

FRÜHJAHR 2026

VORSCHAU



Partner der

AURORA
VERTRIEBSKOOPERATION

Unsere Vorschauen finden Sie bei

VLB-TIX

SPIRITUALITÄT – PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG – BALANCE FÜR DEN KÖRPER

LIEBE BUCHHÄNDLERIN, LIEBER BUCHHÄNDLER,

gemeinsam mit Jeanne Ruland haben wir vor über 15 Jahren die Rauhnächte für ein breites Publikum geöffnet und zu einer Erfolgsstory gemacht. In diesem Frühjahr legen wir den Fokus auf ihr ebenso magisches Pendant: die Portal-tage im Sommer. Tauchen Sie ein in diese besondere Zeit, und entdecken Sie unsere Novitäten voller Licht, Weisheit und Inspiration.

Ein neuer spiritueller Megatrend kündigt sich an:

Gleich zwei wundervolle Anlässe laden dazu ein, die lebendige Fülle und höchste Manifestationskraft im Sommer zu zelebrieren. Melanie Missings Kartenset »Mittsommer« lässt in den 12 Weißen Nächten rund um die Sommersonnenwende unser Schöpfungsfeuer hell erstrahlen. Am 8. August erreicht das kosmische Löwentor-Portal seinen Höhepunkt. Mit Ute Leilani Meusers Buch »Lion's Gate« können wir die kraftvolle Energie der 18 mystischen Tage als Boost für spirituelles Wachstum und Transformation nutzen.

Bewährte Bestseller schreiben neue Erfolgsgeschichten:

Susanne Hühns »Mut zum Loslassen« knüpft an 20 Jahre Coachingerfahrung und Inneres-Kind-Arbeit an und zeigt, wie wir uns in 12 Schritten von alten Mustern



und ungesunden Gewohnheiten befreien. Nach dem Sensationserfolg von »Ich bin ich!« hält Alexandra Molina mit ihrem neuen Kartenset »Ich bin ich – und wachse weiter!« zahlreiche Affirmationen und Rituale bereit, die Kinder bei Veränderungen und beim Aufwachsen liebevoll begleiten.

Lassen Sie sich von den »Rauhnächten des Sommers« begeistern. Wir wünschen Ihnen und Ihren Kundinnen und Kunden zukunftsweisende Impulse, neue Perspektiven und viele spannende Entdeckungen in unserem aufregenden Frühjahrsprogramm. Unsere Backlist finden Sie wie gewohnt digital per **QR-Code oder Short Link**.

Herzliche Grüße
Heidi & Markus Schirner

INHALT

NOVITÄTEN FRÜHJAHR 2026

3 SPIRITUALITÄT

19 PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

33 BALANCE FÜR DEN KÖRPER

40 KALENDER 2027



UNSERE BESTSELLER

42 Unsere Novitäten aus dem Herbst 2025

44 Bücher TOP 40

46 Kartensets TOP 35



UNSERE WERBEMITTEL

48 Unser Partnerbuch-handlungsmodell

49 Unsere Werbemittel für Sie!



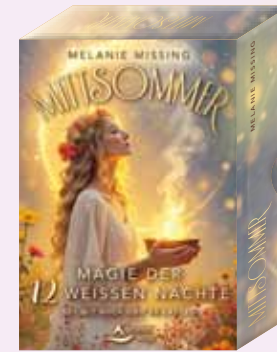
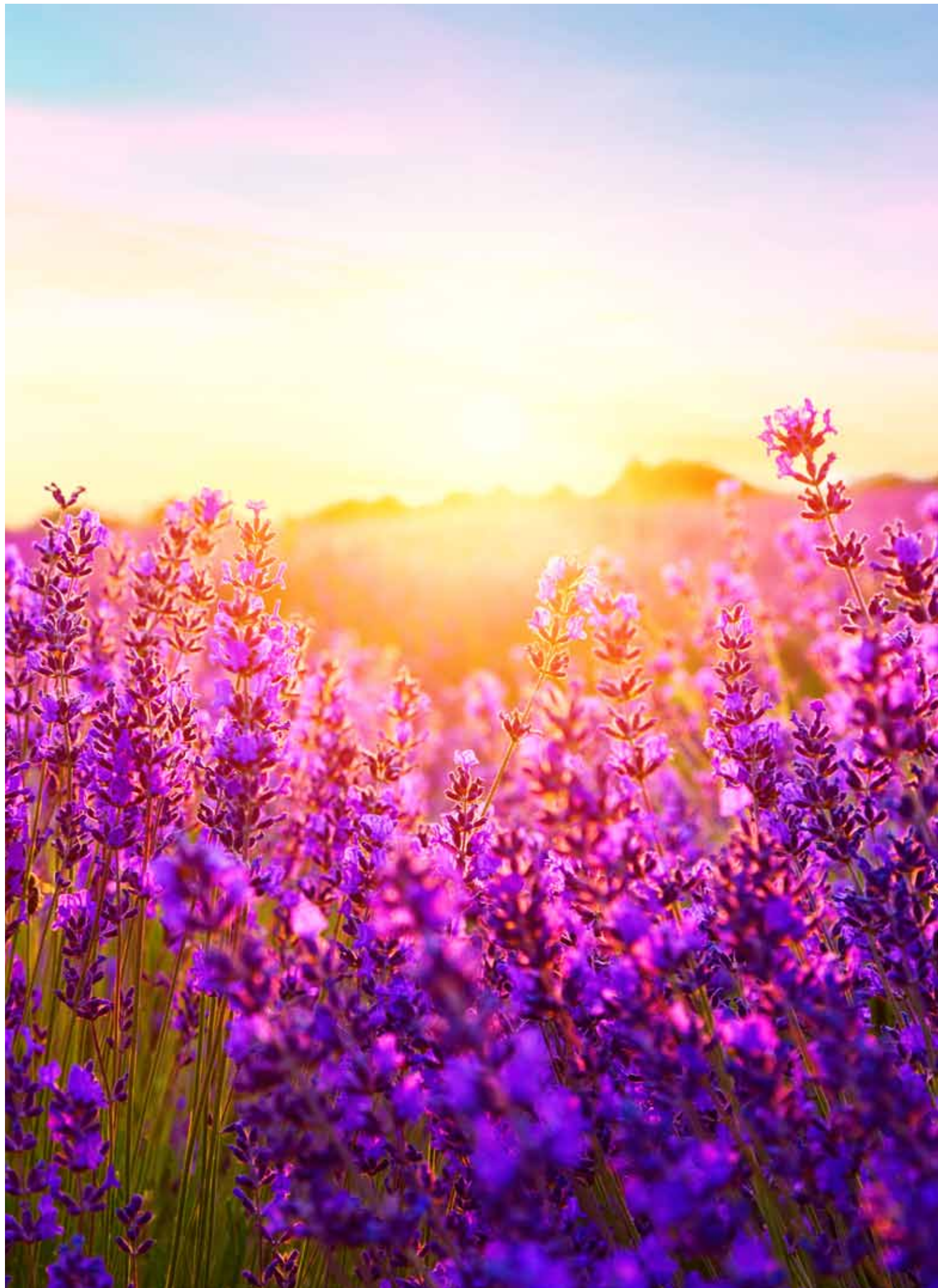
Unsere Backlist:
www.schirner.com/backlist

Frühjahr 2026 NOVITÄTEN



»DER FLUSS DER ZEIT LEHRT DICH,
GEDULD ZU ÜBEN UND ZU VERSTEHEN,
DASS ALLES SEINEN MOMENT HAT.«

UTE LEILANI MEUSER



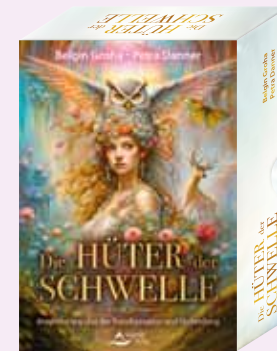
Seite 5



Seite 7



Seite 9



Seite 11



Seite 13



Seite 15



Seite 17

Spiritualität



erstes Kartenset zum Thema

entfaltet die Magie der 12 heiligen
Mittsommertage

im Begleitbuch modern
interpretierte Rituale für Licht,
Freude und Schöpferkraft

leuchtende Karten mit hoher
Geschenk- und Mitnahmewirkung

MELANIE MISSING

ist eine der bekanntesten Autorinnen zu den Themen »Einhörner« und »Engel«. Sie hat neben Büchern, Kartensets und CDs ihre preisgekrönten Einhörnessenzen in ihrem Unternehmen »Garten Eden« in Kassel herausgebracht. Passend zu deren lichtvoller Energie eröffnet sie seit Jahren weitere zauberhafte Welten wie die Energie der Marien oder das Vermächtnis Avalons und führt durch Schwellenzeiten wie die Rauhnächte.

www.einhornessenzenz.de



Mittsommer: Feiere das Licht!

Das Jahr schenkt dir viele magische Höhepunkte – Zeiten, in denen Portale des Lichts, der Manifestation und der Schöpferkraft weit geöffnet sind. Die 12 heiligen Tage des Mittsommers – die Weißen Nächte rund um die Sommersonnenwende – gelten als strahlen-

des Pendant zu den Rauhnächten des Winters: eine berausende Zeit lebendiger Fülle und purer Freude. Inspiriert von der Sonne, der strahlenden Hüterin dieser Schwellenzeit, halten die leuchtenden Karten Botschaften des Lichts und Segen für dich bereit. Entdecke die Mittsommermagie: mit Ritualen, die die Sonnenkräfte in dir erstrahlen lassen, und Impulsen für mehr Leichtigkeit und Bewusstheit. Deine Mittsommerreise beginnt jetzt – an den hellsten Tagen des Jahres.

SPITZENTITEL

MAI 2026



Box mit
Goldfolie



Melanie Missing
Mittsommer
Magie der 12 Weißen Nächte

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm
ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9274-4 | WG: 9475

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1439-5
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-9200-3
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*





vom 26. Juli bis zum 12. August
herrscht eine besondere kosmische
Schwingung der Selbstentfaltung –
Höhepunkt am 8. August

nach den Ruhnächten der
neue spirituelle Megatrend

erste deutschsprachige
Veröffentlichung zum Thema

UTE LEILANI MEUSER

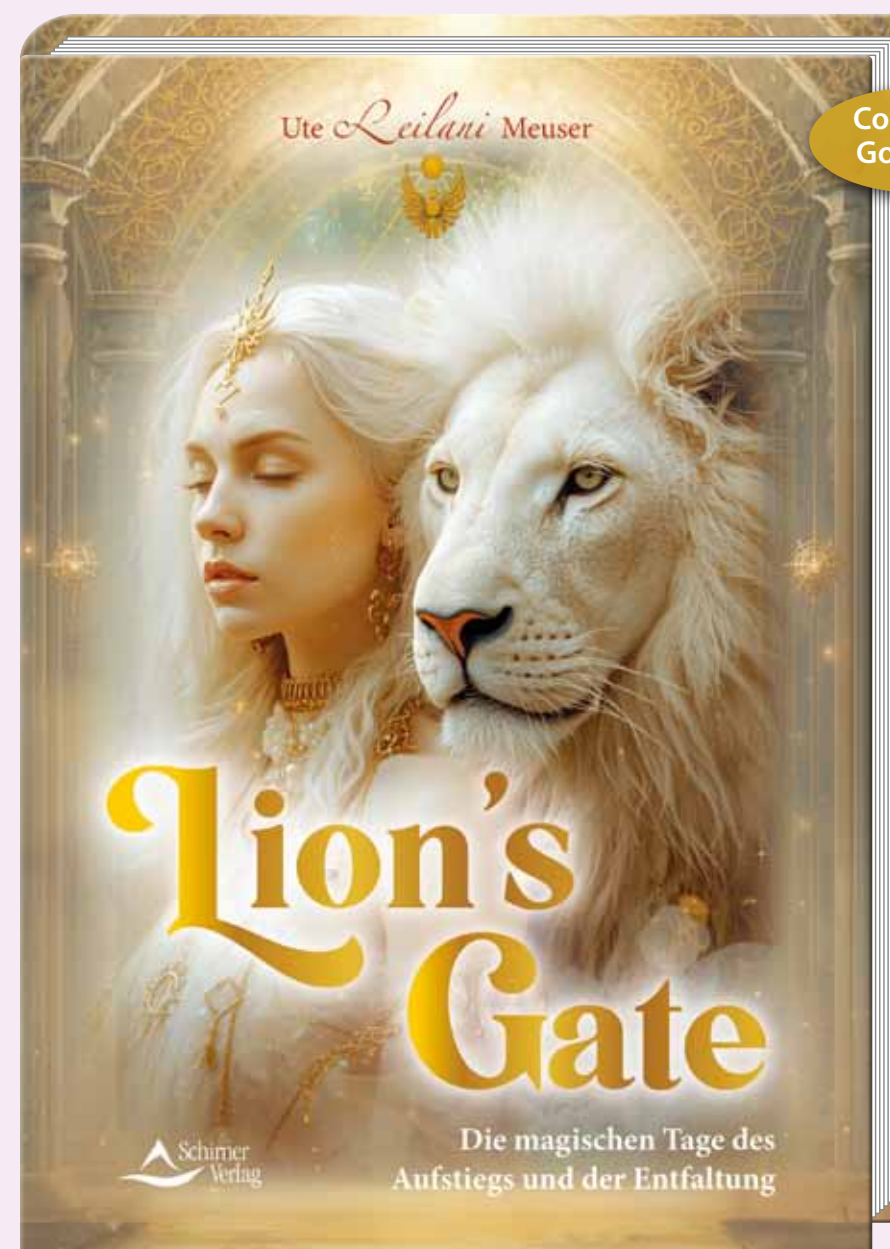
ist Grafikdesignerin im Westerwald. In ihre Arbeit fließen ihre spirituellen Erfahrungen und Ausbildungen mit ein. Verbundenheit erlebt sie seit ihrer Kindheit vor allem in der Natur, wo sie sich frei fühlt, träumen und fliegen kann. Seit 2004 folgt sie dem Ruf der spirituellen Welt und gibt Ausbildungen und Workshops zu schamanischen Themen.

