

Gesellschaft  
Naturwissenschaften  
Geschichte  
Ökologie  
Gesundheit  
Philosophie

# Sachbuch Herbst 2025



*Wir in der Welt, wir in der Zeit*

# HIRZEL

## Bestseller

2



Das Buch richtet sich an Männer, die ihre Erotik entwickeln wollen und mehr Genuss in ihrem Liebesspiel suchen – und das, ohne sich im Fitness-Studio anzumelden, die Ernährung umzustellen oder ein Aufreißer-Seminar zu buchen. Es wendet sich aber auch an Männer, die ihre Lust verloren haben oder an sexuellen Funktionsstörungen leiden. Michael Sztenc, Diplompsychologe mit Leib und Seele, bietet spannende Aha-Erlebnisse und gibt praktische Hilfen und Hinweise aus seiner langjährigen Tätigkeit als Paar- und Sexualtherapeut.

Michael Sztenc  
**Klappt's?**  
*Vom Leistungssex zum Liebesspiel – ein Übungsbuch für Männer*  
3. Auflage  
192 Seiten, 41 Abbildungen  
Klappenbroschur  
€ 22,- [D]  
ISBN 978-3-7776-2854-7  
E-Book: PDF. € 22,- [D]  
ISBN 978-3-7776-2858-5



9 783777 628547



Männer scheuen sich oft, zum Arzt zu gehen, wenn sie Probleme plagen. Doch viele Krankheiten lassen sich nur behandeln, wenn sie rechtzeitig erkannt werden. Dieses Buch informiert verständlich und kurzweilig über alle wichtigen Fragen der Männergesundheit – von der Erektion und ihren Störungen über Fruchtbarkeit und Prostatabeschwerden bis zur Sexualität im Alter. Der Autor weiß, was Männer bewegt: Er berichtet aus seiner Erfahrung als Urologe.

Prof. Dr. med. André Reitz  
**Kompass Männergesundheit**  
*Gesund, fit und potent in jedem Alter*  
264 Seiten  
3., komplett überarbeitete und neu gestaltete Auflage  
Klappenbroschur  
€ 24,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3259-9  
E-Book: epub. € 21,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3292-6



9 783777 632599



In der Mitte unseres Lebens werden die Karten neu gemischt: Ehen werden geschieden, Karrieren hinterfragt, Freundschaften gekündigt, Sinnfragen gestellt, Körper verändern sich – nicht nur hormonell. Der Großteil unserer Bevölkerung steht ab 45 im Zentrum eines zweiten Umbruchs. Diese Gebrauchsanleitung bietet uns Orientierung. Top-Expertinnen und Experten aus Medizin, Ernährung, Philosophie, Theologie, Psychologie, Pflege, Recht und Finanzen präsentieren das Wichtigste aus allen Bereichen, die für ein gutes Leben ab 45 relevant sind, und geben Empfehlungen.

Petra Kiedaisch (Hg.)  
**45 plus: Ein Ratgeber für die Zweite Pubertät.**  
*Tipps und Strategien für ein gelungenes Älterwerden*  
224 Seiten  
Klappenbroschur  
€ 24,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3506-4  
E-Book: epub. € 22,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3521-7



9 783777 635064



Eine Krise macht noch keine Krankheit. Gefährlich wird es erst, wenn wir uns festfahren: Mit Denk- und Handlungsweisen, die in unseren Ängsten und Sehnsüchten wurzeln, aber nicht in der Realität. So reiben wir uns erfolglos auf, Erschöpfung und Frustration nehmen zu und münden vielleicht in einer Depression. Dieses Buch beleuchtet zehn Hauptbelastungslagen, die der Grund für eine Depression sein können, und ist eine Fundgrube für Menschen, die verstehen wollen, wodurch sie sich psychisch verausgabt haben und wie sie aus ihrem Tief herauskommen.

Barbara Günther-Haug  
**Depressionen fallen nicht vom Himmel**  
*10 Konzepte zur Selbststärkung bei Burnout, Depressionen und Trauma*  
207 Seiten  
Klappenbroschur  
€ 22,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3027-4  
E-Book: epub. € 19,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3420-3



9 783777 630274

Julia Sparmann  
**Befreite Lust**  
*Ein Übungsbuch für Frauen*  
 Mit 14 Audiotutorials  
 Ca. 220 Seiten,  
 30 s/w-Abbildungen  
 Klappenbroschur  
 Ca. € 24,- [D]  
 ISBN: 978-3-7776-3503-3  
 E-Book: epub. € 21,90  
 ISBN: 978-3-7776-3597-2  
 Erscheinungstermin:  
 16. September 2025



Die Autorin  
 Julia Sparmann  
 stellt ihr Buch vor:



## Lust zulassen und genießen

Viel zu oft verderben uns Alltagsstress, Leistungsdruck oder innere Blockaden den Spaß an der schönsten Sache der Welt: unserer weiblichen Sexualität. Wie lösen wir uns von fest verinnerlichten Tabus? Mit welchen kleinen Tricks bringen wir unser Sexleben wieder in Schwung und halten das Kopf-kino erfolgreich am Laufen?

Die erfahrene Sexualtherapeutin Julia Sparmann bietet nicht nur überraschende Lösungsansätze für typische Problemfelder wie Libidoverlust, Kommunikationsschwierigkeiten oder Orgasmusprobleme. Sie ermutigt Frauen, selbstbewusst mit ihrer Sexualität umzugehen und ein positives Körpergefühl zu entwickeln.

## SEXUALITÄT

- Mit praktischen Übungen und 14 Audio-Tutorials
- Sexuelle Hindernisse überwinden



**Julia Sparmann** ist Sexologin und Sexualwissenschaftlerin (MA). In der Sexualberatung, in Mentoring-Programmen und Workshops begleitet sie Frauen auf ihrem Weg zu einer erfüllten Sexualität. Ihre Arbeit basiert auf dem sexualtherapeutischen Ansatz Sexocorporel und nimmt weitere hilfreiche und kreative Impulse auf. Sie ist Dozentin an der Hochschule Merseburg im Studiengang Sexologie und Autorin von Fach- und Methodenbüchern im Bereich Körperarbeit in der sexuellen Bildung mit Frauen.

