



Partner der

**AURORA**  
VERTRIEBSKOOPERATION  
Unsere Vorschauen finden Sie bei  
**VLB-TIX**

# Frühjahr 2026

Weil wir Bücher lieben

# NEUERSCHEINUNGEN NACH KATEGORIEN

GOLDEGG  
Frühjahr 2026



## UNTERHALTUNG



ISBN 978-3-99060-557-8



ISBN 978-3-99060-547-9

## LEBEN & GESUNDHEIT



ISBN 978-3-99060-539-4



ISBN 978-3-99060-545-5



ISBN 978-3-99060-512-7



ISBN 978-3-99060-549-3



ISBN 978-3-99060-573-8

## NATUR & WISSENSCHAFT



ISBN 978-3-99060-541-7



ISBN 978-3-99060-522-6

## GESELLSCHAFT & POLITIK



ISBN 978-3-99060-555-4



ISBN 978-3-99060-551-6



ISBN 978-3-99060-493-9

## KARRIERE & WIRTSCHAFT



ISBN 978-3-99060-561-5



ISBN 978-3-99060-563-9

## SELBSTHILFE & SPIRITUALITÄT



ISBN 978-3-99060-570-7



ISBN 978-3-99060-553-0

## TASCHENBUCH



ISBN 978-3-99060-572-1

# BESTSELLER BEI GOLDEGG!



Katja Hinterleitner  
**Du bist nicht deine Wunde**  
978-3-99060-491-5  
SPIEGEL-BESTSELLER 2025;  
#1-Bestseller Österreich



Juliane Steffen  
**Liebe verletzt, Liebe heilt**  
ISBN: 978-3-99060-430-4  
SPIEGEL-BESTSELLER 2025

SPIEGEL  
Bestseller



Philip Ruland  
**Schuld, Scham und der ganze Scheiß**  
ISBN: 978-3-99060-436-6  
SPIEGEL-BESTSELLER 2025



Katharina Afflerbach  
**Manchmal sucht sich das Leben harte Wege**  
ISBN 978-3-99060-239-3  
SPIEGEL-BESTSELLER



Sophie Lauenroth  
**Du darfst heilen**  
ISBN 978-3-99060-393-2  
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



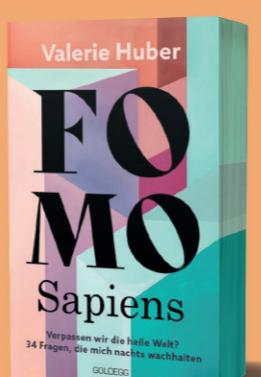
Annette Oschmann  
**Mädchen stärken**  
ISBN 978-3-99060-405-2  
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Katharina Pommer  
**Nicht mein Zirkus, nicht meine Affen**  
978-3-99060-398-7  
BÖRSENBLATT-BESTSELLER 2024



Marcus Täuber  
**Das Ende der Angst**  
ISBN 978-3-99060-529-5  
ÖSTERREICH-BESTSELLER 2025



Valerie Huber  
**Fomo Sapiens**  
ISBN 978-3-99060-473-1  
ÖSTERREICH-BESTSELLER 2025

BÖRSENBLATT- UND  
ÖSTERREICH-BESTSELLER

## UNTERHALTUNG



STEFAN MAIWALD

lebt in Italien, schreibt historische Romane, humorvolle Sachbücher und kulinarische Reiseführer. Sein Blog „postausitalien.com“ wurde als bester Travel Blog ausgezeichnet, sein Podcast „Radio Adria“ begeistert Tausende, und seine Kolumnen erscheinen regelmäßig in Feinschmecker, Merian, Golf Magazin und der Kleinen Zeitung.



- Auszeit neu gedacht: die Anderszeit als Inspiration, aus dem Alltag auszubrechen und das Glück im Leben bewusst zu entdecken
- Abenteuer zwischen Espresso, Grandezza und der Sehnsucht nach mehr – eine humorvolle Reise durch Triest und zu sich selbst
- Große Lesereise durch Deutschland, Österreich und Schweiz: Start zum Erscheinungstermin in München!

Wenn der Alltag zum Hamsterrad wird, brauchen wir mehr als nur eine Pause. Wir brauchen eine Anderszeit. Zeit, um Unbekanntes zu erkunden, verborgene Leidenschaften wieder zu entfachen und anderen Menschen offen zu begegnen.

Bestsellerautor Stefan Maiwald verlässt deshalb seine kuschelige Komfortzone auf der Insel Grado und zieht in die Großstadt Triest. Zwischen trubeligen Gassen, duftenden Cafés und dem rauen Charme der Adria testet er, ob seine Glücksprinzipien auch fernab seines tiefenentspannten Wohlfühltempels funktionieren. Eine Reise tief in die italienische Seele – und zu sich selbst. Auf der Suche danach, wie wir das eigene Leben ein wenig besser und glücklicher gestalten können.

Eine Geschichte voller Überraschungen, skurriler Begegnungen und Erkenntnissen, die zum Nachdenken und Lachen einladen.