www.sira-kraftkreise.de



Die Portaltage des Sommers: das Lion's Gate

Jeden Sommer öffnet sich ein besonderes Sternentor, das dir kosmische Impulse für deine persönliche Entwicklung und Bewusstseinsentfaltung schenkt: Wenn Sirius in einer Linie mit der Sonne am Himmel leuchtet, lädt das Lion's Gate dich ein, über dich hinauszuwachsen. Am 26. Juli beginnen 18 magische Tage, in denen du in eine höhere Seinsqualität gelangst. Wie auf einer Spirale wiederholst du nicht, sondern integrierst das Gelernte und erlebst im kommenden Jahr wichtige Themen auf einer höheren Ebene – ob es um Kreativität, Heilung, Bestimmung oder Leidenschaft geht. Zum Höhepunkt am 8. August, wenn Sonne, Erde, Sirius und Orion eine kosmische Reihe bilden, strömen Glück, Fülle und ungeahnte Möglichkeiten in dein Leben. Dein größtes Potenzial erwacht!



Cover mit
Goldfolie



Ute Leilani Meuser

Lion's Gate

Die magischen Tage des Aufstiegs und der Entfaltung

170 x 240 mm, ca. 144 Seiten, Hardcover, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 22,00 (D) / 22,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-1594-1 | WG: 1470

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9252-2
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492522



978-3-8434-9245-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492454



978-3-8434-9233-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492331



Trendthema Starseeds und Sternenvölker

strahlende Motive voller kosmischer Weisheit und Kraft

Begleitbuch mit Legemethoden, Kartendeutungen, Impulsen und Aktivierungsschlüsseln für kosmische Rückverbindung

Empfange deine persönliche Sternenbotschaft

»Aurora« ist nicht einfach nur ein Orakel, sondern ein lebendiges Sternenportal, das in dir Erinnerungsfelder und kristallines Bewusstsein aktiviert. Dein Ursprung ist kosmischer Natur! Deshalb findest du Antworten auf bedeutende Sinn- und Lebensfragen oft nicht im Irdischen, sondern auf höheren Ebenen. Diese 44 Karten öffnen mit beeindruckenden Bildwelten Tore zu den Starseeds – zu Sternenvölkern, Lichtgeschwistern und heiligen kosmischen Symbolen, die schon immer ein Teil von dir waren. Jede Karte trägt die tiefe Weisheit deiner Sternenfamilie in sich und schenkt dir Orientierung, Heilung und das Wissen, dass du in ein größeres Bewusstsein eingebettet bist. Willkommen im Kreis der kosmischen Gemeinschaft!

GABY SHAYANA HOFFMANN

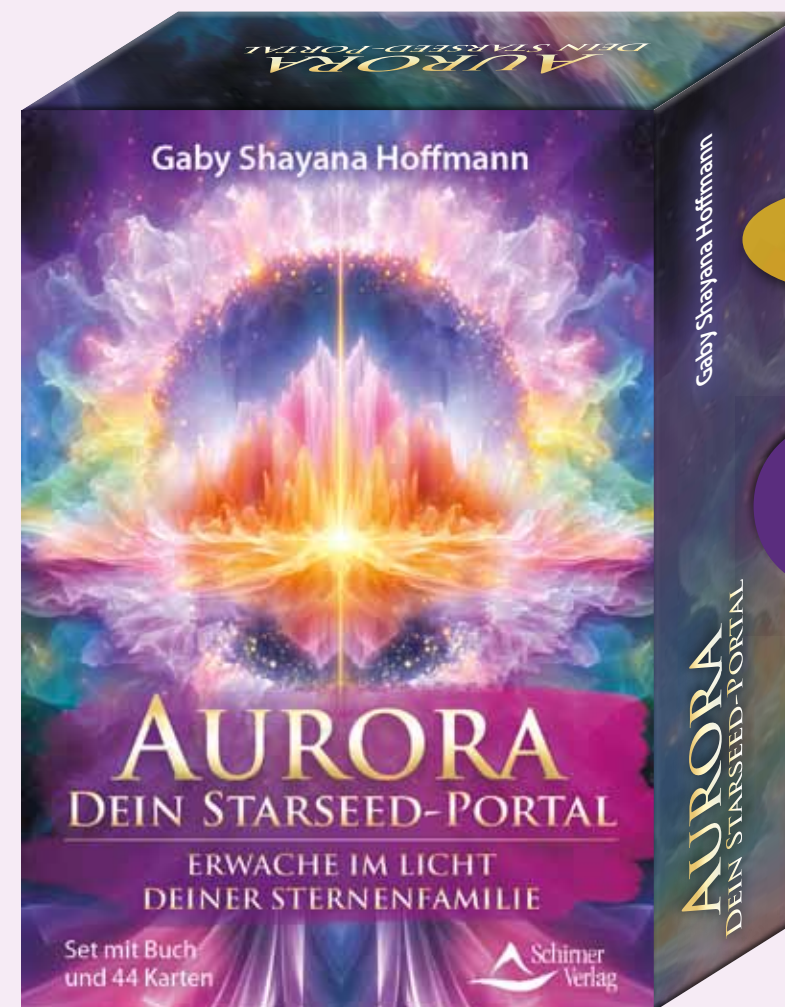
lebt in Erkrath (Nordrhein-Westfalen) und hat als ganzheitliche Künstlerin ihre Berufung in der Gestaltung hoch schwingender, multidimensionaler Kunst gefunden. Seit 2002 erschafft sie unter dem Namen »Dolphins DreamDesign« energiereiche und lichtvolle Werke, die Räume öffnen, Herzen berühren und das Bewusstsein erhöhen. Ihr Herzensanliegen, andere Menschen zu ermutigen, deren wahres Selbst zu erkennen und aus der Tiefe der Seele zu leben, lässt sie in die Texte und Botschaften ihrer Bücher und Kartensets einfließen.

www.dolphins-dreamdesign.de

Trendthema

APRIL 2026

SPIRITUALITÄT



Box mit Goldfolie



Gaby Shayana Hoffmann

Aurora – dein Starseed-Portal

Erwache im Licht deiner Sternenfamilie

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9265-2 | WG: 9474

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



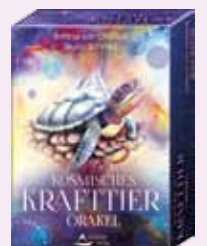
978-3-8434-9253-9

€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



978-3-8434-9212-6

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9232-4

€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*





BELGIN GROHA

ist Medium, Erfolgsautorin und spirituelle Mentorin aus dem Rheinland. Mit Hellsicht und einer tiefen Verbindung zu Engeln, Aufgestiegenen Meistern und Lichtwesen begleitet sie Menschen auf dem Weg zu Bewusstsein, Heilung und Selbstermächtigung. Ihre Aufgabe sieht sie darin, Menschen den Raum dafür zu öffnen, deren göttliches Potenzial zu leben.

www.mediumbelgingroha.de



PETRA DANNER

ist Illustratorin von »Die Hüter der Schwelle« sowie Heilpraktikerin in eigener Praxis im Breisgau, wo sie unter anderem Dunkelfelddiagnostik, energetische Medizin und horoskopgestütztes Coaching anbietet. Ein Jahrzehnt lang war sie die Hüterin des Sortiments für Bücher, Bilder und Klänge bei »PranaHaus«. Zudem schrieb sie eigene Werke und vollendete ein künstlerisches Studium.

www.petra-danner.de

intuitive Toröffner für innere Klarheit und Transformation

Engelmedium und Erfolgsautorin Belgin Groha mit großer Fanbase auf Social Media

ausführliches Begleitbuch mit Legemethoden, Botschaften und Affirmationen

Öffne das Tor zwischen den Welten

Leben ist Wandel! Immer wieder darfst du Altes abstreifen und dem Ruf des Neuen folgen – für Entwicklung und Transformation. Genau an diesen Wegmarken stehen dir die Schwellenhüter zur Seite: lichtvolle Wesen aus höheren Dimensionen, die dir Vertrauen schenken, Begrenzungen auflösen und dich an deinen göttlichen Ursprung erinnern. Elfen, Marienkäfer, Kristallwesen, der Sturmwind, der Geist des Frühlings, Atlantis-Energie, Phönix ... jede Karte trägt eine einzigartige Schwingung in sich, die deinen Aufstiegsprozess unterstützt. Von Führung und Weisheit gestärkt, kannst du mutig und mit offenem Herzen die Schwelle zu deinem wahren, leuchtenden Sein überschreiten.

SPITZENTITEL

FEBRUAR 2026



Box mit Goldfolie



Belgin Groha & Petra Danner

Die Hüter der Schwelle

Magische Impulse der Transformation und Verbindung

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9273-7 | WG: 9470

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9251-5
€ 26,95 (D) / 27,20 (A)*



978-3-8434-9228-7
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)



SPIRITUALITÄT



CATHERINE MAILLARD

ist Journalistin, Redakteurin und Autorin aus Paris mit über zwanzigjähriger schamanischer Praxis. Sie begreift sich als »Ökofeministin« und verbindet eine moderne Weiblichkeit mit einem liebevollen Umgang mit unserer Mutter Erde. Sie leitet die Sammlung »L'Éveil du Féminin« und betreibt den Blog »uneaura4etoiles«.

www.ovoia.com/catherinemaillard



CAROLINE MANIÈRE

ist eine französische Künstlerin. Ihre Gemälde und Tonfiguren vor allem von Medizinfrauen und Krafttieren transportieren eine Schwingung der Heilung und Erweckung. Mit ihnen möchte sie die Botschaft der Liebe, des Bewusstseins und der Heiligkeit weitergeben.

