

**ATHESIA
TAPPEINER.**

Frühjahr 2025

KOCHEN & GENIESSEN

GESUNDHEIT & WOHLBEFINDEN

BERGE & FREIZEIT

KULTUR & BELLETRISTIK



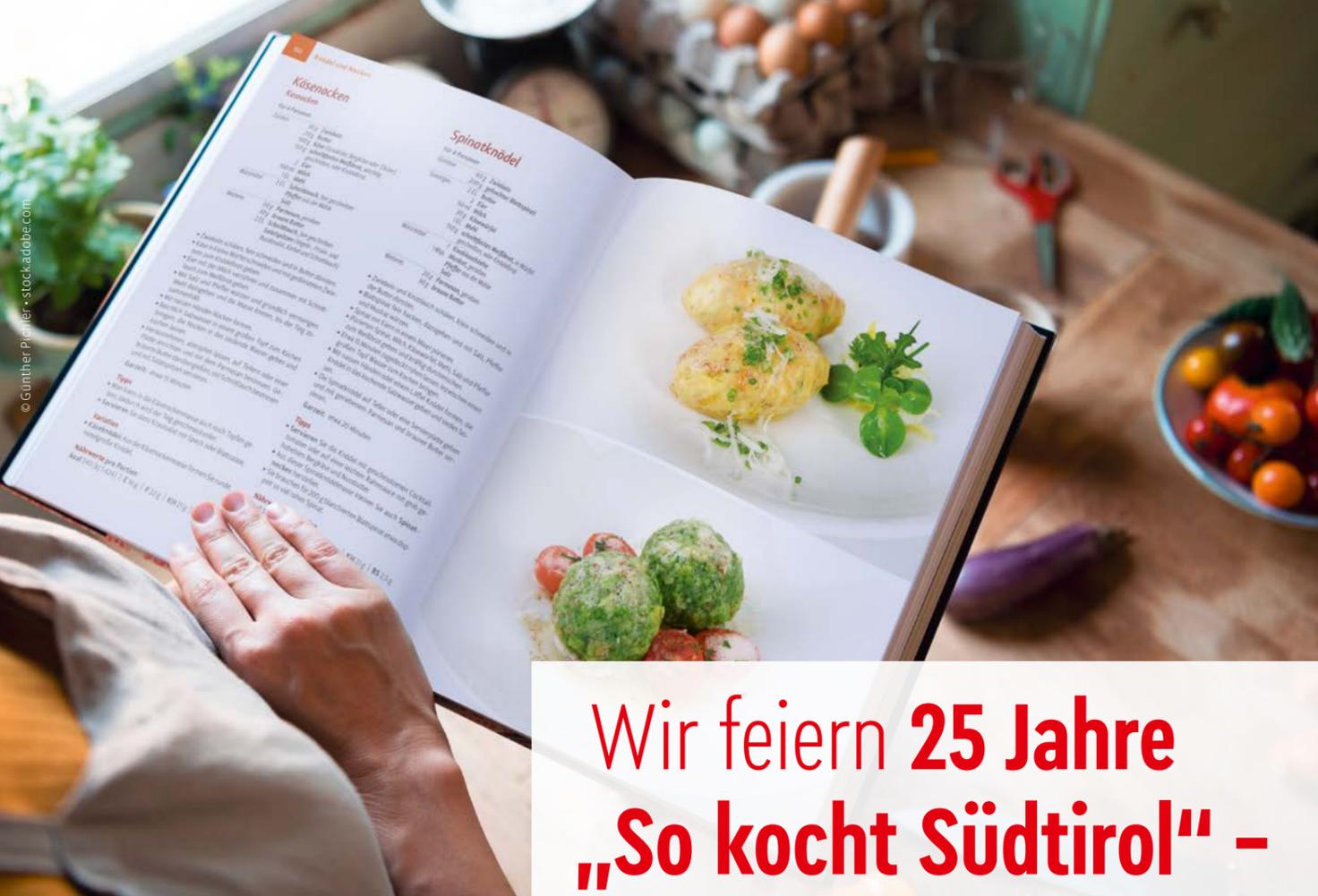
Herzlichen
Glückwunsch
zu
25 Jahren
„So kocht
Südtirol“

Partner der

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

VLB-TIX



Wir feiern **25 Jahre** „So kocht Südtirol“ -

DAS Standardwerk der Südtiroler Küche als limitierte Jubiläumsausgabe zum Sonderpreis!

Der Klassiker unter den Kochbüchern der Südtiroler Küche feiert Jubiläum! Das „So kocht Südtirol“-Team hat Südtirols Küche mit diesem Standardwerk weit über ihre Grenzen hinaus bekannt und beliebt gemacht. Die erste Ausgabe wurde im Jahr 2000 auf den Markt gebracht, seitdem sind 19 Auflagen und über 90 Bestseller-Titel in einer Gesamtauflage von über 1,3 Millionen Exemplaren gedruckt und verkauft worden. Im Jahr 2016 erhielt es dafür die Silbermedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands (GAD).

Drei Küchenmeister, ein Ziel: **Gerhard Wieser, Heinrich Gasteiger** und **Helmut Bachmann** wollen der traditionsreichen Südtiroler Küche ein zeitgemäßes, innovatives und kreatives Gesicht geben – und sie mit leicht verständlichen, garantiert gelingenden Rezepten allen zugänglich machen, die das Kochen lieben. Mehrere Bücher wurden bereits ausgezeichnet, zuletzt Die große „So kocht Südtirol“-Kochschule mit der Goldmedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands (GAD), der Silbermedaille beim swiss gourmetbook award sowie dem österreichischen Kochbuchpreis PRIX PRATO.



Heinrich Gasteiger, Gerhard Wieser,
Helmut Bachmann

So kocht Südtirol
Eine kulinarische Reise von den
Alpen in den Süden
Limitierte Jubiläumsausgabe

552 Seiten, farbige Abbildungen
Hardcover
19 x 23,3 cm
WG 1453, € 25
März 2025

ISBN 978-88-6839-835-4

- **Begrenzte Auflage zum Sonderpreis von 25€ mit attraktiven Paketen inklusive Dekomaterial (siehe S. 4)**
- **Von den Bestsellerautoren mit über 1,3 Millionen verkauften Büchern**

Unsere „So kocht Südtirol“ Jubiläumspakete



Das große Paket

mit 45 % Sonderrabatt, 90 Tagen Valuta und vollem RR (12 Monate) enthält:

- 5x So kocht Südtirol – limitierte Jubiläumsausgabe
- 3x So kocht Südtirol – Fingerfood
- 3x So schnell kocht Südtirol
- 2x So backt Südtirol
- 2x Die große „So kocht Südtirol“-Kochschule
- 5x Süßes Südtirol
- 5x Das Südtiroler Knödelkochbuch
- 5x Die Südtiroler Klassiker
- 3x Passion Pasta
- 3x Passion Risotto

Kostenloses Dekomaterial

- 1x Kochschürze – Art.-Nr. 319/91001
- 1x Schneebesens – Art.-Nr. 319/91002

ISBN 978-88-6839-865-1



Das kleine Paket

mit 45 % Sonderrabatt und vollem RR (12 Monate) enthält:

- 5x So kocht Südtirol – limitierte Jubiläumsausgabe
- 5x Süßes Südtirol
- 5x Die Südtiroler Klassiker
- 3x Passion Pasta
- 3x Passion Risotto

Kostenloses Dekomaterial

- 1x Kochschürze – Art.-Nr. 319/91001

ISBN 978-88-6839-866-8

Freie Sortierung

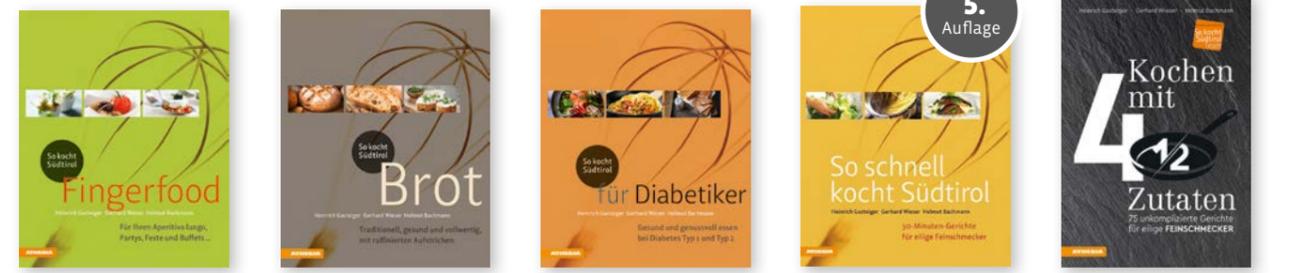
400 € brutto, 45 % Sonderrabatt und volles RR (12 Monate)

Kostenloses Dekomaterial

- 1x Kochschürze – Art.-Nr. 319/91001



So kocht Südtirol € 39,90 (I), € 42 (D/A) ISBN 978-88-6839-099-0
 So backt Südtirol € 36 (I), € 39,90 (D/A) ISBN 978-88-8266-341-4
 So kocht Italien € 36 (I), € 39,90 (D/A) ISBN 978-88-8266-202-8
 So kocht Südtirol – Menüs € 24,90 ISBN 978-88-8266-905-8



So kocht Südtirol – Fingerfood € 19,90 ISBN 978-88-6839-221-5
 So kocht Südtirol – Brot € 19,90 ISBN 978-88-6839-353-3
 So kocht Südtirol für Diabetiker € 19,90 ISBN 978-88-6839-362-5
 So schnell kocht Südtirol € 19,90 ISBN 978-88-6839-036-5
 Kochen mit viereinhalb Zutaten € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-549-0



Die große „So kocht Südtirol“ Kochschule € 39,90 ISBN 978-88-6839-200-0
 Das „So kocht Südtirol“ Getränkebuch € 19,90 ISBN 978-88-6839-498-1
 Passion Pasta € 25 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-675-6
 Passion Risotto € 25 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-753-1
 Die Südtiroler Klassiker € 14,90 ISBN 978-88-6839-608-4



Das Südtiroler Knödelkochbuch € 14,90 ISBN 978-88-6839-515-5
 Süßes Südtirol € 14,90 ISBN 978-88-6839-712-8
 33 x Klassiker € 9,90 ISBN 978-88-8266-644-6
 33 x Knödel € 9,90 ISBN 978-88-6839-578-0
 33 x Kekse € 9,90 ISBN 978-88-6839-090-7

Fragen Sie Ihre Vertreterinnen und Vertreter oder schreiben Sie an carola.zimmermann@athesia.it

