

SO LÖSEN SIE DIE BLOCKADEN IHRES HERZENS

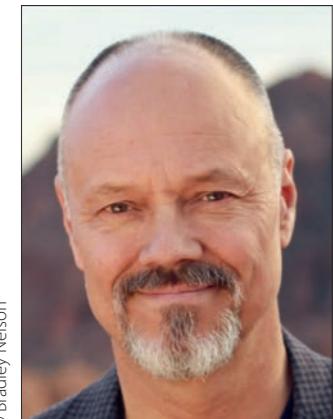
Neues von Bestseller-Autor Bradley Nelson! „Der Heart Code“ konzentriert sich auf ein zentrales Konzept seines Bestsellers „Der Emotion Code“: Er präsentiert einen erweiterten, tieferen Blick auf das Phänomen der „Herzmauern“. Bradley Nelson hat festgestellt dass wir alle Mauern um unsere Herzen haben – also emotionale Barrieren, die uns daran hindern, unser volles Potenzial auszuschöpfen und unseren wahren Lebenssinn zu finden.

Auf der Grundlage zahlreicher Fallgeschichten, die Leser und Klienten mit ihm geteilt haben, entwickelt Bradley Nelson eine eingehende Untersuchung der Mechanismen der „Herzmauern“ und gibt praktische Anleitungen, wie wir diese Barrieren um unsere Herzen endgültig durchbrechen.

Wir erhalten die notwendigen Tools, um die emotionalen Mauern zu identifizieren und zu öffnen, die uns von der Erfahrung wahrer Erfüllung in jedem Aspekt unseres Lebens abhalten: physisch, emotional, spirituell, finanziell und in Liebesbeziehungen.

Mit seinem mitfühlenden und stärkenden Ansatz begleitet „Der Heart Code“ seine Leser auf ihrer Reise der Selbstfindung und Heilung. Er hilft uns, das volle Potenzial unseres Herzens zu erschließen und unser Leben mit größerer Authentizität, Freude und in Fülle zu führen.

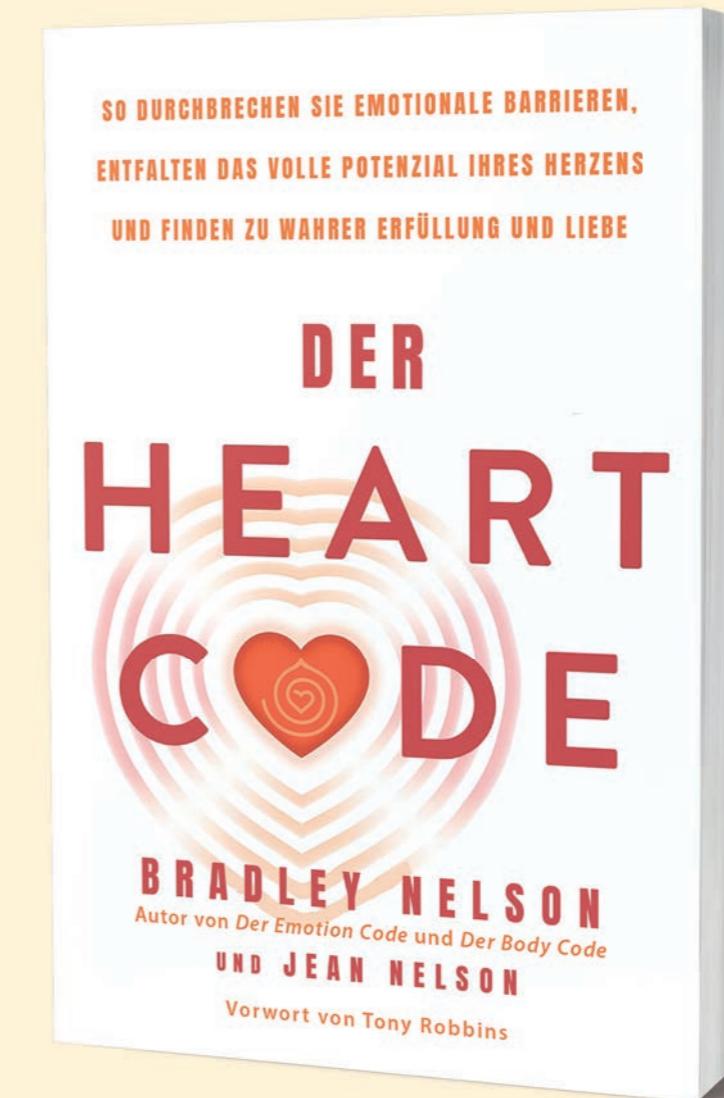
- ◎ **Vorgängertitel sind Best- und Longseller: "Der Emotion Code" – über 130.000 verkaufte Exemplare; "Der Body Code" – über 18.000 verkaufte Exemplare**
- ◎ **Kraftvolle Selbsthilfemethode für Fans und Neueinsteiger: Die ideale Ergänzung zu den beiden Vorgängertiteln**
- ◎ **Bestseller-Autor mit Fangemeinde weltweit und auch in Deutschland, hält regelmäßig Vorträge und gibt Seminare**



© Bradley Nelson

Bradley Nelson ist weltweit einer der anerkanntesten Experten auf dem Gebiet der bioenergetischen Medizin und energetischen Psychologie. Mit dem „Emotion Code“ und dem „Body Code“ hat er eine umfassende, aber einfache und geniale Selbsthilfemethodik geschaffen und für jeden zugänglich gemacht. Bradley Nelson unterrichtet seine Methoden weltweit mit großem Erfolg. Er lebt mit seiner Familie im Süden von Utah/ USA.

