

HERBST 2026

man kau:

Bücher, die den Horizont erweitern



Gesundheit • Heilung • Lebenshilfe

man
kau:

ERLEBE, WIE ES SICH WIRKLICH ANFÜHLT, ENDLICH ANZUKOMMEN.

Durch Körper,
Bewegung und
Stille begleitet
Hiekyoung Blanz
dich mit
IntuiMotion®
spielerisch-intuitiv
nach Hause
– zu dir selbst.

Unser Toptitel
im Herbst 2026



Über Körper, Bewegung und Stille zu sich selbst finden

Vielleicht hast du dich lange im Außen verloren – in Gedanken, im Funktionieren, bei all den anderen. Aber bei dir selbst warst du oft nicht. Dieses Buch ist eine Einladung, zu dir zurückzukehren: in deinen Körper, ins Hier und Jetzt, in dein Leben. Still zu werden, den Kopf zur Ruhe kommen zu lassen und dich wieder zu spüren. Durch Körper, Bewegung und Stille begleitet dich Hiekyoung Blanz mit IntuiMotion® spielerisch-intuitiv nach Hause – zu dir selbst. Dein Körper wird zu deinem sicheren Hafen, an dem du loslassen kannst und erkennst, wer du wirklich bist – jenseits von Gedankenlärm, Selbstzweifeln und alten Rollen. Ruhe, Lebendigkeit und Freiheit erwarten dich – eine tiefe Begegnung mit dir selbst, in der du lernst, deine Wahrheit zu verkörpern.



HIEKYOUNG BLANZ, geboren in Seoul und aufgewachsen in Berlin, widmet sich als Coachin und Autorin dem Weg zu innerer Freiheit und Selbsterkenntnis. Nach ihrem Studium der Betriebswirtschaft folgte sie ihrer Leidenschaft für Tanz und Kreativität, absolvierte ein Studium in Zeitgenössischem Tanz in Amsterdam und arbeitete über 20 Jahre lang als Improvisationstänzerin und Choreografin. Als zertifizierte Coachin für *The Work of Byron Katie*™ und Entwicklerin von *IntuiMotion*® verbindet sie heute Körperarbeit, Gedankenklärung und kreative Selbsterforschung zu einem ganzheitlichen Erfahrungsweg. Ihre internationale Lehr- und Coachingtätigkeit macht sie zur Expertin für gelebte Präsenz und Selbstentwicklung.

Unser
Werbeschwerpunkt
im Herbst 2026



INTUIMOTION®

- ◆ **IntuiMotion®: einzigartige Kombination aus sanften Körperübungen, intuitiver Bewegung und Momenten der Stille**
- ◆ **Alltagstauglich, keine Vorkenntnisse nötig**
- ◆ **Gut vernetzte Autorin – professionelle Tänzerin, erfahrene Coachin und Seminarleiterin**
- ◆ **Bekannt durch den gleichnamigen Podcast und den beliebten Youtube-Kanal**

Hiekyoung Blanz
Die Kunst, im Hier und Jetzt zu leben
Wie Körper, Bewegung und Stille dich zu dir selbst führen

ca. 240 Seiten
ISBN 978-3-86374-808-1
€ 20,00 (D) | € 20,60 (A)

Klappenbroschur
13,5 × 21,5 cm



21. SEPTEMBER
2026

(Hormon-)Gesund trainieren – im Rhythmus deines Körpers

Dein Zyklus ist kein Hindernis – er ist dein Kompass. Das Trainingstagebuch begleitet dich dabei, Training und Hormongesundheit auf eine neue, achtsame Weise zu verbinden. Statt starrer Pläne und Leistungsdruck schafft dir Tabea Raum zum Beobachten, Verstehen und Wachsen – in deinem Tempo und im Einklang mit deinem Körper. So lernst du, Muster zu erkennen, Signale zu deuten und Fortschritt jenseits bloßer Zahlen wahrzunehmen. Das handliche Kompaktbuch bietet dir hilfreiche Tipps, um deinen Zyklus und dein Training sinnvoll zu verknüpfen, tägliche Reflexionsseiten für 90 Tage sowie kompakte Inputs für Regeneration, Stressmanagement und Ernährung. Gesundheit wächst Schritt für Schritt – mach dich auf den Weg zu mehr Kraft, Klarheit und Vertrauen in deinen Körper.

6



TABEA LORCH ist Female Performance Coach, Lauftrainerin und Sportwissenschaftlerin. Sie begleitet seit einigen Jahren Frauen in allen Lebenslagen durch die täglichen Herausforderungen des strukturierten Trainings. Ihre Arbeit hat zum Ziel, Frauen darin zu bestärken, anders zu trainieren und damit bessere Leistungen zu bringen, Zyklus- und Hormonstörungen zu bewältigen und menopausale Symptome zu lindern. Ihr Instagram- und Youtube-Kanal *laufganzheitlich* sowie ihr gleichnamiger Podcast machen Tabea Lorch einem großen Publikum bekannt.