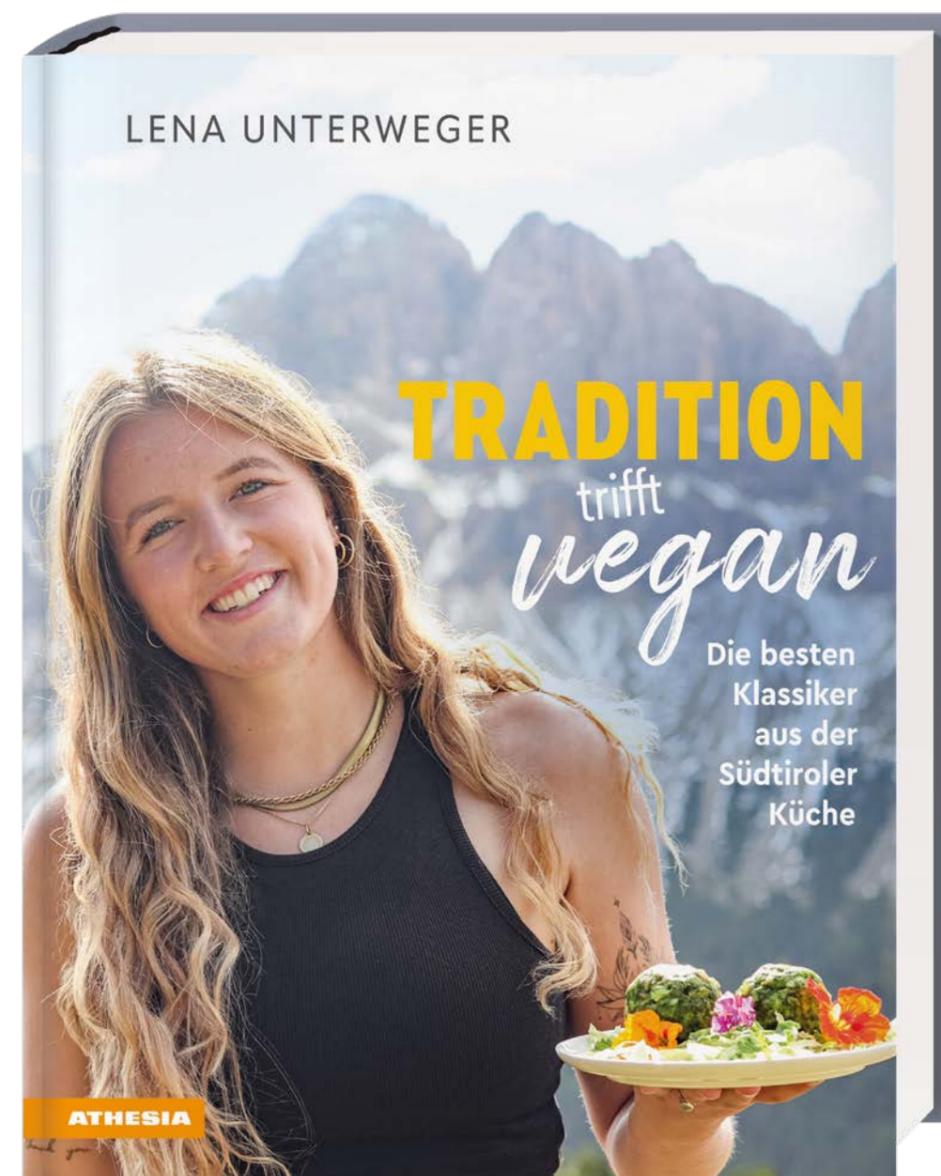


Von Gulaschsuppe bis Schlutzkrapfen ...

Knödel, Apfelstrudel, Gulaschsuppe, Schlutzkrapfen, Tirtlan und viele weitere traditionelle Südtiroler Gerichte lassen sich auch ohne tierische Produkte zaubern. Mit einfachen Anleitungen zeigt die junge Autorin, wie genussvoll vegane Küche sein kann, ohne dabei auf den authentischen Geschmack der Alpenregion zu verzichten. Bei den leckeren und abwechslungsreichen Gerichten für jeden Anlass liegt der Fokus auf saisonalen und regionalen Zutaten. Köstliche vegane Alpenküche zum Nachkochen für alle Veganer und solche, die es werden möchten.



Lena Unterweger, geboren 2001, lebt in Brixen, Südtirol. Nach ihrer Ausbildung an der Hotelfachschule entschied sie sich 2020, aus ethischen Überzeugungen auf eine vegane Ernährung umzustellen. Kurz darauf startete sie ihren Blog: flavourdreams.com. Erste Berufserfahrungen sammelte Lena in Skihütten und Restaurants in Südtirol, Brixen und München. Im Biohotel Steineggerhof vertiefte sie ihr Wissen über nachhaltiges Wirtschaften und die vegane, saisonale Küche. In ihrer Freizeit reist Lena mit ihrem selbst ausgebauten Van und ihrem Hund durch Europa, liebt Wanderungen in der Natur und pflegt ihren Garten. Ihre Yoga-Lehrer-ausbildung in Indien bereicherte ihr Leben mit wertvollen Einsichten, die sie seither in ihren Alltag integriert.



Lena Unterweger

Tradition trifft vegan
Die besten Klassiker
aus der Südtiroler Küche

144 Seiten, farbige Abbildungen

Hardcover

19 x 24,5 cm

WG 1455, € 25

April 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-831-6



- **Klassische Südtiroler Genussrezepte in veganer Variante**
- **Mit Fokus auf saisonalen und regionalen Zutaten**
- **Autorin ist ausgebildete Köchin mit eigenem Blog: flavourdreams.com**



Hildegard Kreiter lebt in Perdonig / Eppan und ist pensionierte Grundschullehrerin. Sie hat eine Ausbildung zur Kneipp-Gesundheitstrainerin, Kräuterpädagogin, Garten-Landschafts- und Naturführerin sowie Family-Support-Trainerin absolviert. Sie hat ihr Wissen in mehreren Büchern festgehalten und engagiert sich weiterhin in Vorträgen, Workshops und Lehrgängen zu natürlicher Gesundheitspflege, Kräutern und Gartenthemen.

NATURAPOTHEKE SPEZIELL FÜR FRAUEN von der bekannten Kräuterpädagogin

Hildegard Kreiter vergleicht die Abfolge der Jahreszeiten in der Natur mit den sich wandelnden Lebensphasen der Frau in jedem Alter. Dabei wechseln sich persönliche Erfahrungen der Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin mit praktischen Anregungen und allgemeinen Tipps aus der Naturapotheke ab. Es werden Themen wie prämenstruelles Syndrom, Schwangerschaft, Wechseljahresbeschwerden, Knochengesundheit, Vitalität sowie Meditation zur körperlichen und seelischen Balance angesprochen.



© Firefly - KI generated



Hildegard Kreiter

Alles was mir gut tut
Heilkraft aus der Natur für
Frauen in jeder Lebensphase

160 Seiten, farbige Abbildungen

Broschur

16,5 x 24 cm

WG 1466, € 19,90

März 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-839-2



- Jahreszeitenbasierte Kräuteranwendungen speziell auf die Bedürfnisse von Frauen zugeschnitten
- Inspirierende Übungen, Rezepte und Anleitungen
- Bekannte Kräuterpädagogin und Kneipp-Gesundheitstrainerin

Sabine Foraboschi (Hrsg.)

Tabuthema Sterben

Ein umfassender Leitfaden für die Begleitung auf der letzten Reise

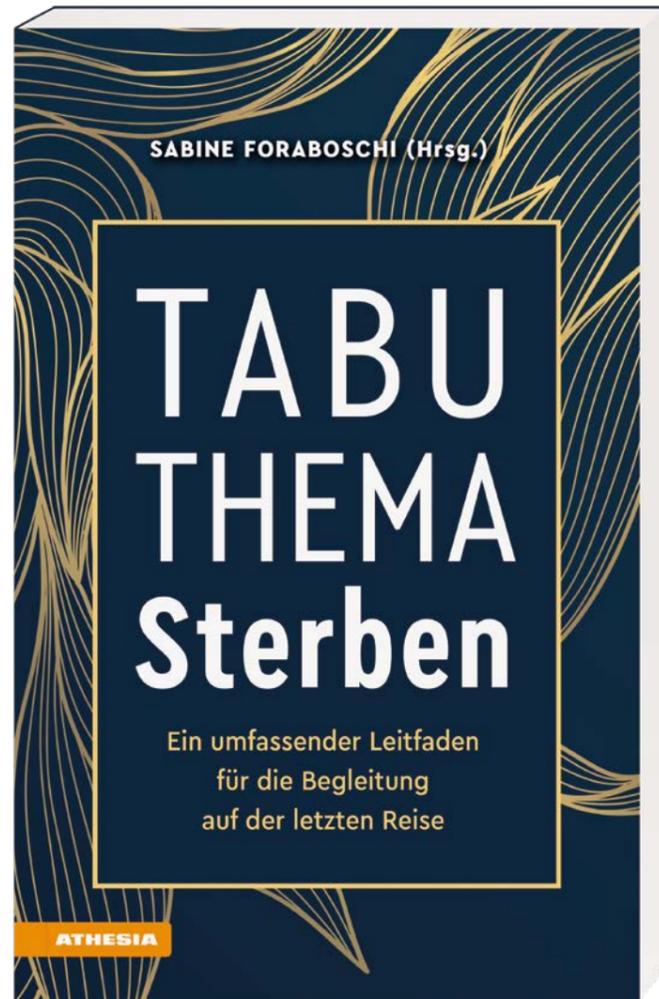
192 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21 cm
WG 1481, € 22
März 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-757-9



Sabine Foraboschi, geboren 1978 in Bruneck. Krankenpflegerin und Autorin verschiedener Bücher zu gesundheitlichen und sozialen Themen, in denen die Autorin ihre langjährige Berufserfahrung im Gesundheitssektor an die Leserschaft weitergibt.



- Das Thema wird sowohl aus menschlicher und emotionaler als auch aus rationaler und medizinischer Perspektive beleuchtet
- Beiträge von Palliativmedizinern, Onkopsychologen, Krankenhauseelsorgern, Seniorenbetreuern

Der Tod ist ein Tabuthema, über das selten gesprochen wird, oft mit negativen Gedanken verbunden. Für die Autorin, eine Krankenschwester auf einer inneren medizinischen Abteilung, gehört der Tod zum Alltag. Sie erlebt häufig, wie Angehörige sterbender Menschen überfordert sind. Dieser Ratgeber bietet Betroffenen, Angehörigen und Menschen, die sich mit dem eigenen Tod befassen, wertvolle Erkenntnisse, Unterstützung und Trost im Umgang mit der Endlichkeit des Lebens.