## Ein Espresso sagt mehr als tausend Worte

Vom Bestseller-Autor mit über 250k verkauften Büchern

## Spitzentitel

Stefan Maiwald

### Espresso unter Sternen

Eine Reise in Sachen Glück

ET 11. MAI 2026

Warenguppe: 933  
Klappenbroschur  
mit Goldfolie  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 224 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-557-8  
Lesemotiv: Entspannen



9 783990 605578



## DIE BITTERBÖSE POLIT-SATIRE

Spitze Feder mit Reichweite  
42k Twitter | 46,2k Insta

### Presseschwerpunkt

@blauerelefant

#### Zum Diktator in 30 Tagen

Ein satirischer Selbsthilfekurs für Möchtegern-Machthaber

ET 21. FEBRUAR 2026

- Rechtspopulismus und Autoritarismus satirisch seziert: Psychodynamiken, Machtspiele, Wording u.v.m.
- Bekannter Satiriker mit wachsender Reichweite

Die angehenden Diktatoren und Rechtspopulisten dieser Welt haben dieses Buch auf dem Nachttisch – denn sie verstehen keine Satire. **Schonungslos ehrlich und präzise** zeigt ein Facharzt für Psychiatrie – wie passend – unter dem Pseudonym @blauerelefant, welche Taktiken und Tricks der Rechtspopulismus und der Autoritarismus auf Social Media und bei Live-Auftritten nutzen, um die Demokratie zu untergraben und ihre Macht auszubauen. Dabei ist ihnen von ein paar hundert Einzelfällen bis hin zu einem Putsch alles recht. Auf zynische, geistreiche und verstörend komische Weise lernen hier kleine und große Nachwuchsdiktatoren alles für ihre Karriere.

Warengruppe: 972  
Paperback  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 208 Seiten • € 20  
ISBN: 978-3-99060-547-9  
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 605479



© blauerElefant



Stimmungsbooster  
gegen Dauerfrust!

Mit SPIEGEL-Bestsellerautorin  
Heike Abidi

### Spitzentitel

Daniela Nagel | Heike Abidi

#### Achtsam jammern

Strategien, Übungen und Humor  
gegen Dauer-Mimimi

ET 02. MÄRZ 2026

- Stimmungsbooster gegen den Volkssport „Jammern“
- Humorvoll und psychologisch fundiert – Auswege aus Negativschleifen, Lösungen durch Selbstführung
- Hochkarätiges Autorinnen-Duo: SPIEGEL-BESTSELLER und große etablierte Leserschaft („Eine wahre Freundin ist wie ein BH“/„Das Café der guten Wünsche“ ...)

**Klagen, sudern, gränne, ...** Kaum ein Wort hat in der deutschen Sprache so viele Synonyme und Abwandlungen wie das Wort „Jammern“. Wir tun es ja auch fast jeden Tag, sodass es schon fast ein Volkssport sein könnte. Gerade in einer von Dauerkrisen und mentaler Erschöpfung geprägten Zeit erlebt das Jammern einen zweiten Frühling. Mit Humor und Selbstironie beleuchten Abidi und Nagel den neuen alten Trend aus der wissenschaftlichen Perspektive und bieten frische Lösungen, wie wir unser Leben zufriedener meistern, obwohl manchmal alles blöd ist.



© Marion Koell  
© Gabi Gester

Warengruppe: 481  
Klappenbroschur  
mit UV-Lack  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 240 Seiten • € 19  
ISBN: 978-3-99060-539-4  
Lesemotiv: Leichtlesen



9 783990 605394



## 12 Millionen Menschen suchen Hilfe

das 2. Buch des SPIEGEL-Bestsellerautors hilft – 100k Follower\*innen

### Spitzentitel

#### Philipp Ruland So verletzt

Die zerstörerische Kraft psychischer Gewalt und emotionaler Verletzungen und wie du wieder heilen kannst



ET 19. MÄRZ 2026

- Messbare Folgen psychischer Gewalt: transgenerationale Traumata, Depression, Angststörung, Bindungsprobleme u.v.m.
- Autor bekannt aus *Stern*, *ARD*, *Tagesspiegel*, *Handelsblatt*, *SR* u.v.m.

**Manchmal tut es so weh, dass es niemand sieht, und doch verändert es das ganze Leben.** SPIEGEL-Bestsellerautor Philipp Ruland erzählt von den großen und scheinbar kleinen Wunden durch psychische Gewalt und emotionale Verletzungen, die bis in die frühe Kindheit zurückreichen können und die wir länger mit uns herumtragen, als wir denken. Mobbing, Sticheleien aus der Familie, Vernachlässigung und mehr. Wie stark beeinflussen solche Verletzungen von früher unser Handeln von heute? Von Manipulation und Kontrolle über Schuld bis hin zu Worten, die tief treffen, zeigt Ruland, wie man seine Wunden erkennt, Gefühle wieder spürt und heilen kann.

#### PHILIPP RULAND

geboren 1979 in Saarbrücken, war vor 20 Jahren Türsteher und Alkoholiker. Nach einer erfolgreichen Therapie und einem Studium mit Fokus auf komplexe Kindheitstraumata begleitet er heute selbst als Psychotherapeut Menschen, die mit Angst, Depressionen oder Zwängen kämpfen. Sein erstes Buch wurde sofort SPIEGEL-Bestseller und inspirierte Tausende Menschen. 100.000 Follower vertrauen seiner Expertise, weil er Mut macht, wo es dunkel scheint.



© Sara Emosiuwe



**Erwachsen werden ist kein Alter, es ist eine Entscheidung**

### Empfehlungstitel

#### Diana Pflichthofer Ewig Kind?!

Wenn der innere Erwachsene noch immer sein Zuhause sucht.  
Chancen innerer Entwicklung



ET 23. MÄRZ 2026



9 783990 605455

**DR. DIANA PFLICHTHOFER**  
ist Fachärztin für Psychosomatische Medizin, Psychoanalytikerin und Gruppenanalytikerin. Sie lehrt in Hamburg und Göttingen, hat mit der Zeit Hunderte Patient\*innen begleitet und beschäftigt sich intensiv damit, wie psychische Entwicklung wirklich gelingt. Dabei behält sie stets einen kritischen Blick auf vereinfachte therapeutische Konzepte.



