

neva

by GOLDEGG

Frühjahr 2026



Bücher wie deine beste Freundin

Frühjahr 2026 neva

by GOLDEGG

Kontaktieren Sie
unseren Vertrieb für
attraktive Goodies &
Partie-Exemplare
Oder besuchen Sie
uns auf vlbTix!



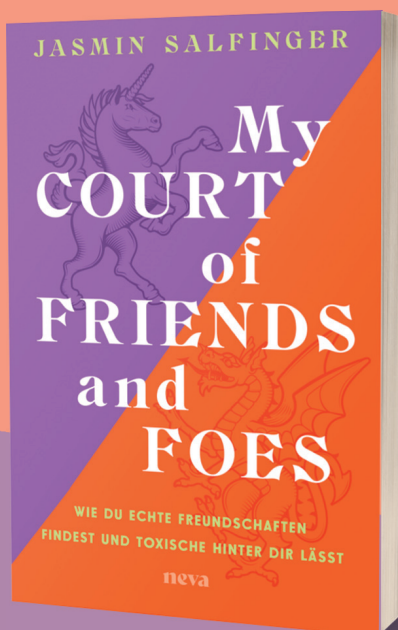
ISBN: 978-3-903597-16-7



ISBN: 978-3-903597-18-1



ISBN: 978-3-903597-08-2



ISBN: 978-3-903597-14-3



© Andreas Stuchlik

Das neue Label neva by Goldegg

neva-Bücher sind von Frauen für Frauen. Für uns. Egal, ob wir gerade erst beginnen, die Flügel auszubreiten, bereits mutig losgeflogen sind oder schon geübt durch die Wolken gleiten: Wir alle wollen inspiriert werden, Neues entdecken und manchmal brauchen wir auch einfach Rat. neva trifft dich genau da, wo du gerade bist. Macht Mut, rüttelt auf und unterstützt.

Gerade erst hat das neue Label **neva** sein erstes Programm gelauncht und kaum haben wir geblinzelt, folgt schon das zweite. Wir blicken zurück auf einen wunderschönen und ereignisreichen Herbst 2025: Sechs Bücher von sechs großartigen Autorinnen wurden veröffentlicht. Wir sind stolz auf diese neuen Werke und dankbar für die überwältigende Welle an Sympathie und Unterstützung.

Buchhändler*innen, Leser*innen, Journalist*innen und Wegbegleiter*innen haben neva herzlich willkommen geheißen. Unsere Launchparty in Wien hat gezeigt, dass das Interesse und der Bedarf für die Themen, die wir mit neva umsetzen, riesig sind. Zwei unserer Bücher landeten direkt auf der Börsenblatt-Bestsellerliste in Deutschland, eines erzielte einen Bestseller-Rang in Österreich. Wir haben mit Menschen aus der Buchbranche, Autorinnen aus Österreich und Deutschland und unserem gesamten Team gefeiert und die Arbeit von großartigen Frauen gebührend gewürdigt. Genau das werden wir weiterhin tun: Frauen und ihre Arbeit, ihr Leben und ihr Schaffen feiern und sichtbar machen.

**neva by Goldegg -
Bücher wie deine beste Freundin.**

Sriusdiga Manivannan

Die unerforschte Frau

Wissen, das Frauen stärkt

Mit den neuesten Studien zum weiblichen Körper

Wusstest du, dass Periodenblut in der Alzheimerforschung eingesetzt wird oder dass eine Gebärmutter rausfallen kann? Nein? Kein Wunder.

Obwohl Frauen die Hälfte der Weltbevölkerung darstellen, steckt die Forschung zur Frauengesundheit noch immer in den Kinderschuhen. Die Folgen: Fehldiagnosen, Mythen, Unwissen. Medizinerin Sri, online als @medsri gefeiert, verbindet fundiertes Wissen der neuesten Studien mit gesellschaftlicher Relevanz. Sie beantwortet echte Fragen aus Alltag und Praxis, entlarvt kulturelle Tabus und liefert erstaunliche Fakten über den weiblichen Körper, die Frauen so lange verwehrt blieben.