Donatella Arcangeli

ADHS im Jugendalter – impulsiv, gereizt und lebensfroh

Praktische Unterstützung für Eltern und Erziehende

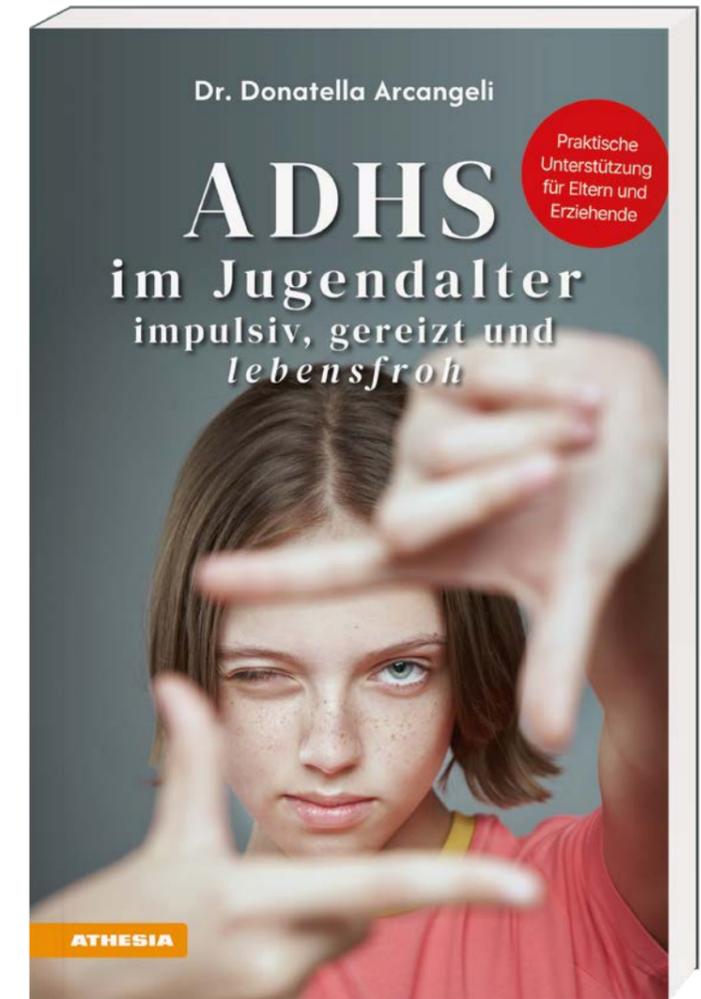
160 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21 cm
WG 1484, € 19,90
Februar 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-785-2



Donatella Arcangeli ist Ärztin und Kinder- und Jugendneuropsychiaterin. In ihrer klinischen Tätigkeit und in der Ausbildung von Sozial- und Gesundheitsarbeitern sowie Lehrpersonal hat sie sich auf die psychische Entwicklung von Kindern, insbesondere auf Kinder mit ADHS spezialisiert. Seit Jahren ist sie an der Lehrerfortbildung für das Schulpersonal in der gesamten Autonomen Provinz Bozen beteiligt und vermittelt Lehrpersonen Arbeitsmittel für den Umgang mit Lernenden mit sonderpädagogischem Förderbedarf oder Behinderungen. Sie hält auch Seminare über das Thema ADHS bei der Ärztlichen Akademie für Psychotherapie von Kindern und Jugendlichen e.V.



- Praxisorientierter Ratgeber für den Umgang mit ADHS im Jugendalter
- Organisations- und Beziehungsstrategien finden, problematische Situationen vorbeugen
- Das dritte Buch der Kinder- und Jugendneuropsychiaterin mit jahrelanger Erfahrung zum Thema ADHS

ADHS bleibt oft bis ins Erwachsenenalter eine Herausforderung. Betroffene Kinder sind meist unberechenbar, aufgeregt, verträumt, unzuverlässig und schwierig in Beziehungen. Besonders in der Pubertät verweigern sie zunehmend Unterstützung. Die erfahrene Kinder- und Jugendneuropsychiaterin zeigt Eltern in diesem Buch Wege auf, wie sie problematische Situationen meistern und ihr Kind auf seinem individuellen Weg unterstützen können.



ADHS – Praxisnaher Leitfaden für Lehrkräfte an Grundschulen € 20

ISBN 978-88-6839-679-4



Unaufmerksam, hyperaktiv und glücklich € 19,90
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-787-6



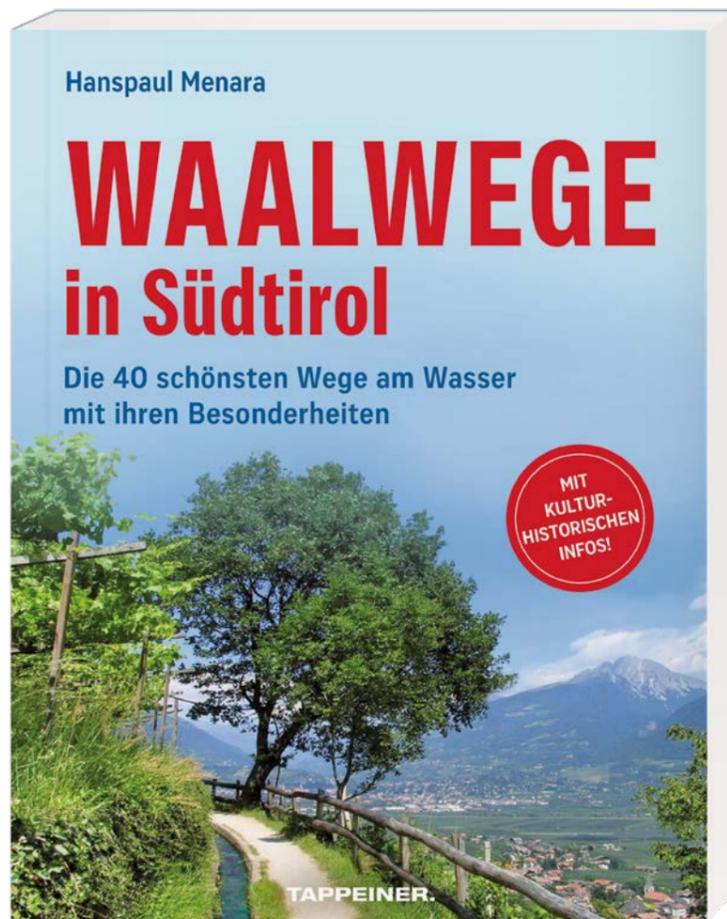
Hanspaul Menara

Waalwege in Südtirol Die 40 schönsten Wege am Wasser mit ihren Besonderheiten

160 Seiten, farbige Abbildungen
Klappenbroschur
16,5 x 21,2 cm
WG 1322, € 25
März 2025

ISBN 979-12-80864-22-2


Hanspaul Menara, 1945 in Sterzing geboren, befasst sich als freischaffender Publizist seit Jahrzehnten mit der Natur- und Kulturlandschaft Südtirols. Unzählige Wanderungen und eingehende landeskundliche Studien, aber auch mehrjährige Aufenthalte an verschiedenen Orten Südtirols haben ihn zu einem der besten Kenner dieses Landes werden lassen. Zu seinen über 60 publizierten Büchern zählen zahlreiche Wanderführer sowie grundlegende Werke über Südtirols Bergseen, Schutzhütten, Urwege, Burgen, Wasserfälle und Waalwege.



- Die beliebtesten Wanderwege am Wasser
- Herrliche Aussichten genießen ohne viel Steigung – auch für Senioren und Kinderwagen geeignet
- Vom Wanderexperten Hanspaul Menara mit über 60 publizierten Büchern

In diesem Wanderführer werden die historischen Bewässerungskanäle Südtirols, die sogenannten Waale, rund um Meran und im Vinschgau erkundet. Hanspaul Menara hat das weitläufige Waalnetz erwandert und beschreibt in diesem Buch lohnende Wanderrouten, die sich durch ihre Kulturdenkmäler, wie Felsinschriften, Trockenmauern und Holzzinnen auszeichnen. Neben detaillierten Tourenbeschreibungen bietet der Führer kulturhistorische Einblicke, Einkehrmöglichkeiten und technisches Kartenmaterial zur Orientierung.



Seenwanderungen
Südtirol - Dolomiten
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-905-3




Die schönsten 3000er
in Südtirol
€ 25

ISBN 978-88-7073-996-1




deutsch – italienisch – englisch

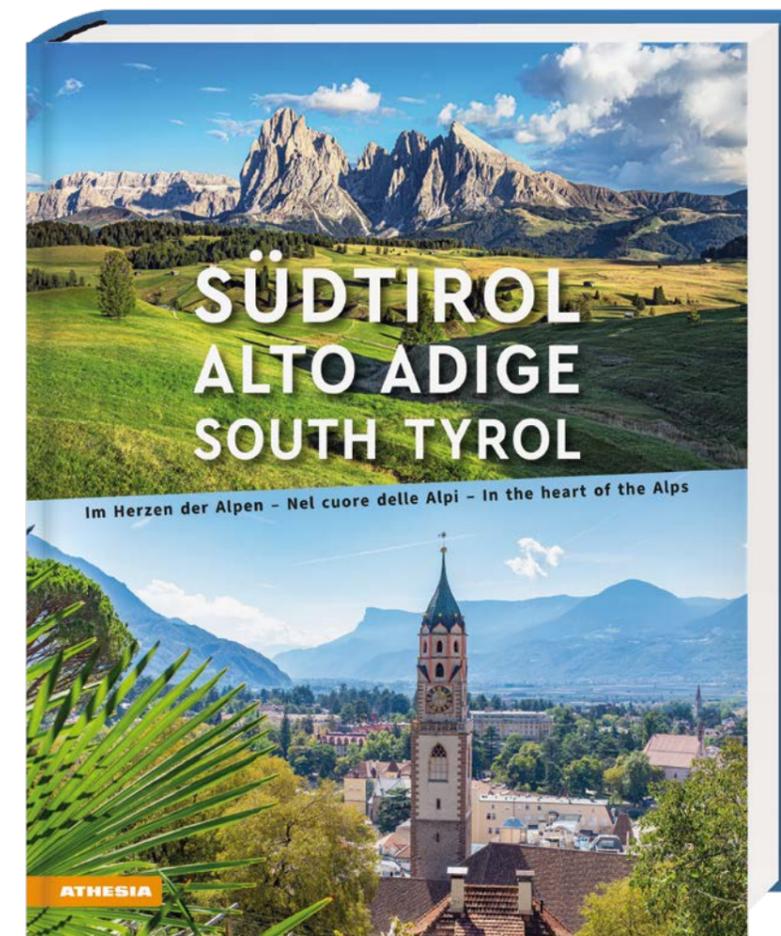
Christjan Ladurner

Südtirol – Alto Adige – South Tyrol Im Herzen der Alpen Nel cuore delle Alpi In the heart of the Alps

192 Seiten, farbige Abbildungen
Hardcover
21 x 26 cm
WG 1352, € 35
April 2025

ISBN 978-88-6839-862-0


Christjan Ladurner, Jahrgang 1961, ist staatlich geprüfter Berg- und Skiführer und gelernter Luftbildfotograf. Die genauen Ortskenntnisse sowohl aus der Luft als auch am Boden ermöglichen hochwertiges und ausgezeichnetes Bildmaterial. Christjan Ladurner ist Autor und Fotograf mehrerer Bücher.



- Hochwertiger Bildband mit spektakulären Fotos
- Mit kurzen Texten in deutscher, italienischer und englischer Sprache

Dieser dreisprachige Bildband lädt Leserinnen und Leser ein, die Schönheit Südtirols zu entdecken. Spektakuläre Fotografien zeigen die Vielfalt der Region, von den imposanten Dolomiten bis zu sanften Hügeln und Weinbergen. Kurze Begleittexte führen durch Geschichte, Kultur und Alltag der Menschen, die Südtirol prägen. Eine Liebeserklärung an eine Region, die italienische Lebensfreude mit alpiner Tradition vereint. Perfekt für alle, die die Magie der Alpen zu Hause erleben möchten.