© Roman Matejov

- Ein Buch über das, was oft verlangt, aber selten erklärt wird: echtes Erwachsenwerden
- Neueste Erkenntnisse aus der Entwicklungspsychologie für Selbstreflexion, Selbstverantwortung und Identitätsentwicklung: ohne Optimierungswahn und „Inneres Kind“
- Das neue Buch der gefragten Interviewpartnerin Dr. Diana Pflichthofer: *Stern*, *FAZ*, *Der Standard*, *Psychologie Heute*

Was heißt es eigentlich, erwachsen zu sein? Reicht es, Rechnungen zu zahlen und Entscheidungen zu treffen oder steckt mehr dahinter? In einer Zeit, in der das „innere Kind“ Hochkonjunktur hat und viele Menschen Verantwortung lieber aufschieben, zeigt die Psychoanalytikerin Dr. Diana Pflichthofer, warum echtes Erwachsensein nicht nur Pflichterfüllung bedeutet, sondern auch Selbstverantwortung, innere Freiheit und die Fähigkeit, Gefühle zu regulieren.

**Mit Blick auf die aktuelle Forschung beleuchtet sie die Herausforderungen und Chancen echten Erwachsenwerdens.** Sie geht den Fragen nach, warum emotionale Abnabelung schwerfällt und wie Identitätsfindung und ein bewusster Umgang mit Gefühlen zu erfülltem Erwachsensein führen.



Warengruppe: 933  
Hardcover  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 256 Seiten • € 25  
ISBN: 978-3-99060-512-7  
Lesemotiv: Auseinandersetzen



## Der größte Druck der Eltern!

Weil Entwicklung kein Wettkampf ist: verstehen statt vergleichen

### Bestsellerautorin

Dr. Anke Ballmann

#### Ab wann kann ein Kind ...?

100 sichere Antworten auf 100 Fragen der Entwicklungspsychologie. Von der Geburt bis zum Schuleintritt – ELTERNWISSEN – verstehen statt vergleichen

ET 02. MÄRZ 2026

**DR. ANKE BALLMANN**  
engagiert sich seit über 25 Jahren mit Leidenschaft für das Wohl von Kindern und führt in den DACH-Ländern Fortbildungen für pädagogisches Fachpersonal durch. Die Psychologin, Pädagogin, Lehrbeauftragte, Bestseller-Autorin und Gründerin von „Lernmeer“ und der „Stiftung Gewaltfreie Kindheit“ zeigt, wie Kinder in ihrem Tempo aufblühen, und hilft Eltern, ihr Kind liebevoll zu begleiten, ohne sich von Vergleichsdruck, Mythen oder unrealistischen Erwartungen unsichern zu lassen.



„Ab wann kann ein Kind ...?“ – die Frage, die alle Eltern beschäftigt. Bestseller-Autorin Dr. Anke Ballmann gibt 100 klare, psychologisch fundierte Antworten – verständlich, alltagsnah und entlastend. Ohne Druck. Ohne Tabellen. Ohne Vergleiche. Denn kindliche Entwicklung ist kein Wettbewerb! Dieses Buch schenkt Sicherheit statt Zweifel – für Eltern, die ihr Kind liebevoll begleiten und verstehen wollen.

Warengruppe: 933  
Paperback  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 240 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-549-3  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 605493

Dr. Anabel González

## Das stumme Trauma

Wie du heilst, wenn immer was gefehlt hat

Befreie dich von den Wunden emotionaler Abwesenheit

GOLDEGG

**DR. MED. ANABEL GONZÁLEZ**

ist Psychiaterin und Psychotherapeutin mit Schwerpunkt Trauma und Dissoziation. Sie begleitet Menschen durch komplexe Traumata, arbeitet praxisnah mit Jugendlichen und Straftätern und bildet Fachkräfte in EMDR aus. In Vorträgen, Seminaren und Workshops teilt sie ihr Wissen verständlich und tiefgründig. Anabel González' Werke haben in Spanien Maßstäbe gesetzt und begeistern heute Leser\*innen rund um den Globus.



Viele Wunden sind unsichtbar. Sie entstehen nicht durch das, was geschehen ist, sondern durch das, was gefehlt hat: Nähe, Sicherheit, das Gefühl, gesehen zu werden. Die renommierte Psychiaterin Anabel González zeigt mit Tiefgang und Empathie, wie diese unsichtbaren Verletzungen unser Leben prägen und wie wir sie erkennen und heilen können.

Wer verstehen will, warum es weh tut und wie wir damit Frieden schließen können, findet hier den Mut, stilles Leid in Stärke zu verwandeln.

Theoretische Tiefe statt kurzelbige Heilsversprechen ergänzt durch praktische Übungen für emotionale Freiheit.



Warengruppe: 481  
Klappenbroschur mit Goldfolie  
13,5 x 21,5 cm  
272 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-573-8  
Lesemotiv: Optimieren

# Trauma neu gedacht

Von Expertin und Bestsellerautorin mit über 150k verkauften Büchern

ET 13. APRIL 2026



## Das Weltall war nie unterhaltsamer!

Perfekt zum Verschenken

Eva Freistetter | Jana Steuer | Elka Xharo  
**Auf einen Kaffee im All**

Sternenwissen zum Mitnehmen.  
Von Asteroiden, Atomen und Aliensignalen

ET 18. APRIL 2026

### EVA FREISTETTER

ist Wissenschaftskommunikatorin, gründete 2022 den Podcast Cosmic Latte und betreibt die Podcast-Agentur Space Monkey.