Passend dazu:
Frauen trainieren anders
Fitness und Sport im Einklang mit deinen Hormonen
191 Seiten
ISBN 978-3-86374-751-0
€ 20,00 (D) | € 20,60 (A)



Von der Autorin
des Erfolgsbuchs
»Frauen trainieren
anders«



TRAINING FÜR FRAUEN

7

- ◆ Übersichtlich, motivierend und praktisch
- ◆ Handlich-kompaktes Begleitbuch für 90 Trainingstage
- ◆ Trendthema zyklusbasiertes und frauenspezifisches Training
- ◆ Spezielle Empfehlungen bei Zyklusstörungen, Schwangerschaft, Postpartum, Perimenopause
- ◆ Stark wachsende Community auf Social Media #laufganzheitlich, eigener Podcast

Tabea Lorch
Frauen trainieren anders.
Dein Trainingstagebuch

ca. 159 Seiten
ISBN 978-3-86374-811-1
€ 12,00 (D) | € 12,40 (A)

Klappenbroschur, farbig
11,5 x 16,5 cm

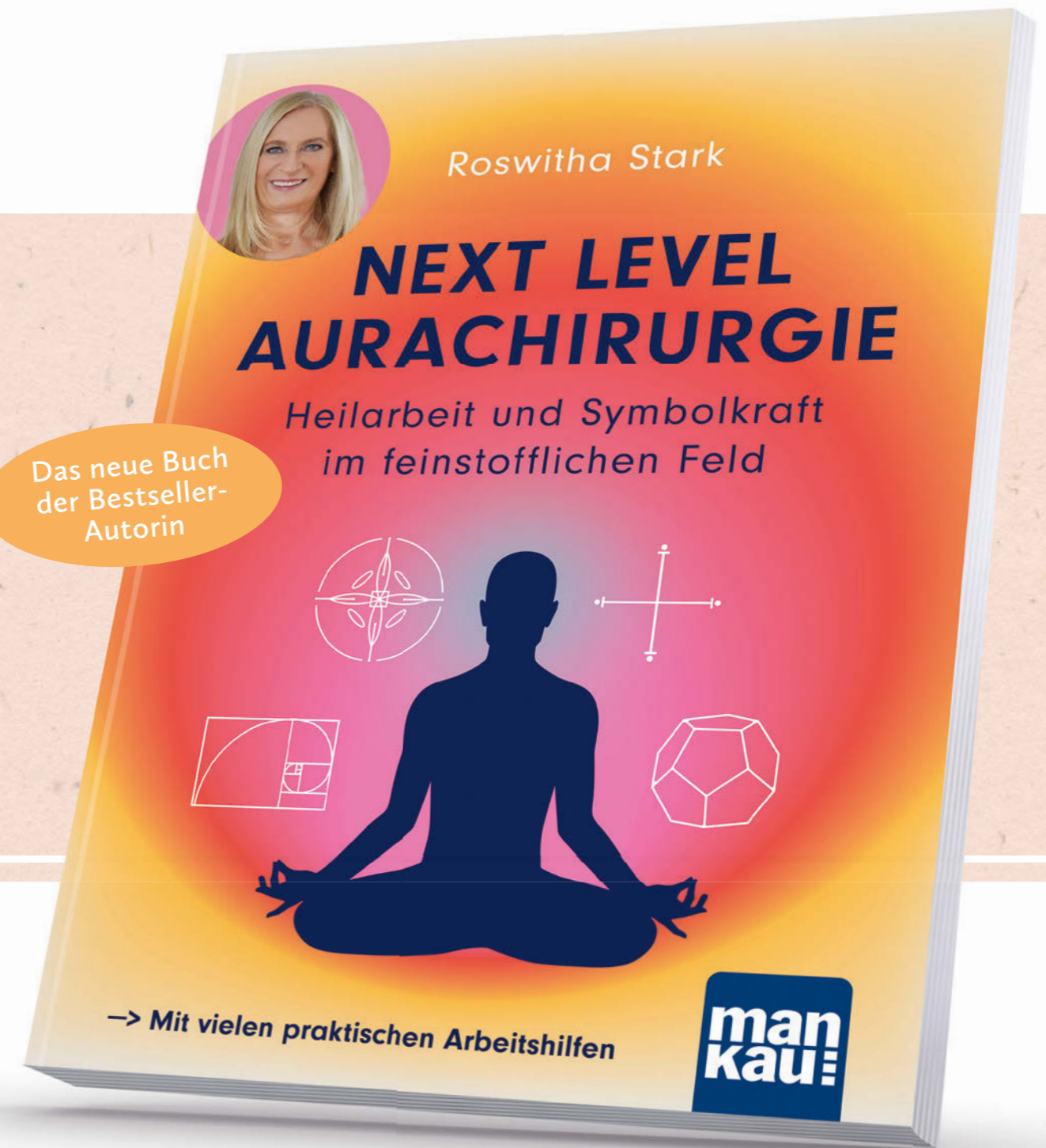


5. OKTOBER
2026

Die einzigartige Verbindung von Aurachirurgie und Symbolarbeit

Roswitha öffnet dir den Zugang zu den unsichtbaren Ebenen deiner Existenz – zu deinem Energiefeld, deiner Aura und den Ursachen deiner Beschwerden. Sowohl dein unsichtbares feinstoffliches Feld als auch deine Zellen und deine DNA sind Träger vergangener Erfahrungen, Emotionen und Informationen, die oft unbemerkt dein Leben beeinflussen – bis hin zu körperlichen Beschwerden, für die es keine sichtbare Ursache gibt. Lass dir zeigen, wie du diese »energetischen Altlasten«, die oft noch aus anderen Leben stammen, aufspürst, transformierst und dein Feld mit kraftvollen Heilinformationen auffüllst. Die einzigartige Verbindung von feinstofflicher Aurachirurgie mit Heilimpulsen in Symbolform eröffnet neue Wege der Heilung – sanft, präzise und tiefgreifend zugleich.

