



GOLDEGG



Frühjahr 2026

Weil wir Bücher lieben

NEUERSCHEINUNGEN NACH KATEGORIEN

GOLDEGG
Frühjahr 2026

UNTERHALTUNG



ISBN 978-3-99060-557-8



ISBN 978-3-99060-547-9

LEBEN & GESUNDHEIT



ISBN 978-3-99060-539-4



ISBN 978-3-99060-545-5



ISBN 978-3-99060-512-7



ISBN 978-3-99060-549-3



ISBN 978-3-99060-573-8

NATUR & WISSENSCHAFT



ISBN 978-3-99060-541-7



ISBN 978-3-99060-522-6



ISBN 978-3-99060-555-4



ISBN 978-3-99060-551-6



ISBN 978-3-99060-493-9



ISBN 978-3-99060-561-5



ISBN 978-3-99060-563-9



ISBN 978-3-99060-570-7



ISBN 978-3-99060-553-0



ISBN 978-3-99060-572-1

GESELLSCHAFT & POLITIK

KARRIERE & WIRTSCHAFT

SELBSTHILFE & SPIRITUALITÄT

TASCHENBUCH

BESTSELLER BEI GOLDEGG!

**SPIEGEL
Bestseller**



Katja Hinterleitner
Du bist nicht deine Wunde
978-3-99060-491-5
SPIEGEL-BESTSELLER 2025;
#1-Besteller Österreich



Juliane Steffen
Liebe verletzt, Liebe heilt
ISBN: 978-3-99060-430-4
SPIEGEL-BESTSELLER 2025



Philipp Ruland
Schuld, Scham und der ganze Scheiß
978-3-99060-436-6
SPIEGEL-BESTSELLER 2025



Katharina Afflerbach
Manchmal sucht sich das Leben harte Wege
ISBN 978-3-99060-239-3
SPIEGEL-BESTSELLER



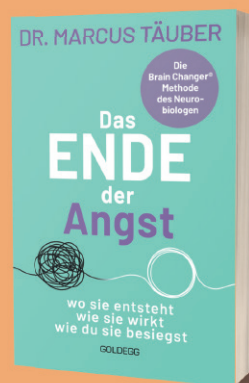
Sophie Lauenroth
Du darfst heilen
ISBN 978-3-99060-393-2
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Annette Oschmann
Mädchen stärken
ISBN 978-3-99060-405-2
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Katharina Pommer
Nicht mein Zirkus, nicht meine Affen
978-3-99060-398-7
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Marcus Täuber
Das Ende der Angst
ISBN 978-3-99060-529-5
ÖSTERREICH-BESTSELLER 2025



Valerie Huber
Fomo Sapiens
ISBN 978-3-99060-473-1
ÖSTERREICH-BESTSELLER 2025

**BÖRSENBLATT- UND
ÖSTERREICH-BESTSELLER**

UNTERHALTUNG



**Ein Espresso sagt mehr
als tausend Worte**

Vom Bestseller-Autor
mit über 250 k verkauften Büchern

Spitzentitel

Stefan Maiwald
Espresso unter Sternen
Eine Reise in Sachen Glück

ET 11. MAI 2026

STEFAN MAIWALD

lebt in Italien, schreibt historische Romane, humorvolle Sachbücher und kulinarische Reiseführer. Sein Blog „postaus-italien.com“ wurde als bester Travel Blog ausgezeichnet, sein Podcast „Radio Adria“ begeistert Tausende, und seine Kolumnen erscheinen regelmäßig in Feinschmecker, Merian, Golf Magazin und der Kleinen Zeitung.



© Silvia Hauff

- Auszeit neu gedacht: die Anderszeit als Inspiration, aus dem Alltag auszubrechen und das Glück im Leben bewusst zu entdecken
- Abenteuer zwischen Espresso, Grandezza und der Sehnsucht nach mehr – eine humorvolle Reise durch Triest und zu sich selbst
- Große Lesereise durch Deutschland, Österreich und Schweiz: Start zum Erscheinungstermin in München!

Wenn der Alltag zum Hamsterrad wird, brauchen wir mehr als nur eine Pause. Wir brauchen eine Anderszeit. Zeit, um Unbekanntes zu erkunden, verborgene Leidenschaften wieder zu entfachen und anderen Menschen offen zu begegnen. Bestsellerautor Stefan Maiwald verlässt deshalb seine kuschelige Komfortzone auf der Insel Grado und zieht in die Großstadt Triest. Zwischen trubeligen Gassen, duftenden Cafés und dem rauen Charme der Adria testet er, ob seine Glücksprinzipien auch fernab seines tiefenentspannten Wohlfühltempels funktionieren. Eine Reise tief in die italienische Seele – und zu sich selbst. Auf der Suche danach, wie wir das eigene Leben ein wenig besser und glücklicher gestalten können.

Eine Geschichte voller Überraschungen, skurriler Begegnungen und Erkenntnissen, die zum Nachdenken und Lachen einladen.

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
mit Goldfolie
13,5 x 21,5 cm
ca. 224 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-557-8
Lesemotiv: Entspannen





DIE BITTERBÖSE POLIT-SATIRE

Spitze Feder mit Reichweite
42k Twitter | 46,2k Insta

Presseschwerpunkt

@blauerelefant

Zum Diktator in 30 Tagen

Ein satirischer Selbsthilfekurs für Möchtegern-Machthaber

ET 21. FEBRUAR 2026

@EINBLAUERELEFANT

steht für das Pseudonym eines Facharztes für Psychiatrie und psychotherapeutische Medizin und Autor der renommierten Satire-Website *Die Tagespresse*. Mit spitzer Feder und klarem Blick seziert er die Abgründe der politischen Machtspiele. Als satirischer Vordenker erreicht er auf Twitter und Instagram ein breites Publikum und entlarvt pointiert die Psychodynamiken autoritärer Ideologien. Mit gnadenlosem Humor und messerscharfer Beobachtungsgabe legt er die Absurditäten politischer Manipulation fundiert bloß und verbindet bitterböse Satire mit einem tiefen Verständnis für die Mechanismen von Herrschaft und Beeinflussung.