<https://drbradleynelson.com/>



SO DURCHBRECHEN SIE EMOTIONALE BARRIEREN,
ENTFALTEN DAS VOLLE POTENZIAL IHRES HERZENS
UND FINDEN ZU WAHRER ERFÜLLUNG UND LIEBE

DER
HEART
CODE

BRADLEY NELSON
Autor von *Der Emotion Code* und *Der Body Code*
UND JEAN NELSON

Vorwort von Tony Robbins

**Bradley und Jean Nelson
DER HEART CODE**

So durchbrechen Sie emotionale Barrieren, entfalten das volle Potenzial Ihres Herzens und finden zu wahrer Erfüllung und Liebe

ca. 368 Seiten,
Klappenbroschur (16 x 22,5 cm)

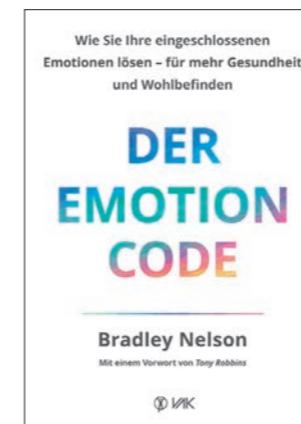
ISBN 978-3-86731-300-1
ca. 25,- € (D) / 25,70 € (A)
WG 1466 (Ratgeber/Gesundheit/
Alternative Heilverfahren)

Auslieferung: März 2026



9783867313001

Ex.



Wie Sie Ihre eingeschlossenen Emotionen lösen – für mehr Gesundheit und Wohlbefinden

DER
EMOTION
CODE

Bradley Nelson
Mit einem Vorwort von Tony Robbins

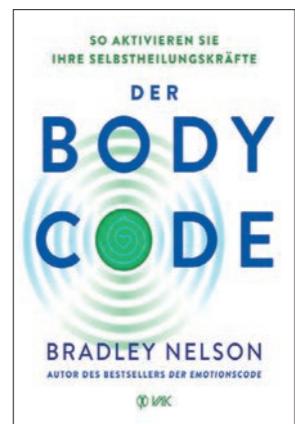


ISBN 978-3-86731-241-7



9783867312417

Ex.



SO AKTIVIEREN SIE
IHRER SELBSTHEILUNGSKRÄFTE

DER
BODY
CODE

BRADLEY NELSON
AUTOR DES BESTSELLERS DER EMOTI



ISBN 978-3-86731-266-0



9783867312660

Ex.

CHRONISCH MÜDE UND ERSCHÖPFT - HABE ICH HPU?

Ständige Erschöpfung, Ängste, Muskel- und Gelenkschmerzen oder Verdauungsprobleme – Auslöser dieser diffusen Beschwerden kann die Stoffwechselstörung HPU (Hämopyrrolaktamurie) sein. Diese Entgiftungsstörung führt zu einem folgenschweren Mangel an wichtigen Mikronährstoffen. Schätzungen zufolge ist etwa jede 10. Frau und etwa jeder 100. Mann betroffen. Trotz der hohen Verbreitung ist das Krankheitsbild relativ unbekannt und Betroffene haben oft einen langen Leidensweg hinter sich.

HPU löst im Körper eine verhängnisvolle Kettenreaktion aus. Eine fehlerhafte Herstellung des Stoffs Häm führt dabei zu einer gestörten Entgiftungsfunktion und einem fortschreitenden Mangel an verschiedenen Mikronährstoffen, die für zahlreiche wichtige Prozesse im Organismus wichtig sind. Bleibt das Problem unentdeckt, werden die Mängel im Laufe der Jahre immer gravierender, was zu zahlreichen Beschwerden in einem breiten Symptomspektrum führen kann: chronische Müdigkeit, Schilddrüsenstörungen, Nebennierenschwäche oder Migräne sind nur einige davon.