Das neue Buch
der Bestseller-
Autorin



AURARBEIT MIT SYMBOLEN

8

9



ROSWITHA STARK ist Dozentin für Informationsmedizin, Bewusstseinsmethoden und Heilarbeit mit Symbolen und zählt zu den erfolgreichsten Autorinnen im Bereich der Schwingungsmedizin. Sie hat als Heilpraktikerin, Coachin und Expertin für energetisches Heilen über 20 Jahre Erfahrung in der Begleitung, Schulung und Beratung von Menschen mit gesundheitlichen und situativen Anliegen. Ihr Motto ist »Finden, was unsichtbar wirkt«. Im Mankau Verlag sind von ihr u.a. die Erfolgsreihen »Homöopathische Symbolapotheke« (mit Christina Baumann) und »Medizin zum Aufmalen« (mit Petra Neumayer) sowie Buch und Kartenset »Familienstellen mit Symbolen« erschienen.

- ◆ Roswitha Stark zählt zu den erfolgreichsten und bekanntesten Autorinnen im Bereich der energetischen Heilmethoden
- ◆ Inkl. Video-Download
- ◆ Mit zahlreichen Testlisten und Arbeitshilfen im Anhang
- ◆ Erfolgreiche Online-Seminare der Autorin zum Thema (teils über 1.000 Teilnehmer)

Roswitha Stark
Next Level Aurachirurgie
Heilarbeit und Symbolkraft
im feinstofflichen Feld

ca. 240 Seiten
ISBN 978-3-86374-817-3
€ 25,00 (D) | € 25,70 (A)

Klappenbroschur, farbig
16 x 22 cm

9. NOVEMBER
2026

Klappenbroschur
254 Seiten
9 783863 746919



Taschenbuch
174 Seiten
9 783863 743369



Die 10 wirksamsten »Brandlöcher« von Mutter Natur

Stille Entzündungen gelten heute als Auslöser chronischer Erkrankungen wie Krebs, Diabetes, Autoimmun- und Herz-Kreislauf-Krankheiten. Heilpflanzen-Expertin Barbara Simonsohn zeigt, wie Sie mit der Kraft der Natur den »silent inflammations« wirksam entgegensteuern können. Zehn gut erforschte Heilpflanzen helfen, überschießende Entzündungsreaktionen zu bremsen und körpereigene Heilprozesse zu aktivieren. Erfahren Sie alles Wichtige über Inhaltsstoffe, Heilwirkungen und Einsatzgebiete der Antioxidantien-Stars sowie ihre Zubereitung und Anwendung in der Hausapotheke. Ein handlicher Leitfaden für alle, die ihre Gesundheit ganzheitlich schützen und Entzündungen natürlich in Schach halten möchten – sanft, wirksam und ohne Nebenwirkungen.

10



BARBARA SIMONSOHN ist Ernährungsberaterin und Reiki-Ausbilderin. Seit 1982 gibt sie Seminare im In- und Ausland, vor allem über das authentische Reiki mit sieben Graden, aber auch in Azidose-Therapie und -Massagen nach Dr. Renate Collier sowie in Yoga. Darüber hinaus befasst sie sich intensiv mit dem Thema »gesunde Ernährung« und gilt als Expertin für »Superfoods«. Seit 1995 hat Barbara Simonsohn zahlreiche Ratgeber im Bereich der ganzheitlichen Gesundheit veröffentlicht; die Gesamtauflage ihrer Bücher beläuft sich auf über 600.000 Exemplare.



Klappenbroschur
127 Seiten
9 783863 744748



Klappenbroschur
158 Seiten
9 783863 746520

Das neue Buch
der Bestseller-
Autorin



HEILPFLANZEN

11

- ♦ Von der beliebten Heilpflanzen-Expertin und Bestseller-Autorin (»Artemisia annua«, 12 Auflagen seit 2018)
- ♦ Die 10 wichtigsten pflanzlichen Entzündungshemmer: Ananas, Boswellia, Kamille, Kurkuma, Ginkgo, Lavendel, Rosmarin, Rotwurzelsalbei, Schafgarbe und Schwarze Johannisbeere
- ♦ Zahlreiche Empfehlungen für Zubereitungen und Anwendungen in der Hausapotheke

Barbara Simonsohn
Antientzündliche Powerpflanzen
Chronische und stille Entzündungen
heilen – und vorbeugen

Kompakt-Ratgeber | ca. 159 Seiten
ISBN 978-3-86374-814-2
€ 14,00 (D) | € 14,40 (A)