Hanspaul Holzmann

**Südtirol-Umrundung OST –
Der neue Weitwanderweg
entlang der Landesgrenze**
31 Etappen vom Brenner über die
Dolomiten bis zur Salurner Klause

240 Seiten, farbige Abbildungen
Klappenbroschur
16,5 x 21,2 cm
WG 1322, € 25
April 2025

ISBN 979-12-80864-24-6



Hanspaul Holzmann

**Südtirol-Umrundung WEST –
Der neue Weitwanderweg
entlang der Landesgrenze**
31 Etappen von der Salurner Klause
über die Ortlergruppe zum Brenner

240 Seiten, farbige Abbildungen
Klappenbroschur
16,5 x 21,2 cm
WG 1322, € 25
April 2025

ISBN 979-12-80864-23-9



- Die Umrundung Südtirols auf grenznahen Wanderwegen in zwei Bänden
- Ost-Route: 31 Etappen vom Brenner über die Dolomiten bis zur Salurner Klause
- Jede Etappe auch einzeln machbar

Die Südtirol-Umrundung führt in 62 Etappen auf grenznahen Wegen durch die beeindruckende Landschaft Südtirols. Auf 850 Kilometern und 56.000 Höhenmetern erleben Wanderer einzigartige Kultur, Geografie und Ökologie. Der Weg ist in zwei Bände aufgeteilt, Ost und West, mit jeweils 31 Etappen. Jede Etappe bietet detaillierte Infos zu Strecke, Anforderungen und Einkehrmöglichkeiten sowie Höhenprofile, Karten und Fotos. Die Umrundung Südtirols auf grenznahen Wanderwegen stellt eine kulturhistorisch, geografisch und landschaftsökologisch einmalige Begegnung mit dem Land Südtirol dar.

- Die Umrundung Südtirols auf grenznahen Wanderwegen in zwei Bänden
- West-Route: 31 Etappen von der Salurner Klause über die Ortlergruppe zum Brenner
- Jede Etappe auch einzeln machbar



Hanspaul Holzmann, 1956 in Sterzing geboren, lebt in Ridnaun. Studium der Mikrobiologie und Ökologie an der Universität Innsbruck, nach einem wissenschaftlichen Aufenthalt an der Universität Innsbruck Lehrer an mehreren Schulen in Südtirol. Begeisterung für Geologie und die Dynamik des Planeten Erde. Frühe Liebe zu den Bergen und zum Bergsteigen, zahlreiche Klettertouren in den Dolomiten.

Mauro Bernardi

Die Top-Kletterrouten in Gröden und Umgebung

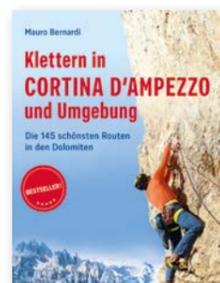
150 einzigartige Touren in den Dolomiten

336 Seiten, farbige Abbildungen
Klappenbroschur
16 x 23 cm
WG 1322, € 35
Mai 2025

ISBN 979-12-80864-27-7

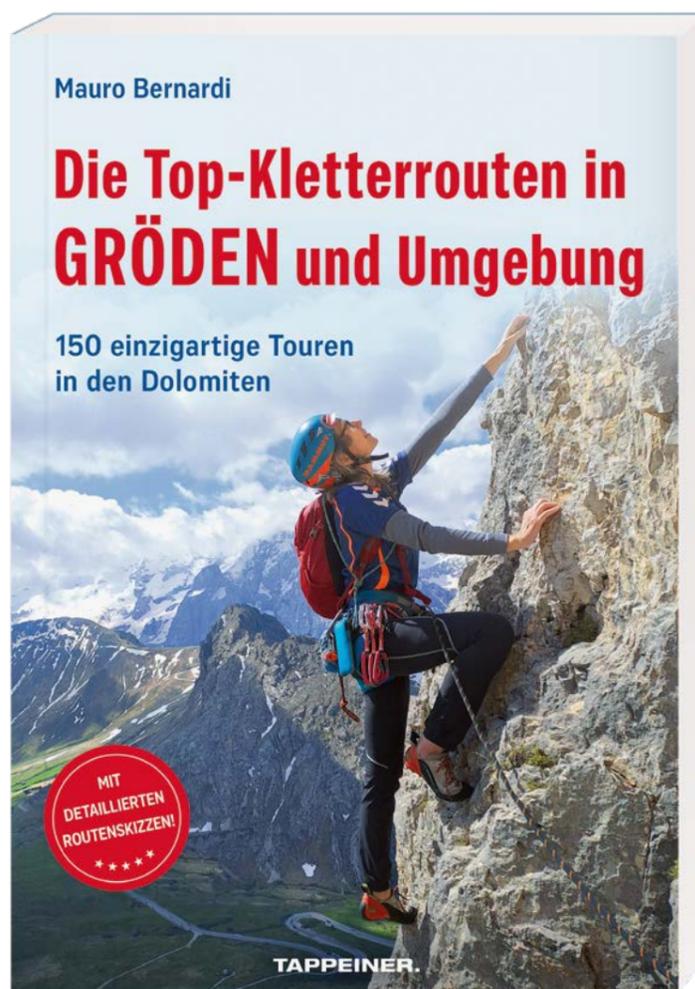


Mauro Bernardi, geboren 1957, wohnhaft in Wolkenstein/Gröden, begann seine Karriere im Alpinkilauflauf. Im Jahr 1981 verlässt er den Skizirkus und widmet sich seiner zweiten Leidenschaft, dem Klettern und Bergsteigen. Bernardi eröffnete ca. 25 neue Routen in den Grödner Dolomiten, erkletterte den 6.857 Meter hohen Ama Dablam im Himalaya und den 5.947 Meter hohen Alpamayo an der Cordillera Blanca (Peru).



Klettern in Cortina d'Ampezzo und Umgebung
€ 28

ISBN 979-12-80864-21-5



- **Die beliebtesten Kletterrouten in Gröden in einem Band**
- **Hoher Bekanntheitsgrad des Autors in der Kletterszene**
- **Routenverläufe auf Fotos und detailgenauen Skizzen**

Mauro Bernardi beschreibt die 150 schönsten Routen der Dolomiten, in Gröden und Umgebung. Jede Route wird nach Schwierigkeitsgraden sortiert und bietet technische Daten wie Höhenunterschied, Seillängen und Gehzeiten. Detaillierte Beschreibungen und Skizzen sowie Tourverläufe auf Fotos und Skizzen geben präzise Einblicke in den Verlauf – Seillänge für Seillänge – inklusive Schwierigkeitsangaben und Felsformationen entlang der Kletterstrecken. Ideal für Kletterer aller Erfahrungsstufen.

Maurizio Marchel

Einsame Gipfel Südtirol – Dolomiten

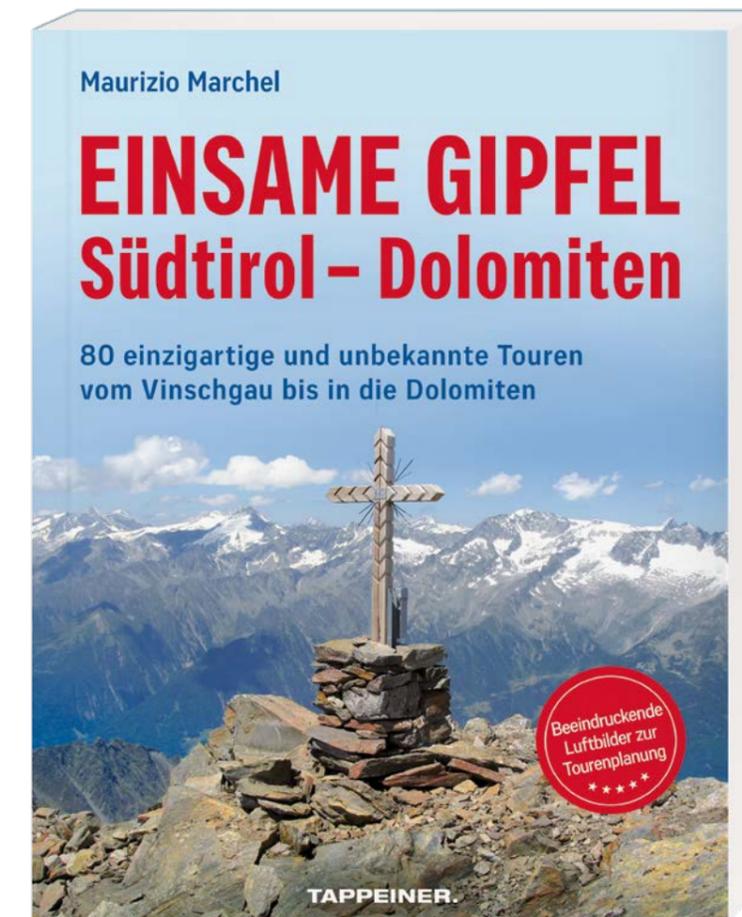
80 einzigartige Touren vom Vinschgau bis in die Dolomiten

176 Seiten, farbige Abbildungen
Klappenbroschur
16,5 x 21,2 cm
WG 1322, € 25
April 2025

ISBN 979-12-80864-26-0



Maurizio Marchel, 1971 geboren in Trient. Bereits als Kind erkundet er mit seinem Vater die Berge seiner Heimat. Aus Leidenschaft für die Berge schreibt Marchel nun packende Berichte über seine unzähligen Touren. Maurizio Marchel ist weniger ein großer Bergsteiger als ein passionierter Erforscher der regionalen Bergwelt.



- **Bergerlebnisse fernab vom Massentourismus**
- **Besonderes Highlight: beeindruckende Luftbilder mit eingezeichneten Routen**
- **Neu aufgelegt aufgrund großer Nachfrage**

Hier finden Wanderbegeisterte 80 einsame Gipfeltouren in Südtirol, abseits des Massentourismus. Detaillierte Beschreibungen bieten Infos zu Ausgangspunkt, Gehzeit, Höhenunterschied, Schwierigkeit, Ausrichtung und Kartenempfehlungen. Besonders hervorzuheben sind die Luftbilder, die Routen anschaulich darstellen. Aufgrund teils großer Höhenunterschiede, abgelegener Landschaften und fehlender Wege sind die Touren vor allem für erfahrene Wanderer geeignet.