www.carolinemaniere.com

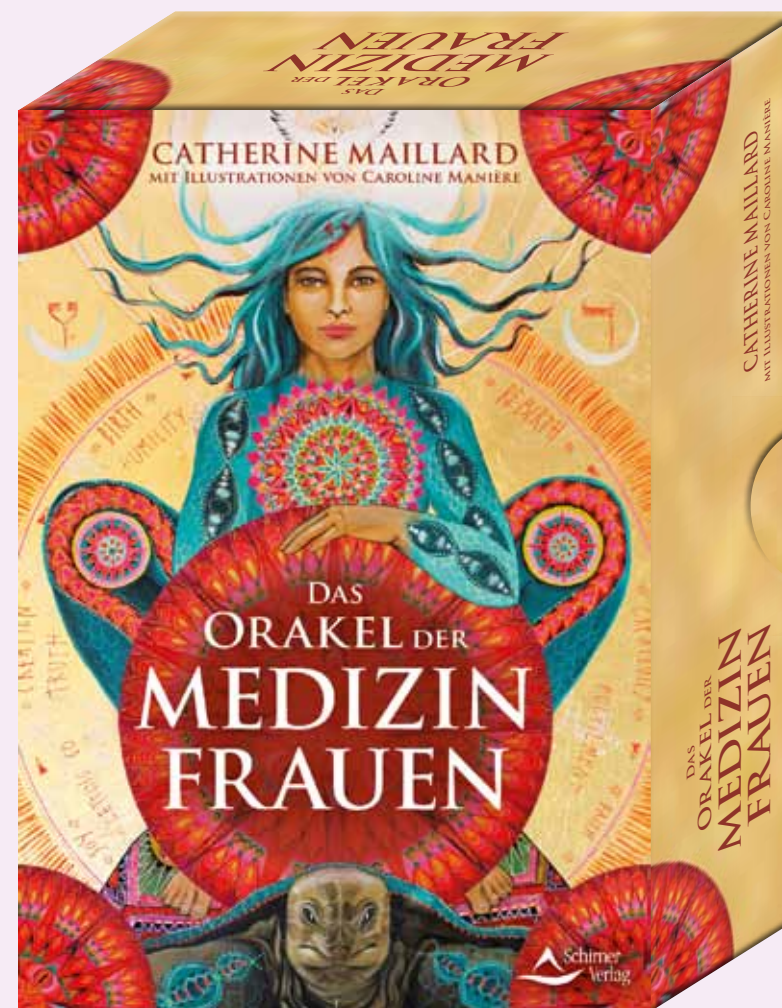
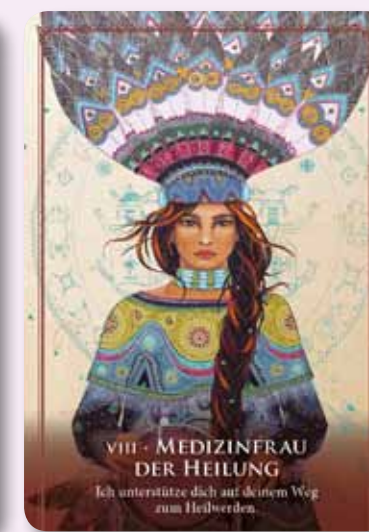
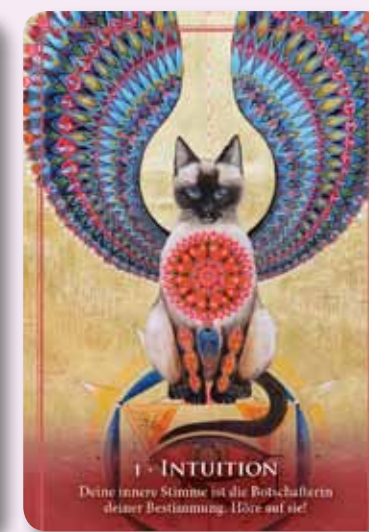
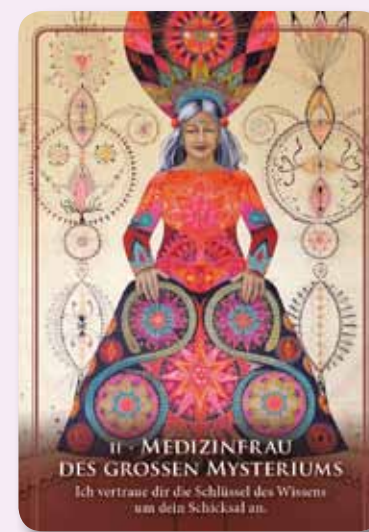
moderne Weiblichkeit trifft
traditionellen Schamanismus

Orakel für Frauenzirkel, Rituale
und persönliche Visionssuche

schamanische Weisheit, Lege-
muster und Kartendeutungen
im umfangreichen Begleitbuch

Mutter Erde ruft ihre Töchter ... hörst du sie auch?

Viele Frauen eint der Wunsch nach Schwesternschaft, der Heilung von Wunden und der Rückkehr zu einer authentischen Weiblichkeit. Die Weisheit der Vorfahrinnen und alte Traditionen wie der schamanische Weg der Medizinfrauen bieten dafür ideale Anknüpfungspunkte: In persönlichen Ritualen und gemeinschaftlichen Zeremonien werden die Archetypen des Göttlich-Weiblichen lebendig. Sie sind Quellen der Liebe, Intuition, Sinnlichkeit und Heilung. Auf den kraftvoll illustrierten Karten findest du Impulse und Rituale, die die Seele nähren und das Mysterium des Lebens feiern. Mithilfe der tiefgreifenden Botschaften verbindest du dich mit den Zyklen von Mutter Erde, empfängst Rat und entfesselst die urweibliche Magie, die dein Geburtsrecht ist. Female Empowerment im Bewusstsein der Allverbundenheit und im Einklang mit der Großen Göttin!



Catherine Maillard & Caroline Manière
Das Orakel der Medizinfrauen

Kartenset, Set mit Buch und 49 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9270-6 | WG: 9475

* unverbindl. Preisempfehlung

Empfehlungstitel

MAI 2026

SPIRITUALITÄT

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9252-2
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



978-3-8434-9250-8
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



Weiblichkeit ist deine Kraftquelle!

Tief in jeder Frau ruht eine unbändige Kraft – oft verborgen unter gesellschaftlichen Prägungen, übernommenen Glaubenssätzen und emotionalen Verletzungen. Dieses Kartenset lässt alte Wunden heilen und erinnert dich an dein einzigartiges Potenzial. Jede Karte ist eine Liebeserklärung an die Schönheit weiblicher Schöpferkraft und unterstützt einen Aspekt deines Frauseins. 40 sanfte Heilreisen und stärkende Mantras erwecken deinen Feminine Spirit und führen in dein Inneres, zu deiner inneren Göttin. Ihre Botschaften lösen blockierende Muster, schenken dir neue Klarheit und eröffnen dir eine tiefere, gestärkte Ebene der Weiblichkeit. So bleibst du jederzeit in deiner ureigenen Energie und trägst dein Licht selbstbewusst in die Welt.

ELKE KIRCHNER,
Schamanin der Neuen Zeit und Engelmedium aus Rehlingen (Niedersachsen), ist hellsehtig und steht mit feinstofflichen Ebenen in Kontakt. Seit über 25 Jahren leitet sie Engel-, Frauen- und Schamanenseminare und ist Mitbegründerin des Seminarzentrums »Soul Power Events«. Sie bietet Veranstaltungen im In- und Ausland an und leitet spirituelle Reisen zu den Kraftorten Südindiens, Englands und New Mexicos (USA).

www.soul-power-events.com

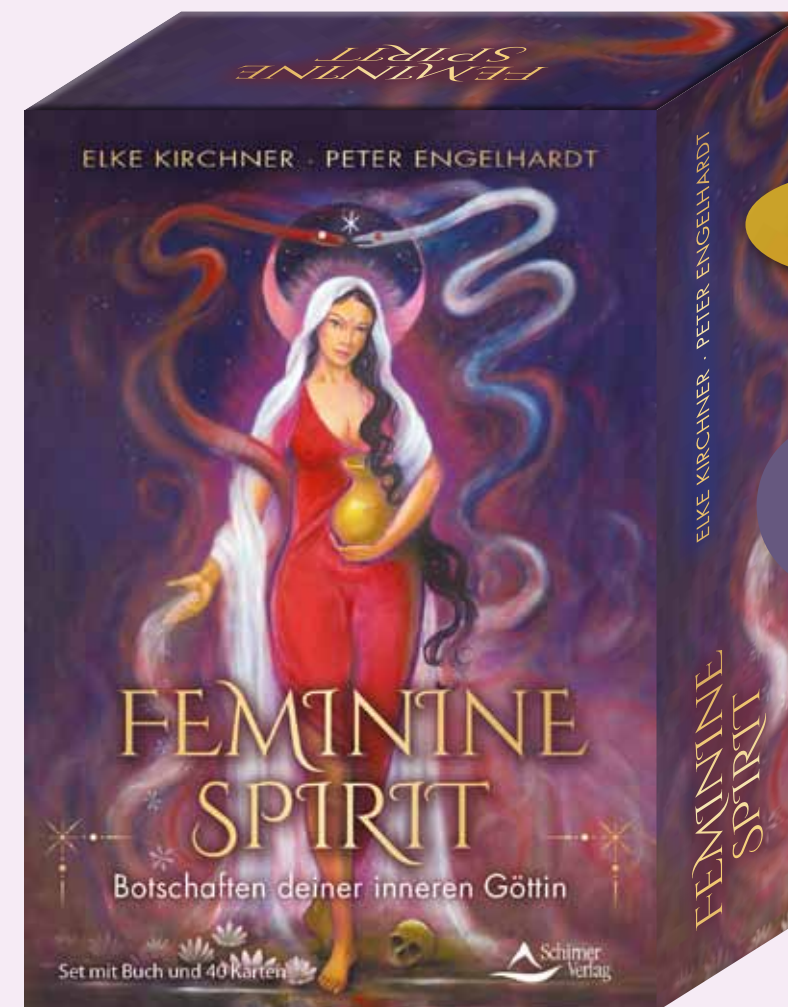
PETER ENGELHARDT
lebt in Etzelwang (Bayern) und ist freischaffender Maler. Er studierte freie Malerei und Grafik an der Akademie der Bildenden Künste Nürnberg und arbeitete als Kirchenmaler und Restaurator. Nach ersten Schaffensphasen in den klassischen Themenbereichen und dem Studium der Alten Meister widmete er sich bald mythologischen und kulturhistorischen Inhalten. Dabei spielen die Darstellung des göttlich-weiblichen Prinzips und der Großen Göttin eine besondere Rolle.

www.atelier333.me

führt Frauen in ihre Kraft und feiert ihre Einzigartigkeit

ausführliches Begleitbuch mit 40 Heilreisen und -mantras

ideal als täglicher Impuls, für Frauenkreise, Coachings oder als Geschenk



Elke Kirchner & Peter Engelhardt

Feminine Spirit

Botschaften deiner inneren Göttin

Kartenset, Set mit Buch und 40 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9269-0 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1461-6
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-9120-4
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)



978-3-8434-9070-2
€ 21,95 (D) / 22,60 (A)



Schamanisch leben leicht gemacht

Schamanismus ist die Verbundenheit mit allem, was existiert – Lebenskraft pur! Um schamanisch zu wirken, musst du dich weder in die Einsamkeit zurückziehen noch zu festen Zeiten aufwendige Rituale durchführen. Es geht einfacher: immer und überall. Dieses Kartenset zeigt, wie du die Kraft der Elemente nutzt, deine Verbündeten in der Anderswelt findest, den Fluss deiner Ahnen bereist und vieles mehr. Die erfahrene Schamanin Sabrina Dengel und die bekannte Künstlerin Petra Le Faye inspirieren dich mit zahlreichen Übungen und atmosphärischen Bildern dazu, das Leben bewusster wahrzunehmen, deine inneren Kraftquellen zu entdecken und deinen ganz persönlichen schamanischen Weg zu gehen.

