, als wenn einige Wenige nach Perfektion streben.

ISBN: 978-3-946658-63-4  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)

smarticular Verlag, 2021  
[smarticular.net/ks](http://smarticular.net/ks)

Softcover, 224 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 100 Farabbildungen

## Geh raus! Deine Stadt ist essbar

36 gesunde Pflanzen vor deiner Haustür und über 100 Rezepte, die Geld sparen und glücklich machen

Wilde Köstlichkeiten in der Stadt zu ernten klingt vielleicht paradox, ist aber praktisch überall möglich – wenn man nur genau hinsieht! Und das Beste: Regionale Wildpflanzen aus Stadt und Land kommen ganz ohne Plastikverpackung und lange Transportwege aus, enthalten weit mehr gesunde Vitalstoffe als gängiges Kulturgemüse aus dem Supermarkt und sind noch dazu völlig kostenlos. Mispel, Sanddorn, Felsenbirne, Holunder, Giersch, Bärlauch – diese und 30 weitere köstliche Pflanzen stellen wir in diesem Buch vor. Über 100 einfache Rezepte sowie viele praktische Tipps und Hinweise regen zum Entdecken, Ernten und Sammeln an. Lass dich inspirieren, geh raus und entdecke die essbare Stadt!

smarticular Verlag, 2017  
[smarticular.net/gr](http://smarticular.net/gr)

Softcover, 192 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 160 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-06-1  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)



## Wirf mich nicht weg – Das Lebensmittelparbuch

Mehr als 333 nachhaltige Rezepte und Ideen gegen Lebensmittelverschwendung

Während in anderen Regionen der Welt Menschen Hunger leiden, landen in den meisten Industrienationen gut ein Drittel aller erzeugten Lebensmittel im Müll. Das führt zu einer Vielzahl von Problemen, wie zum Beispiel Wasser- und Energieverschwendung, Überdüngung und übermäßiger Einsatz von Pflanzenschutzmitteln. Dieses Buch zeigt, wie einfach es ist, im Alltag Lebensmittelverschwendung zu verhindern. Dabei helfen zahlreiche Tipps und Rezepte für den eigenen Haushalt, aber auch nützliche Ideen, mit denen man schon beim Einkauf eine große Wirkung erzielen kann.

ISBN: 978-3-946658-43-6  
€ 16,95 (D) / 17,40 (AT)

smarticular Verlag, 2020  
[smarticular.net/wmnw](http://smarticular.net/wmnw)

Softcover, 288 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 180 Farabbildungen

## Eco Kids

Kreative Upcycling-Ideen für Kinder

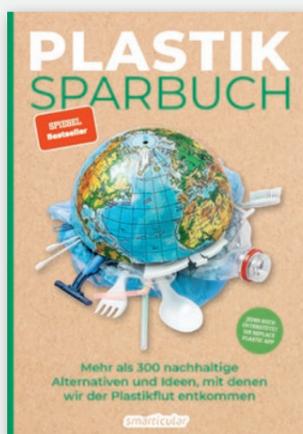
In diesem Eco-Kids-Bastelbuch stellen wir unsere schönsten Selbermach- und Upcycling-Projekte für Kinder vor, mit denen sich vermeintliche Abfälle oder ungenutzte Gegenstände in schöne, lustige und nützliche Dinge verwandeln lassen. Wimpelkette, Konfettikanone und selbst gemachte Büchsenbongos sind nur einige der spannenden Ideen für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren (und natürlich auch für Erwachsene), die Lust haben, alten Socken und Textilresten, Eierkartons, Tetrapaks und Klorollen ein neues Leben zu geben und nebenbei kreativ und spielerisch ein Bewusstsein für Nachhaltigkeit zu entwickeln. Viel Spaß beim Ausprobieren und Entdecken!

smarticular Verlag, 2022  
[smarticular.net/ek](http://smarticular.net/ek)

Hardcover, 48 Seiten, 19 × 25 cm  
Über 100 Farabbildungen



ISBN: 978-3-946658-72-6  
€ 14,95 (D) / 15,40 (AT)



## Plastikparbuch

Plastik vermeiden im Alltag – mehr als 300 Ideen und Rezepte für ein Leben ohne Plastik

Plastikmüll, der sich zu Millionen Tonnen in der Umwelt anreichert, gehört zu den größten Herausforderungen unserer Zeit. Dabei ist gesundheitsschädliches oder kurzlebiges Plastik fast immer leicht vermeidbar! In diesem Buch findest du über 300 Anleitungen und Ideen für sinnvolles Plastiksparen im Alltag. Dazu haben wir alle wichtigen Fakten rund um Plastik und die Probleme, die es verursacht, im Plastikparbuch zusammengestellt.