80. Jahrestag der  
Atombombenabwürfe  
über Hiroshima und  
Nagasaki am 6. und  
9. August 2025

4



Seit der Jahrtausendwende herrscht Wladimir Putin in Russland. Er setzt im Innern auf Repression und führt einen Vernichtungskrieg gegen ein Nachbarland. Längst ist der Konflikt mit dem Westen zu einer Systemauseinandersetzung geworden. Dennoch scheint ein Großteil der Bevölkerung hinter Putin zu stehen. Heißt das, dass zu viele Menschen in Russland weder Demokratie noch Frieden wollen? Oder besteht eine Chance, dass Russland in der Zeit nach Putin einen anderen Weg einschlägt? Als ausgewiesener Kenner der russischen Geschichte und der russischen Gesellschaft skizziert der Autor, wie die Nach-Putin-Ära aussehen könnte.

Jens Siegert  
**Wohin treibt Russland?**  
*Szenarien für die Zeit danach*  
210 Seiten  
Gebunden  
€ 24,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3489-0  
E-Book: epub. € 21,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3558-3



9 783777 634890



Der Judenhass ist alt, groß, stark und geht oft von der Mitte der Gesellschaft aus. Der Hass beginnt vor 2500 Jahren. Der christliche Antijudaismus und der Ausschluss der Juden im Mittelalter spitzen sich mit dem bürgerlich-politischen Antisemitismus im 18. und 19. Jahrhundert zu. Er kulminiert ideologisch in der Wannseekonferenz, wird mörderisch in Auschwitz und erlangt vor dem Hintergrund des »Nahost-Konflikts« aktuell weltweit einen weiteren Höhepunkt.

Sebastian Voigt  
**Der Judenhass**  
*Eine Geschichte ohne Ende?*  
Mit einem Vorwort von Peter Steinbach  
2. Auflage 2024  
232 Seiten  
Gebunden  
€ 25,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3529-3  
E-Book: epub. € 23,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3531-6



9 783777 635293



Sommer 1940. Nazideutschland annektiert das Elsass, aber es regt sich Widerstand: In der Straßburger katholischen Pfarrei St. Jean, ganz in der Nähe der Großen Synagoge, gründen sechs französische Pfadfinderinnen eine Untergrundfluchthilfe für Regimegegner, Jüdinnen, Juden, Kommunisten, Militärs.

»Ein Buch der Erinnerung an die Gräueltaten der Nazibarbarei und an die Courage von jungen Frauen. Ein Text, in dem erzählt wird, was war – aufmerksam, empathisch und zutiefst bewegend.« (Annette Schavan, Bundesministerin a. D.)

Thomas Seiterich  
**Letzte Wege in die Freiheit**  
*Sechs Pfadfinderinnen im Widerstand gegen den Nationalsozialismus*  
Mit einem Nachwort von Pierre Kretz  
208 Seiten, 15 s/w-Abb.  
Gebunden  
ISBN 978-3-7776-3191-2  
€ 24,- [D]  
E-Book: epub. € 21,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3196-7



9 783777 631912



Leó Szilárd, ein brillanter Physiker jüdischer Abstammung, flieht 1933 nach London. Sein Ziel ist es, zu verhindern, dass die Deutschen als erste über Atomwaffen verfügen. Zusammen mit Albert Einstein und anderen Wissenschaftlern stellt er sich in den Dienst der amerikanischen Regierung, um die Entwicklung einer Atombombe zu Verteidigungszwecken voranzutreiben. Als er begreift, dass es bei dem sogenannten Manhattan-Projekt nicht um die Verteidigung, sondern um einen Angriff auf Japan geht, ist er entsetzt. Der Autor und Journalist Arne Molfenter zeichnet den Lebensweg des genialen Mannes nach, dessen Erfindung völlig gegen seine Intention verwendet wurde.

Arne Molfenter  
**Leó Szilárd – Der Mann hinter der Bombe**  
220 Seiten mit 10 s/w-Abb.  
Gebunden  
€ 24,- [D]  
ISBN: 978-3-7776-3401-2  
E-Book: epub. € 21,90 [D]  
ISBN: 978-3-7776-3462-3



9 783777 634012

Meret Michel  
**Beirut**  
*Zerrissene Weltstadt  
im Nahen Osten*  
Ca. 200 Seiten  
Gebunden  
Ca. € 24,- [D]  
ISBN: 978-3-7776-3535-4  
E-Book: epub. € 21,90  
ISBN: 978-3-7776-3595-8  
Erscheinungstermin:  
14. Oktober 2025



9 783777 635354



**Berührende  
Reportage**

## ***Die tragische Geschichte einer Weltstadt: Beirut und das Schicksal des Libanon***

**POLITIK**

Am 4. August 2020 wird der Hafen von Beirut von einer gewaltigen Explosion erschüttert, die Auswirkungen auf die gesamte Stadt haben sollte: Hunderttausende Häuser sind am Ende zerstört, mehr als 200 Menschen getötet und tausende verletzt. Dies sollte nicht die erste und letzte Katastrophe für ein von mannigfaltigen Krisen geschütteltes Land bleiben.

In diesem Buch erzählen zehn Menschen aus Beirut ihre Geschichte aus ihrer Stadt – einer Stadt, die seit vielen Jahrzehnten Dreh- und Angelpunkt in der Region des Nahen Ostens ist. Sie leben im einst glamourösen Viertel Hamra oder im Süden der Stadt, der von der Hisbollah kontrolliert wird. Sie sind gläubige Muslime oder Atheisten, entstammen der Oberschicht oder kämpfen schon lange ums tägliche Überleben.

- **Beiruts Geschichte – von der Blütezeit über Bürgerkrieg und Wirtschaftskrise bis zum Konflikt mit Israel**
- **Hochpolitisch: die signifikante Stellung der Weltstadt**
- **Autorin Meret Michel ist preisgekrönte Journalistin und Nahost-Expertin**



© Dres Hubacher

**Meret Michel** ist in Bern aufgewachsen und hat Politikwissenschaft in Zürich und Hamburg studiert sowie Journalismus an der Reportageschule in Reutlingen. Seit 2017 arbeitet sie als freie Reporterin im Nahen Osten, mit Fokus auf Syrien, Libanon und Irak. Ihre Beiträge erschienen unter anderem bei der Wochenzeitung, Republik Magazin, NZZ am Sonntag, SRF, der Zeit und dem Greenpeace Magazin. Ihre Arbeit wurde mit dem real21-Medienpreis ausgezeichnet, nominiert für den Zürcher Journalistenpreis (2019 und 2021) und für den Deutschen Reporter\*innen-Preis (2021).