### JANA STEUER

ist Wissenschaftsjournalistin und studierte Astronomin. Sie forschte an der Entdeckung und Untersuchung von Exoplaneten und ist Redakteurin für Terra X (ZDF).

### ELKA XHARO

ist Wissenschaftskommunikatorin, Informatikerin und Medizophysikerin. Sie lehrt an der FHWien im Bereich Informatik und gestaltet Shows im Planetarium Wien.



- Von den Macherinnen des Erfolgspodcasts „Cosmic Latte“: Elka Xharo (@thesciencyfeminist, 21k), Jana Steuer und Eva Freistetter
- Wissen to go: spannende Weltraumthemen mit leicht verständlicher Erklärung - perfekt für alle, die gerne staunen und lachen
- Bonus-Content: CustomGPT „chatte mit Lise Meitner oder der Voyager“

Das Weltall übt eine unglaubliche Faszination auf uns Menschen aus, doch werden wir je alle Geheimnisse der großen schwarzen Weite lüften? Nein! Denn hier fängt es schon an: Das Universum ist gar nicht schwarz, sondern eigentlich beige wie ein Café Latte – die offizielle Farbbezeichnung: Cosmic Latte. Ob **schräge Fakten, kosmische Rätsel oder wilde Theorien**: In „Auf einen Kaffee im All“ schreiben Eva, Jana und Elka für jeden verständlich über alles, was da draußen zwischen weißen Löchern, Exoplaneten und planetarer Verteidigung passiert.

Drei Frauen, drei Perspektiven, ein Podcast: Der Podcast von Eva, Jana und Elka ist **einer der erfolgreichsten Wissenschaftspodcasts im deutschsprachigen Raum**.

Warengruppe: 983  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 240 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-541-7  
Lesemotiv: Entdecken



9 783990 605417



### MARION JAROS

entwickelte nach ihrem Studium an der BOKU Wien das Bildungsprojekt VANESSA und bringt seitdem Kindern und Erwachsenen die Welt der Schmetterlinge näher. Die Enkelin des Regisseurs G. W. Pabst begann, sich bereits im Alter von drei Jahren für Schmetterlinge zu interessieren, und zählt heute zu den führenden Expert\*innen im DACH-Raum. Ihre Erfahrungen bei der Förderung und Zucht von Faltern teilt sie in Vorträgen, Artikeln und Büchern.



- Verblüffende Einblicke in die Fähigkeiten und Anpassungsleistungen des Wunderwesens Schmetterling
- Wie Schmetterlinge als Bioindikatoren zeigen, ob unsere Natur noch im Gleichgewicht ist, und warum wir sie dringend brauchen
- Ein Geschenkbuch für Naturverliebte mit praktischen Tipps für Garten, Balkon oder Park: Lebensräume schaffen und die Vielfalt der Natur bewahren

Schmetterlinge sind nicht einfach nur hübsch – sie sind Hochleistungswesen im Miniaturformat. Mit ihren Fühlern erspüren sie feinste Düfte, tarnen oder warnen mit kunstvoll gemusterten Flügeln und regulieren ihre Temperatur wie winzige Ingenieure. Manche Arten legen Tausende Kilometer zurück, andere leben nur ein paar Tage. Doch eines haben sie alle gemeinsam: Sie sind ein unersetzlicher Teil der biologischen Vielfalt. Als Bioindikatoren für ein funktionierendes Ökosystem zeigen sie uns, ob die Natur noch im Gleichgewicht ist.

Marion Jaros entführt uns in die Welt der Schmetterlinge: Sie zeigt uns ihre erstaunlichen Fähigkeiten und wie wir sie schützen können.

Warengruppe: 985  
Hardcover mit  
**faszinierenden Fotografien**  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 272 Seiten • € 25  
ISBN: 978-3-99060-522-6  
Lesemotiv: Entdecken



9 783990 605226

## WISSEN, DAS VERZAUBERT BILDER, DIE BEFLÜGELN

Von der führenden  
Schmetterlingsexpertin



**PD DR. MORITZ PÖLLATH**  
ist Sicherheitsexperte, Historiker und Hochschuldozent an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Als Historiker und Oberstleutnant der Reserve ist er Brückenbauer zwischen Geschichte und Gegenwart. Er verbindet militärische Risikoanalyse mit Geschichtsbewusstsein - akademisch scharf, militärisch fundiert. Mit seiner Forschungsarbeit und als gefragte Stimme in öffentlichen Debatten trägt er zur sicherheitspolitischen Meinungsbildung bei und veröffentlicht regelmäßig Beiträge über die USA, Zeitgeschichte sowie Außen- und Sicherheitspolitik. Transatlantische Risse, Desinformation, Public History: Wer die Gegenwart verstehen will, muss ihn lesen.