ISBN: 978-3-946658-33-7  
€ 16,95 (D) / 17,40 (AT)

smarticular Verlag, 2019  
[smarticular.net/psb](http://smarticular.net/psb)

Softcover, 288 Seiten, 15 × 21 cm  
Über 300 Farabbildungen

## Grüner Faden

Der Grüne Jahresplaner für ein einfaches und nachhaltiges Leben

Planen, sortieren, ordnen, festhalten – Kalender und Terminplaner gibt es viele. Doch der Grüne Faden ist anders! Ein Lebensplaner voller grüner und kreativer Ideen mit jeder Menge Freiraum für dich.

smarticular Verlag, 2021  
Hardcover, 256 Seiten, 13 × 21 cm  
Über 120 Illustrationen  
Original (Hellgrün)  
ISBN: 978-3-946658-15-3  
UVP: € 19,95 (D/AT)  
[gruenerfaden.net](http://gruenerfaden.net)



Wald  
ISBN: 978-3-946658-19-1



Ozean  
ISBN: 978-3-946658-20-7



Sonne  
ISBN: 978-3-946658-21-4



Morgentau  
ISBN: 978-3-946658-22-1



Beere  
ISBN: 978-3-946658-23-8



Erde  
ISBN: 978-3-946658-24-5



Provence  
ISBN: 978-3-946658-25-2

# KUNDENSERVICE

## TELEFON: 02 21 / 82 00 21 50

Telefax: 02 21 / 82 00 31 50

E-Mail: kundenservice@luebbe.de

Wir helfen Ihnen gerne weiter: Mo.–Do. von 9.00 bis 17.00 Uhr und Fr. von 9.00 bis 14.00 Uhr

### Ihre Ansprechpartnerinnen bei Bastei Lübbe

#### Verkaufsleitung

Daniela Christmann  
Telefon 02 21 / 82 00 21 42  
Telefax 02 21 / 82 00 11 42  
daniela.christmann@luebbe.de

#### Lizenzen

Susanne Schneider  
Telefon: 02 21 / 82 00 27 06  
Telefax: 02 21 / 82 00 17 06  
susanne.schneider@luebbe.de

#### Unsere Auslieferung

Verlegerdienst München GmbH  
Gutenbergstr. 1  
82205 Gilching

Tatjana Greisinger  
Telefon 081 05 / 388 507  
Telefax 081 05 / 388 210  
smarticular@verlegerdienst.de

#### Remittenden bitte an:

Verlegerdienst München GmbH  
Gutenbergstr. 1  
82205 Gilching

### Ihre Ansprechpartnerinnen im Innendienst

**1** Dorle Groß  
Telefon 02 21 / 82 00 21 11  
Telefax 02 21 / 82 00 11 11  
dorle.gross@luebbe.de

**2 4** Anke Beuningh  
Telefon 02 21 / 82 00 21 03  
Telefax 02 21 / 82 00 11 03  
anke.beuningh@luebbe.de

**3** Silke Schumacher  
Telefon 02 21 / 82 00 21 17  
Telefax 02 21 / 82 00 11 17  
silke.schumacher@luebbe.de

**5 6 7** N.N.  
Telefon 02 21 / 82 00 21 15  
Telefax 02 21 / 82 00 11 15  
kundenservice@luebbe.de

### Ihre Ansprechpartner im Außendienst Sortiment und Multimarkt

**1** Olaf Meininghaus  
Hollenbrook 24  
23684 Scharbeutz  
Telefon 0 45 24 / 70 08 63 0  
Telefax 0 45 24 / 70 69 34 3  
olaf.meininghaus@luebbe.de

**2** Helge Kruse  
Adalbert-Stifter-Straße 3  
22880 Wedel  
Telefon 0 41 03 / 9 23 66 72  
Telefax 0 32 / 12 11 20 34 9  
helge.kruse@luebbe.de

**3** Armin Kotterheidt  
Hevinghausen 61  
53804 Much  
Telefon 0 22 45 / 91 27 53  
Telefax 0 22 45 / 91 27 54  
Handy 01 77 / 8 81 21 59  
armin.kotterheidt@luebbe.de

**4** Michael Jäger  
Brühlstraße 4  
67482 Böbingen  
Telefon 0 63 27 / 13 46  
Telefax 0 63 27 / 14 78  
michael.jaeger@luebbe.de

**5** Andrea Vester  
Bollerstaudenstraße 24  
79111 Freiburg  
Telefon 07 61 / 89 50 00  
Telefax 07 61 / 89 50 01  
andrea.vester@luebbe.de

**6** Claudia Kunze  
Sonnenhalde 18  
73479 Ellwangen  
Telefon 0 79 61 / 5 65 79 37  
Telefax 0 79 61 / 5 65 79 38  
claudia.kunze@luebbe.de

**7** Susan Poppitz  
Jacobstr. 21  
04105 Leipzig  
Telefon 03 41 / 3 01 99 69  
Telefax 03 41 / 3 01 99 71  
susan.poppitz@luebbe.de



#### Impressum

Herausgeber: smarticular Verlag, Business Hub Berlin UG (haftungsbeschränkt)  
Umschlagmotiv U1: unsplash.com / Taylor Murphy; U4: shutterstock.com / Kotenko Oleksandr  
Druck und Bindung: DRUCKZONE GmbH & Co. KG, Cottbus // Stand: Oktober 2023

Preis- und Programmänderungen vorbehalten.

**smarticular Verlag**  
Buchberger Str. 27  
10365 Berlin