Das Ökosystem Stadt ist vielfältiger und verzweigter, als es auf den ersten Blick scheint. Wo zunächst nur Beton und Asphalt ins Auge springen, lohnt sich ein wenig Geduld – schon bald werden die Spuren tierischer Bewohner sichtbar. Ein Jahr lang hat sich Marco Granata mit den großen und kleinen Mitbewohnern unserer Städte beschäftigt und ihre Rolle in der Stadtökologie dokumentiert. Entstanden ist ein faszinierendes Buch über die vielfältigen Wege, die Tiere gefunden haben, um den Lebensraum Stadt zu erobern. Ein Muss für Tierfreunde, die sich in der Großstadt auf der Suche nach Biodiversität begeben wollen!

Marco Granata  
**Die verborgene Tierwelt unserer Städte**  
*Wie ich die Wildnis verließ und mich in der Stadt wiederfand*  
Aus dem Italienischen übersetzt von Peter Klöss und A. Theodor Fasen  
288 Seiten mit 60 farb. Abb.  
Gebunden mit Schutzumschlag  
€ 26,- [D]  
ISBN: 978-3-7776-3444-9  
E-Book: epub. € 23,90  
ISBN: 978-3-7776-3463-0



9 783777 634890



Dank Genetik können die Genome längst nicht mehr existierender Lebewesen rekonstruiert werden – ein titanisches Wissenschaftsprojekt. Mithilfe von biotechnologischen Methoden soll die »De-extinction« bald dazu führen, dass Mammuts, die durch Filme wie Ice Age längst Teil unserer Popkultur geworden sind, wieder die Erde besiedeln. Das Artensterben zwingt uns, Antworten auf Fragen zur Biodiversität zu finden, und zwar schnell. Massimo Sandal erzählt eine sprachlich exzellente Wissenschaftsgeschichte von den Anfängen des Lebens auf der Erde bis in seine ferne Zukunft.

Massimo Sandal  
**Die Melancholie des Mammuts**  
*Ausgestorbene Tierarten und wie sie zu neuem Leben erweckt werden können*  
Übersetzung von Peter Klöss  
264 Seiten mit 10 s/w Abb.  
Gebunden  
€ 28,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3178-3  
E-Book: epub. € 26,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3227-8



9 783777 631783

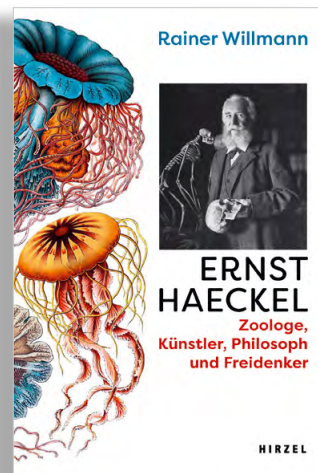


Welche Prozesse im Gehirn sind für Intelligenz, Willensfreiheit, Empathie oder Vernunft verantwortlich? Lassen sich Erinnerungen fälschen? Und was passiert eigentlich im Gehirn, wenn wir in die Pubertät kommen? Diese und viele weitere neurowissenschaftliche Fragen beantworten Monika Niehaus und Martin Osterloh in ihrem Buch – ein Grundlagenwerk der Hirnforschung, verständlich, spannend und unterhaltsam erzählt.

Monika Niehaus/Martin Osterloh  
**Dem Gehirn beim Denken zusehen**  
*Facetten der Neurowissenschaften: Kurze Denkanstöße für Neugierige*  
187 Seiten mit 4 s/w Abb.  
Klappenbroschur  
€ 22,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3314-5  
E-Book: epub. € 19,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3351-0



9 783777 633145



Ernst Haeckel (1834–1919) ist einer der berühmtesten und wirkungsmächtigsten Forscher. Die brillante Biografie von Rainer Willmann erzählt von dem faszinierenden Leben Haeckels für die Wissenschaft und seinem Kampf für die Freiheit des Denkens. Haeckel ist vehementer Verfechter der Darwin'schen Lehre und entwickelt diese weiter, weswegen ihn Kirche, aber auch Wissenschaftskollegen heftig attackieren. Haeckel verdanken wir unter anderem die uns so selbstverständliche Freiheit von Forschung und Lehre. Dass er auch ein begabter Künstler war, beweisen seine Zeichnungen von Meeresorganismen. Die packende und hochinteressante Lebensgeschichte eines außergewöhnlichen Freidenkers und Wissenschaftlers.

Rainer Willmann  
**Ernst Haeckel**  
*Biologe, Künstler, Philosoph und Freidenker*  
384 Seiten mit 30 farb. Abb.  
Gebunden mit Schutzumschlag  
€ 32,- [D]  
ISBN 978-3-7776-2900-1  
E-Book: epub. € 23,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-2906-3



9 783777 629001

Rüdiger Vaas  
**Der intelligente Kosmos**  
 Die Begegnung mit extra-  
 terrestrischen Zivilisationen  
 und die Zukunft des Alls  
 Ca. 240 Seiten  
 Gebunden  
 Ca. € 26,- [D]  
 ISBN: 978-3-7776-3048-9  
 E-Book: epub. € 24,90  
 ISBN: 978-3-7776-3217-9  
 Erscheinungstermin:  
 14. Oktober 2025



## ***Bevölkerte Exo-Planeten, hochtechnologisierte Superzivilisationen: Science-Fiction oder Realität?***

Gibt es Intelligenzen im All? Und falls ja, wieso haben sie sich noch nicht bei uns vorgestellt? Neueste astronomische Erkenntnisse sprechen dafür, dass wir nicht allein im Universum sind! Doch wenn es intelligentes Leben im All gibt, was würde eine Begegnung für die Menschheit bedeuten? Sind wir als Gesellschaft überhaupt bereit dafür?

Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass wir allein im Universum sind? Was, wenn auf zahlreichen fremden Planeten Zivilisationen existieren, deren Existenz wir bisher nur erraten können? Und falls sie von uns wissen, wieso suchen sie keinen Kontakt?