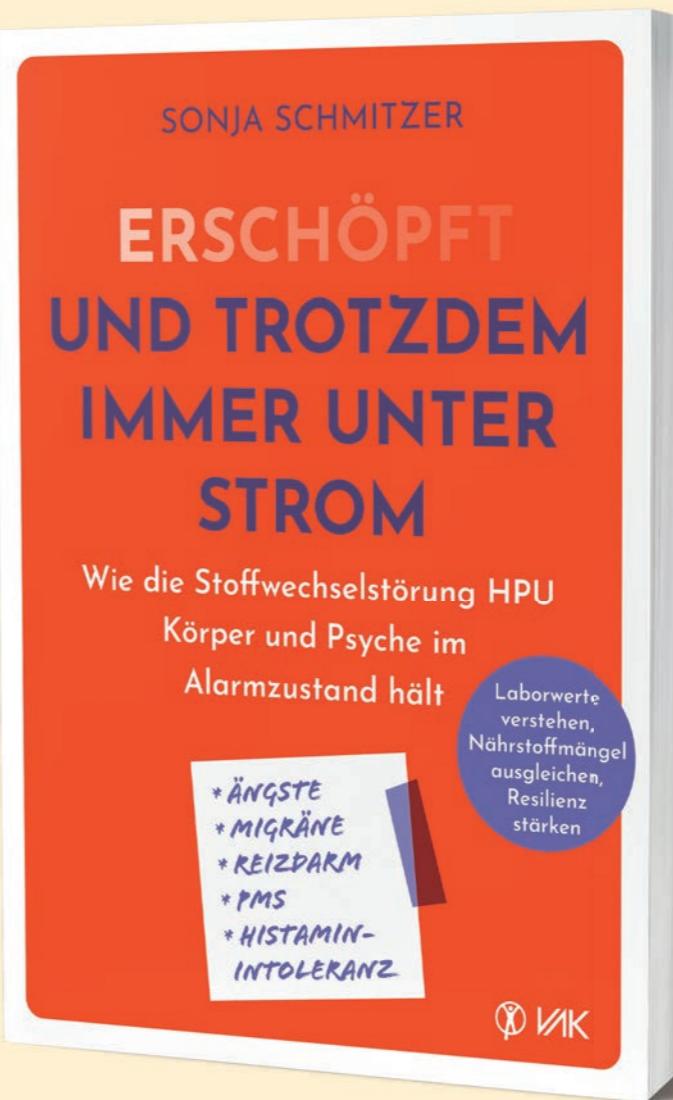
Die Autorin Sonja Schmitzer erhielt erst nach jahrzehntelanger „Ärzte-Odyssee“ ihre Diagnose und entwickelte daraufhin ihr eigenes erfolgreiches Therapiekonzept. Wissenschaftlich fundiert und praxisorientiert erklärt sie die Hintergründe von HPU, mit welchen weiteren Beschwerdebildern sie einhergehen kann (z. B. SIBO oder Histamin-Intoleranz) und wie wir sie in den Griff kriegen können. Das Besondere: Ihr Handlungsleitfaden ist zugleich Hilfe zur Selbsthilfe für Betroffene und eine Behandlungsanleitung für Therapeuten.

- ④ **Praktische Hilfestellung für alle mit diffusen Beschwerden wie Erschöpfung, Migräne, ungeklärten Gelenk- und Muskelschmerzen: Könnte HPU der Auslöser sein?**
- ④ **Konkreter Handlungsleitfaden zur Selbsthilfe und Behandlungsanleitung für interessierte Ärzte und Therapeuten mit Tests, Laborauswertungen etc.**
- ④ **Autorin ist selbst betroffen und verfügt über fundiertes Hintergrundwissen, bietet eigene Beratungen und Kurse an**



Sonja Schmitzer ist Diplom-Biotechnologin und selbst HPU-Betroffene. Sie verfügt über eine fundierte Expertise in den Bereichen Biochemie, Humangenetik und Labormedizin. Als Gründerin eines Unternehmens, das sich auf die Beratung von Menschen mit HPU spezialisiert hat (HPUandYou), unterstützt sie Betroffene dabei, ihre Lebensqualität zu verbessern. Mit ihrer wissenschaftlichen Kompetenz und langjährigen Erfahrung im Bereich der personalisierten Medizin vermittelt sie komplexe Zusammenhänge auf verständliche Weise und zeigt praxisnahe Lösungen für den Alltag.

<https://hpuandyou.de/>



Wie die Stoffwechselstörung HPU

Körper und Psyche im
Alarmzustand hält

Laborwerte
verstehen,
Nährstoffmängel
ausgleichen,
Resilienz
stärken

*ÄNGSTE
*MIGRÄNE
*REIZDARM
*PMS
*HISTAMIN-
INTOLERANZ



Sonja Schmitzer
**ERSCHÖPFT – UND TROTZ-
DEM IMMER UNTER STROM**
Wie die Stoffwechselstörung HPU
Körper und Psyche im Alarmzu-
stand hält

ca. 240 Seiten,
Klappenbroschur (15 x 21,5 cm)
ISBN 978-3-86731-299-8
ca. 22,- € (D) / 22,70 € (A)
WG 1460 (Ratgeber Gesundheit)

Auslieferung: Mai 2026



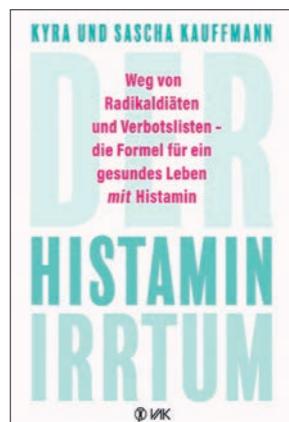
9 783867 312998

Ex.



ISBN 978-3-86731-152-6

9 783867 311526
Ex.



ISBN 978-3-86731-238-7

9 783867 312387
Ex.

GESÜNDER LEBEN OHNE UMWELTGIFTE

Probleme mit dem Immunsystem und chronische Erkrankungen nehmen in unserer modernen Welt sprunghaft zu. Eine wesentliche Ursache sind versteckte Auslöser in unserer Umwelt. Von Licht- und Lärmverschmutzung bis hin zu nicht regulierten Chemikalien und Strahlung in bedenklicher Höhe schädigen sie unser Immunsystem und können zu Entzündungs- und Autoimmunkrankheiten führen.