Klappenbroschur, farbig
11,5 x 16,5 cm

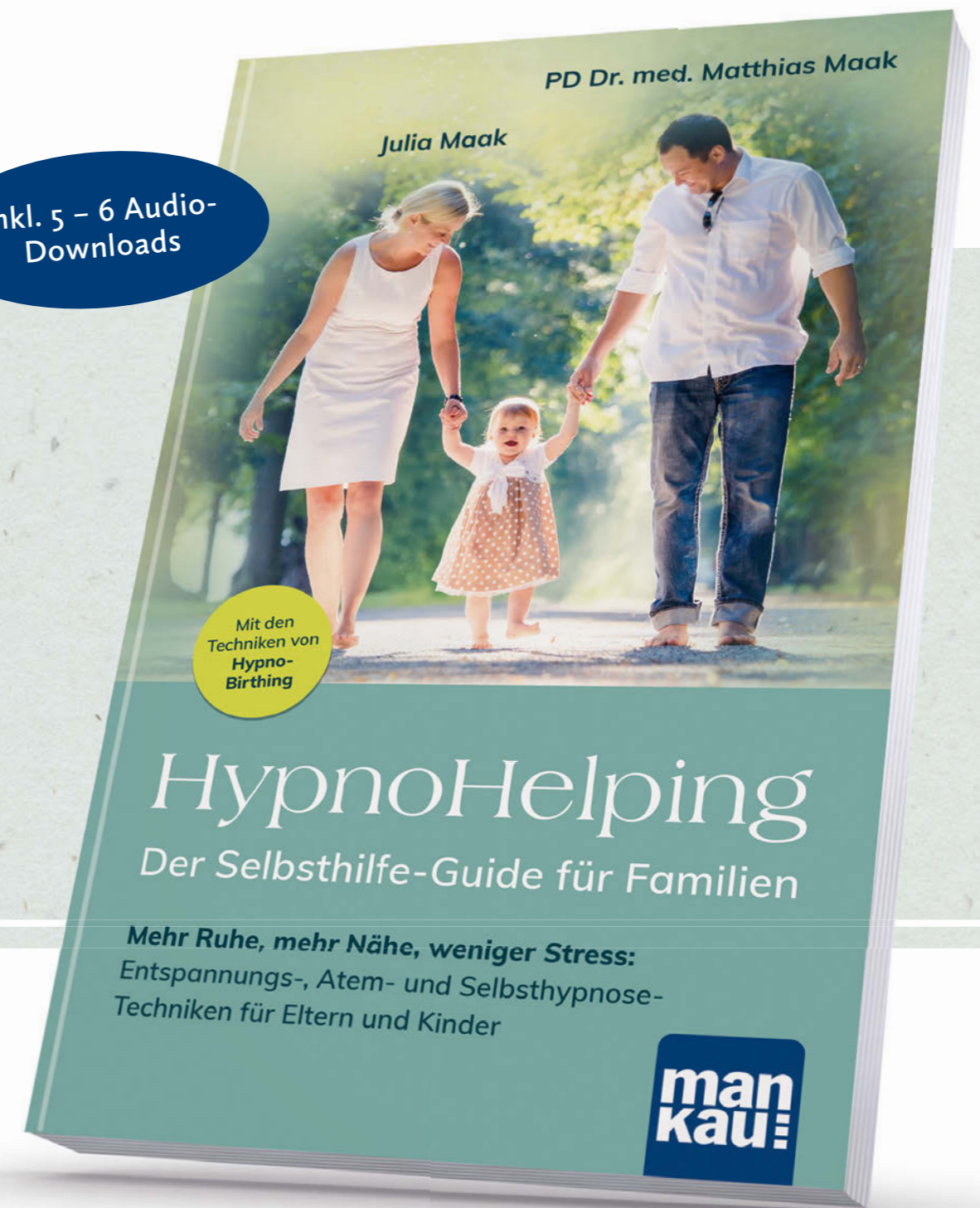
26. OKTOBER
2026



Wenn Gelassenheit und Leichtigkeit zur Familienkompetenz werden

HypnoHelping richtet sich an Familien, die den ganz normalen Wahnsinn des Alltags mit mehr Gelassenheit, Verbundenheit, innerer Stärke und Vertrauen bewältigen möchten. Basierend auf den bewährten Methoden des HypnoBirthing nach Marie F. Mongan, überträgt HypnoHelping Techniken der Selbsthypnose wie bewusste Atmung, Tiefenentspannung, Visualisierung und Affirmationen auf zentrale Bedürfnisse und Alltagsprobleme von Familien. Der Selbsthilfe-Guide zeigt Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie sich und Ihren Kindern helfen können, sich zu beruhigen, zu entspannen und Probleme zu lösen. HypnoHelping stärkt damit die ganze Familie und hilft, mit allen Herausforderungen von der Wochenbett- und Babyzeit bis zur frühen Teenagerzeit entspannter und liebevoller umzugehen.

Inkl. 5 – 6 Audio-Downloads



ELTERN UND KINDER

12

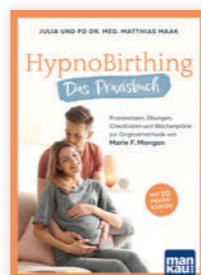


JULIA MAAK ist vierfache Mutter, geschäftsführende Gesellschafterin der HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH (HBGE), Dozentin für HypnoBirthing-Zertifizierungs-ausbildungen der HBGE und HypnoBirthing-Kursleiterin für werdende Eltern in ihrer Praxis »Pura Vida Family Club« in Erlangen.