Rüdiger Vaas geht diesen und vielen weiteren philosophischen Fragen zu außerirdischem Leben nach. Ein spannender Blick auf den aktuellen Stand der Exobiologie und eine Suche nach Antworten auf die Frage, was ein Erstkontakt für uns bedeuten könnte!

### NATURWISSENSCHAFTEN

- Aktuellste Erkenntnisse und Entdeckungen der Astrobiologie
- Wie könnten intelligente Zivilisationen im All tatsächlich aussehen?

**Rüdiger Vaas** ist Wissenschaftsreporter, Astronomie- und Physik-Redakteur bei dem populären Monatsmagazin »bild der wissenschaft« und ein versierter Kenner der modernen Grundlagenphysik und Kosmologie, zu der er auch eigene philosophische Beiträge publiziert hat und weltweit Vorträge hält.



Die Pflege krankt und mangelt. Finanziell, personell, strukturell. Wer, wie, wo künftig in Deutschland die Alten und Kranken pflegt, ist gänzlich offen. Sicher ist: Ohne »gemeinsames Engagement aller« wird in der Pflege nichts mehr gehen. Thomas Klie, Experte auf diesem Gebiet, identifiziert und analysiert die Dilemmata der Pflegeindustrie. Insbesondere aber präsentieren er und weitere Fachleute Ideen und Perspektiven für die Zukunft – und fordern damit die bislang halbherzige bis schlingernde Pflegepolitik heraus.

Thomas Klie  
**Pflegenotstand?**  
*Eine Streitschrift*  
 221 Seiten  
 Klappenbroschur  
 € 24,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3382-4  
 E-Book: epub. € 21,90 [D]  
 ISBN 978-3-7776-3423-4



9 783777 633824



Sehr eindrücklich erzählt Claire Oppert von ihrer Arbeit als Musiktherapeutin und Cellistin in verschiedenen medizinischen Einrichtungen. Mehr zufällig entdeckt sie die heilende Wirkung der von ihr und den Pflegekräften genannten »Schubert-Methode«: das Spielen klassischer Musik wie Bach, Mozart und Beethoven sowie Walzern, Tangos, jüdischen, arabischen und afrikanischen Liedern, Gospel, Jazz, Rock, Pop und Metal. Das Buch von Claire Oppert ist ein einzigartiges Zeugnis heilender Wirkung, eine Hommage an die Musik, die in der bauchigen Gestalt eines Cellos zum Leben erweckt wurde. Sie bildet eine Art Bollwerk gegen das Absurde, gegen Krankheit und Tod.

Claire Oppert  
**Die heilende Kraft der Musik**  
*Die Schubert-Methode – Eine Cellistin erzählt*  
 Übersetzung von Reiner Pfeleiderer  
 184 Seiten  
 Klappenbroschur  
 € 22,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3392-3  
 E-Book: epub. € 19,90 [D]  
 ISBN 978-3-7776-3397-8



9 783777 633923



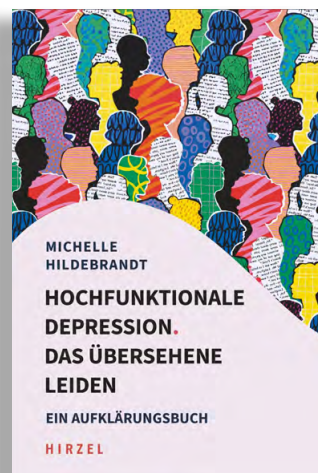
Der Förderverein der Kinder- und Jugendpsychiatrie Tübingen, Schirm e. V., hat junge Patient\*innen nach ihren Geschichten gefragt. Entstanden ist ein bewegendes Buch über das Leben mit einer seelischen Erkrankung, über den Alltag in der Psychiatrie und über die Kraft der Zuversicht.

»Dieses Buch macht mich betroffen, es wühlt mich auf. Es ist ein zwingend notwendiges Buch.«  
 (Harald Schmidt, Entertainer, Schauspieler)

Bernd Gomeringer, Jessica Säger,  
 Ulrike Sünkel  
**Vögel im Kopf**  
*Geschichten aus dem Leben seelisch erkrankter Jugendlicher*  
 3. Auflage 2021  
 320 Seiten mit 7 s/w Abb.  
 Gebunden mit Lesebändchen  
 € 24,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-2885-1  
 E-Book: epub. € 22,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-2899-8



9 783777 628851



Das Bild, das wir von Depressionen haben, ist niederschmetternd – ein chronisches Leiden, das nicht nur die Betroffenen, sondern auch ihre Angehörigen ratlos zurücklässt. Doch was ist mit jenen, die scheinbar normal funktionieren, die ihre Depressionen meisterhaft hinter einem Lächeln verbergen? Die »Hochfunktionale Depression« wird oft übersehen, da die Betroffenen über gute Bewältigungsstrategien verfügen. Dr. Michelle Hildebrandt, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, zeigt auf, wie hochfunktionale Depressionen erkannt werden können und wie eine ressourcenorientierte Therapie helfen kann.

Michelle Hildebrandt  
**Hochfunktionale Depression. Das übersehene Leiden**  
*Ein Aufklärungsbuch*  
 204 Seiten  
 Klappenbroschur  
 € 22,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3383-1  
 E-Book: epub. € 19,90 [D]  
 ISBN 978-3-7776-3561-3



9 783777 633831

Christian Karagiannidis,  
Boris Augurzky,  
Mark Dominik Alscher  
**Die Gesundheit der Zukunft**  
*Wie wir das System wieder  
fit machen*  
208 Seiten, 70 farbige  
Abbildungen  
Klappenbroschur  
€ 20,- [D]  
ISBN: 978-3-7776-3499-9  
E-Book: epub. € 17,90  
ISBN: 978-3-7776-3431-9



## Buchvorstellung



## Mit anschaulichen Grafiken



## In Kooperation mit dem Bosch Health Campus

»Das Buch rüttelt auf. Die Probleme des deutschen Gesundheitssystems werden so klar benannt und mit anschaulichen Grafiken verdeutlicht, dass jeder versteht: So kann es nicht weitergehen.«

*Susanne Rohlfing, Kölner Stadtanzeiger*

Von der Krankenversicherung über die hausärztliche Versorgung bis hin zur Notfallversorgung in Krankenhäusern – es gibt kaum einen Bereich im Gesundheitssystem, der nicht Reformen benötigt. Die Autoren zeigen die vielen Punkte auf, an denen Veränderungen notwendig sind. Ihre Lösungsansätze sind in der Praxis gut umsetzbar und würden die medizinische Versorgung auch in den kommenden Jahren sicherstellen.