SABRINA DENGEL

wurden bereits in frühester Kindheit von ihrer Uroma eine tiefe Naturverbundenheit und weitreichende Kenntnisse über die Heilkräfte der Natur vermittelt. In den vergangenen Jahrzehnten ließ sie sich in schamanischen Heilmethoden, Techniken, Zeremonien und Ritualen aus den verschiedensten Kulturkreisen ausbilden. Sie lebt in Vorarlberg (Österreich).

www.sabrinadengel.at

PETRA LE FAYE

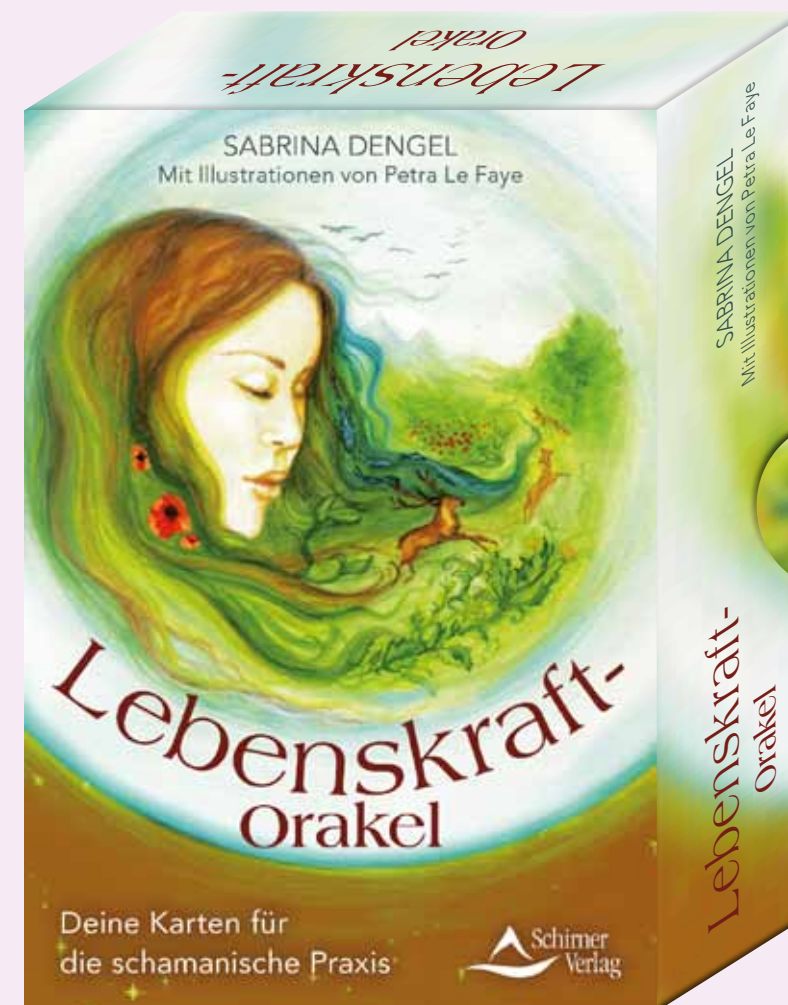
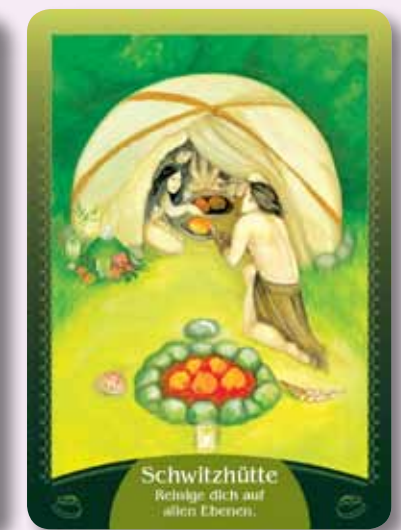
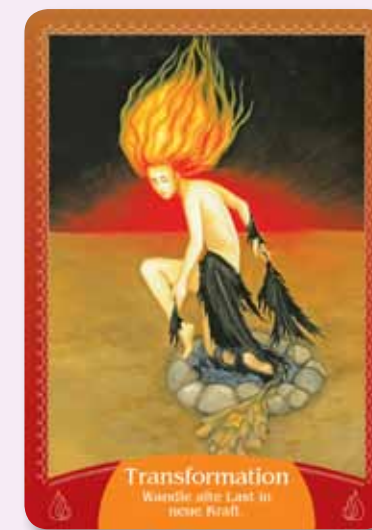
ist Künstlerin mit einer besonderen Liebe zu fantasievollen und spirituellen Themen. Ihre Bilder laden dazu ein, innere Welten zu entdecken und mit Herz und Seele in Verbindung zu treten. Seit vielen Jahren arbeitet sie mit namhaften Autoren wie Chuck Spezzano zusammen und hat damit die spirituelle Buch- und Kartenlandschaft wesentlich geprägt. Sie lebt in Bad Camberg (Hessen), wo sie auch Kreativ-Workshops leitet.

www.petralefaye.de

authentisches Wissen
einer erfahrenen
Schamanin

einfacher Einstieg in die
schamanische Arbeit –
jederzeit umsetzbar,
ohne aufwendige Rituale

umfangreiches
Begleitbuch mit kraft-
vollen Übungen und
einer Anleitung zum
schamanischen Reisen



Sabrina Dengel & Petra Le Faye

Lebenskraft-Orakel

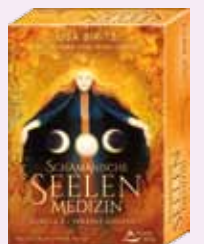
Deine Karten für die schamanische Praxis

Kartenset, Set mit Buch und 49 Karten, 89 x 127 mm

ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9272-0 | WG: 9475

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9234-8
€ 26,95 (D) / 27,20 (A)*



978-3-8434-9176-1
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



978-3-8434-1586-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)





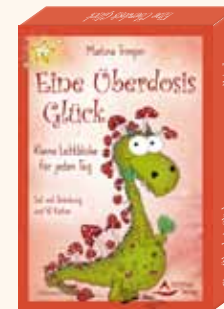
Seite 21



Seite 23



Seite 25



Seite 27



Seite 29



Seite 31

Persönliche Entwicklung



Autorin ist spirituelle Lehrerin
und Gründerin der bekannten
Yogimobil-Community

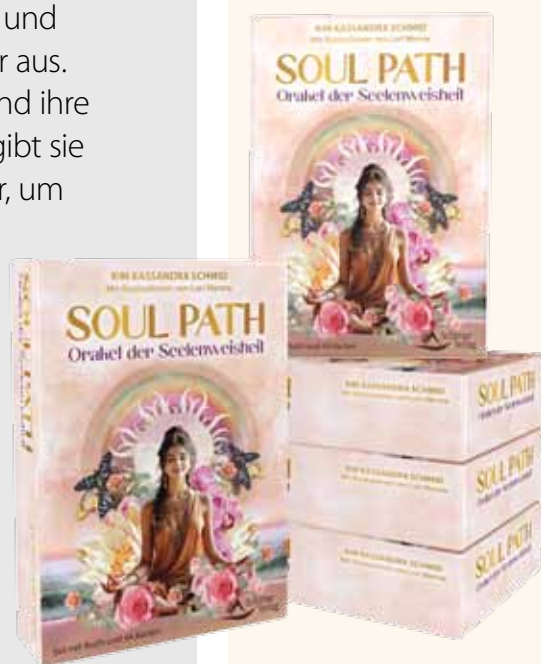
ausdrucksstarke Bilder der inter-
national gefeierten Künstlerin Lori
Menna – über 120.000 Follower
auf Instagram (@cosmiccollage)

mit ausführlichem Begleitbuch:
Deutung, Affirmation und
Journaling-Übung zu jeder Karte

KIM KASSANDRA SCHMID

lebt im Saarland und arbeitet
als Yogalehrerin, Seminarleite-
rin und Business-Mentorin für
spirituelle Unternehmerinnen
und Unternehmer. Gemeinsam
mit ihrem Ehemann gründete
sie die Marke Yogimobil, eine
Community für Yoga, Coaching
und moderne Spiritualität, und
bildet Yogalehrerinnen und
spirituelle Wegbegleiter aus.
Ihr fundiertes Wissen und ihre
langjährige Erfahrung gibt sie
von Herzen gern weiter, um
Menschen auf kör-
perlicher, mentaler
und spiritueller
Ebene an ihr uner-
schöpfliches Poten-
zial zu erinnern.

www.yogimobil.de

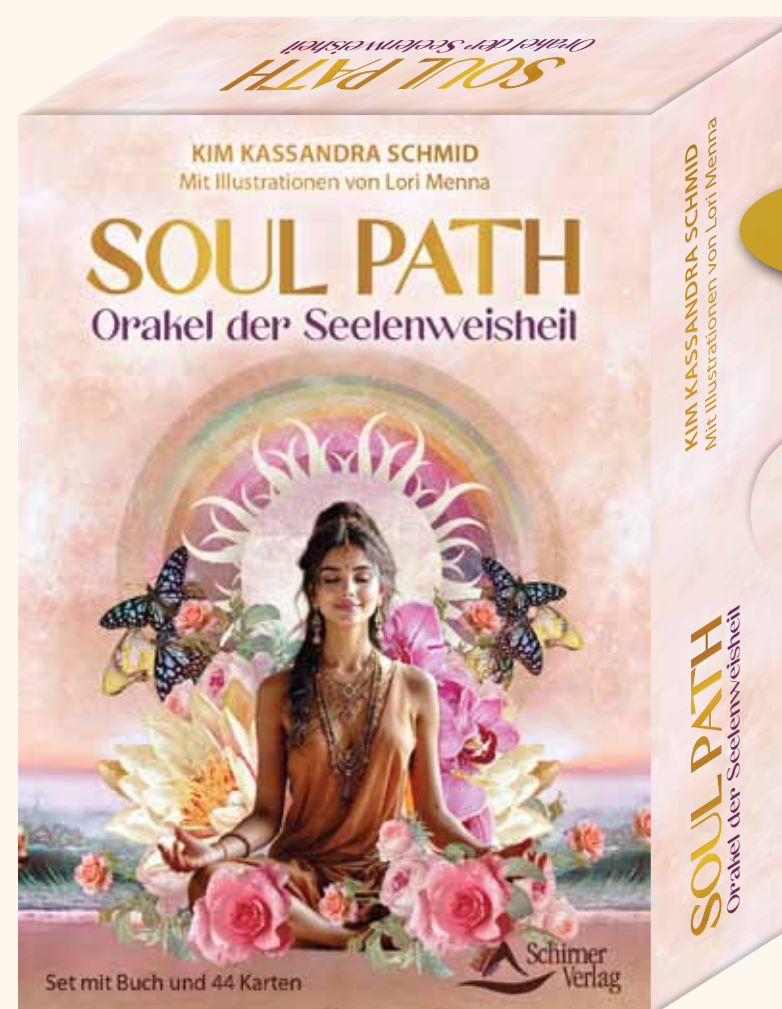


Dein authentischer Weg zu dir

»Soul Path« führt dich auf eine Reise zu dir – zu un-
bändiger Freude, Mut, innerer Wahrheit, Selbstfür-
sorge und Verbundenheit. Getragen vom Yoga-Spirit,
von buddhistischen Traditionen, Naturspiritualität und
anderen zeitlosen Wahrheiten erinnerst du dich da-
ran, dass Wachstum nicht kompli-
ziert sein muss. Es geschieht wie
von allein, wenn du nach innen
lauschst und der Weisheit deiner
Seele vertraust. Ob Ananda
(Freude als Schlüssel zur Seele),
Sankalpa (die Kraft der Intention)
oder Sakura (die Schönheit der
Vergänglichkeit): Jeder Impuls
weitet dein Herz, bringt dir
Klarheit und begleitet dich
sanft zurück in deine Mitte.
Ein Kartenset, durch das du
die Schönheit deiner Seele in
deinem Leben entfaltest.

SPITZENTITEL

MAI 2026



Box mit
Goldfolie



Kim Cassandra Schmid
Soul Path – Orakel der Seelenweisheit

Kartenset, Set mit Buch und 44 Karten, 89 x 127 mm
ca. € 26,95 (D) / 27,80 (A) | ISBN: 978-3-8434-9268-3 | WG: 9474

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9217-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492171



978-3-8434-9247-8
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492478

PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG



© Andrea Kowitz-Verheller

SUSANNE HÜHN

lebt in Reinheim (Hessen). Sie ist ganzheitliche Physiotherapeutin, Seminarleiterin und bekannte Ratgeberautorin. Ihre Schwerpunkte sind das Innere Kind sowie das Lehren emotionaler Intelligenz und innerer Freiheit. Bewusst angewandtes Selbstmitgefühl bildet das wichtigste Element ihrer Methode, über die sie zahlreiche Bücher geschrieben hat. Ihr Wissen vermittelt sie zudem in Vorträgen und Seminaren im In- und Ausland sowie in Online-Seminaren.

www.susannehuehn.de



in 12 Schritten alte Muster und ungesunde Gewohnheiten auflösen

20 Jahre Coaching-Erfahrung – gebündelt in einem Buch

Bestseller-Autorin mit über 550.000 verkauften Exemplaren ihrer Werke

Lass los, vertraue, sei frei

Ungesundes Essverhalten, Kontrollzwang, der Drang, es jedem recht zu machen – wir alle kennen Denk- und Verhaltensmuster, die uns einengen und stressen. Die erfahrene Therapeutin Susanne Hühn, die seit über zwei Jahrzehnten Menschen durch Veränderungsprozesse begleitet, ermutigt dich, dich von diesen Fesseln zu befreien. Mit praktischen Impulsen und bewährten

Übungen zeigt sie, wie du Schritt für Schritt neues Vertrauen erlangst und alten Ballast abwirfst. Statt nur zu funktionieren, spürst du wieder, was du wirklich willst. Mit dieser neuen Klarheit findest du den Mut und die Kraft in dir, dein Leben endlich so zu gestalten, wie es dir entspricht.