Marianne Ilmer Ebnicher,
Jakob Kirchmayr (Illustrator)
Sagenhaftes Südtirol
Von wundersamen Welten,
weisen Frauen und wilden Gesellen

128 Seiten, farbige Illustrationen
Hardcover

17 x 22,3 cm
WG 1114, € 16
April 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-854-5



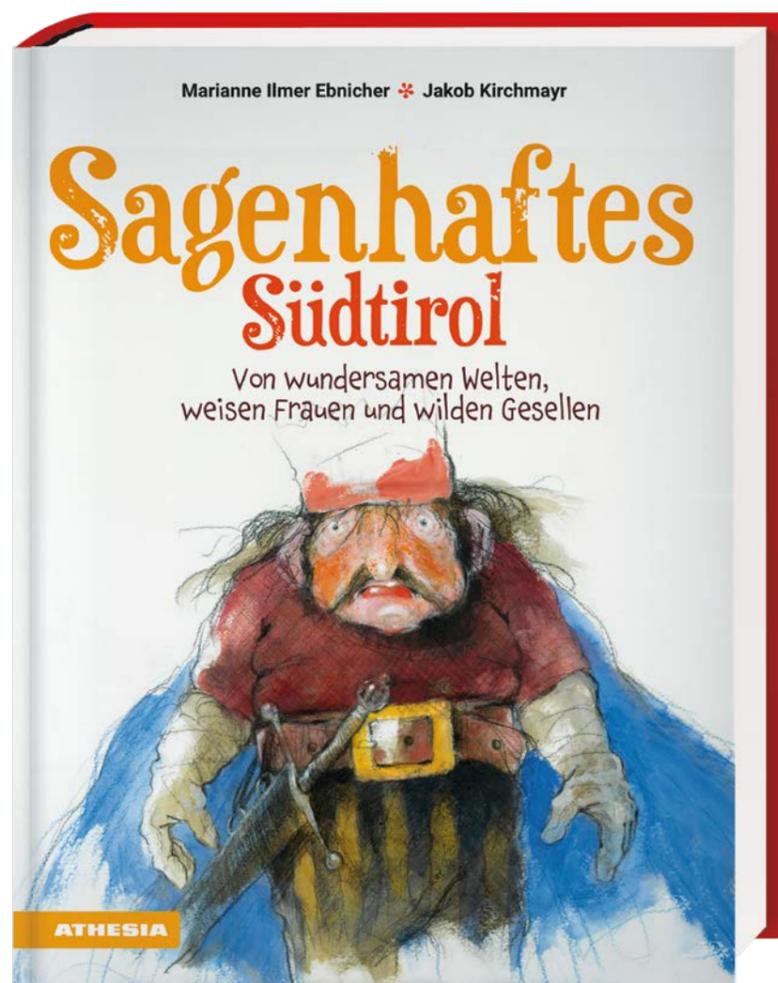
Marianne Ilmer Ebnicher lebt und arbeitet als freie Autorin in Südtirol. Sie weist mehrere Buchveröffentlichungen sowie zahlreiche Lesungen auf und hat Erfahrung als Rezensentin und Jurymitglied.

Jakob Kirchmayr, geboren 1975, lässt seiner und des Betrachters Fantasie freien Lauf, unverwechselbar durch seinen unbändigen Strich. Studium an der Akademie der bildenden Künste in Wien, Zusammenarbeit mit internationalen Verlagshäusern.



Die schönsten Sagen
aus Südtirol
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-440-0



- **Sagenschatz für Kinder und Erwachsene**
- **Mit ausdrucksstarken Zeichnungen des Tiroler Künstlers Jakob Kirchmayr**
- **Von der bekannten Autorin in zeitgemäßer Sprache neu erzählt**

Die Südtiroler Sagenwelt entfaltet in diesem Buch ihre ganze Magie: Es erzählt von weisen Frauen, listigen Gesellen, hilfsbereiten Wesen und einem Zwergenkönig mit seinem Rosengarten. Auch ein Zauberer, der den Teufel überlisten will, und Hexen – echte und vermeintliche – spielen ihre Rollen. Zwischen den Zeilen spiegelt sich Vergangenes, das heute bedeutender denn je ist. Klug und frei erzählt, mit skurrilen Illustrationen, folgt das Buch dem Kern alter Überlieferungen und lässt die Fantasie lebendig werden.

Gudrun Schmid,
Evi Gasser (Illustratorin)

Entdecke Südtirols Städte
Ein Wimmelbuch mit vielen
kleinen Abenteuern

16 Seiten, farbige Illustrationen
Pappbilderbuch

20,5 x 25,6 cm
WG 1212, € 20

April 2025

ISBN 978-88-6839-858-3



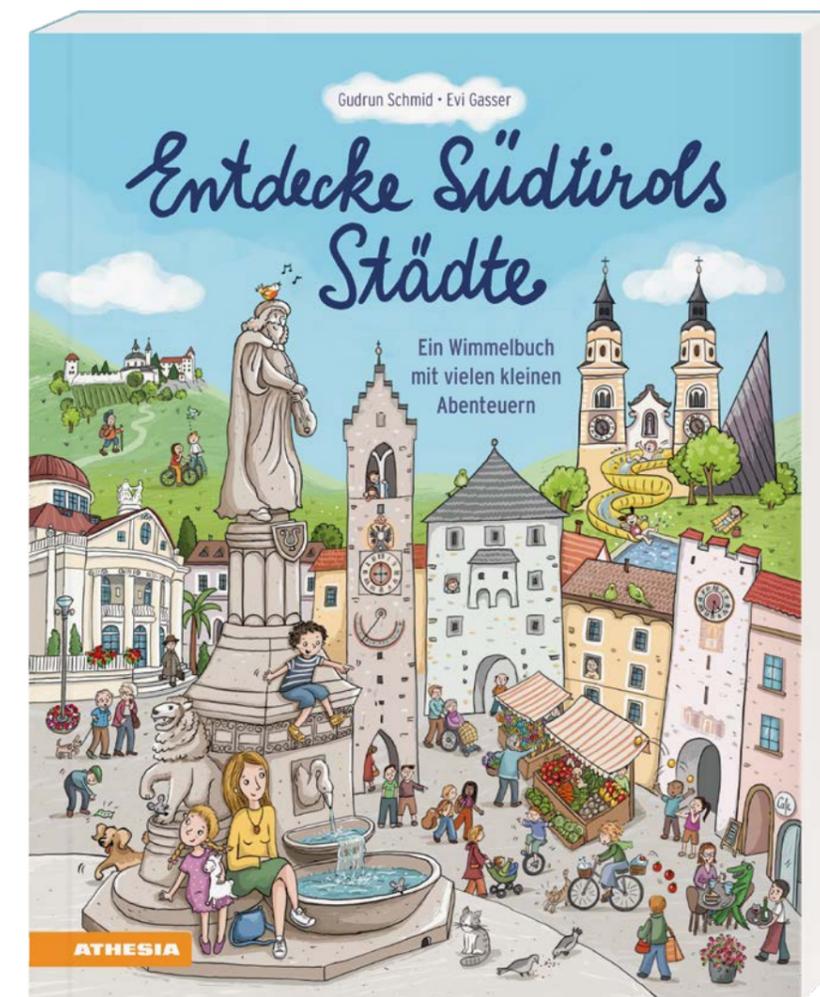
Gudrun Schmid studierte Pädagogik an der Universität Innsbruck und unterrichtete an verschiedenen Mittel- und Fachschulen. Innerhalb der Landesverwaltung baute sie den Bereich Familienbildung auf und initiierte zukunftsweisende Projekte wie die „Südtiroler Elternbriefe“ und „Bookstart - Babys lieben Bücher“. Heute ist sie in der Deutschen Bildungsdirektion tätig.

Evi Gasser ist gelernte Werbegrafikerin. Ihre bunten, lieblichen Illustrationen sind in mittlerweile mehr als 60 Kinderbüchern zu finden. Sie arbeitet für Buchverlage im In- und Ausland und lebt mit ihrem Mann und den beiden Töchtern in Kastelruth.



Kloster Neustift
€ 12,90

ISBN 978-88-6839-732-6



- **Das erste Wimmelbuch mit den beliebtesten Städten Südtirols**
- **Für kleine und große Entdecker**
- **Von der bekannten Illustratorin Evi Gasser (über 60 Bücher)**

Das Wimmelbuch begleitet Tante Betty, Sophie und Lou durch die schönsten Städte Südtirols. Von Glurns über Meran bis Bozen und weiter nach Klausen, Brixen, Sterzing und Bruneck erleben sie humorvolle und fantasievolle Abenteuer. Überraschende Szenen wie ein Krokodil am Kaffeetisch sorgen für Staunen und Spaß. Jede Doppelseite erzählt eine neue Geschichte, stellt Suchfragen und regt die Fantasie an. Ein Bilderbuch voller Unterhaltung und kreativer Entdeckungen für die ganze Familie.

Südtiroler Jagdverband (Hrsg.)

Alte Hüte, gute Bräuche Jägerbrauch in Südtirol

128 Seiten, farbige Abbildungen
Hardcover
19 x 24,5 cm
WG 1943, € 25
April 2025

ISBN 978-88-6839-844-6



- Das erste Buch über Jagdbräuche in Südtirol
- Sammlung von mündlich tradiertem Jägerbrauch mit wunderschönen Fotos

Der reich bebilderte Band beleuchtet die vielfältigen Bräuche rund um die Jagd, die das Leben der Jägerinnen und Jäger prägen. Von der Jägersprache über das Jagdhornblasen bis hin zu jagdlichem Gewand und Schmuck zeigt das Buch, wie diese Traditionen den Zusammenhalt in der Jägerschaft stärken. Reich bebildert mit Fotos aus einem Jagdjahr, bietet es einen Blick auf die Gepflogenheiten in Südtirol. Ein Kapitel widmet sich den Dialektnamen von Tieren und Pflanzen, um auch diese wertvollen Traditionen lebendig zu halten.



Wild-Wissen
€ 35

ISBN 978-88-6839-727-2



Wild-Wissen
Ergänzungsheft
€ 9,90

ISBN 978-88-6839-563-6

Sabine Peer

Heimat im Gepäck Wahre Geschichten von Südtiroler Auswanderern

288 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21 cm
WG 1116, € 22
Mai 2025
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-852-1

Sabine Peer, Studium der Slawistik/ Russisch an der Universität Wien, Ausbildung zur Lektorin an der Akademie der deutschen Medien, München; mehrjährige Tätigkeit als Redakteurin, zwei Jahre als Redaktionsleiterin. Im Athesia-Tappeiner Verlag sind von ihr die Bücher „Südtiroler hinter Stalins Stacheldraht“ und „Dienstmädels in Bella Italia – Südtirolerinnen erzählen“ erschienen.



- Auswanderung und Arbeitsmigration in den 1950er und 1960er Jahren nach Deutschland, Österreich, Schweiz
- Ein noch nicht erzähltes Kapitel Südtiroler Geschichte anhand von vier Beispielen

Bis in die späten 1960er-Jahre bot Südtirol wenig Perspektiven, vor allem für junge Menschen. Gut bezahlte Arbeit und Wohnraum waren oft der italienischsprachigen Bevölkerung vorbehalten. Eine Ausbildung in deutscher Sprache war kostenpflichtig und unerschwinglich, die politische Lage unsicher. Angst vor dem Militärdienst und die „Feuernacht“ von 1961 trieben viele Männer zur Auswanderung, während Frauen oft nach Selbstbestimmung suchten. Die Erfahrungen von zwei Frauen und zwei Männern werden einfühlsam erzählt.