Ein realistischer Blick in die Medizin der Zukunft für Bürger:innen und Politiker:innen ohne große Vorkenntnisse im Gesundheitswesen, die an den Hintergründen interessiert sind.

## GESUNDHEIT

- Themen, die mit der neuen Regierung eine wichtige Rolle spielen
- Das Gesundheitssystem der Zukunft: Prävention, Bonus-systeme und Gesundheits-erziehung ab der Grundschule
- Digitalisierung im Gesund-heitswesen: Welche Rolle KI in der Medizin spielen kann

**Prof. Christian Karagiannidis** ist praktisch tätiger Internist, Pneumologe und Intensivmediziner und Mitglied der Regierungskommission »Krankenhaus«. Universität Witten/Herdecke.

**Prof. Boris Augurzky** ist Gesundheitsökonom und gesundheitspolitischer Sprecher des RWI, Mitglied der Regierungskommission »Krankenhaus«. Er leitet die hcb GmbH sowie die Rhön Stiftung.

**Prof. Mark Dominik Alscher** ist Geschäftsführer des Bosch Health Campus mit dem Robert-Bosch-Krankenhaus.



Wir leben in einer Welt, die in vielerlei Hinsicht »verletzt« ist – politisch, gesellschaftlich und nicht zuletzt ökologisch. Sie ist aber auch »verhetzt«. Rohe verbale Gewalt herrscht in ihren Medien, ihre körperliche Variante zeigt sich allorts auf den Straßen. Befinden wir uns in einer Abwärtsspirale, die kaum mehr gestoppt werden kann? Wer redet in einer solchen Situation noch von »Hoffnung«? Allerdings ist diese weit von bloßem Optimismus entfernt. Sie ist Bestandteil einer Praxis der Weltverbesserung. Wenn wir uns mit den schlechten Realitäten nicht abfinden wollen, sind wir zur Hoffnung aufgerufen. Sie – die Hoffnung – ist eine ernste Angelegenheit.

Scheidewege –  
Schriften für Skepsis und Kritik  
**Hoffnung machen**  
herausgegeben von  
Jean-Pierre Wils  
248 Seiten mit 8 farb. Abb.  
Klappenbroschur  
€ 28,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3553-8  
E-Book: epub: € 26,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3578-1



9 783777 635538



In den vergangenen hundert Jahren hat die Menschheit spektakuläre Fortschritte bei der Wissens-erlangung über das Universum, die Vergangenheit und sich selbst gemacht. Während man früher jedoch glaubte, dass jeder Erkenntnisfortschritt unsere Unwissenheit schmälert, haben uns die jüngsten Riesenschritte gezeigt, wie wenig wir wissen. Das Nachfragen erzeugt somit ein Paradoxon: Zunehmendes Wissen steigert unsere Unwissenheit. Was also wissen wir? Und wovon wissen wir heute, dass wir es nicht wissen? Und was haben wir über die Natur des Forschens selbst gelernt? Was sind die Grenzen des Wissens, und wie können wir sie überschreiten?

A. C. Grayling  
**Die Grenzen des Wissens**  
*Was wissen wir von dem, was wir nicht wissen?*  
445 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
€ 34,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3085-4  
E-Book: epub: € 31,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3221-6



9 783777 630854



»Trost« gehört zum Vokabular mit eher angeschlagener Reputation: billiger Trost, falscher Trost, Trostpreis, nicht bei Trost sein ... »Handeln statt trösten«, heißt die Devise, »therapieren statt resignieren« die Variante. Dem Trost haftet etwas Altmodisches an. Gleichwohl gibt es eine Sehnsucht nach ihm; schon immer suchten Menschen nach »Quellen des Trostes«. Anscheinend ist »Trost« eine Gabe, ein Geschenk; das »Trostspenden« deutet darauf hin. Jedenfalls aber ist der »Trost« ein Rätsel. Jean-Pierre Wils versucht, es in diesem Essay zu lösen.

Jean-Pierre Wils  
**Warum wir Trost brauchen**  
*Auf den Spuren eines menschlichen Bedürfnisses*  
In Kooperation mit dem Museum für Sepulkralkultur Kassel  
176 Seiten  
Klappenbroschur  
€ 22,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3369-5  
E-Book: epub: € 19,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3375-6



9 783777 633695



Die Lage unserer Gesellschaft ist prekär. Die ökologischen Krisen sind allgegenwärtig. Die bloße Fortsetzung unserer auf Wachstum fixierten Lebensstile ist schon längst an eine Grenze gestoßen ist. Unsere Vorstellung von Freiheit benötigt dringende Korrekturen. Damit dieses Vorhaben gelingt, brauchen wir Mut zur Realität und die solidarische Bereitschaft, dem Bündnis von Verzicht und Freiheit beizutreten. Der Philosoph Jean-Pierre Wils denkt Freiheit neu: als die Fähigkeit, an einem überschaubaren Ort zu leben, an dem wir bleiben dürfen, der uns auf lange Sicht die Gewähr bietet, auch in Zukunft die Freiheit nicht aufgeben zu müssen.

Jean-Pierre Wils  
**Verzicht und Freiheit**  
*Überlebensräume der Zukunft*  
280 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
€ 26,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3496-8  
E-Book: epub: € 24,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3560-6