Susanne Hühn

Mut zum Loslassen

Ein Guide für mehr Vertrauen und innere Freiheit

154 x 205 mm, ca. 176 Seiten, Klappenbroschur, s/w

ca. € 18,95 (D) / 19,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1591-0 | WG: 1481

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1463-0
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



9 783843 414630



978-3-8434-9216-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*



9 783843 492164



978-3-8434-1577-4
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



9 783843 415774



SANDY TAIKYU KUHN SHIMU

ist Schriftstellerin, Künstlerin und Lehrerin. Sie lebt, schreibt und unterrichtet im Zürcher Oberland und auf Sri Lanka. Seit über 30 Jahren widmet sie sich den östlichen Bewegungs- und Lebenskünsten. 1998 gründete sie mit ihrem Mann die WULIN Academy, einen Ort, an dem Körperkultivierung und Persönlichkeitsentwicklung in harmonischem Einklang stehen. 2022 schuf die Autorin und Bloggerin mit ihrem Schreibtempel einen Rückzugsort für Schriftsteller und Menschen auf der Suche nach ihrem eigenen Ausdruck.

www.taikyu.ch

Ikigai-Momente sind sinnstiftend und Lebensfreude pur

das japanische Geheimnis für ein langes, gesundes und erfülltes Leben

150.000 verkaufte Bücher und Kartensets von Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Ikigai: ein anhaltender Trend in Podcasts und auf BookTok

Finde dein Ikigai

Ikigai ist das, was deine Seele berührt: der leuchtende Regenbogen nach einem Sommergewitter, das Ehrenamt im Tierheim, das unerwartete Lächeln eines Fremden, der erste stille Schluck Kaffee im Morgenlicht, ein inniger Augenblick mit deinen Liebsten, für andere Menschen da sein. Dein Ikigai lebt in dir und ist so einzigartig wie du. Das japanische Wort bedeutet »Sinn des Lebens« und beschreibt das, was dich tief erfüllt, dir Zufriedenheit, Leichtigkeit und Kraft verleiht und deine Existenz bereichert. Dieses Kartenset öffnet deinen Blick für das Glück im Kleinen und Alltäglichen und schenkt dir wertvolle Impulse, wie du deine Ikigai-Momente entdeckst – und im Einklang mit dir selbst lebst.

Trendthema

APRIL 2026

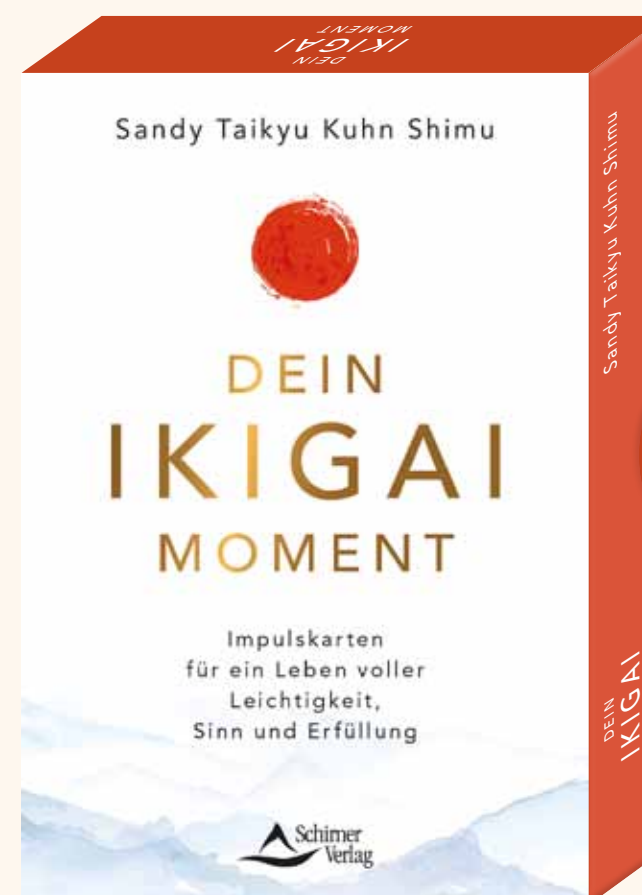
PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG



Vorderseite



Rückseite



Sandy Taikyu Kuhn Shimu
Dein Ikigai-Moment
Impulskarten für ein Leben voller Leichtigkeit, Sinn und Erfüllung
Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 75 x 110 mm
ca. € 14,95 (D) / 15,40 (A) | ISBN: 978-3-8434-9275-1 | WG: 9481

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9220-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492201



978-3-8434-9264-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
9 783843 492645



978-3-8434-1590-3
€ 15,00 (D) / 15,50 (A)
9 783843 415903



MARTINA TRIMPIN

ist Coachin, Kreative und eine leidenschaftliche Erforscherin des Lebens. Sie hat sich ganz den Botschaften verschrieben, die durch sie in die Welt kommen möchten. Mit ihren liebevoll gezeichneten Eulen, Schnecken und anderen lustigen Geschöpfen berührt die Freudenbringerin und Glücksbotschafterin die Menschen direkt im Herzen und ermutigt sie, das Leben nicht allzu ernst zu nehmen. Sie lebt in Löfflingen (Baden-Württemberg).

www.glueckseelichkeiten.de

über 90.000 verkaufte Kartensets
von Martina Trimpin

fröhlich-bunte Karten, die
jederzeit Aufmunterung und
Unterstützung bieten

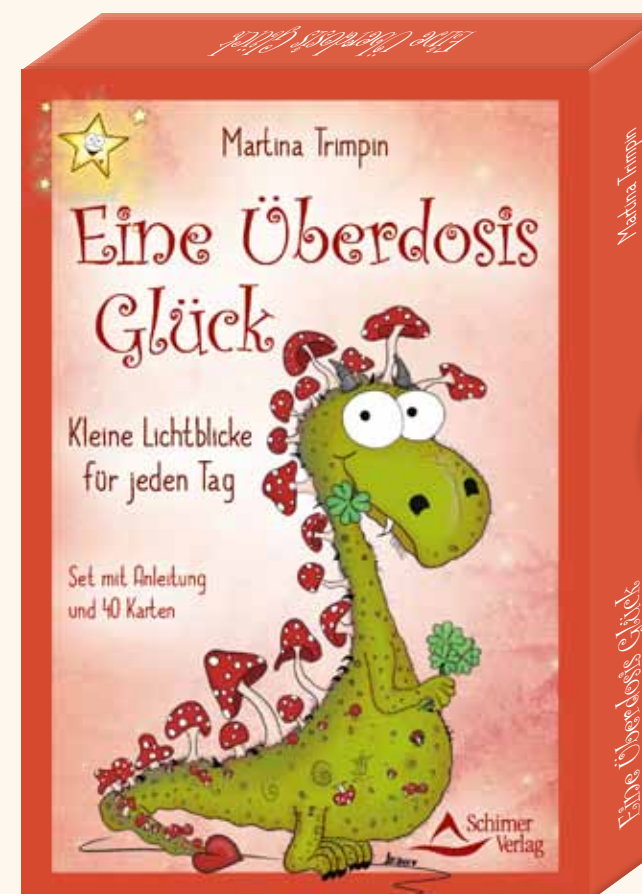
tolle Geschenkidee
für jeden Anlass

Hol' dir Freude ins Herz!

Oft genügt schon ein kleiner Sonnenstrahl, um uns ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und das Herz zum Hüpfen zu bringen. Genau solche Lichtblicke hält das neue Kartenset von Martina Trimpin bereit. Die bekannte Autorin und Künstlerin von »Eulen-Glückseligkeiten«, »Total aus dem Häuschen« und »Herzenhopsen« versammelt darin eine bunte Truppe aus Elefant, Schnecke, Eule, Einhorn, Eisbär und Co. Jedes der witzigen Tierchen bringt eine Botschaft mit – mal aufmunternd, mal motivierend, mal einfach zum Schmunzeln. Die 40 Karten voller Charme, Liebe und Leichtigkeit sind das ideale Geschenk für dich selbst und all jene, die einen kleinen Glücksbooster gut gebrauchen können.

Empfehlungstitel

MÄRZ 2026

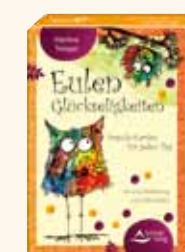


Martina Trimpin
Eine Überdosis Glück
Kleine Lichtblicke für jeden Tag

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 75 x 110 mm
ca. € 14,95 (D)* / 15,10 (A)* | ISBN: 978-3-8434-9266-9 | WG: 9481

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9255-3
€ 14,95 (D)* / 15,10 (A)*



978-3-8434-9101-3
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*



ALEXANDRA MOLINA

lebt mit ihrer Familie am Niederrhein. Sie hat eine Leidenschaft für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität und absolvierte Ausbildungen zum Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner sowie Kinder- und Jugendcoach. Mit ihren Büchern und Kartensets hat sie sich fest im Bereich Kinder- und Familienthemen etabliert und mit dem Affirmationskartenset »Ich bin ich!« einen Bestseller geschaffen.

www.alexandramolina.de



STEFANIE KÖSTER

aus Hilden bei Düsseldorf studierte Kommunikationsdesign in Salzburg und arbeitet seit 2018 als selbstständige Art-Direktorin und Designerin. Neben der klassischen Arbeit als Grafikerin widmet sie sich immer mehr ihrer Leidenschaft, der Illustration.

www.stefanie-koester.de

ergänzt den Kartenset-Erfolg
»Ich bin ich!« (40.000 verkaufte
Exemplare)

bestärkende Affirmationen und
Rituale für Kinder ab 5 Jahren

QR-Codes zu Übungen und
Fantasiereisen machen Inhalte zu
einem interaktiven Erlebnis

Nach dem Erfolg von »Ich bin ich!« – neue Affirmationen und Rituale für starke Kinder

Kinder wachsen jeden Tag – nicht nur körperlich, sondern auch mental! Neue Freundschaften, der Schulstart oder der erste Wackelzahn: Jede Erfahrung erweitert ihre Welt – oder kann sie ins Wanken bringen. Dann brauchen sie Mutmacher, die ihnen helfen, ihre Freude am Großwerden zu bewahren. Das Erfolgskartenset »Ich bin ich!« legte mit kraftvollen Ich-Botschaften den Grundstein für starke Kinderseelen. Der bunte Nachfolger knüpft daran an: mit frischen Affirmationen und weiteren Lieblingsritualen, die Kinder bei Veränderungen begleiten. Ob als Morgenimpuls, kleines Abendritual oder zwischendurch: Tierische Helden wie Waschbär, Eule oder Katze stärken die innere Stimme unserer Kinder und schenken Leichtigkeit, Resilienz, Empathie und Selbstvertrauen.



Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



Alexandra Molina & Stefanie Köster

Ich bin ich – und wachse weiter!

40 neue Affirmationen und Rituale, mit denen Kinder glücklich groß werden

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-9267-6 | WG: 9289

* unverbindl. Preisempfehlung

Trendthema

MÄRZ 2026

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-9181-5
€ 24,95 (D)* / 25,20 (A)*



978-3-8434-9225-6
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)



PERSÖNLICHE ENTWICKLUNG

Streit adé – zauberhafte Versöhnungstipps von Feeli

Zanken, schimpfen, wütend sein – das mag doch eigentlich niemand. Und dennoch geraten wir im Familienalltag schnell in Streit – über die Fernseh- oder Schlafenszeiten oder die Frage, was in den Einkaufswagen darf. Wer wünscht sich dann nicht einen liebevollen Vermittler, mit dessen Hilfe der Konflikt ganz schnell wieder vergessen und negative Gefühle wie weggeblasen sind? Feeli, die kleine Fee, hat viele Tipps im Gepäck, mit denen das im Nu gelingt. 8 kindgerechte und zauberhaft bebilderte Geschichten erzählen von gegenseitigem Verständnis, Humor und Gelassenheit im Familienleben. Coachingfragen am Ende jeder Geschichte unterstützen Eltern darüber hinaus, ihre eigenen Denkmuster zu hinterfragen und ihre ganz persönliche Wahrheit im Umgang mit ihren Kindern zu leben – und das ohne erhobenen Zeigefinger.