© Moritz Pöllath

Große Social-Media-Kampagne

## Kommt der 3. Weltkrieg? Das Diskussionsthema 2026!

Für Leser\*innen von Münker und Masal

### Spitzentitel

Moritz Pöllath

#### Krieg 2027?

Wenn Geschichte sich wiederholt

ET 24. FEBRUAR 2026

- Dramatische Perspektive: wissenschaftliche Expertise, Strategie und reale Aufrüstungsdaten – gestützt auf historische Parallelen
- Positiver Ausblick: Wie ist die Kriegsgefahr noch abzuwenden?
- Renommierter Experte über das Thema, das die ganze Welt bewegt

**Die Welt balanciert am Rande des Abgrunds – wieder einmal.** Autokratien rüsten auf, Demokratien schwanken und viele stellen sich die Frage: Wiederholt sich die Geschichte fast 100 Jahre später? Historiker und Oberleutnant der Reserve Moritz Pöllath kombiniert Zeitgeschichte, Militärpraxis und strategische Analyse, um die Pläne von Russland, China, Nordkorea und Iran zu entlarven. Er zeigt anhand historischer Parallelen, warum 2027 über Krieg oder Frieden entscheidet und wie die westlichen Demokratien jetzt handeln müssen, um den fragilen Frieden zu bewahren. **Dieses Buch ist der Kompass durch die gefährlichsten Jahre unserer Zeit.**

Warengruppe: 972  
Hardcover  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 240 Seiten • € 26  
ISBN: 978-3-99060-555-4  
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 605554



**KIRSTINE FRATZ**  
ist Kulturwissenschaftlerin und gilt als Deutschlands führende Zeitgeistesforscherin. Mit den Analysen über die unbewussten Denkstrukturen unserer Gesellschaft überzeugt sie Unternehmen, Medien und Institutionen. Ihre Texte eröffnen Perspektiven, sprengen Routinen und ermutigen uns, eingefahrene Muster aus kulturwissenschaftlicher Sicht zu hinterfragen. Lebendig, klug und erzählerisch öffnet sie den Blick dafür, was andere übersehen.



**Frei denken? Nice try! Alles, woran wir glauben, wurde erfunden – und kann auch wieder verschwinden.** Kirstine Fratz, Deutschlands führende Zeitgeistesforscherin, deckt auf, wie unsichtbare kulturelle Regeln unser Denken bestimmen. Ein Buch, das Denkgewohnheiten crasht, Perspektiven öffnet und die Welt mit neuen Augen sehen lässt. Für alle, die keine Lust mehr auf Berieselung haben und Gedankensprünge deluxe wagen wollen.

Warengruppe: 973  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 24  
ISBN: 978-3-99060-551-6  
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 605516

## Kulturelles Erbe, das uns formt

**Ein Weckruf für alle,  
die glauben, frei zu denken**

Kirstine Fratz

### Denkgefängnisse

Kulturelle Fesseln abwerfen, unsichtbare Zwänge erkennen und Freiheit im Denken gewinnen

ET 27. APRIL 2026



## SCHLUSS mit der Instrumentalisierung des ALTERS-MYTHOS!

Andreas Hoffmann

### Die erfundene Bedrohung

Wie die alternde Gesellschaft dramatisiert wird und wem das nützt

GOLDEGG

ET 07. FEBRUAR 2026

- Lösungen und Perspektiven in einer verloren geglaubten Debatte
- Angst als Geschäftsmodell entlarvt: pointiert, faktenbasiert, leicht verständlich, unterhaltsam
- Autor, Volkswirt und Wirtschaftsjournalist (*Frankfurter Rundschau, Handelsblatt, stern, SZ, Tagesspiegel*)

„Die Gesellschaft vergeist, die wenigen Jungen können das Sozialsystem nicht länger stemmen, es mangelt an Kindern und jetzt verschwinden auch noch die Babyboomer massenhaft in den Ruhestand.“ Es vergeht kaum ein Tag, an dem wir nicht vom Horrorszenario unserer alternden Gesellschaft lesen müssen. Deutschland steht also kurz vor dem Abgrund, der demografische Wandel lässt den Generationenvertrag scheitern. Aber stimmt das wirklich? Die Deutschen werden schon seit vielen Jahrzehnten immer älter und zeugen gleichzeitig weniger Nachwuchs, ohne dass es dem Land bisher geschadet hätte. *stern*-Journalist Andreas Hoffmann hat Archive durchstöbert, Statistiken ausgewertet, mit Experten diskutiert und zeigt, warum die Angst vor der alternden Gesellschaft stark übertrieben ist.



© Gordon Welters



SARA BUMBACHER

ist die erste Feelgood-Managerrin der Schweiz, Speakerin und Initiatorin innovativer Weiterbildungen rund um New Work und Future Skills. Sie verbindet Coaching-Expertise, Design Thinking, psychologisches Know-how und ganz viel gelebte Erfahrung. Als Speakerin berührt sie Menschen, weil sie lebt, was sie schreibt – echt, humorvoll, tief.

Warengruppe: 970  
Hardcover  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 23,5  
ISBN: 978-3-99060-493-9  
Lesemotiv: Auseinandersetzen



9 783990 604939



© Marco Finsterwald

- Menschlichkeit im digitalen Zeitalter: Warum Herz, Hirn und Haltung die wahren Superkräfte in der KI-Welt sind
- Reflexion und Empathie neu gedacht: moderne Führung, die über Technik hinausgeht
- Gesellschaftlicher Appell: KI nutzen, aber mit Verantwortung, Klarheit und Menschlichkeit

Während KI unsere Welt rasant verändert, bleibt eine zentrale Frage: Was passiert mit uns Menschen?

Sara Bumbacher, New-Work- und Zukunftsexpertin, weiß, welche Kompetenzen wir in Zukunft brauchen werden, um nicht nur gegen, sondern mit der KI bestehen zu können. Mit klaren Impulsen, ehrlichen Reflexionen und praktischen Übungen zeigt sie, wie wir mit KI sogar noch wachsen können und welche der wichtigsten Future Skills wir bereits in uns tragen. „**Menschlichkeit reloaded**“ ist der Begleiter für den größten Wandel unserer Zeit – und eine Einladung, dabei mehr Mensch zu werden.

