



GOLDEGG



Herbst 2025

Weil wir Bücher lieben

Partner der

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

VLB-TIX



GOLDEGG
Herbst 2025

Neuerscheinungen nach Kategorien

LEBEN & GESUNDHEIT



ISBN 978-3-99060-529-5



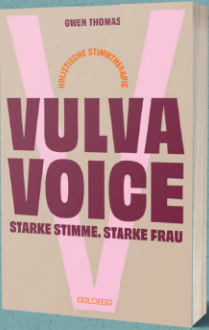
ISBN 978-3-99060-510-3



ISBN 978-3-99060-481-6



ISBN 978-3-99060-501-1



ISBN 978-3-99060-527-1

GESELLSCHAFT & POLITIK



ISBN 978-3-99060-533-2



ISBN 978-3-99060-506-6



ISBN 978-3-99060-524-0



ISBN 978-3-99060-516-5



ISBN 978-3-99060-537-0



ISBN 978-3-99060-520-2

KARRIERE & WIRTSCHAFT



ISBN 978-3-99060-508-0



ISBN 978-3-99060-535-6



ISBN 978-3-99060-450-2

UNTERHALTUNG



ISBN 978-3-99060-531-8



Endlich angstfrei!



Die einzigartige
Methode
des Neurobiologen.

Spitzentitel

Dr. Marcus Täuber

Das Ende der Angst

wo sie entsteht - wie sie wirkt - wie du sie besiegst.
Die Brain Changer Methode des Neurobiologen

ET 11. OKTOBER 2025

- **Angst hat viele Gesichter:** 15 % der Menschen weltweit leiden unter Angststörungen
- **Kompetenz, der man vertraut:** Neurobiologe erklärt, wie Ängste im Gehirn entstehen und gesteuert werden – Lösungen direkt aus der Wissenschaft
- **Hochkarätiger Experte, Bestsellerautor und Medienprofi** liefert wissenschaftlich fundierte Brain Changer-Methode

Entspannt durch unsichere Zeiten.

Kriege, Krisen, Katastrophen – Schreckensmeldungen hinterlassen Spuren im Gehirn. Millionen Menschen sind betroffen: Ängste drücken aufs Gemüt, zehren an der Substanz und rauben den Schlaf. Wir haben nicht gelernt, mit Ängsten, Sorgen und Stress richtig umzugehen. Neurobiologe Dr. Marcus Täuber zeigt mit der Brain Changer® Methode, wie einfach es sein kann, Ängste zu stoppen und innere Sicherheit zu gewinnen – unabhängig davon, was in der Welt passiert. Das ist der Schlüssel zu einem entspannten Leben.

Warengruppe: 460
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-529-5
Lesemotiv: Orientieren



(c) Wieland



18.10. ist Welt-Menopausen-Tag

Lieben und leben mit 50+

Dr. Elke Franzki, die Doyenne
der Sexualberatung!

Spitzentitel

Dr. Elke Franzki

Liebe, Sex & Zärtlichkeit

Sprechstunde bei der Sexualtherapeutin
Intime Gesundheitsfragen, erfülltes Liebesleben,
Leidenschaft neu entfachen

ET 18. OKTOBER 2025

- **Starke Medien-Präsenz der Autorin:** DIE ZEIT, Bild der Frau, NDR DAS!, Podcasts
- **Schwerpunkt:** 18.10. Welt-Menopausen-Tag
- **Relevant:** 10 Mio. Frauen suchen Antworten in einer Phase des Wandels
- **Kompetent und vertrauenswürdig:** eine führende Expertin für Frauengesundheit und Sexualität

Lustlosigkeit, Brainfog, schmerzende Gelenke, „Schwimmringe“, Schmerzen beim Sex, neue Krankheiten – die **Wechseljahre sind nur der Anfang einer immensen körperlichen Herausforderung auf allen Ebenen.** Aber Lust, Sehnsucht, das Verlangen nach Nähe und Sinnlichkeit bleiben, und du verdienst es, dich begehrt, lebendig und erfüllt zu fühlen. Dr. Elke Franzki gibt dir ohne Tabus den Schlüssel zu neuer Intimität und Lebensfreude zur Hand, hilft dir, deine Gesundheit zu stärken und beantwortet intime Fragen. Sie ermutigt, den Sprung ins Dating zu wagen oder das Liebesleben neu zu entfachen.

Warengruppe: 982
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-510-3
Lesemotiv: Orientieren



DR. ELKE FRANZKI

Gynäkologin, Sexualtherapeutin, Feministin. Sie macht sich seit über 30 Jahren für weibliche Gesundheit und Lust ohne Tabus stark. Als Fachärztin für Frauenheilkunde gilt sie als gefragte Expertin zum Thema Wechseljahre, körperliche Veränderung in dieser Lebensphase und steht Frauen und Paaren mit einfühlsamer, verständnisvoller und zeitgemäßer Beratung, fundiertem Wissen, Empathie und einer klaren Haltung beiseite – für Selbstbestimmung, Sinnlichkeit und ein erfülltes Leben.



(c) Sonja Tobias



Der Radiodoktor

Gesundheit neu gedacht – Hilfe zur Selbsthilfe

Empfehlungstitel

Dr. med. Ronny Tekal

Doppelt heilt besser

Schneller gesund mit der Mitmach-Methode

ET 17. SEPTEMBER 2025

- Heilung dank Teamwork: vom Arzt verschriebene Selbsthilfe-Strategien
- Schulmedizin & Naturheilkunde vereint: Notfälle, Krankheitsklassiker und chronische Erkrankungen
- Wissen, Tipps und Humor: das neue Buch des Ö1-Radiodoktors, Medizinkabarettisten und Bestsellerautors

Wer möchte schon krank sein? Manchmal reichen eine Pille und Ruhe. Aber oft braucht die Schulmedizin Unterstützung, damit wir so schnell wie möglich wieder komplett gesund durchstarten können. **Hier kommen wir selbst ins Spiel!**

Dr. med. Ronny Tekal, der aus dem Ö1 Gesundheitsmagazin „Radiodoktor“ bekannte Mediziner, zeigt sachlich und humorvoll, mit welchen Tricks wir unsere Genesung selbst beschleunigen können – bei Operationen, Entzündungen oder Erkältungen. Mit seinen erprobten Insidertipps erfahren wir, was wir wirklich tun müssen, sollten und dürfen, um schneller gesund zu werden.

Praktische Tools und fundiertes Medizinwissen helfen, die eigene Gesundheit aktiv zu steuern und schneller wieder fit zu sein!