ALEXANDRA MOLINA

lebt mit ihrer Familie am Niederrhein. Sie hat eine Leidenschaft für Psychologie, Persönlichkeitsentwicklung und Spiritualität und absolvierte Ausbildungen zum Personal- und Business-Coach, Journey Practitioner sowie Kinder- und Jugendcoach. Mit ihren Büchern und Kartensets hat sie sich fest im Bereich Kinder- und Familienthemen etabliert und mit dem Affirmationskartenset »Ich bin ich!« einen Bestseller geschaffen.

www.alexandramolina.de

STEFANIE KÖSTER

aus Hilden bei Düsseldorf studierte Kommunikationsdesign in Salzburg und arbeitet seit 2018 als selbstständige Art-Direktorin und Designerin. Neben der klassischen Arbeit als Grafikerin widmet sie sich immer mehr ihrer Leidenschaft, der Illustration.

www.stefanie-koester.de

8 kleine Geschichten
über das Streiten und
Vertragen in der Familie

Coachingtipps stärken
Eltern in Erziehungsfragen

für Kinder ab 5 Jahren
und Eltern, die empa-
thischer und liebevoller
erziehen möchten



Alexandra Molina & Stefanie Köster

Feeli – die Familienfee hilft, euch besser zu verstehen

8 zauberhafte Geschichten über das Streiten und Vertragen – mit Coachingtipps für Eltern

170 x 240 mm, ca. 80 Seiten, Hardcover, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 16,95 (D) / 17,50 (A) | ISBN: 978-3-8434-1592-7 | WG: 1231

* unverbindl. Preisempfehlung

Jetzt nachbestellen:

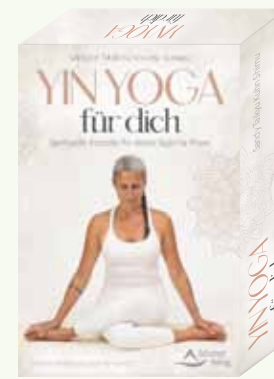
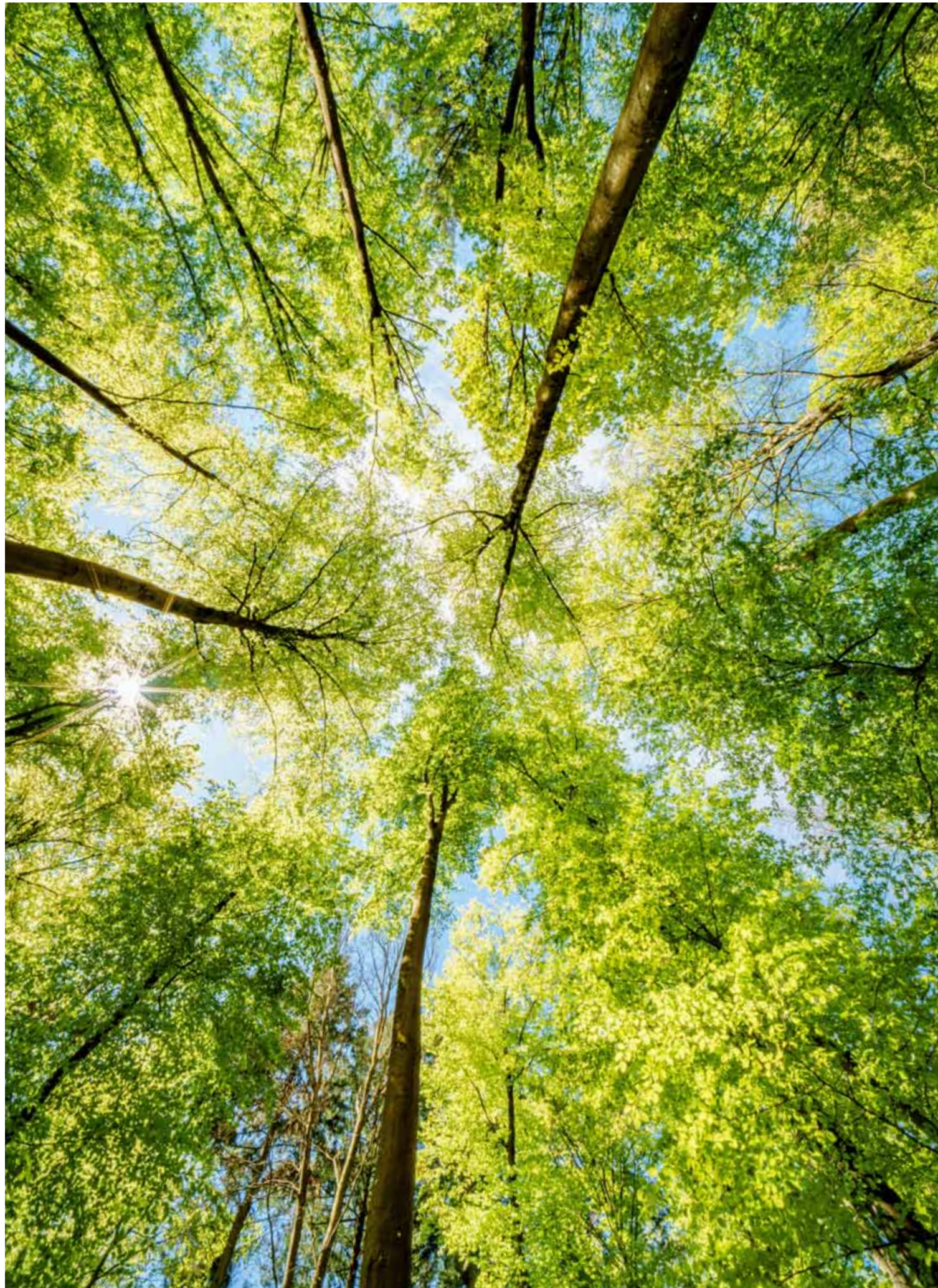


978-3-8434-1465-4
€ 12,95 (D) / 13,40 (A)



978-3-8434-9225-6
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)





Seite 35



Seite 37



Seite 39

Balance für den Körper



SANDY TAIKYU KUHN SHIMU

ist Schriftstellerin, Künstlerin und Lehrerin. Sie lebt, schreibt und unterrichtet im Zürcher Oberland und auf Sri Lanka. Seit über 30 Jahren widmet sie sich den östlichen Bewegungs- und Lebenskünsten. 1998 gründete sie mit ihrem Mann die WULIN Academy, einen Ort, an dem Körperkultivierung und Persönlichkeitsentwicklung in harmonischem Einklang stehen. 2022 schuf die Autorin und Bloggerin mit ihrem Schreibtempel einen Rückzugsort für Schriftsteller und Menschen auf der Suche nach ihrem eigenen Ausdruck.

www.taikyu.ch

neuer Ansatz: 40 Yin-Yoga-Haltungen und ihre spirituelle Dimension

innere Kraft und Selbstentfaltung durch Yin Yoga

ideales Set für den Yin-Yoga-Unterricht und die persönliche Praxis

Entdecke die geistige Tiefe von Yin Yoga!

Yin Yoga ist weit mehr als eine Abfolge von Haltungen – es ist eine zärtliche Einladung an deine Seele, sich ganz hinzugeben. In den passiven Dehnungen, die oft minutenlang gehalten werden, fühlst du den gegenwärtigen Moment tief in deinem Inneren. Hier öffnet sich ein heiliger Raum für intensive emotionale Erfahrungen und innere Wandlung: Deine Gefühle dürfen fließen, dein Herz findet zur Ruhe, und deine Seele atmet befreit auf. Jede Karte dieses einzigartigen Sets zeigt nicht nur eine sanfte Yin-Yoga-Position, sondern offenbart dir auch die Essenz ihrer geistigen, emotionalen und spirituellen Dimension. Diese Impulse sind wie kleine Lichtfunken, die dich während deiner Praxis noch tiefer in die Haltungen und vor allem tiefer zu dir selbst tragen. So wird jede Yin-Yoga-Einheit zu einer unvergleichlich erfüllenden Reise in dein Innerstes.



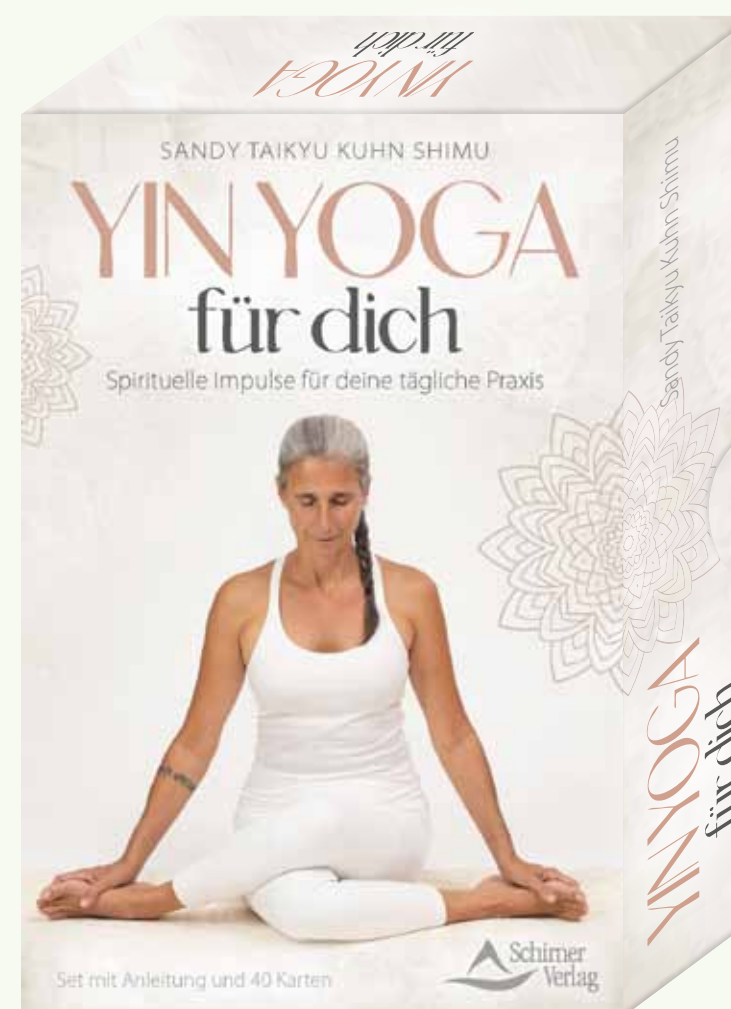
Vorderseite



Rückseite



Vorderseite



Sandy Taikyu Kuhn Shimu

Yin Yoga für dich

Spirituelle Impulse für deine tägliche Praxis

Kartenset, Set mit Anleitung und 40 Karten, 100 x 150 mm

ca. € 24,95 (D) / 25,70 (A) | ISBN: 978-3-8434-9271-3 | WG: 9462

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1581-1
€ 16,95 (D) / 17,50 (A)



978-3-8434-9264-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



Der Expertenblick auf den Darm

Wie wichtig der Darm für Gesundheit und Wohlbefinden ist, wird uns meist erst bewusst, wenn die Verdauung Probleme macht. Durchfall, Verstopfung oder Blähungen sind aber oft nur ein Anzeichen dafür, dass unser gesamtes Körpersystem aus dem Gleichgewicht geraten ist. Denn die meisten Darmprobleme und -erkrankungen – Reizdarm, Leaky Gut, Divertikel und auch Darmkrebs – haben ihren Ursprung früher: Stress, unausgewogene Ernährung, Bewegungsmangel und negative Gedanken wirken auf das faszinierende Mikrobiom ein. Und der Zustand des Darms wiederum beeinflusst unser Gewicht, unser Immunsystem, die Hormonbalance und vieles mehr. Der renommierte Heilpraktiker Lothar Ursinus gibt zahlreiche bewährte Tipps und leitet zu Fastentagen, Einläufen und einer umfassenden Darmkur an. Damit es am Ende wieder heißt: Darm gut, alles gut!