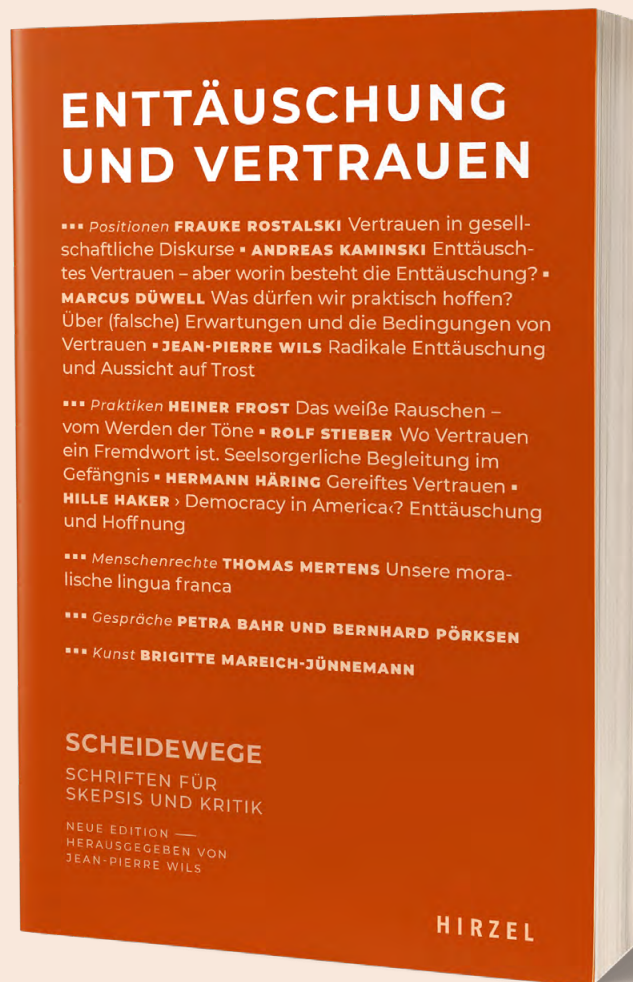


9 783777 634968

Jean-Pierre Wils (Hg.)  
**Enttäuschung und Vertrauen**  
 Scheidewege, 55,  
 Jahr 2025/2026  
 Ca. 240 Seiten, 8 farbige  
 Abbildungen  
 Klappenbroschur  
 € 28,- [D]  
 ISBN: 978-3-7776-3518-7  
 E-Book: epub € 26,90  
 ISBN: 978-3-7776-3605-4  
 Erscheinungstermin:  
 14. September 2025



Die SCHEIDEWEGE  
 erscheinen jährlich.  
 Abo-Preis: € 25,- [D]



**Neu:**  
 Studierenden-Abo  
 zum Sonderpreis  
 von € 22,-

## *Ist die liberale Demokratie am Ende? Ein Blick ins Zentrum unseres politischen Systems*

Die Bürgerinnen und Bürger in unserem Land sind von der Politik frustriert. Und das nicht erst seit dem Scheitern der Ampelregierung 2024: Die Lebenshaltungskosten steigen, der gesellschaftliche Zusammenhalt schwindet. Hinzu kommt die weltpolitische Lage, die die Menschen verunsichert: Russlands Krieg gegen die Ukraine, die Entscheidungsschwäche der Europäischen Union und nicht zuletzt die zweite Amtszeit von Donald Trump. Wachsende Unsicherheit und Unzufriedenheit in Deutschland äußern sich in zunehmender Politikverdrossenheit.

Prof. Jean-Pierre Wils, Herausgeber der Reihe »Scheidewege. Schriften für Skepsis und Kritik«, greift das Thema des politischen Vertrauensverlustes auf und begibt sich auf die Suche nach den Ursachen, aber auch nach Lösungsansätzen.



© Ingolf Hatz

**Prof. Dr. em. Jean-Pierre Wils** war bis 2024 Ordinarius für Philosophische Ethik und Kulturphilosophie an der Radboud Universiteit Nijmegen (Niederlande). Er ist Mitglied im deutschen PEN. Seit 2021 fungiert er als Herausgeber der »Scheidewege. Schriften für Skepsis und Kritik«. Im Hirzel Verlag erschienen von ihm u. a. »Der Große Riss. Wie unsere Gesellschaft auseinanderdriftet und was wir dagegen tun müssen« und »Warum wir Trost brauchen. Auf den Spuren eines menschlichen Bedürfnisses«.

## PHILOSOPHIE

- Wie steht es um unsere Demokratie? Eine Suche nach Antworten aus Philosophie und Politikwissenschaft
- Politikverdrossenheit und ihre Ursachen: politische Stagnation, Verlust des Vertrauens und das Gefühl der Ohnmacht
- Deutsche Parteien: Agieren sie noch demokratisch?

Eugen-Kogon-  
Preisträgerin 2024



Die Debatte um die richtige Schulpolitik schwelt schon viele Jahre. Die Hiobsbotschaften hinsichtlich des Lehrer\*innenmangels, des schlechten Abschneidens der Schülerinnen und Schüler bei PISA oder die mangelhafte Ausrüstung der Schulen reißen nicht ab. Was in der Diskussion um Bildungspolitik zu kurz kommt, aber ein zentrales Momentum bildungspolitischer Entwicklungen darstellt, ist die Aufgabe der Schule, demokratische Werte und Handlungsmuster zu vermitteln. Nur so werden die tragenden Säulen unserer Gesellschaft in zukünftigen Generationen gestärkt. Angesichts der Gemengelage ist es aus Sicht der Autoren wichtig, einen Weckruf zu formulieren: Demokratiebildung – jetzt!

Julian Nida-Rümelin, Klaus Zierer  
**Demokratie in die Köpfe**  
*Warum sich unsere Zukunft in den Schulen entscheidet*  
197 Seiten  
Gebunden  
€ 26,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3372-5  
E-Book: epub. € 24,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3387-9



Es ist paradox: Noch nie war es dank unzähliger Plattformen und Kanäle so einfach, die eigene Meinung zu äußern. Noch nie aber entschieden auch so wenige Menschen über die Regeln dieser Plattformen. Noch nie war deshalb die für unsere Demokratien entscheidende freie Meinungsbildung so sehr in Gefahr. Und noch nie waren die Zeichen, dies zu erkennen, so offensichtlich. Was muss getan werden? In einem streitbaren Diskurs über die Wirkung von TikTok, Facebook, Instagram, Twitter & Co. auf uns und unsere Gesellschaft zeigt Björn Staschen, wie wir langsam unsere Freiheit verlieren – und wie wir sie zurückerlangen können.

Björn Staschen  
**In der Social Media Falle**  
*Wie wir unsere digitale Freiheit retten*  
222 Seiten  
Gebunden  
€ 24,00 [D]  
ISBN: 978-3-7776-3389-3  
E-Book: epub. € 21,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3438-8



Die Auseinandersetzungen um die Corona-Maßnahmen haben uns mit neuer Dringlichkeit vor die Frage gestellt, wie Demokratie gelebt und geschützt werden kann. Karoline M. Preisler stellt sich diesen Fragen und plädiert dafür, neue Werkzeuge und Begegnungsorte für den nötigen Dialog zu schaffen.