- Rechtspopulismus und Autoritarismus satirisch seziert: Psychodynamiken, Machtspiele, Wording u.v.m.
- Bekannter Satiriker mit wachsender Reichweite

Die angehenden Diktatoren und Rechtspopulisten dieser Welt haben dieses Buch auf dem Nachttisch – denn sie verstehen keine Satire. **Schonungslos ehrlich und präzise** zeigt ein Facharzt für Psychiatrie – wie passend – unter dem Pseudonym @blauerelefant, welche Taktiken und Tricks der Rechtspopulismus und der Autoritarismus auf Social Media und bei Live-Auftritten nutzen, um die Demokratie zu untergraben und ihre Macht auszubauen. Dabei ist ihnen von ein paar hundert Einzelfällen bis hin zu einem Putsch alles recht. Auf zynische, geistreiche und verstörend komische Weise lernen hier kleine und große Nachwuchsdiktatoren alles für ihre Karriere.

Warengruppe: 972
Paperback
13,5 x 21,5 cm
ca. 208 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-99060-547-9
Lesemotiv: Auseinandersetzen



@blauerElefant



Stimmungsbooster gegen Dauerfrust!

Mit SPIEGEL-Bestsellerautorin
Heike Abidi

Spitzentitel

Daniela Nagel | Heike Abidi

Achtsam jammern

Strategien, Übungen und Humor
gegen Dauer-Mimimi

ET 02. MÄRZ 2026

HEIKE ABIDI

ist studierte Sprachwissenschaftlerin und schreibt seit über 20 Jahren erfolgreich als Werbetexterin, Romanautorin und Co-Autorin humorvolle Sachbücher. Sie veröffentlicht unter mehreren Pseudonymen Liebes- und Jugendromane und ist im Vorstand von DELIA, der Vereinigung deutschsprachiger Liebesroman-Autor*innen. Abidi lebt in der Pfalz und engagiert sich aktiv in der Literaturszene.

DANIELA NAGEL

auch bekannt als Marie Adams, ist erfolgreiche Autorin, Schreibcoach und Podcasterin. Seit über zehn Jahren schreibt sie erfolgreich Romane und Ratgeber, darunter die gefeierte Hebammen-Trilogie „Das Haus der Hebammen“ (Blanvalet). In ihrem Podcast „Bring dein Herzensthema in die Welt“ und ihren Coachings unterstützt sie angehende Autor:innen dabei, ihre Botschaft sichtbar zu machen und ihr Herzensbuch zu veröffentlichen. Daniela Nagel lebt mit ihrer Familie in Köln.

- Stimmungsbooster gegen den Volkssport „Jammern“
- Humorvoll und psychologisch fundiert – Auswege aus Negativschleifen, Lösungen durch Selbstführung
- Hochkarätiges Autorinnen-Duo: SPIEGEL-BESTSELLER und große etablierte Leserschaft („Eine wahre Freundin ist wie ein BH“/„Das Café der guten Wünsche“ ...)

Klagen, sudern, gränne, ... Kaum ein Wort hat in der deutschen Sprache so viele Synonyme und Abwandlungen wie das Wort „Jammern“. Wir tun es ja auch fast jeden Tag, sodass es schon fast ein Volkssport sein könnte. Gerade in einer von Dauerkrisen und mentaler Erschöpfung geprägten Zeit erlebt das Jammern einen zweiten Frühling. Mit Humor und Selbstironie beleuchten Abidi und Nagel den neuen alten Trend aus der wissenschaftlichen Perspektive und bieten frische Lösungen, wie wir unser Leben zufriedener meistern, obwohl manchmal alles blöd ist.



@Marion Koell



@Gaby Geister

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
mit UV-Lack
13,5 x 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 19
ISBN: 978-3-99060-539-4
Lesemotiv: Leichtlesen





12 Millionen Menschen suchen Hilfe

das 2. Buch des SPIEGEL-Bestsellerautors hilft – 100k Follower*innen

Spitzentitel

Philipp Ruland

So verletzt

Die zerstörerische Kraft psychischer Gewalt und emotionaler Verletzungen und wie du wieder heilen kannst



ET 19. MÄRZ 2026

PHILIPP RULAND

geboren 1979 in Saarbrücken, war vor 20 Jahren Türsteher und Alkoholiker. Nach einer erfolgreichen Therapie und einem Studium mit Fokus auf komplexe Kindheitstraumata begleitet er heute selbst als Psychotherapeut Menschen, die mit Angst, Depressionen oder Zwängen kämpfen. Sein erstes Buch wurde sofort SPIEGEL-Bestseller und inspirierte Tausende Menschen. 100.000 Follower vertrauen seiner Expertise, weil er Mut macht, wo es dunkel scheint.

- Messbare Folgen psychischer Gewalt: transgenerationale Traumata, Depression, Angststörung, Bindungsprobleme u.v.m.
- Autor bekannt aus *Stern*, *ARD*, *Tagesspiegel*, *Handelsblatt*, *SR* u.v.m.

Manchmal tut es so weh, dass es niemand sieht, und doch verändert es das ganze Leben. SPIEGEL-Bestsellerautor Philipp Ruland erzählt von den großen und scheinbar kleinen Wunden durch psychische Gewalt und emotionale Verletzungen, die bis in die frühe Kindheit zurückreichen können und die wir länger mit uns herumtragen, als wir denken. Mobbing, Sticheleien aus der Familie, Vernachlässigung und mehr. Wie stark beeinflussen solche Verletzungen von früher unser Handeln von heute? Von Manipulation und Kontrolle über Schuld bis hin zu Worten, die tief treffen, zeigt Ruland, wie man seine Wunden erkennt, Gefühle wieder spürt und heilen kann.