LOTHAR URSINUS

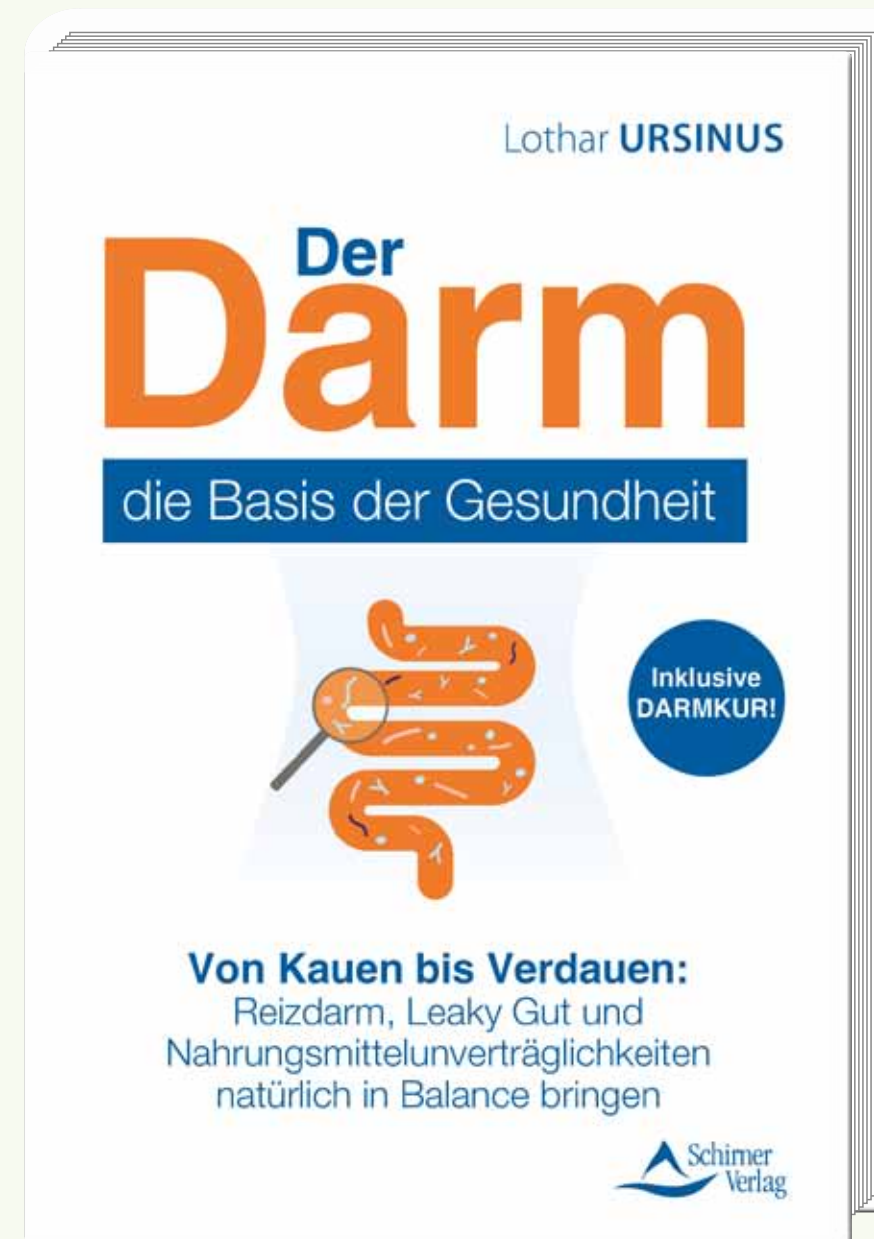
gehört seit 40 Jahren zu den führenden Experten unter den Heilpraktikern Deutschlands. Er ist Mitbegründer des »Labors für ganzheitliche Medizin«. Sein umfangreiches Wissen im Bereich der ganzheitlichen Vital- und Stoffwechselanalyse, das er Heilpraktikern und Ärzten in zahlreichen Seminaren und Vorträgen weitergibt, ist die Basis des von ihm konzipierten und seit über 20 Jahren erfolgreichen individuellen Ernährungsprogramms von »gesund + aktiv«.

www.ursinus.de

viele praktische Tipps von Nahrungsergänzungsmitteln über Probiotika und Fastenkur bis Darmreinigung

Reizdarm und chronisch entzündliche Darmerkrankungen sind Volkskrankheiten, und die Patienten werden immer jünger

über 200.000 verkaufte Bücher von Lothar Ursinus zu »Gesundheit« und »Ernährung«



Lothar Ursinus

Der Darm – die Basis der Gesundheit

Von Kauen bis Verdauen: Reizdarm, Leaky Gut und Nahrungsmittelunverträglichkeiten natürlich in Balance bringen

148 x 214 mm, ca. 224 Seiten, Klappenbroschur, mit zahlreichen farbigen Abbildungen

ca. € 19,95 (D) / 20,60 (A) | ISBN: 978-3-8434-1593-4 | WG: 1466

Jetzt nachbestellen:



978-3-8434-1250-6

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)



978-3-8434-1556-9

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



978-3-8434-1585-9

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)



UNSER KUNDENLIEBLING:
DIE CD-REIHE »HEILMUSIK«
VON MICHAEL REIMANN

Bereits über
68.000
verkaufte CDs
der Reihe
»Heilmusik«

Jetzt nachbestellen:



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8366-7



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8383-4



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8384-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8450-3



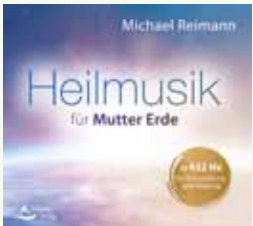
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8412-1



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8414-5



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8426-8



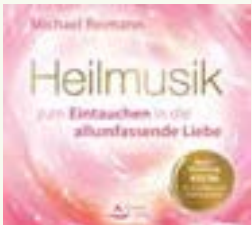
€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8446-6



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8442-8



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8443-5



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8453-4



€ 17,95 (D/A)*
978-3-8434-8452-7



Eintauchen. Loslassen.
Aufatmen.

Erlebe die wohltuende Kraft des Waldes überall und jederzeit. Die einfühlsamen Klangwelten von Michael Reimann laden zu meditativen Momenten ein: Lausche dem Rauschen der Blätter, und verfolge das Spiel des Lichts in den Baumkronen. Rieche das feuchte Moos, und spüre den weichen Waldboden unter deinen Füßen. Mit jeder Komposition öffnet sich dir ein Tor zu innerer Balance und Frieden. Du lässt dich sanft dahintreiben wie ein Blatt, löst dich von belastenden Gedanken und findest in den natürlichen Einklang mit dir selbst.

als Musik zur
Entspannung
vielseitig einsetzbar

Waldbaden fördert
nachweislich die
Mental Health



Michael Reimann
Heilmusik Waldbaden
Basis-Stimmung 432 Hz für Entspannung und Harmonie
Digipack, ca. 60 Min.
ca. € 17,95 (D/A)* | ISBN: 978-3-8434-8454-1 | WG: 5462

MICHAEL REIMANN
studierte an der Kölner Musikhochschule Dirigieren und Chorleitung. Bekannt wurde er durch seine Solokonzerte als Multiinstrumentalist. Er war Lehrbeauftragter der Saarbrücker Musikhochschule und gibt seit 1987 Seminare in ganz Europa. Ihn interessieren die spirituellen Aspekte der Musik, denen er sich bei seinem Label »Acron Music« nahe Köln widmet. Seine Reihe »Heilmusik« mit mehr als 74.000 verkauften CDs und Downloads begeistert seit 2018 die Hörerinnen und Hörer.
www.michaelreimann.de



Ein Jahr voller Seelenmomente



Markus Schirner
Seelenbilder-Kalender 2027
165 x 245 mm, 38 Seiten
ca. € 12,95 (D/A)*
ISBN: 978-3-8434-9968-2
Wandkalender



Der Jahresbegleiter für alle Engel-Liebhaber



Engel-Kalender 2027
Ein himmlischer Jahresbegleiter
165 x 245 mm, 58 Seiten
ca. € 14,95 (D/A)*
ISBN: 978-3-8434-9969-9
Wandkalender



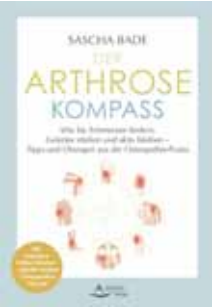
Unsere
BESTSELLER

»DIE BESTEN BÜCHER SIND DIE,
IN DENEN DU NICHT NUR WORTE LIEST,
SONDERN DIE DU IN DEINEM INNEREN SPÜRST.«

KHALIL GIBRAN

* unverbindl. Preisempfehlung

UNSERE NOVITÄTEN AUS DEM HERBST 2025



978-3-8434-1588-0
€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
9 783843 415880



978-3-8434-1590-3
€ 15,00 (D) / 15,50 (A)
9 783843 415903



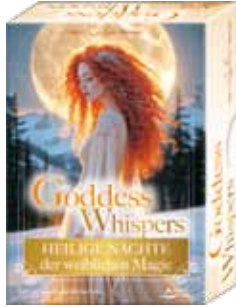
978-3-8434-1587-3
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 415873



978-3-8434-1528-6
€ 22,00 (D) / 22,70 (A)
9 783843 415286



978-3-8434-1584-2
€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
9 783843 415842



978-3-8434-9252-2
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492522



978-3-8434-9254-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 492546



978-3-8434-9258-4
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492584



978-3-8434-9263-8
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 492638



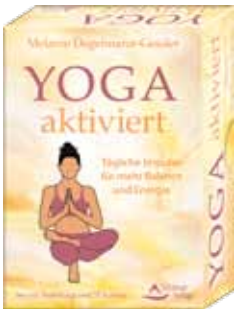
978-3-8434-1586-6
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 415866



978-3-8434-1589-7
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 415897



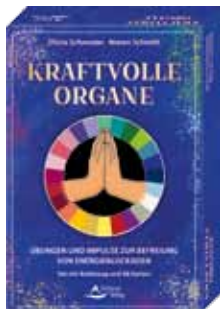
978-3-8434-1585-9
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 415859



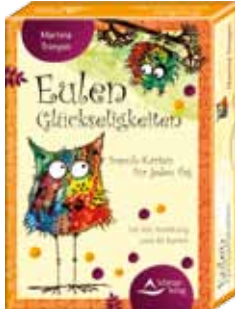
978-3-8434-9257-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492577



978-3-8434-9261-4
€ 19,95 (D)* / 20,20 (A)*
9 783843 492614



978-3-8434-9262-1
€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
9 783843 492621



978-3-8434-9255-3
€ 14,95 (D)* / 15,10 (A)*
9 783843 492553



978-3-8434-8453-4
€ 17,95 (D/A)*
9 783843 484534



978-3-8434-8452-7
€ 17,95 (D/A)*
9 783843 484527



978-3-8434-9253-9
€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
9 783843 492539



978-3-8434-9256-0
€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
9 783843 492560



978-3-8434-9260-7
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492607



978-3-8434-9264-5
€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
9 783843 492645



978-3-8434-9259-1
€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
9 783843 492591