- **Relevanz:** Frauengesundheit als wachsendes Gesellschaftsthema in allen Altersgruppen und Medien
- Medizinerin und bekannteste deutschsprachige Medfluencerin (650k Follower*innen) als glaubwürdige Stimme für junge Frauen
- „TikTok-Logik im Buchformat“ – jedes Kapitel funktioniert wie ein viraler Beitrag: kurz, prägnant, provokant und teilbar

Sriusdiga Manivannan

bekannt als @medsri, ist Medizinerin und eine der wichtigsten Stimmen für Frauen- und Gesundheitswissen in den sozialen Medien mit über 650.000 Follower*innen. Mit Expertise und empathischem Ton bringt sie komplexe Themen auf den Punkt und spricht offen über den weiblichen Körper. Ihr Ziel ist es, Frauen zu empowern, sich selbst und ihren Körper besser zu verstehen.

© elenapetersfotografie



Medizinerin fasziniert mit neuesten Forschungsergebnissen

650.000 Follwer*innen vertrauen @medsri



4. Mai 2026

Warengruppe: 690
Klappenbroschur mit UV-Lack
13,5 x 21,5 cm
ca. 208 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-16-7
Lesemotiv: Verstehen

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Karin Teigl | Constantly K

Träum dich mutig

Unperfekt. Unangepasst. Unaufhaltsam.

Feuerwehrfrau, Pilotin, Rockstar – früher hatten wir große Träume. Aber wie kommt es, dass wir uns heute schon mit den kleinsten Dingen zufriedengeben? Wo sind unsere Träume geblieben? Normen, Zweifel und Stimmen von außen haben uns in die Knie gezwungen. Karin Teigl kämpfte gegen diesen Sog des Mittelmaßes an, behielt ihre authentische Stimme und lebt heute ihre Träume. Als digitales Vorbild und Top-Personal Brand teilt sie in ihrem ersten Buch authentisch ihren Weg, ihre Strategien und Mutmacher-Tipps damit auch du wieder den Mut findest, deine Träume doch noch zu verwirklichen. Widersetze dich dem inneren Schweinehund und äußeren Blockaden. Erobere dir dein Leben zurück.

Kein Traum ist zu groß, kein Ziel zu verrückt.

- 330.000+ Follower*innen auf Instagram & TikTok mit hoher Engagementrate
- Hoher Need nach Orientierung und Empowerment: 75 % arbeiten nicht im Kindheitstraumjob, 34 % fühlen sich im Leben un- ausgeglichen
- Große PR-Kampagne und Lesereise der Autorin, die medial im gesamten DACH-Raum bekannt ist

Karin Teigl

bekannt als Constantly K, ist Unternehmerin, digitales Vorbild und kreative Vordenkerin mit starker Stimme. Was als Modeblog begann wurde zur personal Brand, der eigenen Agentur CYK Collective, hoher Social-Media-Reichweite und unverwechselbarem Stil: mutig, authentisch und kompromisslos sie selbst. Karin inspiriert hunderttausende Frauen im DACH-Raum (und darüber hinaus), groß zu träumen und dabei nie ihre Ecken und Kanten zu verlieren.

© Georg Teigl



Achtung: Dieses Buch killt Ausreden

Bekannt aus: Ö3, Woman, Die Presse u.v.m.