Längst sind diese Schadstoffe in unserem Essen, unserer Kleidung, in Haushaltsprodukten und Kosmetika enthalten. Diplom-Biologin Michaela Döll klärt auf, welchen Belastungen wir tagtäglich ausgesetzt sind und auf welchem Weg wir damit in Berührung kommen. Im Alltag zählen dazu u. a. Plastikverpackungen, beschichtete Kochutensilien, Kosmetikprodukte mit hormonaktiven Substanzen und allergieauslösenden Inhaltsstoffen, belastetes Trinkwasser, Pestizide, Pflanzenschutzmittel oder Schwermetalle in unseren Nahrungsmitteln.

Der praktische Leitfaden zeigt auf, wie wir Giftstoffe in unserem Alltag identifizieren und durch welche unbelasteten Alternativen wir sie ersetzen können, um sie Schritt für Schritt in unseren wichtigsten Lebensbereichen zu reduzieren. Zudem gibt die Autorin praktische Tipps und Hilfestellungen, wie wir unseren Körper von bereits aufgenommenen Schadstoffen befreien und effizient entgiften.

- ◎ Wertvolle Aufklärung: Tägliche Toxinbelastung betrifft uns alle, mit weitreichenden Folgen für unsere Gesundheit
- ◎ Praktischer Leitfaden: Wie erkenne und vermeide ich Schadstoffe im Alltag und wie entgifte ich effektiv?
- ◎ Erfahrene Autorin hat bereits mehrere erfolgreiche Gesundheits- und Ernährungsratgeber geschrieben



© Robert Schmela Fotografie

Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll ist Diplom-Biologin mit mehrjähriger Forschungsaktivität im pharmazeutischen Bereich und Promotion im Fachbereich Pharmazie. Sie war zudem Professorin für Lebensmittelchemie an der TU Braunschweig. Seit über 25 Jahren befasst sie sich mit pflanzlicher und orthomolekularer Medizin („Vitalstoffmedizin“) und hält Vorträge im In- und Ausland. Sie hat bereits zahlreiche Ratgeber im Bereich Gesundheit und Ernährung veröffentlicht.

<https://prof.drmndoell.de/>



Prof. Dr. Michaela Döll

TOXINFREI LEBEN

Wie Sie Umweltgifte im Alltag erkennen, vermeiden und Ihren Körper entlasten

ca. 240 Seiten,
Klappenbroschur (15 x 21,5 cm)

ISBN 978-3-86731-301-8

ca. 22,- € (D) / 22,70 € (A)

WG 1460 (Ratgeber /Gesundheit)

Auslieferung: Mai 2026



9 783867 313018

Ex.



ISBN 978-3-86731-200-4



9 783867 312004

Ex.

DER GESUNDHEITSGUIDE FÜR FRAUEN

Krankheiten machen sich bei Frauen anders bemerkbar als bei Männern und werden oft übersehen, weil die Medizin und die medizinische Forschung immer noch vorrangig am männlichen Körper ausgerichtet sind. Im Ernstfall kann das sogar lebensbedrohlich werden, wenn schwere Erkrankungen nicht erkannt werden, weil sie bei Frauen andere Symptome zeigen als bei Männern.

So äußern sich beispielsweise Herzinfarkte bei Frauen zunächst in der Magengegend durch Übelkeit und diffuses Unwohlsein. Frauen haben zudem einen komplexen Hormonzyklus, was zu einer anderen Verträglichkeit von Medikamenten führt, und Nebenwirkungen verursachen kann, die bei Männern gar nicht auftreten. Auch innere Organe und der Stoffwechsel funktionieren bei Frauen anders als bei Männern, sie haben zum Beispiel einen empfindlicheren Darm und leiden daher häufiger unter Reizdarm – ein Syndrom, das noch nicht gut erforscht und zum Teil in der Medizin nicht anerkannt ist, weil es bei Männern seltener auftritt.

Die Medizinforschung hat diese Unterschiede zu lange ignoriert – mit gefährlichen Folgen für die Gesundheit von Frauen. Prof. Dr. Michaela Döll klärt auf, wie wichtig Gender-Medizin für eine kompetente ärztliche Behandlung ist. Sie erklärt, mit welchen Beschwerden und Nebenwirkungen von Arzneimitteln Frauen zu kämpfen haben, gibt Empfehlungen für natürliche und komplementärmedizinische Therapieansätze und geht auch auf frauenspezifische Ernährung – Gender Nutrition – ein.

Ein praktischer Ratgeber für Frauen in jeder Lebensphase!

- ◎ **Fundierte Aufklärung für Frauen aller Altersklassen: Wie machen sich Beschwerden/Erkrankungen speziell im weiblichen Körper bemerkbar? Wie können sie gezielt behandelt werden?**
- ◎ **Praktische Tipps zur Selbsthilfe, ein Schwerpunkt liegt auf frauenspezifischer Ernährung**
- ◎ **Erfahrene Autorin, hat bereits viele erfolgreiche Gesundheits- und Ernährungsratgeber veröffentlicht**



Prof. Dr. Michaela Döll
FRAUENGESUNDHEIT
GEHT ANDERS

Herz, Blase, Darm, Knochen, Hormone - wie der weibliche Körper tickt und wie Beschwerden gezielt behandelt werden können

208 Seiten,
Klappenbroschur (15 x 21,5 cm)

ISBN 978-3-86731-297-4
22,- € (D) / 22,70 € (A)
WG 1460 (Ratgeber/Gesundheit)

Auslieferung: November 2025



© Robert Schmelka Fotografie

Prof. Dr. rer. nat. Michaela Döll ist Diplom-Biologin mit mehrjähriger Forschungsaktivität im pharmazeutischen Bereich und Promotion im Fachbereich Pharmazie. Sie war zudem Professorin für Lebensmittelchemie an der TU Braunschweig. Seit über 25 Jahren befasst sie sich mit pflanzlicher und orthomolekularer Medizin („Vitalstoffmedizin“) und hält Vorträge im In- und Ausland. Sie hat bereits zahlreiche Ratgeber im Bereich Gesundheit und Ernährung veröffentlicht.