Warengruppe: 460
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-481-6
Lesemotiv: Orientieren



(c) Richard Varadappa



ÜBERWINDE DEIN TRANSGENERATIONALES ERBE

DAS TREND—THEMA
VON »BOSS—WITCH«
JASMIN GONZÁLEZ



Trendthema

Jasmin González

Wir Töchter der Hexen, die den Kreis durchbrechen

Spreng die Fesseln deiner Ahnen und
lebe deine wahre Größe

ET 19. NOVEMBER 2025

JASMIN GONZÁLEZ

sprengt als Enfant terrible Konventionen und definiert Female Empowerment neu – mutig, radikal echt. Als Voice- und Videocoach und Speakerin macht sie Frauen sichtbar, verleiht ihnen eine starke Stimme und einen kraftvollen Auftritt. Ihr gefeiertes Debüt „Wir sind die Töchter der Hexen, die ihr nicht verbrennen konnten“ war ein Manifest der Rebellion. Jetzt geht sie noch tiefer: Ihr neues Buch enthüllt die unsichtbaren Fesseln transgenerationaler Muster – und zeigt, wie Frauen sie sprengen können. Für alle, die sich nicht länger anpassen, sondern endlich aufbrechen wollen.



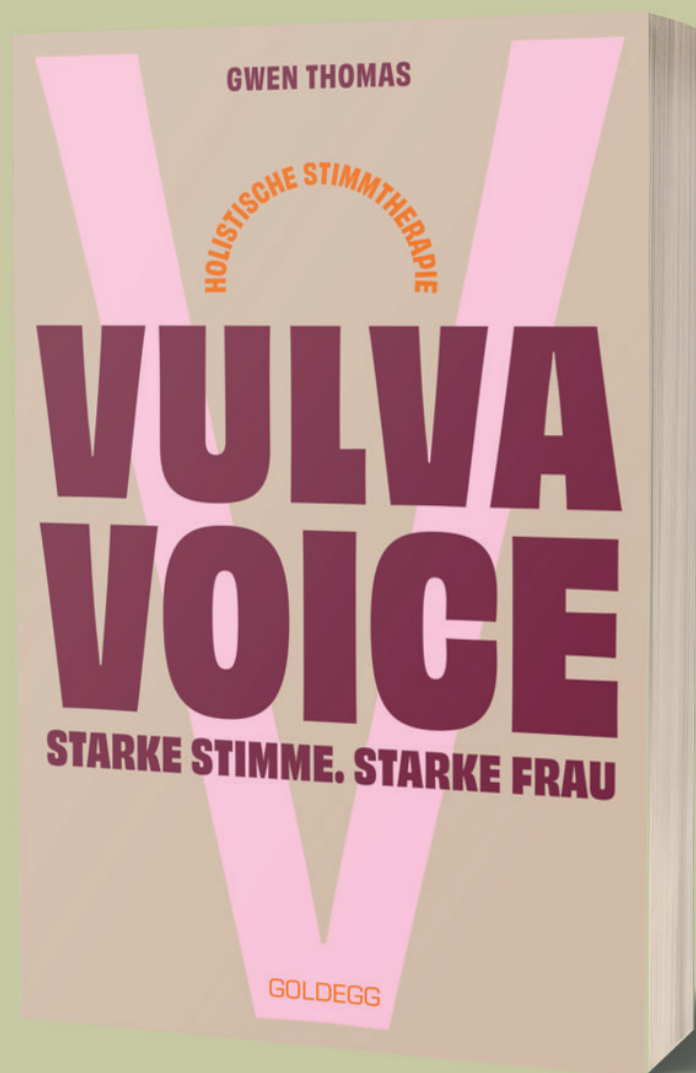
(c) Manuela Engeling

- Ungezähmt weiblich: Begriff Hexe radikal neu interpretiert – für Selbstermächtigung, Heilung und innere Freiheit
- Trendthema: „Break the cycle“ – transgenerationale Prägungen
- Wissenschaft trifft Urkraft: Epigenetik, Neurowissenschaft & Intuition verbinden sich zu einem transformativen Empowerment-Ansatz

Das neue Werk von Jasmin González ist mehr als ein Buch – es ist ein **kraftvoller Aufruf zur Selbstermächtigung!** Jasmin ermutigt Frauen, sich von tief verwurzelten, transgenerationalen Mustern zu befreien und ihre wahre Größe zu leben. Der Begriff „Hexe“ wird neu definiert als Symbol für eine kluge, selbstbewusste Frau, die ihre innere Kraft erkennt, ihrer Intuition vertraut und ihre persönliche Macht entfaltet. Mit einem einzigartigen Mix aus Magie, Intuition und neurowissenschaftlichen Erkenntnissen zeigt sie, wie Frauen den Kreis überkommener Vorstellungen aktiv durchbrechen und selbstbestimmt ihr Leben gestalten. Befreie dich von alten Prägungen und werde die Frau, die du immer sein wolltest!

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 280 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-501-1
Lesemotiv: Optimieren





Deine Stimme, deine Kraft!

Das erste Buch zu
holistischer Stimmtherapie

Gwen Thomas

**Vulva Voice.
Starke Stimme. Starke Frau.**

Holistische Stimmtherapie

ET 13. NOVEMBER 2025

GWEN THOMAS

ist ausgebildete Sängerin und Gründerin der Holistisch Stimmtherapeutischen Coaching Methode®. In Ihrer traumasensiblen Stimmarbeit schafft sie eine moderne und tief spirituelle Verbindung von Stimm- und Energiearbeit. In Ausbildungen, Retreats und Workshops begleitet Thomas seit mehreren Jahren Frauen auf ihrem Weg zu innerer Stärke und stimmlicher Entfaltung.

- Neuer Zugang zu Female Empowerment: die Stimme als kraftvolle Ressource zur Selbstermächtigung
- Holistische Stimmtherapie für ein starkes Selbstbewusstsein, echte Lust und anhaltende Selbstheilung
- Kraftvolle Affirmationen und ganzheitliche Übungen zur tiefen und emotionalen Entfaltung der Stimme

Kommst du wieder mal nicht zu Wort? Fühlt sich alles plötzlich viel zu viel an? Oder willst du einfach endlich gehört werden?