PRIVATDOZENT DR. MED. MATTHIAS MAAK ist vierfacher Vater, Chirurg und Oberarzt an der chirurgischen Klinik des Universitätsklinikums Erlangen; außerdem unterstützt er ehrenamtlich die HypnoBirthing Gesellschaft Europa GmbH (HBGE) als wissenschaftlicher Berater.



Klappenbroschur
157 Seiten,
mit 10 beiliegenden
Praxiskarten



13

- ◆ **Praktische Übungen und Strategien für Eltern und Kinder**
- ◆ **Bewährte Selbsthypnose- und Entspannungstechniken aus dem HypnoBirthing: Atmung, Entspannung, Affirmationen, Visualisierung**
- ◆ **Mit Audio-Anleitungen für mehrere Übungen zum Download, anschaulichen Illustrationen und wegweisenden Infoboxen**
- ◆ **Gut vernetztes Autorenteam**

Julia Maak | PD Dr. med. Matthias Maak
HypnoHelping – Der Selbsthilfe-Guide für Familien

Mehr Ruhe, mehr Nähe, weniger Stress:
Entspannungs-, Atem- und Selbsthypnose-
Techniken für Eltern und Kinder

ca. 220 Seiten
ISBN 978-3-86374-805-0
€ 20,00 (D) | € 20,60 (A)

Klappenbroschur, 13,5 x 21,5 cm



31. AUGUST
2026

Kieferentspannung bei CMD – spüren Sie den Unterschied!

Dieses Übungsprogramm bietet Ihnen gut nachvollziehbare Audio-Anleitungen zur gezielten Entspannung der Kiefermuskulatur. Ob Sie die Kau-muskeln, den Nackenbereich oder das gesamte Kiefergelenk ansteuern möchten – Sie können sich genau die Übungen herausuchen, die Ihnen jetzt gut-tun. Anschließend können Sie dank den vielfältigen Entspannungstracks Körper, Geist und Seele in Einklang bringen und nachhaltig entspannen.



Auch als Download

Zähneknirschen und Kopfweg? Entlasten Sie Ihren Kiefer!

Die erfahrene Zahnärztin Mandy Scheunchen erklärt Ihnen, was Sie über Kiefergelenkschmerzen und Craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) wissen sollten, wie Schmerzen im Kiefergelenk entstehen, welche Symptome auftreten und wie Betroffene diese Beschwerden nachhaltig lindern können. Neben fundiertem Hintergrundwissen legt die Expertin besonderen Wert auf praktische Empfehlungen und Übungen zur gezielten Selbsthilfe.



CMD UND ZÄHNEKNIRSCHEN



14

Dr. med. dent. Mandy Scheunchen | Abbas Schirmohammadi
Kiefergelenkschmerzen, CMD und Zähneknirschen.
Das Übungsprogramm

ca. 70 Min. Laufzeit | ISBN 978-3-86374-804-3
UVP € 18,00 (D | A)

1 Audio-CD im Jewelcase, 8-seitiges Booklet
Auch als Download erhältlich (€ 9,99)

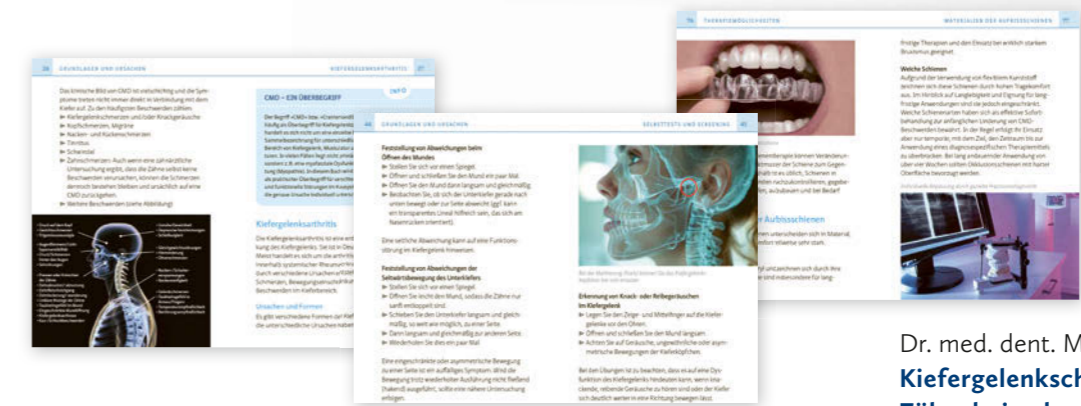
20. JULI 2026



DR. MED. DENT. MANDY SCHEUNCHEN ist Zahnärztin mit kieferorthopädischem Schwerpunkt und verfolgt einen ganzheitlichen Ansatz der Kieferorthopädie, der auch Thema ihrer Veröffentlichungen und Vorträge ist. Sie hat zahlreiche Fortbildungen absolviert und besitzt langjährige Erfahrung in der Behandlung von Kiefergelenksbeschwerden und Craniomandibulärer Dysfunktion (CMD).