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-545-5
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 605455



@ Sara Emosiwe



Erwachsen werden ist kein Alter, es ist eine Entscheidung

Empfehlungstitel

Diana Pflighthofer

Ewig Kind?!

Wenn der innere Erwachsene noch immer sein Zuhause sucht. Chancen innerer Entwicklung

ET 23. MÄRZ 2026

DR. DIANA PFLICHTHOFER

ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Psychoanalytikerin und Gruppenanalytikerin. Sie lehrt in Hamburg und Göttingen, hat mit der Zeit Hunderte Patient*innen begleitet und beschäftigt sich intensiv damit, wie psychische Entwicklung wirklich gelingt. Dabei behält sie stets einen kritischen Blick auf vereinfachte therapeutische Konzepte.

- Ein Buch über das, was oft verlangt, aber selten erklärt wird: echtes Erwachsenwerden
- Neueste Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie für Selbstreflexion, Selbstverantwortung und Identitätsentwicklung: ohne Optimierungswahn und „Inneres Kind“
- Das neue Buch der gefragten Interviewpartnerin Dr. Diana Pflighthofer: *Stern*, *FAZ*, *Der Standard*, *Psychologie Heute*

Was heißt es eigentlich, erwachsen zu sein? Reicht es, Rechnungen zu zahlen und Entscheidungen zu treffen oder steckt mehr dahinter? In einer Zeit, in der das „innere Kind“ Hochkonjunktur hat und viele Menschen Verantwortung lieber aufschieben, zeigt die Psychoanalytikerin Dr. Diana Pflighthofer, warum echtes Erwachsensein nicht nur Pflichterfüllung bedeutet, sondern auch Selbstverantwortung, innere Freiheit und die Fähigkeit, Gefühle zu regulieren.

Mit Blick auf die aktuelle Forschung beleuchtet sie die Herausforderungen und Chancen echten Erwachsenwerdens. Sie geht den Fragen nach, warum emotionale Abnabelung schwerfällt und wie Identitätsfindung und ein bewusster Umgang mit Gefühlen zu erfülltem Erwachsensein führen.

Warengruppe: 933
Hardcover
13,5 x 21,5 cm
ca. 256 Seiten • € 25
ISBN: 978-3-99060-512-7
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 605127



@ Roman Matejov



Der größte Druck der Eltern!

Weil Entwicklung kein Wettlauf ist: verstehen statt vergleichen

Bestsellerautorin

Dr. Anke Ballmann

Ab wann kann ein Kind ...?

100 sichere Antworten auf 100 Fragen der Entwicklungspsychologie. Von der Geburt bis zum Schuleintritt - ELTERNWISSEN - verstehen statt vergleichen

ET 02. MÄRZ 2026

DR. ANKE BALLMANN

engagiert sich seit über 25 Jahren mit Leidenschaft für das Wohl von Kindern und führt in den DACH-Ländern Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal durch. Die Psychologin, Pädagogin, Lehrbeauftragte, Bestseller-Autorin und Gründerin von „Lernmeer“ und der „Stiftung Gewaltfreie Kindheit“ zeigt, wie Kinder in ihrem Tempo aufblühen, und hilft Eltern, ihr Kind liebevoll zu begleiten, ohne sich von Vergleichsdruck, Mythen oder unrealistischen Erwartungen verunsichern zu lassen.

- Sicherheit statt Stress: von Geburt bis Einschulung - evidenzbasiert und ohne Vergleichsdruck
- Pädagogin gibt Orientierung und Entlastung statt Erziehungsmythen
- Breite Zielgruppe & hoher Bedarf: 7-9 Millionen Eltern suchen verlässliche Informationen

„Ab wann kann ein Kind ...?“ - die Frage, die alle Eltern beschäftigt. Bestseller-Autorin Dr. Anke Ballmann gibt 100 klare, psychologisch fundierte Antworten - verständlich, alltagsnah und entlastend. Ohne Druck. Ohne Tabellen. Ohne Vergleiche. Denn kindliche Entwicklung ist kein Wettbewerb! Dieses Buch schenkt Sicherheit statt Zweifel - für Eltern, die ihr Kind liebevoll begleiten und verstehen wollen.

Warengruppe: 933
Paperback
13,5 x 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-549-3
Lesemotiv: Optimieren



© Hannelore Kirchner



Trauma neu gedacht

Von Expertin und Bestsellerautorin mit über 150k verkauften Büchern

Anabel González

Das stumme Trauma

Wie du heilst, wenn immer was gefehlt hat. Befreie dich von den Wunden emotionaler Abwesenheit

ET 13. APRIL 2026

DR. MED. ANABEL GONZÁLEZ

ist Psychiaterin und Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Trauma und Dissoziation. Sie begleitet Menschen durch komplexe Traumata, arbeitet praxisnah mit Jugendlichen und Straftätern und bildet Fachkräfte in EMDR aus. In Vorträgen, Seminaren und Workshops teilt sie ihr Wissen verständlich und tiefgründig. Anabel González' Werke haben in Spanien Maßstäbe gesetzt und begeistern heute Leser*innen rund um den Globus.