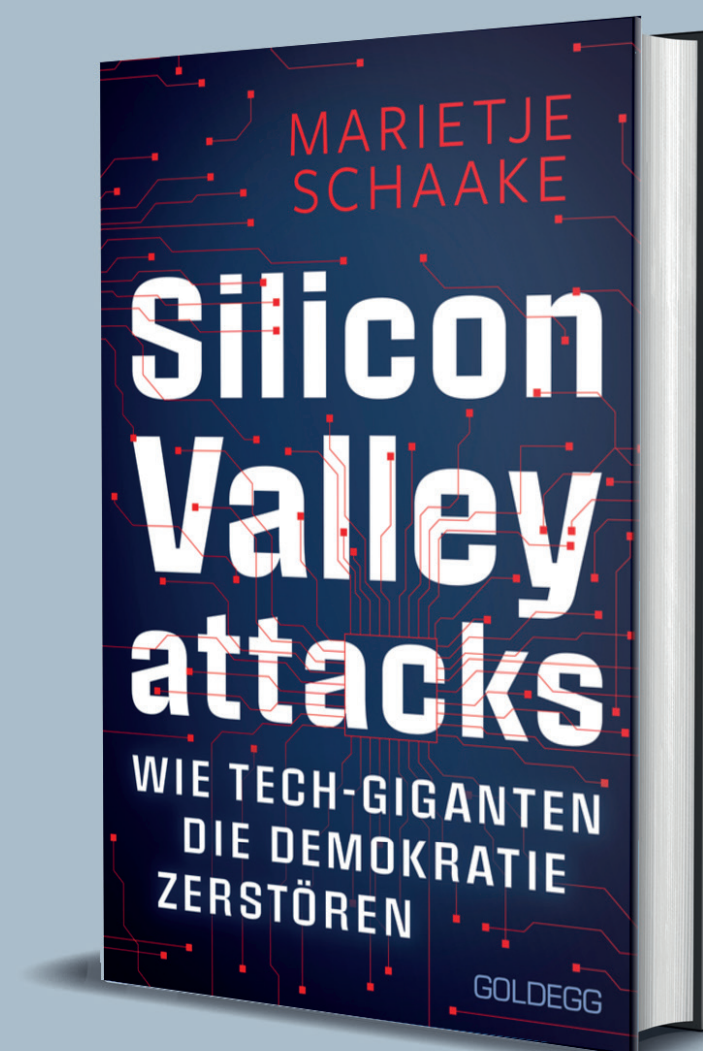
Befreie deine Stimme, befreie dich selbst!

Entdecke die kraftvolle Verbindung zwischen deiner Stimme und dem Schoßraum, die in jeder von uns steckt, und lerne, sie für dich und deine Selbstverwirklichung zu nutzen. Mit neuesten Erkenntnissen aus der holistischen Stimmtherapie, ganzheitlichen Praxisübungen und kraftvollen Affirmationen zeigt „Vulva Voice“, wie du deine Stimme als Medium der Lust, Heilung und Authentizität in allen Lebensbereichen nutzen kannst.

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-527-1
Lesemotiv: Optimieren



(c) Sonja Lesinski



Eine hochkarätige Insiderin deckt auf:
**Big Tech außer Kontrolle –
Tech-Milliardäre gefährden
unsere Demokratie**

Spitzentitel

Marietje Schaaake

Silicon Valley attacks

Wie Tech-Giganten unsere Demokratie zerstören

ET 25. OKTOBER 2025

MARIETJE SCHAAAKE

ist Direktorin für internationale Politik und Regulierung am Stanford University Cyber Policy Center und Fellow am Institute for Human-Centered Artificial Intelligence. Von 2009 bis 2019 war sie Mitglied des Europäischen Parlaments. Sie berät Regierungen zu Technologiepolitik und schreibt für die Financial Times und NRC.

- Internationale KI-Expertin und Ex-EU-Abgeordnete, Marietje Schaaake, bekannt aus FAZ, SZ, The Guardian, The New York Times und BBC
- Musk, Bezos and Co: Wie Tech-Autokrat*innen unsere Demokratie und Gesellschaft aushöhlen
- Lösungen für eine gerechte digitale Zukunft: Regulierung von Big-Tech zum Schutz von Bürgerrechten

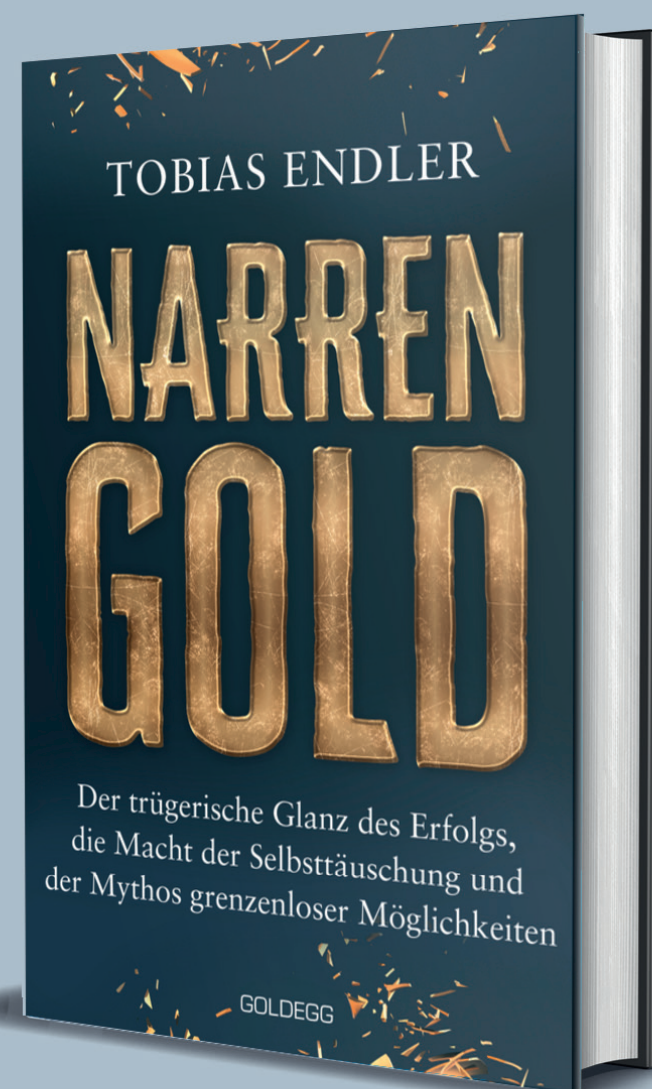
Unter dem Deckmantel der „Innovation“ haben Technologieunternehmen wie Google und Amazon in den letzten Jahrzehnten effektive Regulierungen umgangen und sich dabei eine selbst für Diktaturen undenkbbare Macht gesichert. Heute bestimmt das früher hochgepriesene Silicon Valley die Spielregeln, manipuliert Märkte und liefert autoritären Regimen die Werkzeuge zur totalen Kontrolle.