Dienstmädels in Bella Italia
Band 1 € 14,90
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-602-2



Dienstmädels in Bella Italia
Band 2 € 16,90
auch als E-Book

ISBN 978-88-6839-692-3

➔ Von Sabine Peer, der Erfolgsautorin der Bücher „Dienstmädels in Bella Italia“

Siegfried Schneider

Die Meranerin
Vierter Fall für Farner
und Terranostra –
Der Meran-Krimi

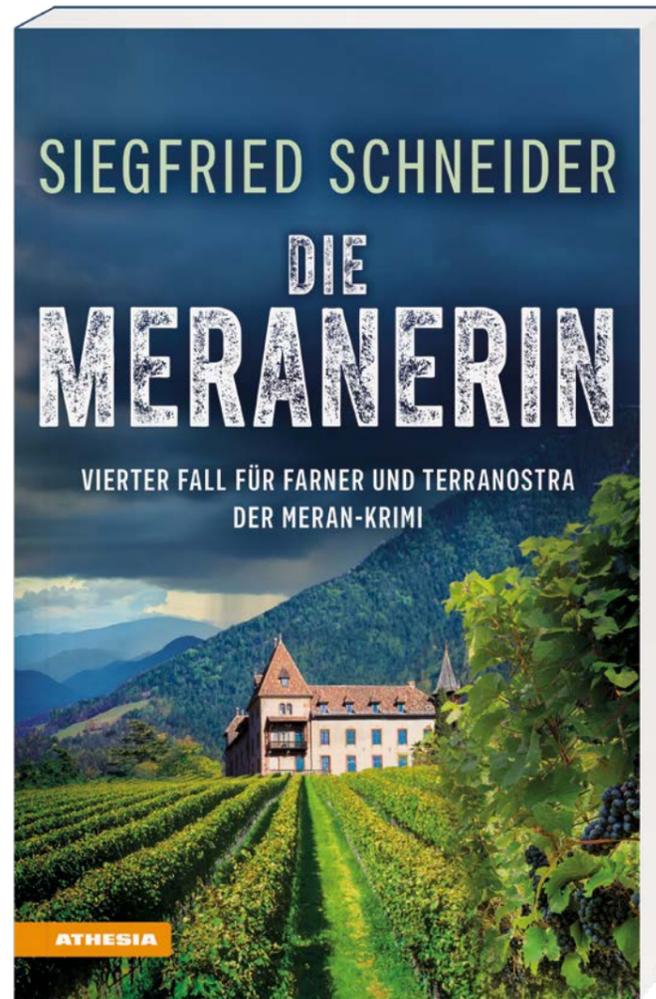
224 Seiten
Klappenbroschur
13,5 x 21 cm
WG 1121, € 14,90
Februar 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-829-3



Siegfried Schneider, Journalist, lebt in München, war von 1962 bis 1992 Reporter, Chef vom Dienst und Redaktionsleiter im Springer-Verlag (HÖRZU) in Hamburg, Mainz, Wien und München. Seit 1992 freier Autor für NDR, Bayerischen Rundfunk, 3sat und ZDF, er schrieb Drehbücher für die Serien „Siska“, „Der Alte“ und „Schwarzwaldklinik“.



Holger J. August

Ausgeliefert
Südtirol-Thriller

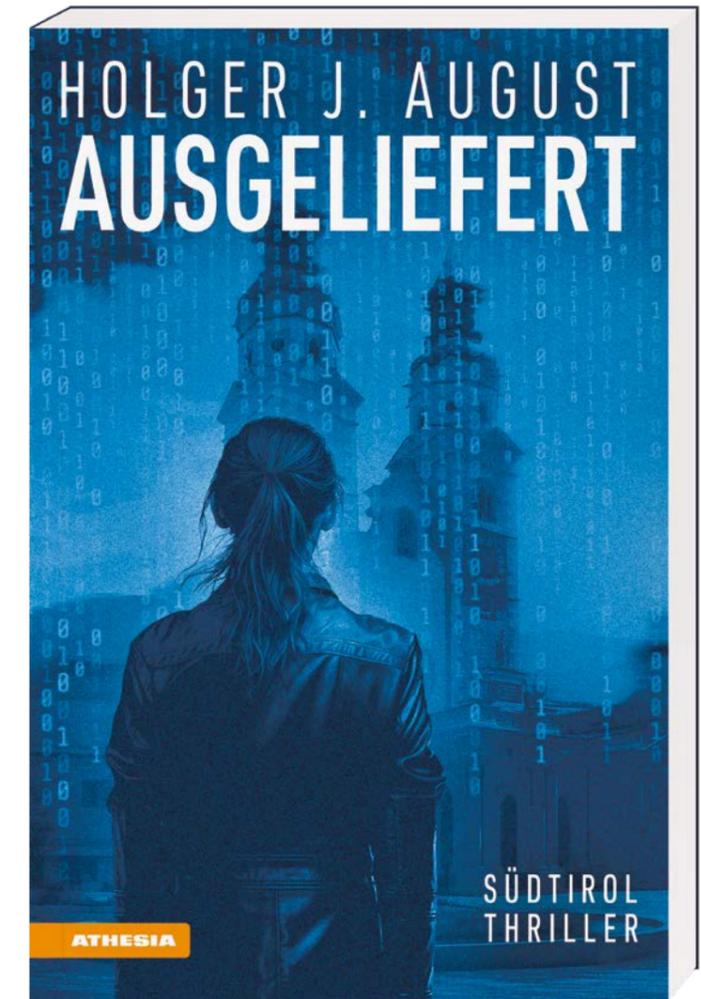
224 Seiten
Broschur
13,5 x 21 cm
WG 1121, € 14,90
April 2025

auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-841-5

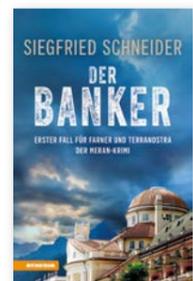


Holger J. August (geboren 1971) lebt und arbeitet in München, wenn er nicht gerade in Südtirol unterwegs ist. Mittlerweile bezeichnet er Südtirol als zweite Heimat, in der er viele Bekanntschaften und Freundschaften pflegt. Auch ist er dort als Berater und Coach für das Nachrichtenteam bei Südtirol 1 tätig. Seit mehr als 30 Jahren arbeitet er als Journalist. Erst für Tageszeitungen und die Nachrichtenagentur AP, später als Hörfunkjournalist für Radiosender in NRW, Hessen und Bayern. Seit 2017 präsentiert er die Frühnachrichten bei BAYERN 3 im Bayerischen Rundfunk.



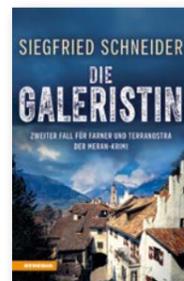
• **Der bekannte Drehbuchautor ist ein
ausgezeichneter Meran-Kenner**

Gestorben an Allerseelen: Der Mord an Schauspielerinnen Silvia Berger erschüttert Meran kurz vor den Dreharbeiten ihres neuen Films. Lukas Farner und Giovanni Terranostra stehen vor einer heiklen Aufgabe, denn der Tatort ist rätselhaft und der Hauptverdächtige hat ein wasserdichtes Alibi. Doch gibt es noch weitere Verdächtige mit unterschiedlichsten Motiven. Für Farner ist dieser Fall der komplexeste seiner Karriere als Chefinspektor in Meran.



Der Banker – Meran-Krimi
€ 14,90
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-567-4



Die Galeristin – Meran-Krimi
€ 14,90
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-624-4



Der Baron – Meran-Krimi
€ 14,90
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-626-8



Bombenjahre – Südtirol Thriller
€ 14,90
auch als **E**-Book

ISBN 978-88-6839-748-7



- **Identitätsdiebstahl – ein brennendes Thema
unserer digitalen Zeit**
- **Ein Thriller – spannend wie True Crime**
- **Autor präsentiert die Frühnachrichten
bei BAYERN 3 im Bayerischen Rundfunk.**

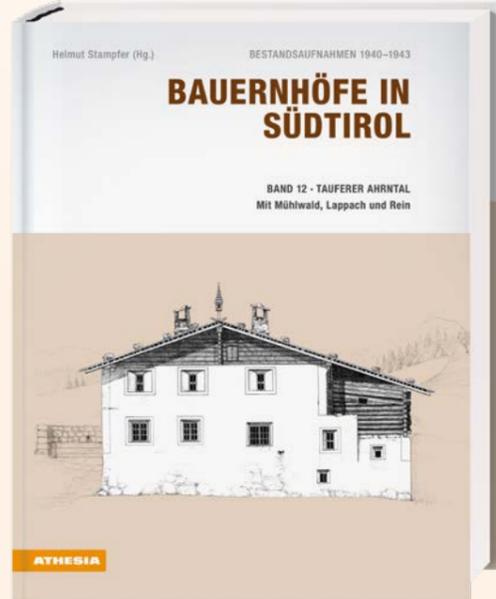
„Ich werde dich lehren, wie man mit Menschen umgeht. Alles hat Konsequenzen.“ Auf wen hat es der Tagebuchschreiber abgesehen? Die Brixner Journalistin Marie Pichler rutscht nach ihrer Sensationsstory über die „Bombenjahre“ in eine Krise. Während ihre Freunde Jakob Brenner und der frühere Star-Journalist Tom Bauer aus Sterzing ihr helfen, spitzt sich die Lage dramatisch zu. Marias neue Kollegin ist vor einem Stalker von Innsbruck nach Brixen geflohen. Aber auch dort findet sie keine Ruhe. Hat er sie wieder gefunden?

Helmut Stampfer (Hg.)

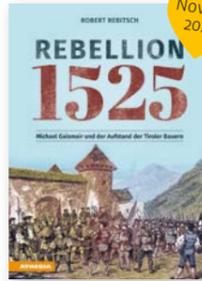
Bauernhöfe in Südtirol Band 12 – Tauferer Ahrntal

760 Seiten, zahlreiche Abbildungen
Hardcover mit Schutzumschlag
23 x 29,5 cm
WG 1584, € 80
Mai 2025

ISBN 978-88-6839-812-5



Novität 2025



Rebellion 1525
€ 38
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-800-2



Im Schatten der Zeitenwende (1900-1918)
€ 10

ISBN 978-88-6839-430-1



Steil nach oben
€ 25

ISBN 978-88-6839-716-6



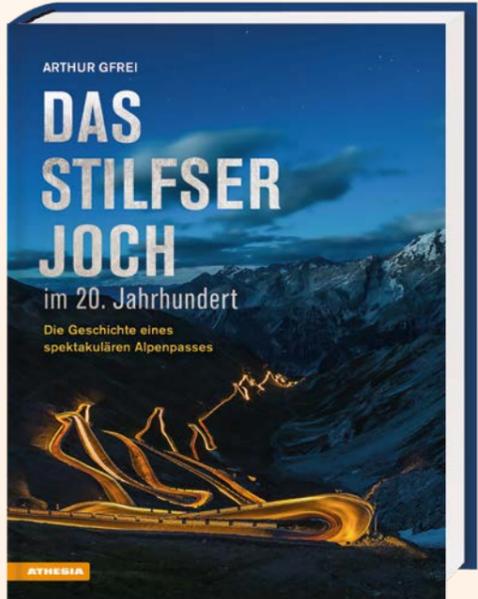
Die Stilsferjochstraße
€ 45

ISBN 978-88-6839-613-8

Das Stilfser Joch im 20. Jahrhundert Die Geschichte eines spektakulären Alpenpasses