<https://prof.drmdoell.de/>



ISBN 978-3-86731-230-1
9 783867 312301 Ex.



ISBN 978-3-86731-251-6
9 783867 312516 Ex.

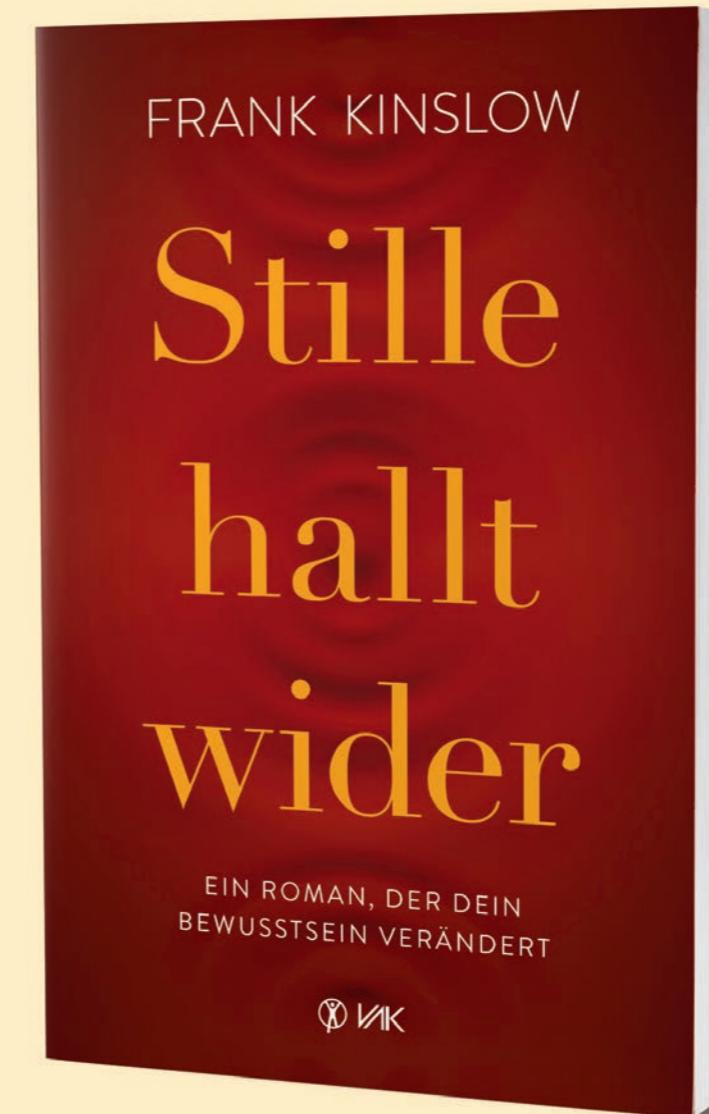
DER ERSTE ROMAN VON BESTSELLER-AUTOR FRANK KINSLOW!

Die Wissenschaftlerin Eleonora lebt zurückgezogen mit ihrem Kater Sokrates in Chicago. Als sie in einem Museum alte, versteckte Pergamente entdeckt, nimmt ihr ruhiges Leben eine unvorhergesehene Wendung. Die Schriften eines vor langer Zeit verschollenen Mönchs enthüllen mehr als nur Geschichte – sie flüstern von einer Praxis, die so einfach ist, dass sie zwischen den Gedanken hindurchgleitet, und so kraftvoll, dass sie beginnt, ihren Körper, ihr Herz und ihre Seele zu heilen.

Als Eleonora der stillen Führung des Mönchs folgt, entfaltet sich ihr Leben auf unerwartete Weise. Doch dies ist nicht ihre Reise allein. „Stille hält wider“ lädt die Leser ein, sie zu begleiten – die gleiche Stille zu berühren, ihren Widerhall zu spüren und beim Lesen zu erwachen. Indem es historische Intrigen, spirituelles Entdecken und praktische Techniken verbindet, ist „Stille hält wider“ mehr als eine Geschichte – es ist eine Erfahrung.

Eingebettet in eine charmant und unterhaltsam geschriebene Erzählung verwebt Bestsellerautor Frank Kinslow die von ihm entwickelten Methoden der Quantenheilung zu einer transformierenden Lektüre, die die Leser zu einer realen, nutzbaren Praxis führt und mitnimmt auf eine Reise zu ihrem wahren Selbst.