Was bedeutet das für uns? Können wir nur noch machtlos zusehen, wie Big-Tech zur ultimativen Waffe gegen Freiheit und Selbstbestimmung wird und unsere Demokratien aushöhlt und zerstört? **Die renommierte KI-Expertin Marietje Schaaake enthüllt die korrupten Machenschaften der Tech-Elite** und zeigt, was wir und unsere Regierungen jetzt tun müssen, um unsere Zukunft zu retten, bevor es endgültig zu spät ist.

Warengruppe: 973
Hardcover
13,5 x 21,5 cm
ca. 360 Seiten • € 28
ISBN: 978-3-99060-533-2
Lesemotiv: Auseinandersetzen



(c) Marietje Schaaake



Hochkarätig!

Das falsche Versprechen:
Wie sich Erfolgsideale veränderten,
wo wir stehen, was zu tun ist

Presseschwerpunkt

Tobias Endler

Narrengold

Der trügerische Glanz des Erfolgs, die Macht der Selbsttäuschung und der Mythos grenzenloser Möglichkeiten

ET 22. SEPTEMBER 2025

TOBIAS ENDLER

ist Politikwissenschaftler, Amerikanist und scharfsinniger Beobachter globaler Entwicklungen. Nach seiner Promotion zur politischen Debattenkultur in den USA lehrte er u.a. an der Yale University und dem Heidelberg Center for American Studies. Als Autor und Redner analysiert er in seinen Publikationen politische und gesellschaftliche Dynamiken. Als gefragter Medienexperte bietet er prägnante Einblicke in die großen Fragen unserer Zeit.

- Als Top-Experte regelmäßig zu Gast in Leitmedien (u.a. ZDF Volle Kanne, ZDF Heute, SWR1 Leute, ARD-Tagesthemen, ARD Morgenmagazin, FAZ, NBC, RTL)
- Zentrales Lebensthema: 35,92 Millionen Personen halten Erfolg für besonders wichtig (Statista 2024)
- Scharfsinnige Analyse, Entlarvung von Illusionen und Erfolgsmythen; provokante Thesen

„Narrengold“ entlarvt den trügerischen Glanz des perfekten Erfolgs – und zeigt, wie sich unser Verständnis von Erfolg im Laufe der Zeit in eine gefährliche Falle verwandelt hat; von den klassischen Idealen von Prestige und Status hin zur hektischen Jagd nach Selbstoptimierung, der Normierung durch Selfie-Kultur und der vermeintlichen Individualität, die oft nur eine Illusion ist. Während die Welt in eine Krise steuert, hinterfragen wir zu selten, was wirklich zählt. Narrengold zeigt, wie Medien, Politik und Wirtschaft unser Erfolgsverständnis manipulieren und prägen – und **ruft zur Reflexion über wahre Werte auf**.

Warengruppe: 973
Hardcover
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-506-6
Lesemotiv: Optimieren



(c) Karin Maigut



Brisanter Insider-Blick!

Was in den Krippen falsch
läuft und wie wir unsere
Kinder schützen können

Bestsellerautorin

Dr. Anke Ballmann | Claudija Stolz

Die Krippen-Lüge

Unsichere Bindung, fehlende Geborgenheit – so stärken wir trotz Fremdbetreuung das Urvertrauen unserer Kinder

ET 15. SEPTEMBER 2025

DR. ANKE ELISABETH BALLMANN

ist Psychologin und Expertin für kindgerechte Pädagogik. Mit über 15.000 Praxisstunden, ihrer Lehrtätigkeit und dem Bestseller „Seelenprügel“ setzt sie sich für eine gewaltfreie, entwicklungsfördernde Erziehung ein.



(c) Anke Ballmann/Hannelore Kirchner

CLAUDIJA STOLZ

ist Pädagogin, systemische Therapeutin und Bindungsexpertin. Als Dozentin, Coach und Vortragsrednerin stärkt sie Fachkräfte und Familien in den Bereichen Bindung, Resilienz und frühkindliche Entwicklung.

- Brisantes Debattenbuch – neueste wissenschaftlich Erkenntnisse zu Bindung und Frühbetreuung
- Starke Expertinnen-Stimmen: hoher Vernetzungsgrad; medienpräsent: Spiegel, Bild, SZ, Focus, Welt, zahlreiche Vorträge
- Große Zielgruppe mit massivem Leidensdruck: Eltern, Fachkräfte, pädagogisches Personal – ideal für Schwerpunkttag: Internationaler Tag der Kinder, Tag der Kinderrechte

Übervolle Gruppen, wechselnde Bezugspersonen, Dauerstress, Bindungsverlust – und dennoch sollen Krippen das Beste für Kinder sein? Eltern stehen unter Druck, Fachkräfte brennen aus – und Kinder zahlen den Preis. Das Buch zeigt, warum Krippen am Limit sind, bietet Orientierung, entlarvt Mythen und gibt Eltern wissenschaftlich fundierte Fakten an die Hand. Statt Ideologie setzt es auf **sachliche, ehrliche Antworten von zwei Expertinnen**, die konkrete Lösungen für eine Betreuung zeigen, die wirklich dem Wohl der Kleinsten dient.

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-524-0
Lesemotiv: Auseinandersetzen





13.000 Stück verkauft
Der dänische Bestseller
endlich auf Deutsch

Bestsellerautor

Vincent F. Hendricks

Feiglinge und Gauner

Unsichtbare Feinde – wie Mitläufertum und Egoismus unser Denken vergiften

ET 6. OKTOBER 2025

- Medienpräsent in internationalen Medien: ARD, DIE ZEIT, FAZ, SRF Tagesschau, NZZ
- Autor am deutschen Buchmarkt eingeführt und für Interviews verfügbar
- Wie Ego-Inszenierung und Feigheit uns schaden – Hendricks zeigt Lösungen.

Egoismus boomt – und mit ihm die Sehnsucht nach einer klugen, fundierten Analyse. Vincent F. Hendricks kombiniert Spieltheorie, Verhaltensökonomie und Moralphilosophie, um den „Whataboutmeismus“ zu entlarven – eine Denkweise, die persönliche und gesellschaftliche Beziehungen vergiftet. Humorvoll, provokant und wissenschaftlich fundiert zeigt er, warum Egoismus und Gruppendenken unser Leben bestimmen – und wie wir uns davon befreien.

Ein hochaktuelles, Streitbares Sachbuch mit Bestsellerpotenzial – für alle, die den Zeitgeist hinterfragen, gesellschaftliche Trends reflektieren und persönliche Entwicklung suchen.