- Neuer Zugang: Wenn das, was nicht geschah und immer fehlte, zu Traumata führt und wie wir diese heilen
- Selbstentdeckung und Kraft: Eigene Gefühle verstehen, Verletzlichkeit annehmen und die Verletzungen der Vergangenheit hinter sich lassen
- Erkenntnisse aus der Traumatherapie statt Quick-Fixes von der führenden Expertin für komplexe Traumata und international gefragte Vortragende

Viele Wunden sind unsichtbar. Sie entstehen nicht durch das, was geschehen ist, sondern durch das, was gefehlt hat: Nähe, Sicherheit, das Gefühl, gesehen zu werden. Die renommierte Psychiaterin Anabel González zeigt mit Tiefgang und Empathie, wie diese unsichtbaren Verletzungen unser Leben prägen und wie wir sie erkennen und heilen können. Wer verstehen will, warum es weh tut und wie wir damit Frieden schließen können, findet hier den Mut, stilles Leid in Stärke zu verwandeln.

Theoretische Tiefe statt kurzlebige Heilsversprechen ergänzt durch praktische Übungen für emotionale Freiheit.

Warengruppe: 481
Klappenbroschur mit Goldfolie
13,5 x 21,5 cm
272 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-573-8
Lesemotiv: Optimieren



© Miguel Garotte



Das Weltall war nie unterhaltsamer!

Perfekt zum Verschenken

Eva Freistetter | Jana Steuer | Elka Xharo

Auf einen Kaffee im All

Sternenwissen zum Mitnehmen.
Von Asteroiden, Atomen und Aliensignalen

ET 18. APRIL 2026

EVA FREISTETTER

ist Wissenschaftskommunikatorin, gründete 2022 den Podcast Cosmic Latte und betreibt die Podcast-Agentur Space Monkey.

JANA STEUER

ist Wissenschaftsjournalistin und studierte Astronomin. Sie forschte an der Entdeckung und Untersuchung von Exoplaneten und ist Redakteurin für Terra X (ZDF).

ELKA XHARO

ist Wissenschaftskommunikatorin, Informatikerin und Medizophysikerin. Sie lehrt an der FH Wien im Bereich Informatik und gestaltet Shows im Planetarium Wien.

- Von den Macherinnen des Erfolgspodcasts „Cosmic Latte“: Elka Xharo (@thesciencyfeminist, 21k), Jana Steuer und Eva Freistetter
- Wissen to go: spannende Weltraumthemen mit leicht verständlicher Erklärung – perfekt für alle, die gerne staunen und lachen
- Bonus-Content: CustomGPT „chatte mit Lise Meitner oder der Voyager“

Das Weltall übt eine unglaubliche Faszination auf uns Menschen aus, doch werden wir je alle Geheimnisse der großen schwarzen Weite lüften? Nein! Denn hier fängt es schon an: Das Universum ist gar nicht schwarz, sondern eigentlich beige wie ein Café Latte – die offizielle Farbbezeichnung: Cosmic Latte. Ob **schräge Fakten, kosmische Rätsel oder wilde Theorien**: In „Auf einen Kaffee im All“ schreiben Eva, Jana und Elka für jeden verständlich über alles, was da draußen zwischen weißen Löchern, Exoplaneten und planetarer Verteidigung passiert.

Drei Frauen, drei Perspektiven, ein Podcast: Der Podcast von Eva, Jana und Elka ist **einer der erfolgreichsten Wissenschaftspodcasts im deutschsprachigen Raum**.

Warengruppe: 983
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-541-7
Lesemotiv: Entdecken



WISSEN, DAS VERZAUBERT BILDER, DIE BEFLÜGELN

Von der führenden
Schmetterlingsexpertin

Marion Jaros

Die fabelhafte Welt der Schmetterlinge

Entdecke die Fähigkeiten der erstaunlichen
Verwandlungskünstler

ET 14. MÄRZ 2026
Tag des Schmetterlings

MARION JAROS

entwickelte nach ihrem Studium an der BOKU Wien das Bildungsprojekt VANESSA und bringt seitdem Kindern und Erwachsenen die Welt der Schmetterlinge näher. Die Enkelin des Regisseurs G. W. Pabst begann, sich bereits im Alter von drei Jahren für Schmetterlinge zu interessieren, und zählt heute zu den führenden Expert*innen im DACH-Raum. Ihre Erfahrungen bei der Förderung und Zucht von Faltern teilt sie in Vorträgen, Artikeln und Büchern.

- Verblüffende Einblicke in die Fähigkeiten und Anpassungsleistungen des Wunderwesens Schmetterling
- Wie Schmetterlinge als Bioindikatoren zeigen, ob unsere Natur noch im Gleichgewicht ist, und warum wir sie dringend brauchen
- Ein Geschenkbuch für Naturverliebte mit praktischen Tipps für Garten, Balkon oder Park: Lebensräume schaffen und die Vielfalt der Natur bewahren

Schmetterlinge sind nicht einfach nur hübsch – sie sind Hochleistungswesen im Miniaturformat. Mit ihren Fühlern erspüren sie feinste Düfte, tarnen oder warnen mit kunstvoll gemusterten Flügeln und regulieren ihre Temperatur wie winzige Ingenieure. Manche Arten legen Tausende Kilometer zurück, andere leben nur ein paar Tage. Doch eines haben sie alle gemeinsam: Sie sind ein unersetzlicher Teil der biologischen Vielfalt. Als Bioindikatoren für ein funktionierendes Ökosystem zeigen sie uns, ob die Natur noch im Gleichgewicht ist.

Marion Jaros entführt uns in die Welt der Schmetterlinge: **Sie zeigt uns ihre erstaunlichen Fähigkeiten und wie wir sie schützen können.**

Warengruppe: 985
Hardcover mit
faszinierenden Fotografien
13,5 x 21,5 cm
ca. 272 Seiten • € 25
ISBN: 978-3-99060-522-6
Lesemotiv: Entdecken



© Astrid Bach

© Fotomaden.com



Große Social-Media-Kampagne

Kommt der 3. Weltkrieg? Das Diskussionsthema 2026!