Unser gesamtes
LIEFERBARES
VERLAGSPROGRAMM
finden Sie hier:



www.schirner.com/backlist

* unverbindl. Preisempfehlung

UNSERE BESTSELLER – BÜCHER – TOP 40

1

€ 8,95 (D) / 9,30 (A)
978-3-8434-5030-0

9 783843 450300

2

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1582-8

9 783843 415828

3

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1250-6

9 783843 412506

4

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1559-0

9 783843 415590

5

€ 26,00 (D) / 26,80 (A)
978-3-8434-1575-0

9 783843 415750

21

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1574-3

9 783843 415743

22

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1438-8

9 783843 414388

23

€ 32,00 (D) / 32,90 (A)
978-3-8434-1555-2

9 783843 415552

24

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1455-5

9 783843 414555

25

€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-1578-1

9 783843 415781

6

€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-0334-4

9 783843 403344

7

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1573-6

9 783843 415736

8

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1577-4

9 783843 415774

9

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1581-1

9 783843 415811

10

€ 16,95 (D) / 17,50 (A)
978-3-8434-1570-5

9 783843 415705

26

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1545-3

9 783843 415453

27

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1566-8

9 783843 415668

28

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1576-7

9 783843 415767

29

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1256-8

9 783843 412568

30


€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-1583-5

9 783843 415835

11

€ 26,00 (D) / 26,80 (A)
978-3-8434-1579-8

9 783843 415798

12

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1103-5

9 783843 411035

13

€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-1580-4

9 783843 415804

14

€ 26,00 (D) / 26,80 (A)
978-3-8434-1442-5

9 783843 414425

15

€ 14,95 (D) / 15,40 (A)
978-3-8434-1368-8

9 783843 413688

31


€ 18,95 (D) / 19,50 (A)
978-3-8434-1588-0

9 783843 415880

32

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1493-7

9 783843 414937

33

€ 22,00 (D) / 22,70 (A)
978-3-8434-1528-6

9 783843 415286

34

€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1465-4

9 783843 414654

35

€ 32,00 (D) / 32,90 (A)
978-3-8434-1544-6

9 783843 415446

16

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1569-9

9 783843 415699

17

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1556-9

9 783843 415569

18

€ 12,95 (D) / 13,40 (A)
978-3-8434-1498-2

9 783843 414982

19

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1571-2

9 783843 415712

20

€ 29,95 (D) / 30,80 (A)
978-3-8434-1297-1

9 783843 412971

36

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1586-6

9 783843 415866

37

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1584-2

9 783843 415842

38


€ 15,00 (D) / 15,50 (A)
978-3-8434-1590-3

9 783843 415903

39

€ 17,95 (D) / 18,50 (A)
978-3-8434-1413-5

9 783843 414135

40

€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-1530-9


9 783843 415309

44 | Schirner Verlag


Schirner Verlag | 45

UNSERE BESTSELLER – KARTENSETS – TOP 35


1




€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9253-9




2




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9245-4




3




€ 24,95 (D)* / 25,20 (A)*
978-3-8434-9181-5



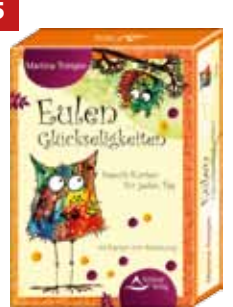
4




€ 29,95 (D)* / 30,30 (A)*
978-3-8434-9092-4




5




€ 14,95 (D)* / 15,10 (A)*
978-3-8434-9255-3




6




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9244-7




7




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9252-2




8




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9227-0



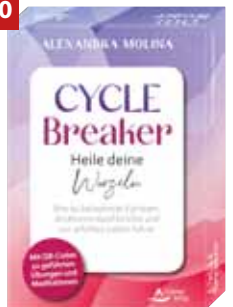
9




€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9228-7




10




€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9254-6




11




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9251-5



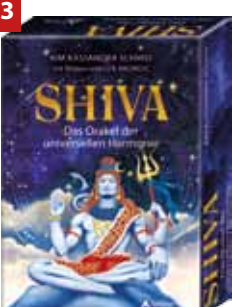
12




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9217-1




13




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9247-8




14




€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9159-4




15




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9246-1




16




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9258-4



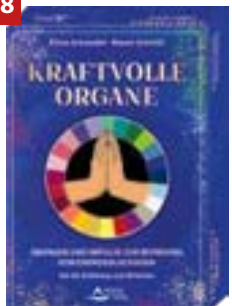
17




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9250-8



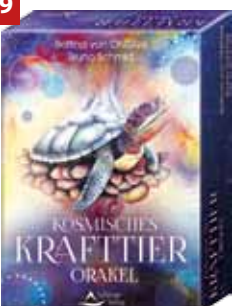
18




€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9262-1



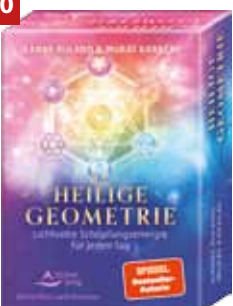
19




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9232-4



20




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9197-6




* unverbindl. Preisempfehlung


21




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9222-5




22




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9260-7




23




€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9225-6




24




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9233-1




25




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9130-3




26




€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9256-0




27




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9259-1




28




€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9135-8




29




€ 26,95 (D) / 27,80 (A)
978-3-8434-9187-7




30




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9234-8



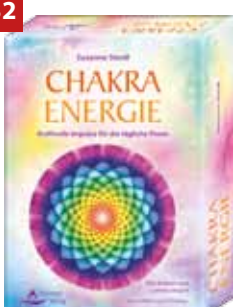
31




€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9200-3




32




€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9129-7




33




€ 19,95 (D) / 20,60 (A)
978-3-8434-9263-8



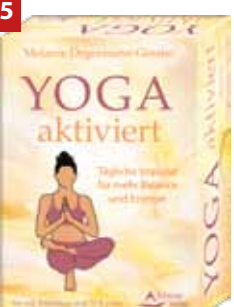
34




€ 24,95 (D) / 25,70 (A)
978-3-8434-9195-2



35



€ 26,95 (D)* / 27,20 (A)*
978-3-8434-9257-7





JETZT ONLINE BLÄTTERN
»Schirners Kartenwelt«



Warum **SCHIRNER** ein leistungsstarker
und fairer **PARTNER AN IHRER SEITE** ist!



SIE ...

- › führen eine kleine oder mittelständische Buchhandlung?
- › möchten Ihren Kunden etwas Besonderes bieten?
- › möchten Ihr Sortiment im Bereich »Spiritualität«, »Persönliche Entwicklung« und »Körper in Balance« erweitern?
- › wollen Ihren Kundenstamm ausbauen?

DER SCHIRNER VERLAG BIETET IHNEN ...

- › ein kompetentes Verlagsprogramm für Neugierige, Interessierte und Einsteiger.
- › mehr als 4.000 lieferbare Non-Book-Zubehörartikel.
- › langjährige Sortimentserfahrung.
- › eine sehr große Fangemeinde im deutschsprachigen Raum.

ALS SCHIRNER-PARTNER PROFITIEREN SIE VON ...

- › einer fairen Partnerschaft ohne vertragliche Bindung.
- › guten Konditionen für das Schirner-Verlagsprogramm.
- › attraktiven Einkaufsmöglichkeiten für Non-Books.
- › Werbung für Ihre Buchhandlung im Versandkatalog und auf unserer Homepage.

FÜR WEITERE INFORMATIONEN SPRECHEN SIE UNS GERN AN!

Ricarda Graubner-Hering
Tel.: +49 (0)6151 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

Alle Werbemittel können Sie direkt
beim Verlag bestellen.

Tel.: 06151 – 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

Unsere Werbemittel für Sie!



JETZT ONLINE BLÄTTERN
»Schirners Kartenwelt«



POSTKARTE
»Deine Botschaft wartet« mit
QR-Code zu »Schirners Kartenwelt«
Best.-Nr. 990138 (VE = 1)



BROSCHÜRE
»Schirners kleine Reihe«
Best.-Nr. 990027 (VE = 25)



TASCHE 1
»Möge die Wundertüte
deines Lebens prall gefüllt sein«
Maße: 38 x 42 x 10 cm
€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
ISBN 978-3-8434-9804-3 (VE = 1)



TASCHE 2
»Eulen-Glückseligkeiten«
Maße: 38 x 42 x 10 cm
€ 2,43 (netto) pro Stück, VK € 3,90 (D/A)*
ISBN 978-3-8434-9803-6 (VE = 1)

Bildnachweis
www.shutterstock.com:
Symbol »Herz«: # 528941239 (© Kostenyukova Nataliya), CD-Dummy: # 18019111 (© Roman Sigaev), S. 1: # 1855282048 (© New Africa), S. 2: # 384459283 (© Fesus Robert), S. 18: # 478649080 (© ShotPrime Studio),
S. 32: # 2455251037 (© shuttertim82), S. 41: # 1974896978 (© ju_see)
Andere Bildquellen: Umschlag und S. 48: »Sundari« (© Lori Menna) aus dem Kartenset »Soul Path« von Kim Kassandra Schmid, S. 48: Fleck/Müller, Schirner Verlag

Diese Verlagsvorschau enthält Verweise zu Webseiten, auf deren Inhalte der Verlag keinen Einfluss hat. Für diese Inhalte wird seitens des Verlags keine Gewähr übernommen.
Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.

Birkenweg 14a
D-64295 Darmstadt
Tel.: +49 (0)6151 391 83 128
Fax: +49 (0)6151 391 83 129
www.schirner.com
Verkehrsnummer 12209

Ihre Ansprechpartner im Verlag:

Geschäftsleitung:
Markus Schirner & Heidi Schirner
Tel.: +49 (0)6151 391 83 122
verlag@schirner.com

Vertrieb:
Ricarda Graubner-Hering
Tel.: +49 (0)6151 391 83 155
ricarda.graubner-hering@schirner.com

Ildiko Vagi
Tel.: +49 (0)6151 391 83 151
ildiko.vagi@schirner.com

Lektorat:
Katja Hiller
Tel.: +49 (0)6151 391 83 132
katja.hiller@schirner.com

Rechte und Lizenzen:
Rudolf Scholz
Tel.: +49 (0)6151 391 83 103
rudolf.scholz@schirner.com

AURORA Vertriebskooperation:

Alexander Herrmann
Vertrieb und Beratung
Eversbuschstr. 40a
D-80999 München
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 0
Fax: +49 (0)89 383 80 69 10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH
Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt:
Svenja Bauer
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simão Schammler
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 19
c.schammler@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Saskia Prommersberger
Tel.: +49 (0)89 383 80 69 17
s.prommersberger@vertriebundberatung.de

© Schirner Verlag GmbH & Co. KG 2025
Preise: Stand Dezember 2025 – Änderungen vorbehalten

* mit Sternchen gekennzeichnete Preise sind unverbindliche Preisempfehlungen

Unsere Vertretungen Deutschland:

Niedersachsen, Schleswig-
Holstein, Hamburg und Bremen
Verlagsvertretung Rainer Röhl
B.O.N. – Buch Order Nord
Bahnenfelder Kirchenweg 51
D-22761 Hamburg
Tel.: +49 (0)171 26 19 53 1
Fax: +49 (0)40 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland
und Luxemburg
Stefan Pierre-Louis
Neue Straße 20
D-61118 Bad Vilbel
Tel.: +49 (0)6101 34 48 3
Fax: +49 (0)6101 95 49 94 9
stefan.pierre-louis@web.de

Bayern
Hartmut Gindler
Verlagsvertretung
St. Emmeran-Straße 11
D-94315 Straubing
Tel.: +49 (0)9421 333 22
h.gindler@t-online.de

Baden-Württemberg
Grenners Verlagsvertretungen
Sabine Grenner
Riedweidenstraße 2
D-79331 Teningen
Tel.: +49 (0)7641 958 611
Fax: +49 (0)7641 958 622
service@grennersverlagsvertretungen.de

Nordrhein-Westfalen
Verlagsvertretung Stadler
Sandra Stadler
Heidberger Straße 26
D-51519 Odenthal
Tel.: +49 (0)2171-7914850
Fax: +49 (0)2171-7914859
kontakt@verlagsvertretung-stadler.de



Liebe Buchhändler,
wir verzichten seit 2019 auf
das Einschweißen unserer
Bücher und Kartensets –
UNSERER UMWELT ZULIEBE!

Unsere Vertretungen Österreich und Schweiz:

Österreich Ost
Günther Lintschinger
Auf der Sonnwiese 1b
A-8600 Bruck an der Mur
Tel.: +43 (0)664 530 96 16
lintschingerbruck@a1.net

Österreich West
Verlagsvertretung Höller
Mario Seiler
Hauptstraße 11
A-8141 Premstätten
Tel.: +43 (0)31 36 200 06
Fax: +43 (0)31 36 200 06 10
m.seiler@hoeller.at

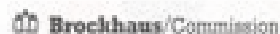
Schweiz
Dessauer (Vertrieb/Marketing/
Kundenbetreuung/Vertretung)
Räffelstraße 32
CH-8045 Zürich
Tel.: +41 (0)44 466 96 66
Fax: +41 (0)44 466 96 69
dessauer@dessauer.ch

Unsere Auslieferungen

Deutschland und Österreich:

Brockhaus
Kommissionsgeschäft GmbH
Judith Renz
Kreidlerstraße 9
D-70806 Kornwestheim
Tel.: +49 (0)7154 13 27 54
Fax: +49 (0)7154 13 27 13
j.renz@brocom.de

Wir sind Teilnehmer an der
auslieferungsübergreifenden
Fakturgemeinschaft Multifakt bei:



Schweiz:

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
(Bestellungen, lieferbedingte
Reklamationen)
Tel.: +41 (0)62 209 26 26
Fax: +41 (0)62 209 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Besuchen Sie uns auch auf Facebook,
Instagram und YouTube!



Werbemittel-Nr. 990137

VERTRIEBSKOOPERATION
AURORA