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-516-5
Lesemotiv: Auseinandersetzen



VINCENT F. HENDRICKS

geboren 1970, ist Professor für formale Philosophie an der Universität Kopenhagen und Direktor des Center for Information and Bubble Studies (CIBS). Er erhielt mehrere Auszeichnungen, darunter den Elite-Forschungspreis des dänischen Ministeriums für Wissenschaft und den Rosenkjær-Preis. Hendricks war zehn Jahre Chefredakteur der Zeitschrift Synthese und ist ein international beachteter Autor, mit Veröffentlichungen in The Washington Post, The Guardian, DIE ZEIT, der BBC und bei TEDx.



(c) Ulrik Jantzen



Von führenden Politikexpert*innen
mit Gastbeiträgen von
Othmar Karas und
Nikolaus Kowall

Presseschwerpunkt

Kurt Guwak, Judith Kohlenberger,
Laurenz Ennser-Jedenastik

Demokratie sucht Zukunft

Wie Parteien neu gedacht werden müssen

ET 8. NOVEMBER 2025

- Aktuell & fundiert: Ein neuer Blick auf die gegenwärtige Krise der Parteien und ihre Auswirkung auf die Demokratie
- Interdisziplinärer: Eine ganzheitliche Perspektive aus Politikwissenschaft, Organisations-Soziologie und der politischen Praxis
- Sachlich und lösungsorientiert: Keine Polemik, sondern konstruktive Impulse zur Überwindung des politischen Stillstands

Westliche Demokratien und Parteien stehen vor großen Herausforderungen: zunehmende Polarisierung, abnehmende Kooperationsfähigkeit, strukturelle Überforderung. Das Resultat: Stillstand und Extremismus.

In „Demokratie sucht Zukunft“ gehen Kurt Guwak, Judith Kohlenberger und Laurenz Ennser-Jedenastik neue Wege: Interdisziplinär analysieren Sie die zentralen Ursachen der Parteienkrise aus neuen Perspektiven und zeigen Reformansätze auf. Mit Gastbeiträgen von Othmar Karas und Nikolaus Kowall werden Lösungen diskutiert, die Parteien und unsere Demokratie stärken und wieder zukunftsfähig machen.

Warengruppe: 972
Hardcover
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 27
ISBN: 978-3-99060-537-0
Lesemotiv: Orientieren



KURT GUWAK

arbeitet nach mehreren Managementpositionen in Industrie und Finanzwesen in Österreich und Deutschland als systemischer Organisationsberater in Wien. Er ist Mitbegründer der Initiative „MEHR GRIPS.“

JUDITH KOHLENBERGER

ist Migrationsforscherin, Mitglied des Integrationsrates der Stadt Wien und mehrfache Sachbuchautorin. Sie forscht und lehrt am Institut für Sozialpolitik der Wirtschaftsuniversität Wien und am Österreichischen Institut für Internationale Politik (oiip).

LAURENZ ENNSER-JEDENASTIK

ist Professor für Österreichische Politik im europäischen Kontext an der Universität Wien. Forschungsschwerpunkte sind: politische Parteien, politische Eliten, österreichische Politik. Er verfügt zudem über ein abgeschlossenes Kompositionsstudium.



Eine philosophische Spurensuche:

Was die Welt im Innersten zusammenhält –
Entdeckung der verborgenen
Prinzipien des Lebens

Dr. Dr. Robert Stelzner

Verlorene Weisheit – die Welt im Kern verstehen

Zeitlose Prinzipien für mehr Halt und Orientierung
in einer chaotischen Welt

ET 29. JUNI 2025

DR.DR. ROBERT STELZNER

vereint natur- und geisteswissenschaftliche Expertise in der Erforschung zeitloser Universalprinzipien. Geprägt von der philosophischen Arbeit seines Vaters, befasste er sich früh mit Archetypen und ihrer Relevanz für die moderne Welt. Als Gründer eines Unternehmens im Gesundheitswesen gewann er wertvolle Einblicke in verbindende und wirkungsvolle Prinzipien. Sein Ziel: wissenschaftliche Erkenntnisse und jahrtausendealte Weisheit zu einem ganzheitlichen Weltbild vereinen.

- Spannende Spurensuche: der philosophisch-spirituelle Ansatz zu verborgenen Prinzipien unserer Existenz
- Physik, Philosophie und altes Wissen kombiniert und neu gedacht
- Komplexes wird greifbar: verständlich, faszinierend, tiefgründig

Eine interdisziplinäre Reise zu den gemeinsamen Wurzeln von Naturwissenschaft und Religion, Kunst und Kultur. Seit jeher bewahren Menschen ein Urwissen in Mythen, Märchen, heiligen Schriften und monumentalen Bauwerken. Bis heute faszinieren uns diese Überlieferungen, doch ihr Kern ist weitgehend in Vergessenheit geraten. Aktuell begraben Faktenflut und Spezialisierung den Blick auf das Ursprüngliche, Unvergängliche und Unverfälschte. Dieses Werk geht den gemeinsamen Wurzeln von Wissen und Glauben auf den Grund. Es enthüllt mit wissenschaftlichem Anspruch die verborgenen gemeinsamen Grundprinzipien. Besonders die natürlichen Zahlen – die als „Sprache“ der Natur nicht nur zählen, sondern erzählen – stehen im Fokus. In einer Epoche der Beliebigkeit lädt das Buch ein, das Wesentliche neu zu entdecken, Orientierung zu finden und verbindende Urprinzipien zu erkennen.

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 280 Seiten • € 26
ISBN: 978-3-99060-520-2
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 605202



(c) Jan Schmiedel



Top-100 Mental- und Businesstrainerin

PUNKTET MIT HERZ, MENSCHLICHKEIT
UND ERFOLG, DER LERNBAR IST

Gabriele Wimpler

Die große Kraft der kleinen Schritte

Gedankenschätze, die dich überraschen,
berühren und über den Tellerrand Blicken lassen

ET 27. OKTOBER 2025

GABRIELE WIMMLER

brennt für mentale Stärke und Persönlichkeitsentwicklung. Als gefragte Speakerin, Coach und Businesstrainerin unterstützt sie Menschen dabei, ihr volles Potenzial zu entfalten und nachhaltige Veränderungen zu erreichen. Mit ihrem praxisnahen Ansatz und ihrer inspirierenden Art macht sie persönliche Weiterentwicklung einfach, alltagstauglich und wirkungsvoll.

- Trainerin des Jahres 2024 - eine bekannte Speakerin & Trainerin
- Hohe Nachfrage nach Achtsamkeit & Selbstentwicklung
- Leicht zugänglich, alltagstauglich und inspirierend – ideal als Geschenk oder zur persönlichen Motivation

Gabriele Wimpler präsentiert **44 kraftvolle Denkanstöße** für mehr Achtsamkeit, innere Balance und persönliche Klarheit.