Bleibe informiert und entdecke deine wahren Stärken neu mit aktuellen Erkenntnissen, unerwarteten Impulsen und Hands-on Übungen aus der Führungspsychologie und Life-Design.



9 783990 605615

# Next Level Leadership MIT HERZ, HIRN & HALTUNG

Sara Bumbacher

### Menschlichkeit reloaded

Wie KI uns neu denken, fühlen und führen lässt. Emotionale Intelligenz in Zeiten der Maschinen

ET 07. FEBRUAR 2026



DELPHINE ROTHENEDER

# SICHTBARKEIT IST KEIN ZUFALL

GOLDEGG

## Social Media für Einsteiger\*innen

Delphine Rotheneder

### Sichtbarkeit ist kein Zufall

In 90 Tagen zum Social-Media-Auftritt, der verkauft.  
Zum Erfolg ohne Vorkenntnisse

ET 25. MÄRZ 2026

**DELPHINE ROTHENEDER**  
ist Social-Media-Expertin, Visionärin und Powerfrau. Geboren in Wien, lebt sie seit 2013 in Kärnten. Nach prägenden Jahren in einer der größten Werbeagenturen Kärntens machte sie sich 2019 selbstständig und gründete rothi.media. Sie begleitet Unternehmer\*innen dabei, Instagram & Co effektiv zu nutzen, ihre Botschaft authentisch zu vermitteln und damit sichtbar und erfolgreich zu wachsen.



© Delphine Rotheneder

- Direkt umsetzbare Strategien für Social Media in 90 Tagen
- Ohne Vorkenntnisse für Unternehmen: Begleitung ohne komplizierte Begriffe und Marketingjargon
- Kombination aus strategischem Social-Media-Wissen und persönlicher, authentischer Selbstwahrnehmung

**Social Media ist in der Business-Welt Pflicht.** Doch der Weg zu mehr Sichtbarkeit führt oft zu Überforderung. Wer wünscht sich nicht den einen magischen Tipp, der alles erleichtert? Die Wahrheit ist: Sichtbarkeit entsteht nicht durch Zufall. Delphine Rotheneder zeigt, wie du für dein Unternehmen in 90 Tagen eine authentische Präsenz aufbaust, ohne Marketingfloskeln und ohne dich zu verbiegen. Mit klaren Strategien, praxisnahen Übungen und hilfreichen Tools lernst du, echte Sichtbarkeit aufzubauen und wächst durch Verstehen statt Nachahmen.

Warengruppe: 485  
Klappenbroschur,  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 160 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-563-9  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 605639



DARIA MARKIN

# verbunden

Über die Liebe,  
den Tod und  
das Leben  
danach

GOLDEGG

## Die bewegende Geschichte einer großen Liebe

Poetisch, wahrhaftig, tröstlich –  
ein Buch, das Herz und Seele berührt

Daria Markin  
**Verbunden**

Über die Liebe, den Tod und das Leben danach

ET 26. JANUAR 2026

**DARIA MARKIN**  
1978 in Moskau geboren, lebt in Freiburg im Breisgau und begleitet seit über zehn Jahren Menschen in Lebensübergängen – mit Schwerpunkt auf Trauma-Arbeit und innerer Transformation. Als Leiterin der Hoffman Institute in Österreich und Russland wirkt sie international, unter anderem in Deutschland, Russland, Österreich und der Türkei. In ihrem Magazin schreibt sie über Beziehung, Bewusstsein und seelisches Wachstum. Mit „Verbunden“ legt sie ihr erstes literarisches Werk vor – eine berührende Offenbarung über Liebe, Verlust und die Kraft menschlicher Verbundenheit, die über den Tod hinausreicht.



- Ein berührender Begleiter für die Zeit des Abschieds und danach
- Die wahre Geschichte über Höhen und Tiefen einer 18-jährigen Ehe und Grenzlinien zwischen Einsamkeit und Nähe
- Autorin begleitet seit über zehn Jahren Menschen in Übergangsphasen in der Traumaarbeit

Zehn Jahre begleitete sie Lebensübergänge fremder Menschen, bis es so weit war: Daria Markin musste ihren eigenen Mann auf dem letzten Weg begleiten. Mit poetischer Klarheit und tiefer Wahrhaftigkeit erzählt sie vom gemeinsamen Leben, der 18-jährigen Beziehung, von Krankheit und Abschied und der stillen Kraft des Weiterliebens, die den Tod überdauert. „Verbunden“ öffnet Herz und Bewusstsein und zeigt, dass wir alle einmal fühlen, trauern, hoffen und vor allem daran glauben dürfen, dass Liebe kein Ende kennt.

Warengruppe: 931  
Klappenbroschur  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 220 Seiten • € 22  
ISBN: 978-3-99060-570-7  
Lesemotiv: Optimieren



9 783990 605707



## Das neue Glücksrezept

**Steffi Christian**  
**Deine Seele kennt den Weg**

Mithilfe deines inneren Kindes und der universellen Gesetze glücklich leben. In 5 Schritten zu Glück, Sinn und Erfüllung.

ET 19. JANUAR 2026

**STEFFI CHRISTIAN**

geboren 1966 in Leipzig, erkannte nach jahrelangem Erfolg als Physiotherapeutin und Heilpraktikerin, dass wahres Glück in innerer Heilung liegt. Aus ihrer Arbeit entwickelte sie eine Methode, die nachhaltige Veränderung ermöglicht. Heute unterstützt sie als Mentorin, Life Coach und Speakerin Unternehmer\*innen und Führungskräfte dabei, Blockaden zu lösen und ein erfülltes Leben zu gestalten.