Für Leser*innen von Münkler und Masal

Spitzentitel

Moritz Pöllath

Krieg 2027?

Wenn Geschichte sich wiederholt

ET 24. FEBRUAR 2026

- Dramatische Perspektive: wissenschaftliche Expertise, Strategie und reale Aufrüstungsdaten – gestützt auf historische Parallelen
- Positiver Ausblick: Wie ist die Kriegsgefahr noch abzuwenden?
- Renommierter Experte über das Thema, das die ganze Welt bewegt

Die Welt balanciert am Rande des Abgrunds – wieder einmal.

Autokratien rüsten auf, Demokratien schwanken und viele stellen sich die Frage: Wiederholt sich die Geschichte fast 100 Jahre später? Historiker und Oberleutnant der Reserve Moritz Pöllath kombiniert Zeitgeschichte, Militärpraxis und strategische Analyse, um die Pläne von Russland, China, Nordkorea und Iran zu entlarven. Er zeigt anhand historischer Parallelen, warum 2027 über Krieg oder Frieden entscheidet und wie die westlichen Demokratien jetzt handeln müssen, um den fragilen Frieden zu bewahren. **Dieses Buch ist der Kompass durch die gefährlichsten Jahre unserer Zeit.**

Warengruppe: 972
Hardcover
13,5 x 21,5 cm
ca. 240 Seiten • € 26
ISBN: 978-3-99060-555-4
Lesemotiv: Auseinandersetzen



PD DR. MORITZ PÖLLATH

ist Sicherheitsexperte, Historiker und Hochschuldozent an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Als Historiker und Oberleutnant der Reserve ist er Brückenbauer zwischen Geschichte und Gegenwart. Er verbindet militärische Risikoanalyse mit Geschichtsbewusstsein – akademisch scharf, militärisch fundiert. Mit seiner Forschungsarbeit und als gefragte Stimme in öffentlichen Debatten trägt er zur sicherheitspolitischen Meinungsbildung bei und veröffentlicht regelmäßig Beiträge über die USA, Zeitgeschichte sowie Außen- und Sicherheitspolitik. Transatlantische Risse, Desinformation, Public History: Wer die Gegenwart verstehen will, muss ihn lesen.



© Moritz Pöllath



Kulturelles Erbe, das uns formt

Ein Weckruf für alle,
die glauben, frei zu denken

Kirstine Fratz

Denkgefängnisse

Kulturelle Fesseln abwerfen, unsichtbare Zwänge erkennen und Freiheit im Denken gewinnen

ET 27. APRIL 2026

- Das ist neu! Unsichtbare Denkmuster aus kulturwissenschaftlicher Perspektive – essayistisch, inspirierend, unterhaltsam
- Zentrale Lebensthemen: Liebe, Macht, Moral, Religion, Sterben, Identität, Erfolg, Freiheit
- Brillante Zeitgeist-Pionierin, Kulturwissenschaftlerin, *TEDx-Speakerin*, medienbekannt für Fans von *Sternstunde Philosophie*, *Arte-Dokus*, *3sat Kulturzeit*, *SWR2 Wissen*, *ZEIT Wissen*

Frei denken? Nice try! Alles, woran wir glauben, wurde erfunden – und kann auch wieder verschwinden. Kirstine Fratz, Deutschlands führende Zeitgeistforscherin, deckt auf, wie unsichtbare kulturelle Regeln unser Denken bestimmen. Ein Buch, das Denkgewohnheiten crasht, Perspektiven öffnet und die Welt mit neuen Augen sehen lässt. Für alle, die keine Lust mehr auf Berieselung haben und Gedankensprünge deluxe wagen wollen.

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 24
ISBN: 978-3-99060-551-6
Lesemotiv: Auseinandersetzen



KIRSTINE FRATZ

ist Kulturwissenschaftlerin und gilt als Deutschlands führende Zeitgeistforscherin. Mit den Analysen über die unbewussten Denkstrukturen unserer Gesellschaft überzeugt sie Unternehmen, Medien und Institutionen. Ihre Texte eröffnen Perspektiven, sprengen Routinen und ermutigen uns, eingefahrene Muster aus kulturwissenschaftlicher Sicht zu hinterfragen. Lebendig, klug und erzählerisch öffnet sie den Blick dafür, was andere übersehen.



© Jan Northoff



SCHLUSS mit der Instrumentalisierung des ALTERS-MYTHOS!

Andreas Hoffmann

Die erfundene Bedrohung

Wie die alternde Gesellschaft dramatisiert wird
und wem das nützt

ET 07. FEBRUAR 2026

ANDREAS HOFFMANN

ist Journalist mit über 25 Jahren Erfahrung im politischen Berlin. Er hat unter anderem für die *Frankfurter Rundschau*, den *Tagesspiegel*, das *Handelsblatt*, die *Süddeutsche Zeitung* und seit 2008 für das Hauptstadtbüro des *stern* geschrieben. Als diplomierter Volkswirt und profilierter Wirtschaftsjournalist berichtet er mit scharfem Blick über Sozial-, Gesundheits- und Wirtschaftspolitik. Seine Analysen sind ebenso fundiert wie zugänglich und immer mit einem Gespür für die Auswirkungen politischer Entscheidungen auf den Alltag der Menschen.