Mit viel Praxisnähe, psychologischem Feingefühl und einem klaren Blick auf die Herausforderungen unserer Zeit motiviert sie zu kleinen, wirkungsvollen Veränderungen – alltagstauglich, inspirierend und nachhaltig.

Ein modernes Impulsbuch für Menschen, die bewusst wachsen wollen – ohne Druck, aber mit Tiefgang.

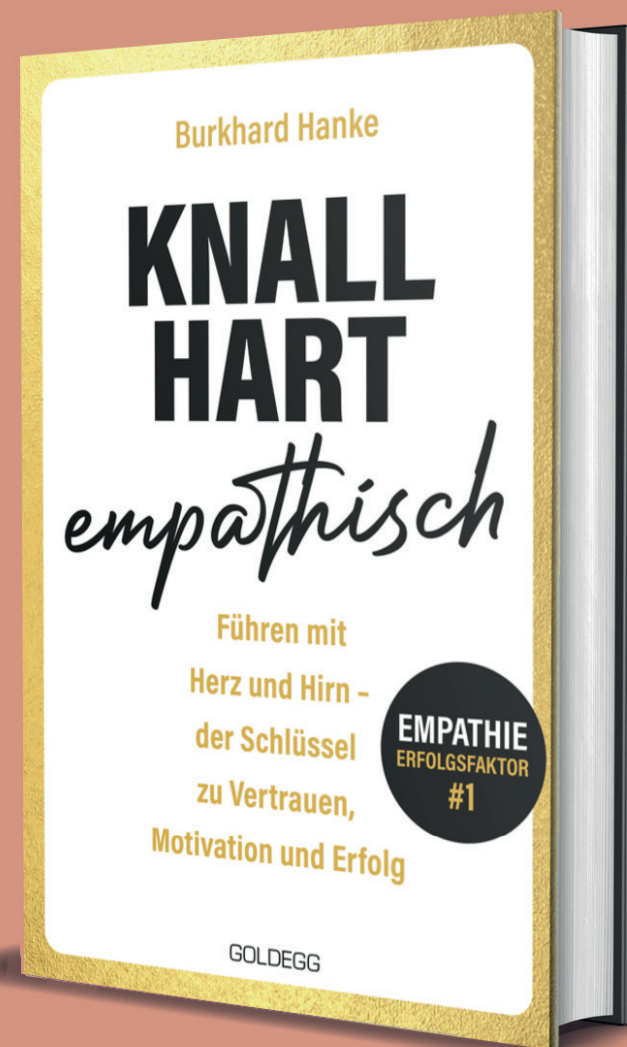
Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 208 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-508-0
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 605080



(c) Maria Pilz



Vertrauensbildung in Krisenzeiten

Führung, die Menschen
versteht und bewegt

Burkhard Hanke

Knallhart empathisch - Führen mit Herz und Hirn

Der Schlüssel zu Vertrauen, Motivation und Erfolg

ET 15. DEZEMBER 2025

BURKHARD HANKE

Führungsstärke mit Klang und Klarheit. Mit über 30 Jahren Erfahrung in HR und Leadership setzt Burkhard Hanke auf Werte, Verantwortung und strategisches Gespür. Als Mitgründer des DNWE prägt er die Wirtschaftsethik, als gefragter Speaker begeistert er mit Tiefgang und Humor. Und als Saxophonist weiß er: Ob in der Musik oder im Business – wahre Exzellenz entsteht im perfekten Zusammenspiel.

- 30 Jahre internationale Expertise in HR, gefragter Keynote-Speaker
- persönlich & authentisch: eigene Erfahrungen mit Burnout und Überlastung
- 14.000 LinkedIn-Follower*innen – starkes Netzwerk, hohe Sichtbarkeit; Social-Media-Kampagne und zahlreiche Auftritte

Führung ist mehr als ein Job – sie entscheidet über Erfolg oder Stillstand. Doch warum scheitern so viele Unternehmen an den immer gleichen Problemen? Weil wahre Stärke nicht in Kontrolle liegt, sondern in Empathie – dem Schlüssel zu Vertrauen, Motivation und echtem Engagement. Deshalb ist Empathie auch kein Softskill, sondern die härteste Währung der Führung – und gleichzeitig **die beste Strategie für nachhaltigen Erfolg** auf der ganzen Linie. Es geht nicht um eine Kuschelkultur, sondern um Führung, die die Menschen motiviert und bewegt.

Warengruppe: 497
Klappenbroschur,
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 28
ISBN: 978-3-99060-535-6
Lesemotiv: Optimieren



(c) Justin Bockey



Das literarische Debüt des
„Wiener
Alltagspoeten“

Bestsellerautor
mit 200k Follower*innen



Presseschwerpunkt

Andreas Rainer

Der Flügelschlag des Paarfalters

Vom Verschwinden und Wiederfinden

ET 27. SEPTEMBER 2025

ANDREAS RAINER

ist der Wiener Alltagspoet. Er schmiss seine erfolgreiche Marketingkarriere zwischen den USA und Wien hin, um fortan vom Schreiben zu leben. Heute verbringt er seine Zeit neben dem Sammeln von Alltagspoesien als Autor, mit Bestsellern wie den „Wiener Alltagspoeten“ (Milena) und „Wie man die lebenswerteste Stadt der Welt überlebt“ (Story.one).

- Ein berührender Roman über das Alltägliche, ungewöhnliche Begegnungen und das, was wirklich zählt im Leben
- Ein sinnsuchender Streifzug durch Wien – humorvoll, authentisch, skurril, romantisch
- Fun Fact für Kund*innen: Die erste Idee für dieses Buch entstand zu Zeiten des iPods und verrauchter Kaffeehäuser.

Anstatt für einen Arbeitstrip in die USA in den Flieger zu steigen, dreht Jonas einfach um, zurück in die Stadt. Niemand vermisst ihn. Nur er selbst vermisst das, was er niemals war, aber vielleicht sein könnte. Scheinbar ziellos beginnt ein Streifzug durch Wien, durch Straßenschluchten, Kaffeehäuser, entlang der Donau, über Wiesen, auf Berge und dazwischen all die Menschen – glücklich, grantig, schön – und jeder von ihnen mit einer einzigartigen Geschichte.