ABBAS SCHIRMOHAMMADI ist Heilpraktiker für Psychotherapie, Mentaltrainer, Experte für Stressprävention und Entspannung sowie Chefredakteur mehrerer Gesundheitsmagazine. Er vermittelt sein Wissen in Seminaren, Fachartikeln, Büchern und Audio-Programmen und zählt zu den bekanntesten Gesundheits-experten Deutschlands.

15



- ◆ Hohe Anzahl an Betroffenen von CMD und/oder Zähneknirschen
- ◆ Medizinisches Fachwissen und Selbsthilfe verständlich und anschaulich aufbereitet
- ◆ Buch: Inkl. 2 Audio-Übungen zum Download
- ◆ Audio-CD: Massage- und Entspannungsübungen zur gezielten Entlastung der Kiefermuskeln

Dr. med. dent. Mandy Scheunchen
Kiefergelenkschmerzen, CMD und Zähneknirschen
Prävention, praktische Selbsthilfe und Behandlungsempfehlungen

Kompakt-Ratgeber | ca. 159 Seiten
ISBN 978-3-86374-801-2
€ 14,00 (D) | € 14,40 (A)

Klappenbroschur, farbig
11,5 x 16,5 cm

20. JULI 2026



Das beliebte Standardwerk des TCM-Experten Li Wu

Stärken Sie Ihre Lebensenergie Qi für ein langes, gesundes Leben! Behandeln Sie sich selbst: Akupressur, Heilrezepte und chinesische Tees, Kräuteranwendungen, Bewegungs- und Meditationsübungen sowie Ernährungsempfehlungen helfen, die Gesundheit zu erhalten und Beschwerden zu lindern.

4. Auflage



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu
Das Buch der Chinesischen Heilkunst
Bewährtes Heilwissen aus dem Reich der Mitte
4. Auflage März 2026
Taschenbuch mit Klappen 12 x 19 cm, 246 S.
ISBN 978-3-86374-538-7, € 12,90 (D) | € 13,30 (A)



Das wegweisende Praxisbuch zur Stimmgabeltherapie

Aktivieren Sie Ihre Selbstheilungskräfte auf angenehme und wirkungsvolle Weise: Durch einfaches Aufsetzen einer schwingenden Stimmgabel können Sie bewährte Akupunkturpunkte zur Linderung häufiger Beschwerden einschwingen und anregen. Inkl. kleiner Einsteiger-Stimmgabel (Venus).

7. Auflage



Thomas Künne | Dr. med. Patricia Nischwitz
Stimmgabel-Set: Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z
Mit Venus-Stimmgabel made in Germany
7. Auflage Januar 2026 | Hardcover 15 x 21,5 cm, 190 S.
ISBN 978-3-938396-66-7, € 29,95 (D) | € 30,80 (A)



16

Das wirkungsvolle TCM-Gesundheitsprogramm

Sieben Tagesprogramme, die auch Vielbeschäftigte leicht in ihren Alltag integrieren können, geben konkrete Anleitungen, um jeweils einem bestimmten Körperbereich mit den verschiedenen TCM-Heilverfahren gezielt etwas Gutes zu tun und zu einem besseren Allgemeinbefinden zu gelangen.

8. Auflage



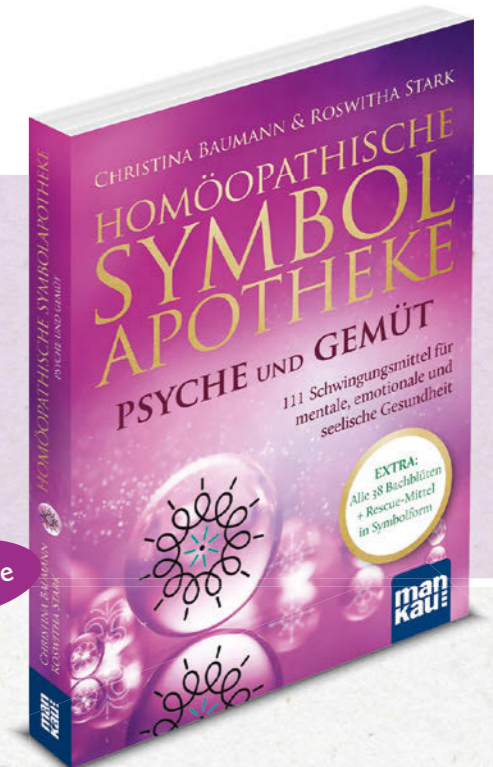
Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu
TCM für jeden Tag
Entspannt und gesund durch die Woche
8. bearb. Auflage März 2026
Taschenbuch 12 x 19 cm, 190 S.
ISBN 978-3-86374-100-6, € 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Sanfte Heilimpulse für seelische Balance

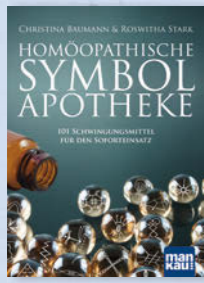
Der vierte Band der Erfolgsreihe stellt auf einfache Art und Weise 111 Schwingungsmittel in Symbolform zur Verfügung: 68 homöopathische und spagyrische Mittel, 4 neue »miasmatische« Mittel, dazu die 38 Bachblüten und die Rescue-Mischung mit ihrer Kraft zur emotionalen Balancierung.