»Solche Bücher braucht das Land! Denn das Prinzip demokratischer Deliberation, erst alle zu Wort kommen zu lassen und alle Argumente auf den Tisch zu legen, bevor die Mehrheit entscheidet, ist gerade dann wichtig, wenn man sicher ist, auf der Seite des Guten und Wahren zu stehen. Schließlich ist niemand unfehlbar.« (Boris Palmer, Oberbürgermeister von Tübingen)

Karoline M. Preisler  
**Demokratie aushalten!**  
*Über das Streiten in der Empörungsgesellschaft*  
156 Seiten  
Klappenbroschur  
€ 20,- [D]  
ISBN 978-3-7776-2944-5  
E-Book: epub. € 16,- [D]  
ISBN 978-3-7776-2999-5



Fakten oder Fake News, Wahrheit oder Lüge: Woher wissen wir, was wir wissen? Die Antworten darauf sind enorm wichtig für eine funktionierende Gesellschaft, eine lebendige Demokratie. Jonathan Rauch erklärt und verteidigt das *Gesetz der Erkenntnis*: Regeln, welche die liberale Wissenschaft definieren und die realitätsbasierte Gemeinschaft organisieren. Ein Buch, das zeigt, was zu tun ist, um die Wahrheit zu verteidigen – ganz besonders in Zeiten wie diesen.

»Verlieren wir die Fähigkeit, Wahrheit von Unwahrheit zu unterscheiden?« (Der Spiegel, 1/2022)

Jonathan Rauch  
**Die Verteidigung der Wahrheit**  
*Fake News, Trolle, Verschwörungstheorien und Cancel Culture*  
416 Seiten  
Gebunden mit Schutzumschlag  
€ 28,- [D]  
ISBN 978-3-7776-3230-8  
E-Book: epub. € 25,90 [D]  
ISBN 978-3-7776-3266-7



Rainer Nübel, Daniel Rölle,  
Nadia Zaboura  
**Medien zwischen Macht  
und Ohnmacht**  
*Wie Journalismus Vertrauen  
zurückgewinnen kann*  
256 Seiten  
Gebunden  
€ 28,- [D]  
ISBN: 978-3-7776-3403-6  
E-Book: epub. € 25,90  
ISBN: 978-3-7776-3601-6



Nadia Zaboura  
stellt das Buch vor:



nadiazaboura

## Die vierte Gewalt

Medien lassen niemanden kalt. Viele regen sich auf, dass mal wieder Falsches in der Zeitung steht. Andere halten Journalisten für viel zu mächtig. Und mancher philosophiert polemikgewandt, Massenmedien würden die Demokratie schädigen, während anderswo »Lügenpresse« skandiert wird.

Dieses Buch verbindet Medienanalyse und -kritik mit Medienbildung und journalistischer Transparenz, Reflexion und Ratgeber-Inhalten. Dabei spiegelt es die heutigen Hauptaufgaben von Journalismus: fundierte Information, anregende und perspektivenreiche Meinungsbildung – und anspruchsvolle Unterhaltung.

## MEDIEN

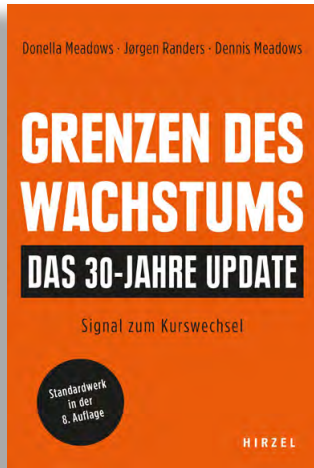
- Die Zukunft der Medien und ihre Rolle in der Demokratie
- Konkrete Strategien gegen Fake News
- Ein exklusiver Blick hinter die Kulissen der Medienbranche

**Prof. Dr. Rainer Nübel** arbeitet seit 30 Jahren journalistisch, zuletzt 19 Jahre für den Stern, seit 2019 lehrt er als Professor für Medien- und Kommunikationsmanagement an der Hochschule Fresenius Heidelberg und ist deren Vizepräsident.

**Prof. Dr. Daniel Rölle** ist Professor für Forschungsmethoden und Statistik an der Hochschule Fresenius Heidelberg. **Nadia S. Zaboura** ist Kommunikationswissenschaftlerin und Linguistin. Seit 2011 ist sie Inhaberin der Politik- und Kommunikationsberatung »Zaboura Consulting« sowie Host von »quoted – der medienpodcast« der Süddeutschen Zeitung, langjährige Fach-Moderatorin und Vorsitzende der Grimme-Jury des Deutschen Radiopreises, sowie deren Präsidentin.

Bestseller

14



30 Jahre schon betrachteten die Autorinnen und Autoren dieses Werks den Zustand unserer Erde kritisch. Für sie ist klar: »Es wird sich vieles verändern müssen, wenn auf die voranschreitende Grenzüberschreitung im 21. Jahrhundert nicht der Zusammenbruch folgen soll.«

Donella Meadows, Jørgen Randers und Dennis Meadows  
**Grenzen des Wachstums**  
**Das 30-Jahre Update**  
*Signal zum Kurswechsel*  
 Mit einem Geleitwort von Ernst Ulrich von Weizsäcker  
 9. Auflage 2024. 350 Seiten  
 Klappenbroschur  
 € 24,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3505-7  
 E-Book: epub. € 21,90 [D]  
 ISBN 978-3-7776-3522-4



9 783777 635057



Die Deutschen und ihr Wald! Alle fühlen sich berufen mitzureden, und wenige Bestsellerautoren steuern die allgemeine Gefühlslage zum Wald. Forstexperte Bastian Kaiser räumt mit Legenden und Missverständnissen auf und zeigt, welch fundamentale Bedeutung unsere Wälder kulturell, wirtschaftlich und im Hinblick auf die Klima- und Nachhaltigkeitsdebatte haben.