- Aktuelle Nachfrage nach Selbsthilfe und persönlicher Transformation
- Ganzheitlicher Ansatz & emotionales Storytelling
- Für Menschen geeignet, die sich nach innerer Heilung sehnen
- Mehrwert durch langfristige Veränderung und nachhaltiges Wachstum

Wir wissen, dass unser Lebensinn mehr sein sollte als nur zu Funktionieren. Steffi Christian **verbindet kraftvolle Coaching-Tools mit moderner Spiritualität** und übersetzt die universellen Gesetze in fünf alltagstaugliche Schritte zu innerem Frieden und erfülltem Sein. Im Zentrum steht die Heilung des inneren Kindes: der Schlüssel, um alte Wunden zu lösen, Selbstliebe zu erfahren und den eigenen Seelenplan zu erkennen. Das Buch für eine Generation, die Seele und Selbstverantwortung miteinander versöhnen will.



© Justin Bockey

Warenguppe: 470  
Klappenbroschur,  
13,5 x 21,5 cm  
ca. 150 Seiten • € 25  
ISBN: 978-3-99060-553-0  
Lesemotiv: Optimieren

9 783990 605530



© Inge Prader

- Zeitreise-Krimi: moderner Ermittler im historischen Setting
- Charaktertiefe & Humor: Niki Wolff und seine Begleiter sorgen als sympathische Figuren mit charmanten Humor und cleveren Ermittlungen für Lesevergnügen
- Mysteriöse Spannung: Der Plot rund um einen mittelalterlichen „Jack the Ripper“, der als Werwolf-Isengrim gefürchtet wird, spricht Fans von Krimis und historischen Thrillern an

**Ein mittelalterlicher Jack the Ripper treibt sein Unwesen im Novembernebel des Jahres 1194.**

Die Bevölkerung schreibt die Verbrechen ob ihrer Grausamkeit einem Werwolf zu und nennt ihn ehrfürchtig „Isengrim“, das Eisengesicht.

Der durch einen mysteriösen Unfall ins Mittelalter zurückgeworfene Niki Wolff glaubt nicht an Monster. Gemeinsam mit seinem langsam, aber gewissenhaften Adlatus Bertram sucht er zwischen den Hurenhäusern und den Palästen der Reichen und Schönen nach dem wahren Täter. Als Niki selbst zum Verdächtigen wird und seine große Liebe Engeltrud ins Visier des Mörders gerät, muss er alles, was er jemals von Sherlock Holmes und Hercule Poirot gelernt hat, in die Waagschale werfen, um Isengrim das blutige Handwerk zu legen.

Warenguppe: 122  
Taschenbuch  
12 x 19 cm  
ca. 392 Seiten • € 16  
ISBN: 978-3-99060-572-1  
Lesemotiv: Leicht Lesen

9 783990 605721

**DER SPANNENDE 3. BAND  
JETZT ALS TASCHENBUCH!**



**TRILOGIE 10.000 MAL VERKAUFT**

**Christoph Görg**  
**Isengrim**  
Sieben Tage im November

ET 30. MÄRZ 2026

# HIGHLIGHTS BACKLIST



Andreas Rainer  
**Der Flügelschlag des Paarfalters**  
ISBN 978-3-99060-531-8



Elke Söllner  
**Die heilende Kraft der Katzen**  
ISBN 978-3-99060-503-5



Laura Busche  
**DON'T BE THE NICE GIRL**  
ISBN 978-3-99060-489-2



Melanie Pignitter  
**Als ich lernte, mich selbst zu lieben,  
war mein Leben eine runde Sache**  
ISBN 978-3-99060-296-6



Marcus Täuber  
**Gedanken als Medizin.**  
ISBN 978-3-99060-253-9



Jasmin González  
**WIR SIND DIE TÖCHTER DER HEXEN,  
DIE IHR NICHT VERBRENnen KÖNNEN**  
ISBN 978-3-99060-237-9



Michaela Seul  
**Der wedelnde Buddha**  
ISBN 978-3-99060-347-5



Anke Neckar  
**Mutterseelengemeinsam**  
ISBN 978-3-99060-415-1



Katharina Pommer  
**Das Kind in mir kann mich mal!**  
ISBN 978-3-99060-302-4

# GOLDEGG

Weil wir Bücher lieben

Wir glauben an Bücher - nicht als Produkte, sondern als dynamische Impulse in einer Zeit, die zunehmend schneller, lauter und komplexer wird. Unsere Bücher schenken Orientierung, wo Unsicherheit wächst. Sie kombinieren Wissenschaft mit Staunen, Psychologie mit Heilung, Gesellschaftskritik mit Humor, und weisen Wege zu Achtsamkeit, Mut und Glück. Ein Buch kann Erkenntnis bringen oder Trost, Anstoß und Begleiter sein.

Es eröffnet Denkräume, heilt Verletzungen, stellt Fragen, wo andere vorgefertigte Antworten liefern und bringt Tiefe, wo Oberflächlichkeit herrscht.

Wir bei Goldegg verstehen das Büchermachen als Dialog. Mit unseren Autorinnen und Autoren entwickeln wir Ideen, die berühren, inspirieren und zum Weiterdenken anregen.

Jede Seite spiegelt die gemeinsame Leidenschaft für Sprache, Inhalt und Wirkung wider.