- ◎ Erster Roman des Bestsellerautors Frank Kinslow
- ◎ Die grundlegenden Techniken der Quantenheilungsmethode werden in eine unterhaltsame Geschichte eingebettet, in einen neuen Zusammenhang gestellt und schon während des Lesens direkt erfahrbar gemacht.
- ◎ Der Autor hat eine große Fangemeinde und gibt regelmäßig Seminare

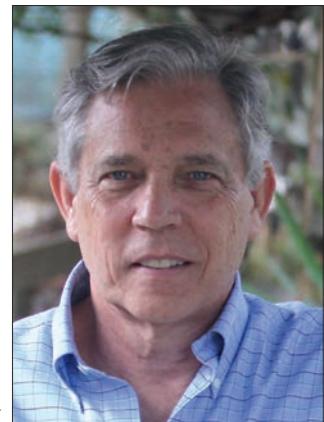


Frank Kinslow
STILLE HALLT WIDER
Ein Roman, der dein Bewusstsein verändert

ca. 144 Seiten,
Paperback (13 x 20,5 cm)

ISBN 978-3-86731-298-1
ca. 12,- € (D) / 12,40 € (A)
WG 1539 (Psychologie Sonstiges)

Auslieferung: März 2026



Frank Kinslow ist ein internationaler Bestseller-Autor, dessen Bücher in mehr als 25 Sprachen übersetzt wurden. Sein erstes Buch „Quantenheilung“ wurde zum sofortigen Bestseller. Seit mehr als 50 Jahren beschäftigt er sich mit dem Erforschen und Vermitteln von Methoden, die Heilung und Glück fördern. Seine Erfahrungen als Chiropraktiker, das eingehende Studium fernöstlicher Philosophien sowie eine große Liebe zu Relativitätstheorie und Quantenphysik haben zu einem Ansatz geführt, der zu einem einzigartigen Blick auf das Menschsein einlädt. Frank Kinslow ist weiterhin als Autor tätig und hält weltweit Seminare ab. Er lebt mit seiner Frau Martina in Sarasota, Florida.

<https://kinslowsystem.com/>



ISBN 978-3-86731-039-0
9 783867 310390 Ex.



ISBN 978-3-86731-115-1
9 783867 311151 Ex.



1

über 185.000 x verkauft

34,- € (D) / 35,- € (A)
ISBN 978-3-86731-097-0

9 783867 310970

Ex. 

6

über 75.000 x verkauft

16,90 € (D) / 17,40 € (A)
ISBN 978-3-86731-202-8

9 783867 312028

Ex. 

11

24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-289-9

9 783867 312899

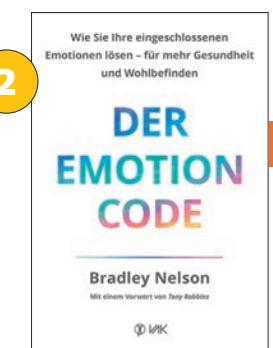
Ex. 

16

über 10.000 x verkauft

24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-234-9

9 783867 312349

Ex. 

2

über 135.000 x verkauft

24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-241-7

9 783867 312417

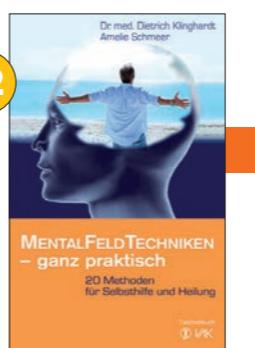
Ex. 

7

über 120.000 x verkauft

22,- € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-211-0

9 783867 312110

Ex. 

12

über 25.000 x verkauft

15,50 € (D) / 16,- € (A)
ISBN 978-3-86731-074-1

9 783867 310741

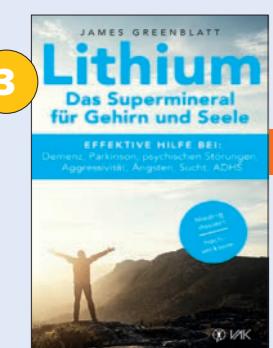
Ex. 

17

über 10.000 x verkauft

12,80 € (D) / 13,20 € (A)
ISBN 978-3-86731-247-9

9 783867 312479

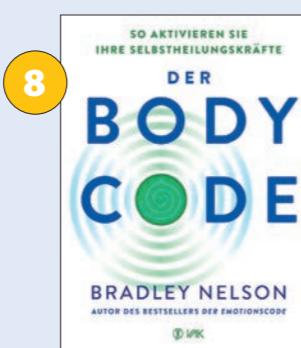
Ex. 

3

über 25.000 x verkauft

17,90 € (D) / 18,40 € (A)
ISBN 978-3-86731-203-5

9 783867 312035

Ex. 

8

über 15.000 x verkauft

34,- € (D) / 35,- € (A)
ISBN 978-3-86731-266-0

9 783867 312660

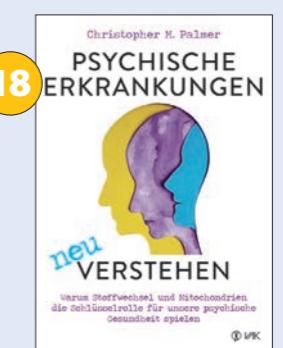
Ex. 

13

über 10.000 x verkauft

14,- € (D) / 14,40 € (A)
ISBN 978-3-86731-242-4

9 783867 312424

Ex. 

18

25,50 € (D) / 26,30 € (A)
ISBN 978-3-86731-274-5

9 783867 312745

Ex. 