© Gordon Welters

- Lösungen und Perspektiven in einer verloren geglaubten Debatte
- Angst als Geschäftsmodell entlarvt: pointiert, faktenbasiert, leicht verständlich, unterhaltsam
- Autor, Volkswirt und Wirtschaftsjournalist (*Frankfurter Rundschau*, *Handelsblatt*, *stern*, *SZ*, *Tagesspiegel*)

„Die Gesellschaft vergeist, die wenigen Jungen können das Sozialsystem nicht länger stemmen, es mangelt an Kindern und jetzt verschwinden auch noch die Babyboomer massenhaft in den Ruhestand.“ Es vergeht kaum ein Tag, an dem wir nicht vom Horrorszenario unserer alternden Gesellschaft lesen müssen. Deutschland steht also kurz vor dem Abgrund, der demografische Wandel lässt den Generationenvertrag scheitern. Aber stimmt das wirklich? Die Deutschen werden schon seit vielen Jahrzehnten immer älter und zeugen gleichzeitig weniger Nachwuchs, ohne dass es dem Land bisher geschadet hätte.

stern-Journalist Andreas Hoffmann hat Archive durchstöbert, Statistiken ausgewertet, mit Experten diskutiert und **zeigt, warum die Angst vor der alternden Gesellschaft stark übertrieben ist.**

Warengruppe: 970
Hardcover
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 23,5
ISBN: 978-3-99060-493-9
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 604939



Next Level Leadership

MIT HERZ, HIRN &
HALTUNG

Sara Bumbacher

Menschlichkeit reloaded

Wie KI uns neu denken, fühlen und führen lässt.
Emotionale Intelligenz in Zeiten der Maschinen

ET 07. FEBRUAR 2026

SARA BUMBACHER

ist die erste Feelgood-Managerin der Schweiz, Speakerin und Initiatorin innovativer Weiterbildungen rund um New Work und Future Skills. Sie verbindet Coaching-Expertise, Design Thinking, psychologisches Know-how und ganz viel gelebte Erfahrung. Als Speakerin berührt sie Menschen, weil sie lebt, was sie schreibt – echt, humorvoll, tief.

- Menschlichkeit im digitalen Zeitalter: Warum Herz, Hirn und Haltung die wahren Superkräfte in der KI-Welt sind
- Reflexion und Empathie neu gedacht: moderne Führung, die über Technik hinausgeht
- Gesellschaftlicher Appell: KI nutzen, aber mit Verantwortung, Klarheit und Menschlichkeit

Während KI unsere Welt rasant verändert, bleibt eine zentrale Frage: Was passiert mit uns Menschen?

Sara Bumbacher, New-Work- und Zukunftsexpertin, weiß, welche Kompetenzen wir in Zukunft brauchen werden, um nicht nur gegen, sondern mit der KI bestehen zu können. Mit klaren Impulsen, ehrlichen Reflexionen und praktischen Übungen zeigt sie, wie wir mit KI sogar noch wachsen können und welche der wichtigsten Future Skills wir bereits in uns tragen. „**Menschlichkeit reloaded**“ ist der **Begleiter für den größten Wandel unserer Zeit – und eine Einladung, dabei mehr Mensch zu werden.**

Bleibe informiert und entdecke deine wahren Stärken neu mit aktuellen Erkenntnissen, unerwarteten Impulsen und Hands-on Übungen aus der Führungspsychologie und Life-Design.



© Marco Finsterwald

Warengruppe: 497
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 176 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-561-5
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 605615



Social Media für Einsteiger*innen

Delphine Rotheneder

Sichtbarkeit ist kein Zufall

In 90 Tagen zum Social-Media-Auftritt, der verkauft.
Zum Erfolg ohne Vorkenntnisse

ET 25. MÄRZ 2026

DELPHINE ROTHENEDER

ist Social-Media-Expertin, Visio-närin und Powerfrau. Geboren in Wien, lebt sie seit 2013 in Kärnten. Nach prägenden Jahren in einer der größten Werbeagen-turen Kärntens machte sie sich 2019 selbstständig und gründete rothi.media. Sie begleitet Unter-nehmer:innen dabei, Instagram & Co effektiv zu nutzen, ihre Botschaft authentisch zu ver-mitteln und damit sichtbar und erfolgreich zu wachsen.

- Direkt umsetzbare Strategien für Social Media in 90 Tagen
- Ohne Vorkenntnisse für Unternehmen: Begleitung ohne komplizierte Begriffe und Marketingjargon
- Kombination aus strategischem Social-Media-Wissen und persönlicher, authentischer Selbstwahrnehmung

Social Media ist in der Business-Welt Pflicht. Doch der Weg zu mehr Sichtbarkeit führt oft zu Überforderung. Wer wünscht sich nicht den einen magischen Tipp, der alles erleichtert? Die Wahrheit ist: Sichtbarkeit entsteht nicht durch Zufall. Delphine Rotheneder zeigt, wie du für dein Unternehmen in 90 Tagen eine authentische Präsenz aufbaust, ohne Marketingfloskeln und ohne dich zu verbiegen. Mit klaren Strategien, praxisnahen Übungen und hilfreichen Tools lernst du, echte Sichtbarkeit aufzubauen und wächst durch Verstehen statt Nachahmen.

Warengruppe: 485
Klappenbroschur,
13,5 x 21,5 cm
ca. 160 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-563-9
Lesemotiv: Optimieren



© Daurra



Die bewegende Geschichte einer großen *Liebe*

Poetisch, wahrhaftig, tröstlich –
ein Buch, das Herz und Seele berührt

Daria Markin

Verbunden

Über die Liebe, den Tod und das Leben danach

ET 26. JANUAR 2026

DARIA MARKIN

1978 in Moskau geboren, lebt in Freiburg im Breisgau und begleitet seit über zehn Jahren Menschen in Lebensübergängen – mit Schwerpunkt auf Trauma-Arbeit und innerer Transformation. Als Leiterin der *Hoffman Institute* in Österreich und Russland wirkt sie international, unter anderem in Deutschland, Russland, Österreich und der Türkei. In ihrem Magazin schreibt sie über Beziehung, Bewusstsein und seelisches Wachstum. Mit „Verbunden“ legt sie ihr erstes literarisches Werk vor – eine berührende Offenbarung über Liebe, Verlust und die Kraft menschlicher Verbundenheit, die über den Tod hinausreicht.