Damit diese Bücher gelesen werden, brauchen wir Sie: den Buchhandel, der neugierig bleibt, der die Be-

dürfnisse der Menschen spürt und Geschichten den Platz gibt, den sie verdienen.

Unser Vertriebsteam sorgt dafür, dass genau diese Bücher ihren Weg in Ihre Regale und zu Ihren Kundinnen und Kunden finden, zu Menschen, die Antworten suchen oder einfach nur einen Moment echter Begegnung mit sich selbst erleben möchten. Wir danken Ihnen herzlich für Ihr Vertrauen, Ihr Gespür, Ihre Begeisterung. Unser Bestehen als unabhängiger Verlag verdanken wir vor allem auch Ihnen. Darum glauben wir auch morgen noch an die Bedeutung des Buchs und an seine Kraft, die Welt zu verändern.

Verena Minoggio-Weixlbaumer,  
Elmar Weixlbaumer &  
das Team des Goldegg Verlags



Verena Minoggio-Weixlbaumer

Verlagsleitung



Elmar Weixlbaumer

Geschäftsführung



Bewusst leben – bewusst lesen

#### Geschäftsführung

Elmar Weixlbaumer  
T: +43 1 505 4376 41  
elmar.weixlbaumer@goldegg-verlage.com

#### Verlagsleitung

Verena Minoggio-Weixlbaumer  
T: +43 1 505 4376 43  
verena.minoggio-weixlbaumer@goldegg-verlage.com

#### Vertrieb, Veranstaltungen und

Autor\*innenmanagement  
Lisa Mücke  
T: +43 1 505 4376 30  
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

#### Presse

Sebastian Maurer  
Presse & Öffentlichkeitsarbeit  
T: +43 681 2020 6052  
sebastian.maurer@goldegg-verlage.com

#### Rights

Lisa Mücke  
Audio-, Taschenbuch- & Kleinlizenzen  
T: +43 1 505 4376 30  
lisa.muecke@goldegg-verlage.com

Kate Reiserer  
Foreign Rights  
T: +43 1 505 4376 42  
kate.reiserer@goldegg-verlage.com

#### **GOLDEGG VERLAG GMBH ÖSTERREICH**

Goldegg Verlag GmbH  
Mommengasse 4, 1040 Wien  
T: +43 1 505 43 76-0  
Zuständiges Gericht: Handelsgericht Wien  
Firmenbuch Wien: 303500Z  
Geschäftsführer: Mag. Elmar Weixlbaumer  
Verkehrsnr.: 17589

#### AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann Vertrieb und Beratung  
Eversbuschstraße 40a  
80999 München  
T: +49 89 383 80 69 0  
F: +49 89 383 80 69 10  
a.herrmann@vertriebundberatung.de  
www.vertriebundberatung.de

#### **KUNDENMANAGEMENT DACH BUCHHANDEL, ONLINEHANDEL, FACHMARKT**

Svenja Bauer  
T: +49 89 383 80 69 21  
s.bauer@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit  
T: +49 89 383 80 69 18  
i.dellit@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler  
T: +49 89 383 80 69 19  
c.schammler@vertriebundberatung.de

#### Vertreter Österreich

**Gebiet Osten**  
Nina Monschein  
1120 Wien, Bischoffgasse 5/22  
T: +43 664 413 2126  
nina.monschein@mohrmorawa.at

**Gebiet Westen**  
Gertrude Rupp  
4492 Hofkirchen, Lanzenberg 16  
T: +43 664 88706339  
gertrude.rupp@mohrmorawa.at  
www.mohrmorawa.at

#### Vertreterinnen Deutschland **Baden-Württemberg**

Elchinger Bücherservice  
Corinne Pfitzer  
Köhlerberg 5  
D - 89275 Elchingen  
T: +49 73 08 92 28-16  
F: +49 73 08 92 28-17  
corinne.pfitzer@t-online.de  
info@elch-buchservice.de

#### **Bayern**

Verlagsvertretung Ingrid Köglmeier  
Trifterner Str. 20  
84364 Bad Birnbach  
T: +49 8563 9767240  
F: +49 8563 9767234  
ingrid.koeglmeier@verlagsvertretungk.de

#### Vertreter\*innen Schweiz

Dessauer  
Claudia Gyr / Stefan Reiss  
In der Luberzen 42  
CH-8902 Urdorf  
T: +44 466 96 96  
dessauer@dessauer.ch

#### Auslieferung Österreich

Mohr Morawa  
Sulzengasse 2  
1230 Wien  
T: +43 1 680 145  
F: +43 1 689 68 00  
bestellung@mohrmorawa.at

#### Auslieferung Deutschland

Verlagsauslieferung Brockhaus Commission  
Judith Renz  
Kreidlerstraße 9, 70806 Kornwestheim  
T: +49 7154 1327 54  
renz@brocom.de

#### Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG (BZ) H  
Industriestr. Ost 10  
4614 Hägendorf  
T: +41 62 209 26 26  
F: +41 62 209 26 27  
kundendienst@buchzentrum.ch

Wir sind Teilnehmer an der verlagsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.

#### **Brockhaus/Commission**

Genehmigte Retouren bitte ausschließlich an die zuständige Auslieferung senden! Stand November 2025.  
Druckfehler und Preisänderungen vorbehalten

Goldegg Verlag Berlin  
T: +49 800 505 43 76 0  
F: +49 800 505 43 76 20  
bestellen@goldegg-verlage.com

Goldegg Verlag Wien  
T: +43 1 505 43 76 0  
F: +43 1 505 43 76 20  
bestellen@goldegg-verlage.com