Große Lesereise 2026

16. März 2026

Warengruppe: 481
Hardcover mit Pantone
14 x 19 cm
220 Seiten • € 22,5
ISBN: 978-3-903597-18-1
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



9 783903 597181

Jennifer Subke

Wenn alles zu viel wird

Schenke Kopf und Körper eine Pause.
Mit Übungen der körperzentrierten Hypnose

Alles ist zu viel. Arbeit und Stress verfolgen uns bis zu uns nach Hause, wir können nicht schlafen vor lauter rasender Gedanken und aus dem Bett schaffen wir es am nächsten Tag auch nicht mehr. Wie finden wir wieder Stabilität, wo seit langem nur noch Chaos herrscht? Mit ihrem körperzentrierten Ansatz zeigt Jennifer Subke, wie echte Selbstverbindung jenseits von Achtsamkeitsfloskeln gelingt. Sie vereint Neurobiologie, körperbasierte Hypnose und praxiserprobte Übungen zu einem innovativen Konzept, das spürbar wirkt. Sie schenkt Sicherheit, wo Angst regiert und zeigt, wie wir wieder durchatmen können.

Für alle, die nicht länger funktionieren, sondern fühlen wollen.

- **Dauerstress betrifft 50% aller Berufstätigen** - QR Codes zu Hypnosen im Buch für sofortige Linderung!
- **Neue Methode verbindet Kopf und Körper gegen Erschöpfung, Freudeverlust und mentale Blockaden.**
- **Mit starkem Marketing, einem Vorwort von Psychotherapeutin Aylin Thiel und perfekt für Thementische**

Jennifer Subke

ist Psychologin, Selbsterfahrerin, Autorin und die Begründerin der Traumaorientierten, Körperzentrierten Hypnose. Neben ihren Büchern hat die Autorin den Podcast „Moment Mal! Dein Psychologiepodcast für innere Ruhe und Kraft!“ ins Leben gerufen, in welchem sie Menschen hilft, in ein tiefes Verständnis mit sich selbst zu kommen.

www.jennifersubke.de



© TinaFleurPhotography

Körperzentrierter Ansatz: Geheimrezept gegen Stress

Jede*r Zweite ist überlastet



23. März 2026

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 208 Seiten • € 22,5
ISBN: 978-3-903597-08-2
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Jasmin Salfinger

My court of friends and foes

Wie du echte Freundschaften findest und toxische hinter dir lässt

Was, wenn Freundschaft kein Zufall, sondern eine bewusste Entscheidung ist? Und wie merken wir, welche Freundschaften Zukunft haben? taff-Moderatorin Jasmin Salfinger verbindet bekannte Romantasy-Metaphern mit praxisnahen Tipps und zeigt: wie du vertrauenswürdige Freund*innen erkennst, Beziehungen gezielt aufbaust und dich selbst als verlässliche Freundin positionierst. Berührend und humorvoll weckt sie dabei die innere Sehnsucht nach Nähe und das sichere Gefühl, nicht allein zu sein.

Die Botschaft: Freundschaft ist strategisch, bewusst und macht stark. Ein inspirierender Guide für junge Leser*innen, die zwischen Selbstfindung und Gemeinschaft nach Magie im echten Leben suchen.

- Taff-Moderatorin Jasmin Salfinger aktiviert als Bookfluencerin eine große, Romantasy-affine Community direkt über Social Media und sorgt für hohe Sichtbarkeit.
- Freundschaft als neue Selfcare: verbindet Mental Health, Einsamkeit und Gemeinschaftssuche und trifft den Nerv der postpandemischen Generation.
- Einzigartige Mix aus Romantasy-Vibes und fundiertem Ratgeber garantiert Aufmerksamkeit im jungen Lifestyle-Segment.