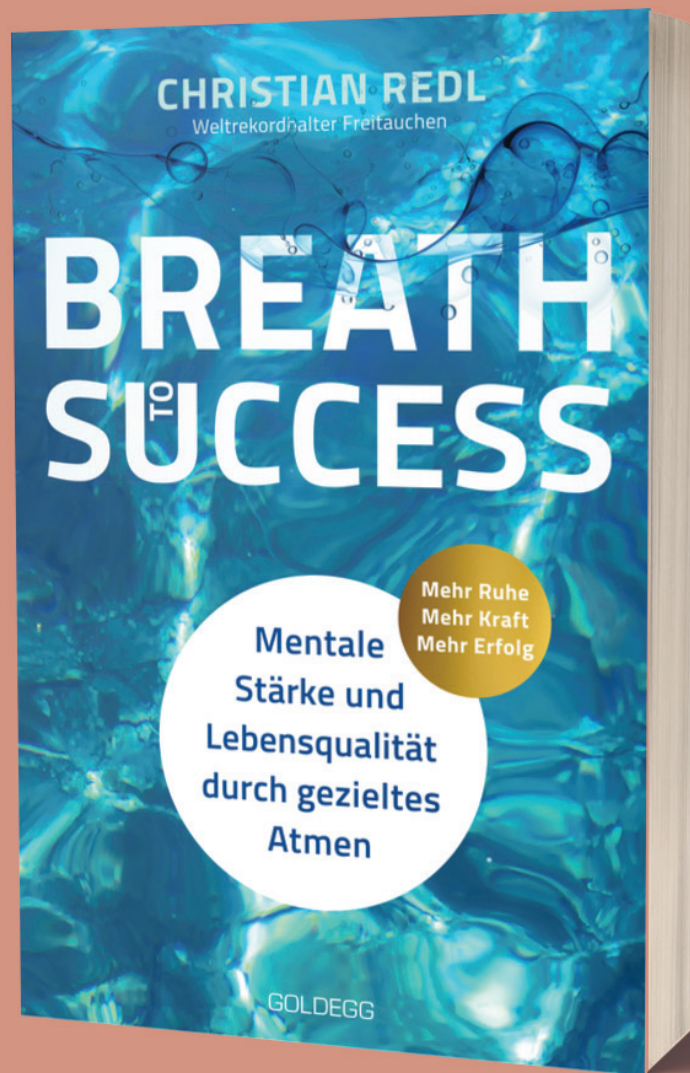
Eine Erzählung über das Glück des Verschwindens und die Kunst, sich dabei wiederzufinden.

„Was soll denn das bitte sein, der Sinn des Lebens? Warum muss denn alles unbedingt einen Sinn haben?“
aus „Der Flügelschlag des Paarfalters“

Warengruppe: 112
Hardcover mit Schutzumschlag
12 x 19,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-531-8
Lesemotiv: Eintauchen



(c) Andreas Hofer



Erfolg ATMEN!

Der Weltmeister gibt das Geheimnis mentaler Stärke preis

Christian Redl

Breath to Success

Mentale Stärke und Lebensqualität durch gezieltes Atmen

ET 29. SEPTEMBER 2025

CHRISTIAN REDL

ist Weltrekordhalter im Freitauchen und ehemaliger Investmentbanker und kombiniert seine Leidenschaft für Wasser mit Expertise in Risiko-Management, Motivation und Teamführung. Seine inspirierenden Auftritte vor renommierten Unternehmen und auf Kongressen begeisterten bereits über 25.000 Menschen weltweit. In seinen Seminaren zeigt er, wie der gezielte Einsatz des Atems mentale Stärke fördern kann, und zählt dabei namhafte Persönlichkeiten, Spitzensportler*innen und Führungskräfte zu seinen Kund*innen.

- Einzigartige Verknüpfung von Atem, persönlichem Erfolg und mentaler Stärke. Unvergleichlich: 11 Weltrekorde im Freitauchen
- Mentaltrainer mit über 250k Follower*innen auf Facebook
- Beliebter Interviewpartner in Podcasts, TV und Printmedien

Atem ist weit mehr als nur ein natürlich ablaufender biologischer Prozess – richtig eingesetzt kann er **ein kraftvolles Werkzeug für Erfolg, Wohlbefinden und innere Stärke sein**. Durch bewusstes Atmen können wir unsere Klarheit steigern, Stress abbauen, unsere Leistungsfähigkeit und die mentale Kraft erhöhen. Christian Redl, renommierter Weltrekordhalter im Freitauchen und gefragter Mentaltrainer, zeigt basierend auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und seiner Expertise, wie Atemtechniken gezielt eingesetzt werden, um die Lebensqualität zu steigern und Ziele mit mehr Leichtigkeit und Fokus zu erreichen. Das besondere Erfolgsbuch!

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 · 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-450-2
Lesemotiv: Optimieren



(c) Manfred Baumann

GOLDEGG

Weil wir Bücher lieben

Wir glauben an Bücher – nicht als Objekte, sondern als lebendige Impulse in einer Welt, die sich ständig wandelt. Zwischen Newsfeeds, Pushnachrichten und Dauer- rauschen sind sie unsere ruhigen Gegenpole. Sie schenken Tiefe, wo Oberflächlichkeit regiert, und eröffnen Räume zum Denken, Fühlen und Wachsen.

Ein gutes Buch kann vieles sein: eine Flucht, ein Neuanfang, ein Gespräch mit jemandem, den wir nie getroffen haben – und manchmal genau das, was wir gerade brauchen, um weiterzukommen.

Bei Goldegg ist das Büchermachen mehr als ein Handwerk – es ist eine gemeinsame Reise. Mit unseren Autorinnen und Autoren entwickeln wir Ideen, die berühren, herausfordern und verbinden. Jede Seite entsteht in echter Zusammenarbeit – mit Begeisterung, Respekt und einem klaren Ziel:

Bücher zu schaffen, die etwas auslösen. Unser Vertriebsteam sorgt dafür, dass genau diese Bücher ihren Weg finden – zu Ihnen, in Ihre Regale, zu den Menschen, für die sie gemacht sind. Denn wir wissen: Nur gemeinsam mit dem Buchhandel kann Literatur lebendig bleiben.

Wir sagen Danke – für Vertrauen, Austausch und Partnerschaft. Dass wir neben den Großen bestehen können, liegt vor allem an Ihnen. Und genau deshalb glauben wir auch morgen noch an das Buch – und an alles, was es bewegen kann.