4

über 40.000 x verkauft

14,- € (D) / 14,40 € (A)
ISBN 978-3-86731-269-1

9 783867 312691

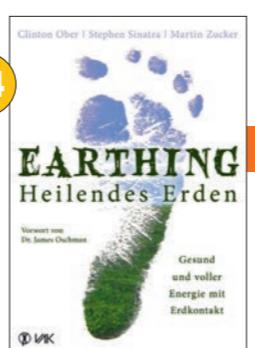
Ex. 

9

über 190.000 x verkauft

15,50 € (D) / 16,- € (A)
ISBN 978-3-86731-119-9

9 783867 311199

Ex. 

14

über 20.000 x verkauft

16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-091-8

9 783867 310918

Ex. 

19

über 95.000 x verkauft

16,95 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-045-1

9 783867 310451

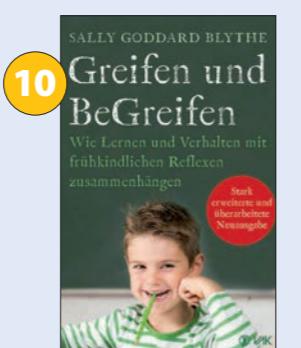
Ex. 

5

über 45.000 x verkauft

20,- € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-86731-238-7

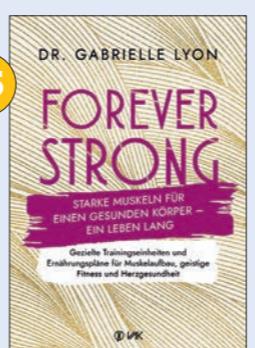
9 783867 312387

Ex. 

10

26,- € (D) / 26,80 € (A)
ISBN 978-3-86731-270-7

9 783867 312707

Ex. 

15

26,- € (D) / 26,80 € (A)
ISBN 978-3-86731-281-3

9 783867 312813

Ex. 

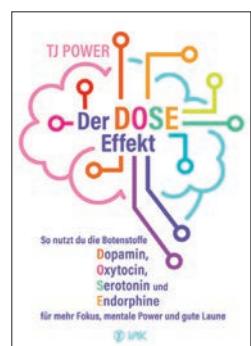
20

über 10.000 x verkauft

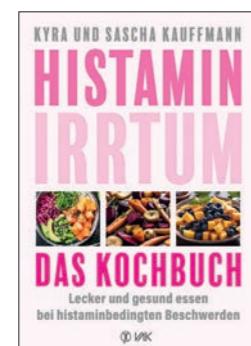
16,90 € (D) / 17,40 € (A)
ISBN 978-3-86731-169-4

9 783867 311694

Ex.



23,- € (D) / 23,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-292-9



ca. 22,- € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-294-3



ca. 22,- € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-293-6



10,- € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-86731-296-7



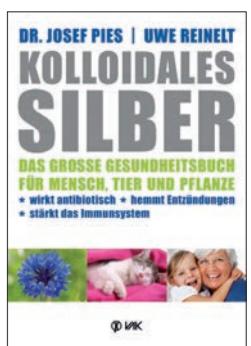
24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-278-3



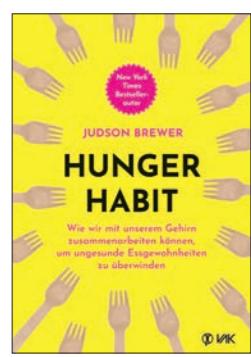
22,- € (D) / 22,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-188-5



20,- € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-86731-252-3



18,50 € (D) / 19,10 € (A)
ISBN 978-3-86731-128-1



24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-282-0



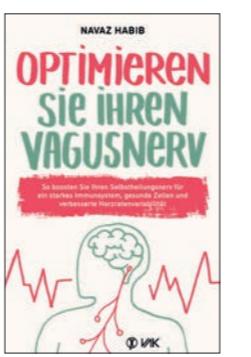
20,- € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-86731-288-2



18,- € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-287-5



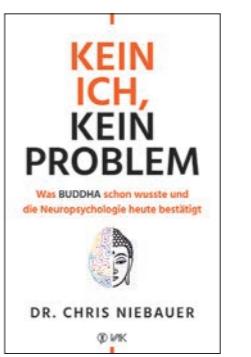
24,- € (D) / 24,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-276-9



18,- € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-284-4



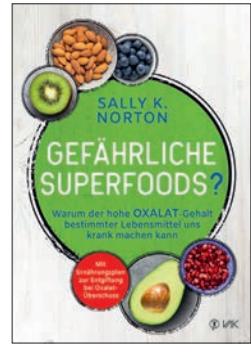
18,- € (D) / 18,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-256-1



16,- € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-240-0



16,- € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-258-5



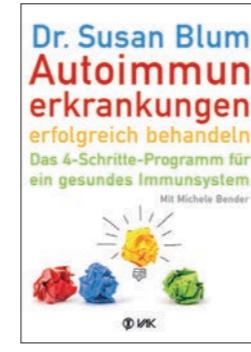
25,- € (D) / 25,70 € (A)
ISBN 978-3-86731-272-1