Jasmin Salfinger

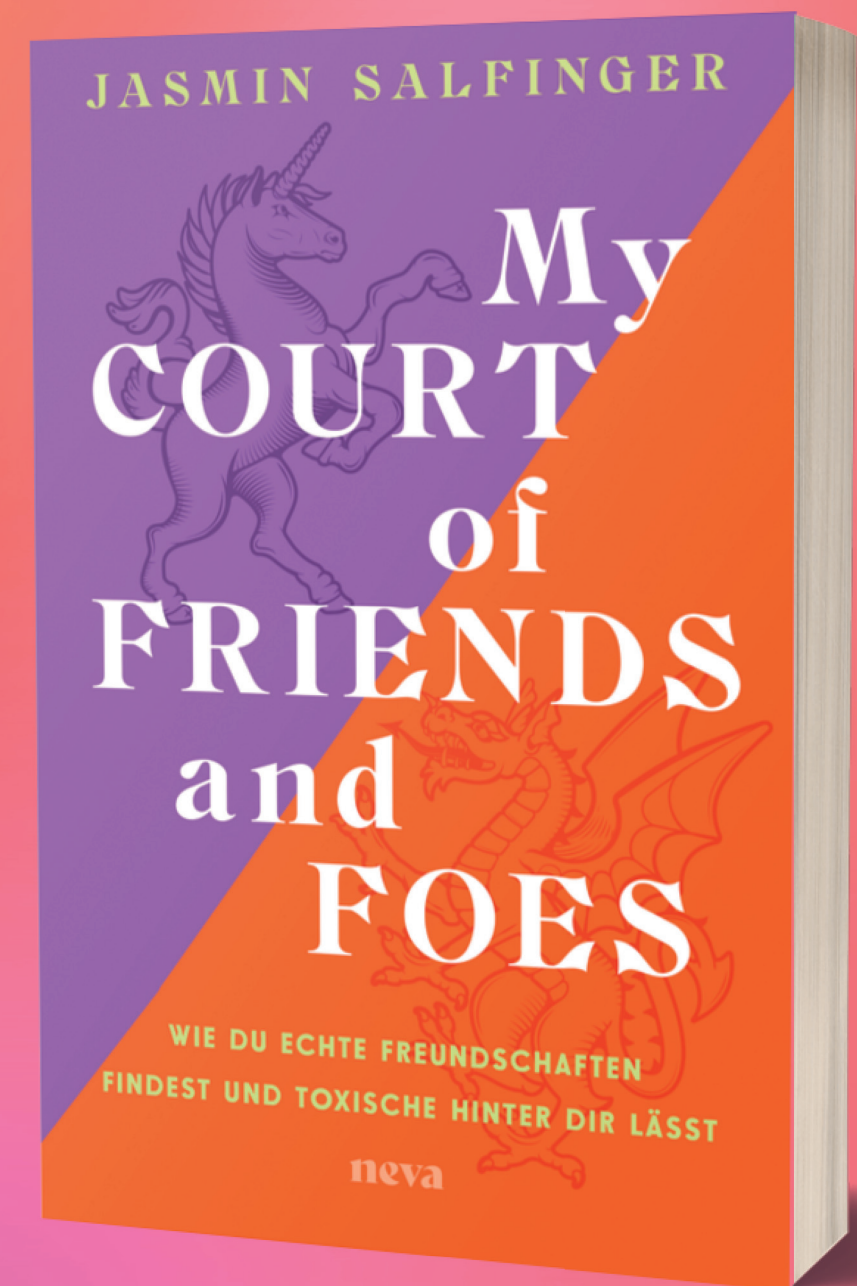
ist Bookfluencerin, Moderatorin und Schauspielerin. Seit 2019 steht sie als Online-Host bei ProSieben taff vor der Kamera und präsentiert Social-Media-Highlights, Red-Carpet-Interviews und Festival-Reportagen. Trilingual aufgewachsen (Deutsch, Türkisch, Englisch), moderiert sie internationale Events wie die MTV EMAs, die TikTok Awards oder die 1Live Krone und verbindet dabei Professionalität mit einer starken, authentischen Community.

(c) halitakespics



Romantasy trifft auf Ratgeber

TV-Moderatorin & Bookfluencerin mit 60k Follower*innen



16. März 2026

Warengruppe: 481
Klappenbroschur mit Reliefack
13,5 x 21,5 cm
ca. 208 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-14-3
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