2. Auflage



Christina Baumann | Roswitha Stark
Homöopathische Symbolapotheke: Psyche und Gemüt
111 Schwingungsmittel für mentale, emotionale und seelische Gesundheit. EXTRA: 38 Bachblüten + Rescue-Mittel in Symbolform
2. Auflage März 2026 | Klappenbroschur, farbig, 16 x 22 cm
ISBN 978-3-86374-725-1, € 27,00 (D) | € 27,80 (A)

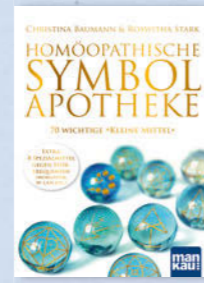




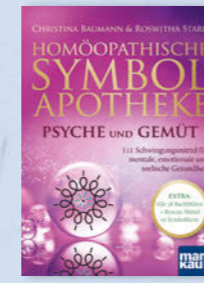
Christina Baumann
Roswitha Stark
Homöopathische Symbolapotheke
101 Schwingungsmittel für den Soforteinsatz
ISBN 978-3-86374-400-7
€ 19,90 (D) | € 20,60 (A)



Christina Baumann
Roswitha Stark
Homöopathische Symbolapotheke. Das Kartenset
ISBN 978-3-86374-464-9
€ 24,95 (D) | € 25,70 (A)



Christina Baumann
Roswitha Stark
Homöopathische Symbolapotheke. 70 wichtige »Kleine Mittel«
Mit A2-Plakat
ISBN 978-3-86374-525-7
€ 19,90 (D) | € 20,60 (A)



Christina Baumann
Roswitha Stark
Homöopathische Symbolapotheke: Psyche und Gemüt
111 Schwingungsmittel für innere, emotionale und seelische Gesundheit
ISBN 978-3-86374-725-1
€ 27,- (D) | € 27,80 (A)



Christina Baumann
Roswitha Stark
Praxisbuch Neue Homöopathie
20 bewährte Testlisten für den Einsatz in der Perle-, Tensor- oder Kinesiologie-Praxis
ISBN 978-3-86374-106-8
€ 34,95 (D) | € 35,80 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu
Die Organuhr
Leben im Rhythmus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
ISBN 978-3-86374-144-0
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu
TCM für jeden Tag
Entspannt und gesund durch die Woche
ISBN 978-3-86374-100-6
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



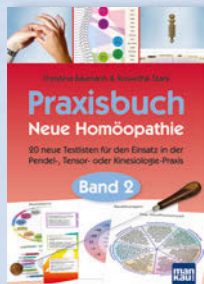
Maria Lohmann
Laborwerte verstehen. Kompakt-Ratgeber
Normalwerte im Überblick – Fachbegriffe und wichtige Abkürzungen
ISBN 978-3-86374-158-7
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)



Tabea Lorch
Frauen trainieren anders
Fitness und Sport im Einklang mit deinen Hormonen
ISBN 978-3-86374-751-0
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)



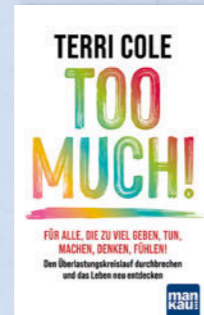
Dr. med. vet. Dorina Lux
Grüne Hausapotheke für Hunde. Kompakt-Ratgeber
Heimische Heilpflanzen sicher anwenden
ISBN 978-3-86374-641-4
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Christina Baumann
Roswitha Stark
Praxisbuch Neue Homöopathie. Band 2
20 neue Testlisten
ISBN 978-3-86374-721-3
€ 39,95 (D) | € 41,10 (A)



Sabine Bäumer
Prof. Dr. Ingrid Gerhardt
Mönchspfeffer, Frauenmantel & Co.
Die wichtigsten Frauenheilpflanzen
ISBN 978-3-86374-775-6
€ 14,- (D) | € 14,40 (A)



Terri Cole
Too Much!
Für alle, die zu viel geben, tun, machen, denken, fühlen!
ISBN 978-3-86374-767-1
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



Hans Cousto | Thomas Künne
Heilsame Frequenzen
Wie kosmische Schwingungen unser Wohlbefinden fördern
ISBN 978-3-86374-246-1
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



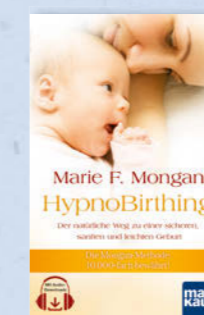
Gerit Fischer
Heimische Heil- und Vitalpilze. Kompakt-Ratgeber
20 Pilze für Küche und Hausapotheke
ISBN 978-3-86374-710-7
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Dr. med. vet. Dorina Lux
Grüne Hausapotheke für Katzen. Kompakt-Ratgeber
Heimische Heilpflanzen sicher anwenden
ISBN 978-3-86374-655-1
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Julia Maak
Dr. med. Matthias Maak
HypnoBirthing. Das Praxisbuch
Mit 10 Praxiskarten
ISBN 978-3-86374-658-2
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



Marie F. Mongan
HypnoBirthing
Der natürliche Weg zu einer sicheren, sanften und leichten Geburt.
ISBN 978-3-938396-20-9
€ 19,95 (D) | € 20,60 (A)