*Verena Minoggio-Weixlbaumer,
Elmar Weixlbaumer &
das Team des Goldegg Verlags*



Verena Minoggio-Weixlbaumer

Verlagsleitung



Elmar Weixlbaumer

Geschäftsführung

**SPIEGEL
Bestseller**

Goldegg-Highlights & Bestseller



SPIEGEL-BESTSELLER 2025



Katja Hinterleitner

Du bist nicht deine Wunde
Wie Heilung gelingt
978-3-99060-491-5
SPIEGEL-BESTSELLER 2025;
#1-Bestseller Österreich



Juliane Steffen

Liebe verletzt, Liebe heilt
Heile deine Wunden und vertraue dem Kreislauf der Liebe
ISBN: 978-3-99060-430-4
SPIEGEL-BESTSELLER 2025



Philipp Ruland

Schuld, Scham und der ganze Scheiß
Meine Geschichte vom Türsteher zum Traumtherapeuten - wie auch du deinen Seelenmüll entsorgst und endlich den Kopf freierkriegst
978-3-99060-436-6
SPIEGEL-BESTSELLER 2025

BÖRSENBLATT-BESTSELLER



Katharina Pommer

Nicht mein Zirkus, nicht meine Affen
Wie du lernst, dich nicht mehr für alles verantwortlich zu fühlen
978-3-99060-399-4
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Sophie Lauenroth

Du darfst heilen
Wie deine Erziehung dich geprägt hat, du innere Verletzungen hinter dir lässt und du ganz auf dich vertrauen kannst
ISBN 978-3-99060-393-2
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Annette Oschmann

Mädchen stärken
Stärken fördern, Selbstwert erhöhen und liebevoll durch Krisen begleiten. Wie wir unseren Töchtern alles mitgeben, was sie brauchen.
ISBN 978-3-99060-405-2
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024

GOLDEGG

Geschenktipps für *Weihnachten*



Isabella Farkasch

Raunächte
Märchen für Erwachsene
ISBN: 978-3-99060-184-6



Sören Sieg

Entweder der Baum steht schief oder ich
Heitere Weihnachtskatastrophen
ISBN: 978-3-99060-386-4



Dr. Marcus Täuber

Gute Gefühle
Nutze die emotionalen Stärken deines Gehirns
ISBN: 978-3-99060-350-5



Valerie Huber

Fomo Sapiens
Verpassen wir die heile Welt?
34 Fragen, die mich nachts wachhalten
ISBN 978-3-99060-473-1
BESTSELLER Österreich 2024



Goldegg

Die Botschaften deiner Katze
Kartenset - Inspiration und intuitive Lebensbegleitung auf vier Pfoten - das Katzenorakel
ISBN: 978-3-99060-186-0



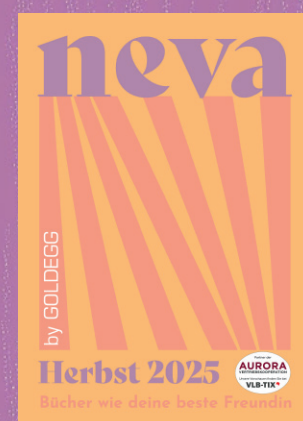
Melanie Pignitter

Federleicht
Wie du loslässt und ein befreites und erfülltes Leben führst.
ISBN 978-3-99060-209-6

Das neue Label by GOLDEGG neva

Bücher wie deine beste Freundin

Blättern Sie in die eigene Vorschau



Profitieren Sie von attraktiven Sonderaktionen zum neva-Launch



ab 20 Exemplaren:
45 % Rabatt
ab 30 Exemplaren:
47 % Rabatt

- freie Auswahl aus allen neva-Novitäten
- Gratis 1x neva Tagebuch (solange der Vorrat reicht)
- Gratis Lesezeichen
- Auf Anfrage: Plakate in mehreren Größen mit tollen Sprüchen

Bestellungen an:
bestellen@goldegg-verlage.com

Lesezeichen



Sticker

Tagebuch (solange der Vorrat reicht)



Goodies zum neva-Launch

Plakate



Stofftasche



Kaffetasche



+ Welcome-Pakete
für Buchblogger:innen & Buchhändler:innen



Bewusst leben – bewusst lesen

Geschäftsführung

Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlage.com

Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlage.com

Vertrieb, Veranstaltungen und

Autor*innenmanagement

Lisa Mücke
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Presse

Sebastian Maurer
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
T: +43 681 2020 6052
sebastian.maurer@goldegg-verlage.com

Veronika Holzer

Marketing
T: +43 1 505 4376 73
veronika.holzer@goldegg-verlage.com

Rights

Lisa Mücke
Audio-, Taschenbuch- & Kleinlizenzen
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Kate Reiserer

Foreign Rights
T: +43 1 505 4376 42
kate.reiserer@goldegg-verlage.com

GOLDEGG VERLAG GMBH ÖSTERREICH

Goldegg Verlag GmbH
Mommengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 43 76-0
Zuständiges Gericht: Handelsgericht Wien
Firmenbuch Wien: 303500z
Geschäftsführer: Mag. Elmar Weixlbaumer
Verkehrsnummer: 17589

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstraße 40a
80999 München
T: +49 89 383 80 69 0
F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

KUNDENMANAGEMENT DACH BUCHHANDEL, ONLINEHANDEL, FACHMARKT

Claudia Graßl
T: +49 89 383 80 69 17
c.grassl@vertriebundberatung.de

Svenja Bauer
T: +49 89 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit
Tel: +49 89 383 80 69 18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler
T: +49 89 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich

Gebiet Osten
Sieberer Jürgen
1220 Wien, Arnikaweg 79/4
T: +43 664 391283
juergen.sieberer@mohrmorawa.at

Gebiet Westen
Kent William
4040 Linz, Linke Brückenstraße 57/1/4
T: +43 664 88706339
kent.william@mohrmorawa.at

Vertreterinnen Deutschland

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
D - 89275 Elchingen
T: +49 73 08 92 28-16
F: +49 73 08 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de
info@elch-buchservice.de

Bayern

Verlagsvertretung Ingrid Köglmeier
Triffterner Str. 20
84364 Bad Birnbach
T: +49 8563 9767240
F: +49 8563 9767234
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Vertreter*innen Schweiz

Dessauer
Claudia Gyr/Stefan Reiss
Räffelstrasse 32
8045 Zürich
T: +44 466 96 96
dessauer@dessauer.ch

Auslieferung Österreich

MOHR MORAWA Buchvertrieb GmbH
Industriestr. Ost 10
4614 Hägendorf
T: +43 1 680 145
F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Judith Renz
Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 1327 54
renz@brocom.de

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG (BZ) H
Industriestr. Ost 10
4614 Hägendorf
T: +41 62 209 26 26
F: +41 62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.



Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden! Stand Mai 2025.
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Goldegg Verlag Berlin
T: +49 800 505 43 76 0
F: +49 800 505 43 76 20
bestellen@goldegg-verlage.com

Goldegg Verlag Wien
T: +43 1 505 43 76 0
F: +43 1 505 43 76 20
bestellen@goldegg-verlage.com

VERTRIEBSKOOPERATION
AURORA



BONIFATIUS



HIRZEL