288 Seiten, zahlreiche Abbildungen
Hardcover
21 x 28 cm
WG 1558, € 38
April 2025

ISBN 978-88-6839-861-3



Novität 2025



Die Alpenfront – einst und jetzt
€ 24,90 (I), € 26,90 (D)
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-8266-962-1



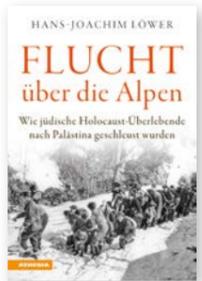
Zeit aus dem Eis
€ 30

ISBN 978-88-6839-763-0



Diktaturen an der Grenze
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-615-2



Flucht über die Alpen
€ 28
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-539-1



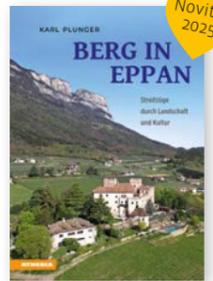
Als Saboteur zum Brennerpass
€ 28
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-768-5



Wein in Südtirol
€ 60

ISBN 978-88-6839-696-1



Berg in Eppan
€ 25

ISBN 978-88-6839-828-6



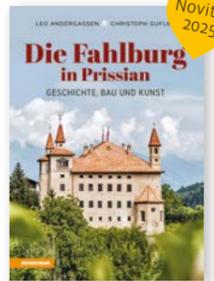
Kunstführer Südtirol
€ 24,90

ISBN 978-88-6839-496-7



Zwischen Prunk und Ruinen
€ 35

ISBN 978-88-6839-784-5



Die Fahlburg in Prissian
€ 12

ISBN 978-88-6839-813-2



Südtiroler hinter Stalins Stacheldraht
€ 19,90

ISBN 978-88-6839-380-9



Das vergessene Vietnam
€ 19,90
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-617-6



Totentanz am Col di Lana
€ 10
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-268-0



Geschichte Südtirols
€ 14,90
auch als e-Book

ISBN 978-88-6839-267-3



Brennpunkt kirchlichen Lebens in der jahrhundertalten Großpfarre Tirol-Meran
€ 28

ISBN 978-88-6839-815-6



Wandmalereien des Mittelalters un der Renaissance in Tramin
€ 30

ISBN 978-88-6839-817-0



Die Kraft der Form
€ 35

ISBN 978-88-6839-794-4



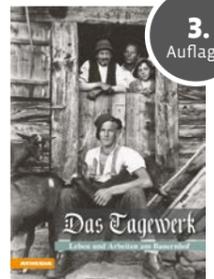
Gipfelkreuze
€ 34
(Vertrieb A: Tyrolia-Verlag)

ISBN 978-88-6839-383-0



Dem Himmel ganz nah
€ 35

ISBN 978-88-6839-634-3



Das Tagewerk
€ 28

ISBN 978-88-6839-849-1

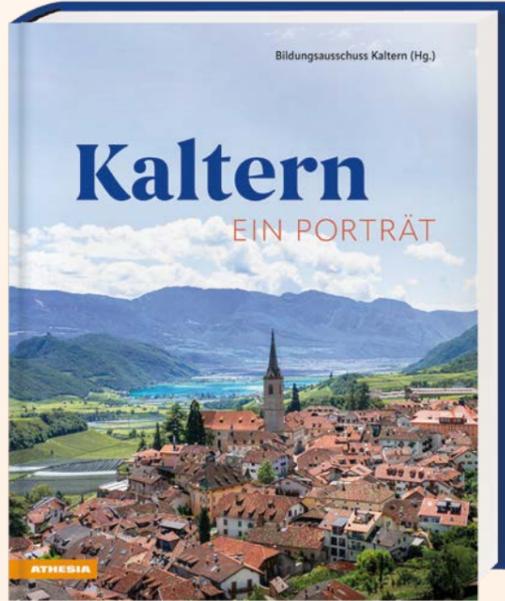
3. Auflage

Kaltern
Ein Porträt

Novität 2025

384 Seiten, zahlreiche Abbildungen
Hardcover
21 x 26 cm
WG 1558, € 39
März 2025

ISBN 978-88-6839-792-0



Novität 2025

**Reimmichls
Volkskalender 2026**
Ausgabe Südtirol



288 Seiten, zahlreiche Abbildungen
Broschur
16,3 x 24 cm
WG 1753, € 15
August 2025

ISBN 978-88-6839-864-4



Best-seller

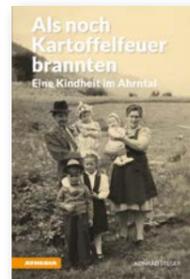
Harte Jahre – starke Frauen
€ 15
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-811-8



Himmelschlüssel
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-388-5



Fräulein bitte zahlen
€ 16,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-707-4



Als noch Kartoffelfeuer brannten
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-170-6



Als wir noch Kinder waren
€ 7
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-495-0



Best-seller

Die Bildermacherin
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-349-6



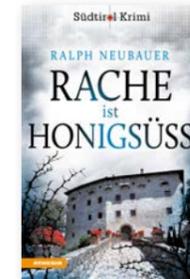
Die Bildermacherin und der böse Wolf
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-384-7



Die Bildermacherin und das Hexenhaus
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-537-7



Die Bildermacherin und der goldene Ring
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-659-6



Rache ist honigsüß
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-718-0



Novität 2024

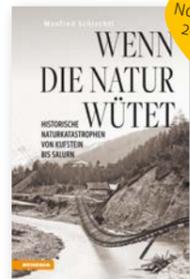
anders leben – anders reich
€ 25
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-797-5



Die Erben der Einsamkeit
€ 28
ISBN 978-88-6839-694-7

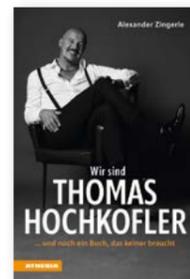


Als die Kinder aus den Krautköpfen kamen
€ 12
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-042-6



Novität 2024

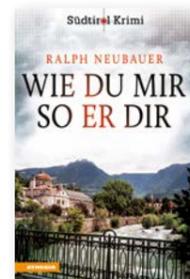
Wenn die Natur wütet
€ 20
ISBN 978-88-6839-798-2



Wir sind Thomas Hochkofler
€ 25
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-761-6



Liebe macht zornesblind
€ 12,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-191-1



Wie du mir so er dir
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-652-7



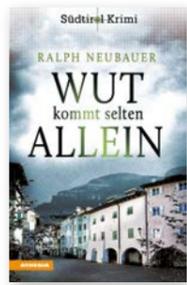
Der Schein betrügt
€ 12,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-163-8



Kommt Zeit kommt Tat
€ 14,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-655-8



Der Tod zahlt alte Schulden
€ 12,90
auch als **E-Book**
ISBN 978-88-6839-049-5



Wut kommt selten allein
€ 14,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-653-4



Neid kennt kein Gebot
€ 14,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-503-2



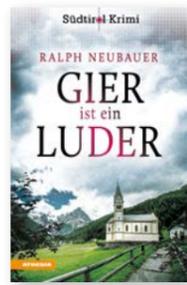
Tote Frauen
schweigen nicht € 14,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-571-1



Treue hat ihre Grenzen
€ 14,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-699-2



Gier ist ein Luder
€ 14,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-775-3



Seniorenwandern
in Südtirol € 25

ISBN 979-12-80864-10-9



Seilbahnwandern
in Südtirol € 25

ISBN 979-12-80864-13-0



Gustav Thöni
€ 30
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-7073-995-4



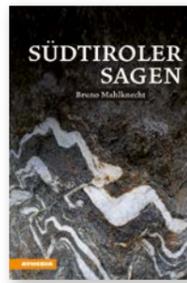
Radprofi Eva Lechner
€ 25

ISBN 978-88-7073-997-8



Dominik Windisch -
Der richtige Moment
€ 25 auch als **E-Book**

ISBN 979-12-80864-07-9



Südtiroler Sagen
€ 19,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-182-9



Dolomiten
Sagen € 32
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-399-1



So spielen wir
in Südtirol € 15

ISBN 978-88-6839-791-3



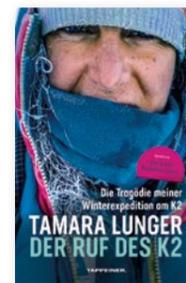
Nähen mit Claudia
€ 30

ISBN 978-88-6839-502-5



Nähen mit Claudia -
Overlock rockt!
€ 30

ISBN 978-88-6839-760-9



Der Ruf des K2
€ 25
auch als **E-Book**

ISBN 979-12-80864-06-2



Das Ziel im Blick
€ 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-7073-994-7



Der geheime Marathon
€ 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-7073-985-5



Eiger - Die längste Nacht
meines Lebens € 25
auch als **E-Book**

ISBN 979-12-80864-20-8



Becherhaus
€ 24,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-7073-966-4



Leichte Wanderungen
für die ganze Familie
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-14-7



Ganzjahrestouren
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-999-2



Halbtagestouren
für Spätaufsteher
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-05-5



Genussvoll einkehren
ohne viel Wandern
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-989-3



Max von Milland -
Hoamkemmen
€ 10

ISBN 978-88-7073-967-1



Prantls Küche:
Gemeinsam kochen und
genießen € 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-735-7



Zu Gast im Kuppelrain:
Gelebte Nachhaltigkeit
in der Sterneküche
€ 35

ISBN 978-88-6839-736-4



Alles selbst gemacht!
€ 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-631-2



Wandern ohne Auto
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-16-1



E-Biken für Senioren
und Junggebliebene
€ 14,90

ISBN 979-12-80864-04-8



Die schönsten E-Bike-
Touren für Genießer
€ 14,90

ISBN 978-88-7073-990-9



Keschtnweg Südtirol
€ 25

ISBN 979-12-80864-11-6



Wanderbabys
€ 24,90

ISBN 978-88-7073-991-6



30-Minuten-Rezepte
für jeden Tag € 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-780-7



Silvis Wohlfühlküche
€ 24,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-499-8



Silvis leichte Küche für alle
Tage € 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-677-0



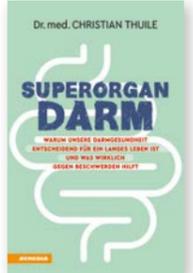
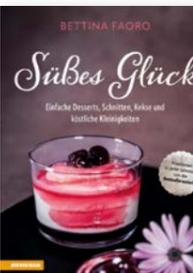
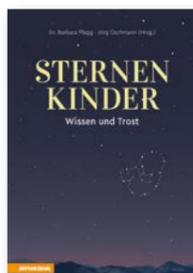
Tina Marcelli
€ 24,90
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-520-9