20,- € (D) / 20,60 € (A)
ISBN 978-3-86731-277-6



28,- € (D) / 28,80 € (A)
ISBN 978-3-86731-246-2



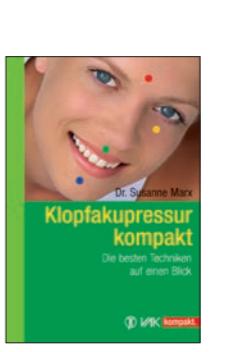
22,90 € (D) / 23,60 € (A)
ISBN 978-3-86731-160-1



16,- € (D) / 16,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-295-0



10,- € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-86731-286-8



10,- € (D) / 10,30 € (A)
ISBN 978-3-86731-285-1



16,99 € (D) / 17,50 € (A)
ISBN 978-3-86731-121-2



Der Verlag

VAK Verlags GmbH

Eschbachstraße 5
D-79199 Kirchzarten
Tel.: 0 76 61-98 71 50
Fax: 0 76 61-98 71 99
info@vakverlag.de
www.vakverlag.de

Vertrieb

Tel.: +49 (0) 76 61-98 71 50
info@vakverlag.de

Presse/Veranstaltungen

Tel.: +49 (0) 76 61-98 71 57
presse@vakverlag.de

Besuchen Sie uns im Internet:

www.vakverlag.de
Zusatzinfos zu unseren Büchern
Leseproben • Veranstaltungen
und Termine • Newsletter •
Themenportale • Downloads

Baden-Württemberg

Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer

Tel.: 0 73 08 - 92 2-816, Fax: -817
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern

Dolles Vertriebsteam

Büro: Katja Neugirg

bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Tel.: 09 41 - 586 13 53, Fax: 586 13 55

Michael Dolles

michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Katharina Dolles

katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann

elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de
Tel.: 0 83 79 - 72 86 28, Fax: 72 87 43

Petra Uffinger

petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de
Tel.: 09 41 - 586 13 53, Fax: 586 13 55

Christina Lafrenz (Unterfranken)

Tel.: 01 55 - 60 60 53 15
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de

Bremen, Hamburg, Niedersachsen, Schleswig-Holstein

B.O.N. Verlagsvertretung

Rainer Röll – Harald Jösten

Bahrenfelder Kirchenweg 51,
22761 Hamburg
Tel.: 0 40 - 439 15 08, Fax: 439 45 15
roell-hamburg@t-online.de

Hessen, Rheinland-Pfalz, Saarland, Luxemburg

Margo Bohnenkamp

Klinkerstr. 56, 66663 Merzig
Tel.: 0 68 61 - 908 81 06, Fax: 908 81 16
info@margo-bohenenkamp.de

Oberösterreich, Salzburg, Tirol, Südtirol Kärnten, Vorarlberg, Steiermark

Karin Pangl

c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, 1230 Wien
Tel.: +43 (0) 664 - 811 98 20
karin.pangl@mohrmorawa.at

Wien, Niederösterreich, Burgenland

Birgit Raab

c/o Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, 1230 Wien
Tel.: +43 (0) 664 - 846 28 98
birgit.raab@mohrmorawa.at

Fachhandel Österreich

Team – Fachmarkt Mohr Morawa

fachmarkt@mohrmorawa.at

Schweiz

Claudia Gyr c/o Dessauer
Räffelstrasse 32, 8045 Zürich
Tel.: +41 (0) 44 - 466 96 96
Fax: +41 (0) 44 - 466 96 69
dessauer@dessauer.ch

Auslieferungen

Deutschland:

Brockhaus / Commission
Kreidlerstr. 9, 70806 Kornwestheim
Tel.: 07154 - 13 27 21, Fax: 13 27 13
jansen@brocom.de

Brockhaus / Commission

Wir sind Teilnehmer der auslieferungsübergreifenden Fakturgemeinschaft
Multifakt bei Brockhaus/Commission.

Österreich:

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2, 1230 Wien
Tel.: +43 (0) 1-680 14 - 0
bestellung@mohrmorawa.at

Schweiz / Liechtenstein:

Buchzentrum AG
Industriestr. Ost 10, 4614 Hägendorf
Tel.: +41 (0) 62 - 209 26 26
Fax: +41 (0) 62 - 209 26 27
kundendienst@buchzentrum

Mengenrabatt für Endkunden*:

Ab 20 Exemplaren: 5 %

Ab 50 Exemplaren: 10 %

Ab 100 Exemplaren: 15 %

* Diese Mengenrabatte gelten ausschließlich
in Deutschland

AURORA Vertriebskooperation

Alexander Herrmann

Vertrieb und Beratung

Eversbuschstr. 40a

80999 München

Tel 089/383 80 69 0

Fax 089/383 80 69-10

a.herrmann@vertriebundberatung.de

www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH

Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt

Svenja Bauer

Tel.: 089/383 80 69 21

s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simão Schammler

Tel.: 089/383 80 69 19

c.schammler@vertriebundberatung.de

Ivonne Dellit

Tel.: 089/383 80 69 18

i.dellit@vertriebundberatung.de

Saskia Prommersberger

Tel.: 089/383 80 69 17

s.prommersberger@vertriebundberatung.de

Vorschau Best. Nr. 90052

VERTRIEBSKOOPERATION AURORA



Impressum

Cover: © adobe stock/phy (mit KI generiert)

Redaktion: Sophia Kienzler, Irene Klasen

Satz und Gestaltung: Hans-Jürgen Daubner

Druck: Divyanand Verlags GmbH, Herrischried

Stand: November 2025