- Ein berührender Begleiter für die Zeit des Abschieds und danach
- Die wahre Geschichte über Höhen und Tiefen einer 18-jährigen Ehe und Grenzlinien zwischen Einsamkeit und Nähe
- Autorin begleitet seit über zehn Jahren Menschen in Übergangsphasen in der Traumaaarbeit

Zehn Jahre begleitete sie Lebensübergänge fremder Menschen, bis es so weit war: Daria Markin musste ihren eigenen Mann auf dem letzten Weg begleiten. Mit poetischer Klarheit und tiefer Wahrhaftigkeit erzählt sie vom gemeinsamen Leben, der 18-jährigen Beziehung, von Krankheit und Abschied und der stillen Kraft des Weiterliebens, die den Tod überdauert. „Verbunden“ öffnet Herz und Bewusstsein und **zeigt, dass wir alle einmal fühlen, trauern, hoffen und vor allem daran glauben dürfen, dass Liebe kein Ende kennt.**

Warengruppe: 931
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-99060-570-7
Lesemotiv: Optimieren



© Maria Sarko



Das neue Glücksrezept

Steffi Christian

Deine Seele kennt den Weg

Mithilfe deines inneren Kindes und der universellen Gesetze glücklich leben. In 5 Schritten zu Glück, Sinn und Erfüllung.

ET 19. JANUAR 2026

- Aktuelle Nachfrage nach Selbsthilfe und persönlicher Transformation
- Ganzheitlicher Ansatz & emotionales Storytelling
- Für Menschen geeignet, die sich nach innerer Heilung sehnen
- Mehrwert durch langfristige Veränderung und nachhaltiges Wachstum

Wir wissen, dass unser Lebenssinn mehr sein sollte als nur zu Funktionieren. Steffi Christian **verbindet kraftvolle Coaching-Tools mit moderner Spiritualität** und übersetzt die universellen Gesetze in fünf alltagstaugliche Schritte zu innerem Frieden und erfülltem Sein. Im Zentrum steht die Heilung des inneren Kindes: der Schlüssel, um alte Wunden zu lösen, Selbstliebe zu erfahren und den eigenen Seelenplan zu erkennen. Das Buch für eine Generation, die Seele und Selbstverantwortung miteinander versöhnen will.

Warengruppe: 470
Klappenbroschur,
13,5 x 21,5 cm
ca. 150 Seiten • € 25
ISBN: 978-3-99060-553-0
Lesemotiv: Optimieren



© Justin Bockey



DER SPANNENDE 3. BAND JETZT ALS TASCHENBUCH!

TRILOGIE 10.000 MAL VERKAUFT

Christoph Görg

Isengrim

Sieben Tage im November

ET 30. MÄRZ 2026

CHRISTOPH GÖRG

widmet sich seit vielen Jahren mit Leidenschaft dem Schreiben von historischen Kurzgeschichten. In seinen historischen Romanen erzählt der hauptberufliche Steuerberater in frischem, eingängigem Stil turbulente Abenteuer voller Leben, Farbe, Action und Romantik vor der Kulisse Österreichs im ausgehenden 12. Jahrhundert.

- Zeitreise-Krimi: moderner Ermittler im historischen Setting
- Charaktertiefe & Humor: Niki Wolff und seine Begleiter sorgen als sympathische Figuren mit charmanten Humor und cleveren Ermittlungen für Lesevergnügen
- Mysteriöse Spannung: Der Plot rund um einen mittelalterlichen „Jack the Ripper“, der als Werwolf-Isengrim gefürchtet wird, spricht Fans von Krimis und historischen Thrillern an

Ein mittelalterlicher Jack the Ripper treibt sein Unwesen im Novembernebel des Jahres 1194.

Die Bevölkerung schreibt die Verbrechen ob ihrer Grausamkeit einem Werwolf zu und nennt ihn ehrfürchtig „Isengrim“, das Eisengesicht.

Der durch einen mysteriösen Unfall ins Mittelalter zurückgeworfene Niki Wolff glaubt nicht an Monster. Gemeinsam mit seinem langsame, aber gewissenhaften Adlatus Bertram sucht er zwischen den Hurenhäusern und den Palästen der Reichen und Schönen nach dem wahren Täter. Als Niki selbst zum Verdächtigen wird und seine große Liebe Engeltrud ins Visier des Mörders gerät, muss er alles, was er jemals von Sherlock Holmes und Hercule Poirot gelernt hat, in die Waagschale werfen, um Isengrim das blutige Handwerk zu legen.

Warengruppe: 122
Taschenbuch
12 x 19 cm
ca. 392 Seiten • € 16
ISBN: 978-3-99060-572-1
Lesemotiv: Leicht Lesen



© Inge Prader

HIGHLIGHTS BACKLIST



Andreas Rainer

Der Flügelschlag des Paarfalters
ISBN 978-3-99060-531-8



Elke Söllner

Die heilende Kraft der Katzen
ISBN 978-3-99060-503-5



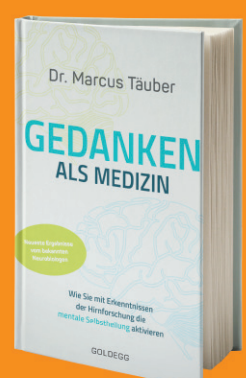
Laura Busche

Don't be the nice girl
ISBN 978-3-99060-489-2



Melanie Pignitter

Als ich lernte, mich selbst zu lieben, war mein Leben eine runde Sache
ISBN 978-3-99060-296-6