»Mit diesem Buch versteht man die Wälder nun nicht nur besser, sondern richtig, also ganzheitlich. Es ist dabei informativ, kurzweilig, verständlich und außerdem originell mit der Försterbiographie des Autors verwoben.« (Winfried Kretschmann, Ministerpräsident Baden-Württemberg)

Bastian Kaiser  
**Bin im Wald!**  
*Mit einem Forstexperten durchs grüne Dickicht*  
 300 Seiten, 24 farb. Abb.  
 Gebunden  
 € 25,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3040-3  
 E-Book: epub. € 22,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3136-3



9 783777 630403



Die Dürre in afrikanischen Ländern führt jedes Jahr zu Hunderttausenden Toten und viel Leid. Auch Deutschland hat die Trockenheit im Hitzerekord-Sommer 2022 erreicht. Immer mehr Menschen leiden unter Wassermangel. Der Klimawandel befeuert die Verteilungskämpfe um Wasser, gewalttätige Auseinandersetzungen um die wertvolle Ressource sind an der Tagesordnung. Wasser ist schon heute Kriegsgrund und wird als politisches Machtmittel missbraucht. In einem einzigartigen Überblick beschreibt der Journalist Jürgen Rahmig den Kampf um das Wasser im 21. Jahrhundert.

Jürgen Rahmig  
**Der Kampf ums Wasser**  
*Im Jahrhundert der Dürre*  
 2. Auflage 2023  
 256 Seiten mit 7 s/w Karten  
 Gebunden  
 € 26,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-3321-3  
 E-Book: epub. € 23,90 [D]  
 ISBN 978-3-7776-3323-7



9 783777 633213



Instinktiv wissen wir, dass Wasser uns gesund und glücklich macht, Stress reduziert und Ruhe bringt. Doch warum eigentlich? »Blue Mind« verbindet wissenschaftliche Fakten mit persönlichen Geschichten rund um die große Faszination für das Wasser in einem im besten Sinne erzählenden Sachbuch.

Wallace J. Nichols  
**Blue Mind**  
*Wie Wasser uns glücklicher macht*  
 Aus dem Englischen von Martin Bayer  
 320 Seiten  
 Gebunden  
 € 25,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-2841-7  
 E-Book: epub. € 24,- [D]  
 ISBN 978-3-7776-2855-4



9 783777 628417

Michael Eick (Hg.)

**Kommunen klimaresilient machen**

*Strategien für eine klima-  
angepasste Stadtentwicklung*  
Beiträge der Akademie für  
Natur- und Umweltschutz,  
Band 62

Ca. 220 Seiten mit 30 farbigen  
Abbildungen und Grafiken  
Ca. 24,- € [D]

ISBN: 978-3-7776-3517-0

E-Book: epub. € 21,90

ISBN: 978-3-7776-3597-2

Erscheinungstermin:

14. September 2025



9 783777 635170



14 Beiträge  
zu Chancen und  
Herausforderungen  
des kommunalen  
Klimaschutzes

15

Welchen Beitrag können Städte und Gemeinden zum Klimaschutz leisten? Welche kommunalen Institutionen, Akteure und Prozesse spielen dabei eine Rolle? Welche Handlungsfelder und Ansätze tun sich auf? In diesem wegweisenden Buch zur kommunalen Klimaanpassung werden verschiedene, zentrale Themenbereiche erläutert, u. a. der rechtliche Rahmen für die kommunale Klimaanpassung, die Herausforderungen für den städtischen Gesundheitsschutz.

In 14 lösungsorientierten Beiträgen gibt der Band einen sehr praktischen Überblick in Bereichen wie Gesundheitsschutz, dem Risikomanagement und der urbanen Infrastruktur.

## UMWELT

- Lösungsorientierter Ansatz
- Für die Zukunftssicherung der Städte und Gemeinden

**Michael Eick** leitet seit 2021 die Akademie für Natur- und Umweltschutz Baden-Württemberg. Er hat Biologie auf Diplom und Höheres Lehramt sowie Geographie und Sportwissenschaften studiert und diese Fächer am Gymnasium unterrichtet. Als Lehrbeauftragter für Biologie hat er seine Begeisterung für Biologie und die lebensnahe Vermittlung dieses Faches an Studierende der Universitäten Hohenheim und Ulm sowie angehende Lehrkräfte am Seminar Esslingen weitergegeben. Dieser Lebensaufgabe fühlt er sich an der Umweltakademie mehr denn je verpflichtet.

Julia Sparmann  
**Befreite Lust**  
*Ein Übungsbuch für Frauen*  
Mit 14 Audiotutorials  
Ca. 220 Seiten,  
30 s/w-Abbildungen  
Klappenbroschur  
Ca. € 24,- [D]



## Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

### **Aurora Vertriebskooperation**

**Alexander Herrmann**

#### **Vertrieb und Beratung**

Eversbuschstr. 40a  
80999 München  
Tel 089-38380690  
Fax 089-383 806910  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

#### **Kundenmanagement DACH**

**Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt**

**Claudia Graßl**

Tel 089-383806917  
c.grassl@vertriebundberatung.de

#### **Svenja Bauer**

Tel 089-383806921  
s.bauer@vertriebundberatung.de

#### **Ivonne Dellit**

Tel 089-383806918  
i.dellit@vertriebundberatung.de

#### **Cecilia Simao Schammler**

Tel 089-383806919  
c.schammler@vertriebundberatung.de

#### **Bestellungen, Preisankünfte, Lieferbarkeit**

Helene Rodriguez  
Tel. 0711-2582-388  
E-Mail: hrodriguez@hirzel.de

Verleger Dr. Christian Rotta  
Verlagsleitung Dr. Thomas Schaber  
Programmleitung Rüdiger Müller

#### **Vertrieb**

Katrin Martel  
Tel. 0711-2582-124  
E-Mail: kmartel@hirzel.de

#### **Marketing**

Sunita Sklut  
Tel. 0711-2582-212  
E-Mail: ssklut@hirzel.de

#### **Presse**

Literaturtest  
c/o The Base Berlin ONE  
Pestalozzistr. 5-8  
13187 Berlin  
Tel. 030-5314070-29  
Fax 030-5314070-99  
E-Mail: hirzel@literaturtest.de

#### **Layout des Kataloges**

Elf Ideen

© S. Hirzel Verlag  
Stand der Preise: 30.04.2025  
Preisänderungen und Irrtum vorbehalten.

### **S. Hirzel Verlag**

Maybachstr. 8  
70463 Stuttgart  
Tel. 0711-2582-0

#### **E-Mail**

service@hirzel.de  
service@steiner-verlag.de

**www.hirzel.de**

 hirzel\_sachbuch

 Hirzel Verlag

 Hirzel Verlag