Die Kochschule für Kinder
€ 25
auch als **E-Book**

ISBN 978-88-6839-606-0

 <p>STEFANO CAVADA AL FORNO Ofenfrische Gerichte Wird nicht überleben, für jedes vegetarische Essen</p> <p>Novität 2024</p>	 <p>RITA BERNARDI EINFACH GESUND KOCHEN Schrittweise Rezepte für Gemüse, Getreide und Fleischgerichte</p>	 <p>Rita Bernardi VOLLWERT KÜCHE GESUND EINFACH LECKER 100 schnelle vegetarische Rezepte</p>	 <p>Rita Bernardi EINFACH GESUND DURCH DEN TAG Vollwertig, vegetarisch, vegan 100 schnelle vegetarische Rezepte</p>	 <p>Annalisa Kompatscher Die Küche in Südtirol</p>	 <p>Dr. med. CHRISTIAN THUILE Hausmittel die wirklich helfen Heilen mit den Kräften der Natur</p> <p>Best-seller 4. Auflage</p>	 <p>Dr. med. CHRISTIAN THUILE Bienen helfen heilen Die Apitherapie</p>	 <p>Dr. med. CHRISTIAN THUILE DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUM INTERVALLFASTEN</p>	 <p>Dr. med. CHRISTIAN THUILE ENERGIE GELADEN STATT AUSGELAUGT Ursachen und Hilfe bei anhaltender Müdigkeit und Erschöpfung</p>	 <p>Dr. med. CHRISTIAN THUILE SUPERORGAN DARM WARUM UNSERE DARMSCHLEIMHAUT ENTSCHEIDEND FÜR EIN LANGES LEBEN IST UND WAS WIR TUN KÖNNEN, UM SIE BEWUSST ZU ERNEuern</p>
Al forno – Ofenfrische Gerichte € 25 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-751-7	Einfach gesund kochen € 19,90 ISBN 978-88-6839-476-9	Vollwertküche – Gesund, Einfach, Lecker. € 29,90 ISBN 978-88-6839-519-3	Einfach gesund durch den Tag € 25 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-657-2	Die Küche in Südtirol € 24,90 ISBN 978-88-6839-255-0	Hausmittel, die wirklich helfen € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-8266-819-8	Bienen helfen heilen € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-367-0	Die wichtigsten Fragen zum Intervallfasten € 16,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-472-1	Energiegeladen statt ausgelaugt € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-564-3	Superorgan Darm € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-682-4
 <p>Hanneli Penzinger Südtiroler Leibgerichte Das Original der Südtiroler Küche</p>	 <p>KATHRIN KÖTZ GUTES ESSEN muss nicht teuer sein Gesund, günstig, vegan-median</p>	 <p>MARGARETA STEIER Glutenfreie Alpenküche Vegan und traditionell Schmandsuppen, Süßwaren, Salate und Schokolade</p>	 <p>Besser essen in den Bergen Handbuch für eine nachhaltige Berg- und Ernährung</p>	 <p>DAS ERLEBNIS KÄSE Kochbuch ROLAND TRETTL Starkoch</p>	 <p>DR. MED. CRISTINA TOMASI COOL BLEIBEN IN DEN WECHSELJAHREN Ein einfaches, sanftes Rezept für Frauen ab 40</p> <p>Novität 2024</p>	 <p>Sigrid Thaler-Rohrer, Heinrich Galtner Die Zirbe HEILKRAFT DER NATUR - GESUNDE WOMMEN MIT LUTERER BEZIEHUNG FÜR WOHLBEFINDEN, SCHNELLER & SICHER</p>	 <p>Christina Fischer Folge deinem Bauchgefühl Durch Schilddrüse und Speicheldrüsen zum Wohlfühlkörper</p>	 <p>Psychologin Dr. Lisa Gempfer DIE KUNST ES LEICHT ZUNEHMEN Aufsummen im Intervallfasten für ein glückliches Leben in Balance</p>	 <p>CHRISTINE WUNICH Das Glück wohnt im Kopf DAS GLÜCK WOHNT IM KOPF DIE KUNST DES GLÜCKLICHEN LEBENS</p> <p>Best-seller 3. Auflage</p>
Südtiroler Leibgerichte € 24,90 ISBN 978-88-6839-448-6	Gutes Essen muss nicht teuer sein € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-723-4	Glutenfreie Alpenküche € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-636-7	Besser essen in den Bergen € 25 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-709-8	Das Erlebnis Käse € 10 ISBN 978-88-6839-080-8	Cool bleiben in den Wechseljahren € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-789-0	Die Zirbe mit Sonderteil Latsche € 19,90 ISBN 978-88-6839-441-7	Folge deinem Bauchgefühl € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-512-4	Die Kunst es leicht zuzunehmen € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-600-8	Das Glück wohnt im Kopf € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-336-6
 <p>4. Auflage Basis der guten Küche Kochbuch Kochschule der Universität Wien</p>	 <p>ANNA SÜSS, vegan und GLÜCKLICH Einfache und schokoladig-gut genussvolle Rezepte</p> <p>Novität 2024</p>	 <p>Bettina Faoro Backen ist Glück LECKERE REZEPTE FÜR KUCHEN, TORTEN, SCHNITTEN, TÖRCHEN UND KÖSE</p>	 <p>BETTINA FAORO Süßes Glück Einfache Desserts, Schichten, Kekse und köstliche Kleinigkeiten</p>	 <p>BACK DICH GLÜCKLICH Kochbuch zum Süßen Kuchen, Plätzchen, Gebäck, Brot und mehr</p>	 <p>HEIKO TONGGLER KINDSEIN OHNE DRUCK Wie ich meinen Kind bei Stress, Leistungsdruck und Krisen helfe</p>	 <p>Manfred Schweigkofler INSPIRE! DIE KRAFT DER BEGEISTERUNG Lernstrategien, Motivation und die Kunst des Präsentierens</p>	 <p>SILVIA GASSER DU STEHST DIR SELBST IM WEG! Lernen, was es heißt, sich selbst zu unterstützen und zu lieben</p> <p>Novität 2024</p>	 <p>Ruth Niederkofler mit Dr. Helmut Probst NEIN DANKE, KEINEN ALKOHOL FÜR MICH! Durch den Saft-Trend zu die Freiheit</p>	 <p>Psychiater Dr. ROGER PYCHA Viel mehr als Traurigkeit DEPRESSION erkennen, verstehen und die richtige Behandlung für sich finden</p>
Basis der guten Küche € 49 ISBN 978-88-8266-532-6	Süß, vegan und glücklich € 28 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-769-2	Backen ist Glück € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-604-6	Süßes Glück € 24 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-714-2	Back dich glücklich € 19,90 ISBN 978-88-6839-173-7	Kindsein ohne Druck € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-596-4	Inspire! Die Kraft der Begeisterung € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-598-8	Du stehst dir selbst im Weg! € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-771-5	Nein danke, keinen Alkohol für mich! € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-690-9	Depression – viel mehr als Traurigkeit € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-638-1
 <p>Wallys Küchenzauber Kochbuch Wallys Küchenzauber</p>	 <p>WOHL BEFINDEN</p>	 <p>PARAZOLE MAYER Für eine bessere ABWEHR 100 schnelle vegetarische Rezepte für ein Immunsystem, das sich selbst schützt</p>	 <p>BARBARA FISCHER FASZINATION AUGE Alles über unser komplexes Sehen einfach und richtig</p>	 <p>Dr. med. GIANCARLO GIUPPONI HERZ GESUND LEBEN Herzkrankungen vorbeugen, Risikofaktoren frühzeitig erkennen und das eigene Herz fit halten</p>	 <p>Univ.-Prof. Dr. ANDREAS CONCA mit Dr. GIANCARLO GIUPPONI ADHS IM ERWACHSENENALTER Symptome, Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten für einen besseren Umgang MIT SELBST-TEST</p> <p>Novität 2024</p>	 <p>Andreas Huber NACHHALTIGES GARTELN FÜR EINSTEIGER Balkon, Hochbeet und Garten - wassersparendes gärtnern mit der Natur</p>	 <p>Des bin i - MEIN BABYBUCH Mein Babybuch</p> <p>Novität 2024</p>	 <p>Maria Lobis ZEIG'S MIR BABY! BARNEHILFE VOLLWERTIGE HEIMISCH So spendet die Natur die besten Zutaten für ein gesundes Baby</p>	 <p>Dr. Barbara Pöggendorf STERNEKINDER Wissen und Trost</p>
Wallys Küchenzauber € 19,90 ISBN 978-88-6839-307-6	Wohl befinden € 28 ISBN 978-88-6839-723-4	Für eine bessere Abwehr € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-573-5	Faszination Auge € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-546-9	Herzgesund leben € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-483-7	ADHS im Erwachsenenalter € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-755-5	Nachhaltiges Garteln für Einsteiger € 25 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-680-0	Des bin i - Mein Babybuch € 28 ISBN 978-88-6839-804-0	Zeig's mir Baby! € 22 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-725-8	Sternenkinder € 19,90 auch als E-Book ISBN 978-88-6839-704-3

Vertrieb

DEUTSCHLAND

AURORA Vertriebskooperation

Vertrieb und Beratung

Alexander Herrmann

Eversbuschstraße 40 a

D-80999 München

T +49 (0)89 38380690

a.herrmann@vertriebundberatung.de

www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH

Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt

Claudia Graßl

T +49 (0)89 383806917

c.grassl@vertriebundberatung.de

Svenja Bauer

T +49 (0)89-383806921

s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simão Schammler

T +49 (0)89 383806919

c.schammler@vertriebundberatung.de

Verlagsvertretung Bayern

Cornelia & Stefan Beyerle

Riesengebirgstraße 31 a

D-93057 Regensburg

T +49 (0)941 46709370

buero@beyerle.bayern

www.beyerle.bayern

ÖSTERREICH

Athesia-Tappeiner Verlag

Carola Zimmermann

T +39 0471 081070

carola.zimmermann@athesia.it

SÜDTIROL

Athesia-Tappeiner Verlag

Carola Zimmermann

T +39 0471 081070

carola.zimmermann@athesia.it

Auslieferung

ITALIEN

Grafus –

eine Marke der Loeff System GmbH

Sir-Isaac-Newton-Straße 1

I-39100 Bozen

T +39 0471 086444

order@grafus.it

DEUTSCHLAND / ÖSTERREICH / SCHWEIZ

Brockhaus Commission

Kreidlerstraße 9

D-70806 Kornwestheim

Judith Renz

T +49 (0)7154 132754

renz@brocom.de

Distributori

ALTO ADIGE

Grafus –

un marchio della Loeff System Srl

Via Sir-Isaac-Newton, 1

39100 Bolzano

T +39 0471 086444

order@grafus.it

TRENTINO / FRIULI VENEZIA GIULIA / VENETO/EMILIA ROMAGNA / MARCHE / ABRUZZO/PIEMONTE / LIGURIA / LOMBARDIA / TOSCANA / UMBRIA / LAZIO

Cierrevecchi Srl

Via Breda, 26/C

35010 Limena

T +39 049 8840299

info@cierrevecchi.it

SARDEGNA

Agenzia Libreria Fozzi & C. Sas

Viale Elmas, 154

09122 Cagliari

T +39 070 2128011

direzione@agenziafozzi.it

Brockhaus/Commission

Wir sind Teilnehmer an der
auslieferungsübergreifenden
Fakturergemeinschaft Multifakt
bei Brockhaus/Comission

VERTRIEBSKOOPERATION AURORA