Marcus Täuber

Gedanken als Medizin
ISBN 978-3-99060-253-9



Jasmin González

Wir sind die Töchter der Hexen, die ihr nicht verbrennen konntet
ISBN 978-3-99060-237-9



Michaela Seul

Der wedelnde Buddha
ISBN 978-3-99060-347-5



Anke Neckar

Mutterseelengemeinsam
ISBN 978-3-99060-415-1



Katharina Pommer

Das Kind in mir kann mich mal
ISBN 978-3-99060-302-4

GOLDEGG

Weil wir Bücher lieben

Wir glauben an Bücher - nicht als Produkte, sondern als dynamische Impulse in einer Zeit, die zunehmend schneller, lauter und komplexer wird. Unsere Bücher schenken Orientierung, wo Unsicherheit wächst. Sie kombinieren Wissenschaft mit Staunen, Psychologie mit Heilung, Gesellschaftskritik mit Humor, und weisen Wege zu Achtsamkeit, Mut und Glück. Ein Buch kann Erkenntnis bringen oder Trost, Anstoß und Begleiter sein.

Es eröffnet Denkräume, heilt Verletzungen, stellt Fragen, wo andere vorgefertigte Antworten liefern und bringt Tiefe, wo Oberflächlichkeit herrscht. Wir bei Goldegg verstehen das Büchermachen als Dialog. Mit unseren Autorinnen und Autoren entwickeln wir Ideen, die berühren, inspirieren und zum Weiterdenken anregen.

Jede Seite spiegelt die gemeinsame Leidenschaft für Sprache, Inhalt und Wirkung wider.

Damit diese Bücher gelesen werden, brauchen wir Sie: den Buchhandel, der neugierig bleibt, der die Be-

dürfnisse der Menschen spürt und Geschichten den Platz gibt, den sie verdienen.

Unser Vertriebsteam sorgt dafür, dass genau diese Bücher ihren Weg in Ihre Regale und zu Ihren Kundinnen und Kunden finden, zu Menschen, die Antworten suchen oder einfach nur einen Moment echter Begegnung mit sich selbst erleben möchten.

Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen, Ihr Gespür, Ihre Begeisterung. Unser Bestehen als unabhängiger Verlag verdanken wir vor allem auch Ihnen. Darum glauben wir auch morgen noch an die Bedeutung des Buchs und an seine Kraft, die Welt zu verändern.

*Verena Minoggio-Weixlbaumer,
Elmar Weixlbaumer &
das Team des Goldegg Verlags*



© Manfred Baumann

Verena Minoggio-Weixlbaumer

Verlagsleitung



© Manfred Baumann

Elmar Weixlbaumer

Geschäftsführung



Bewusst leben – bewusst lesen

Geschäftsführung

Elmar Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 41
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlage.com

Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer
T: +43 1 505 4376 43
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlage.com

Vertrieb, Veranstaltungen und

Autor*innenmanagement

Lisa Mücke
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Presse

Sebastian Maurer
Presse & Öffentlichkeitsarbeit
T: +43 681 2020 6052
sebastian.maurer@goldegg-verlage.com

Veronika Holzer

Marketing
T: +43 1 505 4376 73
veronika.holzer@goldegg-verlage.com

Rights

Lisa Mücke
Audio-, Taschenbuch- & Kleinlizenzen
T: +43 1 505 4376 30
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Kate Reiserer

Foreign Rights
T: +43 1 505 4376 42
kate.reiserer@goldegg-verlage.com

GOLDEGG VERLAG GMBH ÖSTERREICH

Goldegg Verlag GmbH
Mommengasse 4, 1040 Wien
T: +43 1 505 43 76-0
Zuständiges Gericht: Handelsgericht Wien
Firmenbuch Wien: 303500z
Geschäftsführer: Mag. Elmar Weixlbaumer
Verkehrsnummer: 17589

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung
Eversbuschstraße 40a
80999 München
T: +49 89 383 80 69 0
F: +49 89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

KUNDENMANAGEMENT DACH BUCHHANDEL, ONLINEHANDEL, FACHMARKT

Svenja Bauer
T: +49 89 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit

T: +49 89 383 80 69 18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler

T: +49 89 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Vertreter Österreich

Gebiet Osten

Nina Monschein
1120 Wien, Bischoffgasse 5/22
T: +43 664 413 2126
nina.monschein@mohrmorawa.at

Gebiet Westen

Gertrude Rupp
4492 Hofkirchen, Lanzenberg 16
T: +43 664 88706339
gertrude.rupp@mohrmorawa.at
www.mohrmorawa.at

Vertreterinnen Deutschland

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice
Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
D - 89275 Elchingen
T: +49 73 08 92 28-16
F: +49 73 08 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de
info@elch-buchservice.de

Bayern

Verlagsvertretung Ingrid Köglmeier
Triffterner Str. 20
84364 Bad Birnbach
T +49 8563 9767240
F +49 8563 9767234
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

Vertreter*innen Schweiz

Dessauer
Caudia Gyr / Stefan Reiss
In der Luberzen 42
CH-8902 Urdorf
T: +44 466 96 96
dessauer@dessauer.ch

Auslieferung Österreich

Mohr Morawa
Sulzengasse 2
1230 Wien
T: +43 1 680 145
F: +43 1 689 68 00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission
Judith Renz
Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim
T: +49 7154 1327 54
renz@brocom.de

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG (BZ) H
Industriest. Ost 10
4614 Hägendorf
T: +41 62 209 26 26
F: +41 62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.



Brockhaus/Commission

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden! Stand November 2025.
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Goldegg Verlag Berlin
T: +49 800 505 43 76 0
F: +49 800 505 43 76 20
bestellen@goldegg-verlage.com

Goldegg Verlag Wien
T: +43 1 505 43 76 0
F: +43 1 505 43 76 20
bestellen@goldegg-verlage.com