Petra Neumayer
Roswitha Stark
Heilen mit Symbolen
Die 64 wichtigsten Heilzeichen
ISBN 978-3-86374-336-9
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Petra Neumayer
Roswitha Stark
Medizin zum Aufmalen. Kartenset
64 Symbolkarten
ISBN 978-3-938396-59-9
€ 17,90 (D) | € 18,40 (A)



J. und A. Goldman
Heilsames Summen: Klangmassage für Körper und Seele
Mit Übungen für bewusstes Summen und Atmen
ISBN 978-3-86374-478-6
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Svea Golinske
Dr. med. Peter Heilmeyer
Der Cortisol-Code
In 30 Tagen das Stresshormon ins Gleichgewicht bringen
ISBN 978-3-86374-781-7
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



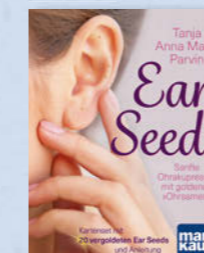
Dr. phil. Isa Grüber
Was der Körper zu sagen hat
Stress- und Trauma-bewältigung mit Somatic Experiencing® (SE)
ISBN 978-3-86374-392-5
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



W. Hätscher-Rosenbauer
Kleine Augenschule. Kompakt-Ratgeber
Übungen und Tipps für gesundes und lebendiges Sehen
ISBN 978-3-86374-314-7
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)



Maria M. Kettenring
Jasmin Schlimm-Thierjung
Natur-Resilienz
Finde deine innere Balance mit der Kraft der Natur
ISBN 978-3-86374-791-6
€ 20,- (D) | € 20,60 (A)



Tanja Anna Maria Parvin
Annika Parvin
Ear Seeds
Sanfte Ohrakupressur mit goldenen »Ohrsamens«
ISBN 978-3-86374-627-8
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



Barbara Reik
Tai Chi für zwischendurch. Kompakt-Ratgeber
Neue Energie durch einfache Übungen
ISBN 978-3-86374-377-2
€ 9,99 (D) | € 10,30 (A)



Anna Elisabeth Röcker
Raffaella Sirtoli
Heilen mit Bachblüten. Das Kartenset
ISBN 978-3-86374-099-3
€ 17,90 (D) | € 18,40 (A)



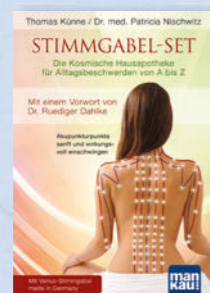
Thomas Lambert
Schöberl
50 Wörter für Liebe
Inspirationen, die das Herz berühren
ISBN 978-3-86374-728-2
€ 18,- (D) | € 18,50 (A)



Anna Marguerita Schön
(Hrsg.)
Wir alten Hasen
Mut in bewegten Zeiten
ISBN 978-3-86374-740-4
€ 15,- (D) | € 15,50 (A)



Ulrich Kohler
Diese Schuld ist nicht meine
Wie unbewusste Schuldgefühle unser Leben prägen ...
ISBN 978-3-86374-700-8
€ 22,- (D) | € 22,70 (A)



Thomas Künne
Dr. med. P. Nischwitz
Stimmgabel-Set: Die Kosmische Hausapotheke für Alltagsbeschwerden von A bis Z
ISBN 978-3-938396-66-7
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



Thomas Künne
Dr. med. P. Nischwitz
Stimmgabeltherapie
Heilsames Wissen und praktische Anwendungen
ISBN 978-3-86374-743-5
€ 12,90 (D) | € 13,30 (A)



Philip Kunisch
Essbare Heilkräuter und Wildpflanzen
Naturkraft entdecken: 68 Schätze unserer Wiesen und Wälder
ISBN 978-3-86374-788-6
€ 14,- (D) | € 14,40 (A)



Prof. TCM Univ. Yunnan Li Wu
Das Buch der Chinesischen Heilkunst
Bewährtes Heilwissen aus dem Reich der Mitte
ISBN 978-3-86374-538-7
€ 12,90 (D) | € 13,40 (A)



Herbert Schwinghammer
Der neue Taschen-Knigge
Gute Umgangsformen in jeder Lebenslage
ISBN 978-3-86374-761-9
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Barbara Simonsohn
Artemisia annua – Heilpflanze der Götter. Kompakt-Ratgeber
Antibakteriell – Antiviral – Immunstimulierend
ISBN 978-3-86374-474-8
€ 8,99 (D) | € 9,20 (A)



Barbara Simonsohn
Brennnessel. Kompakt-Ratgeber
Das Wunderkraut für Gesundheit, Küche und Schönheit
ISBN 978-3-86374-652-0
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Barbara Simonsohn
Das Basische Prinzip
Dr. Jacobs Schutzformel gegen die größten Gesundheitskiller unserer Zeit
ISBN 978-3-86374-541-7
€ 16,90 (D) | € 17,40 (A)



Barbara Simonsohn
Heilsame Küchenkräuter. Kompakt-Ratgeber
10 Kräuter für Körper und Seele
ISBN 978-3-86374-758-9
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Barbara Simonsohn
Holunder – Juwel der Hausapotheke.
Kompakt-Ratgeber
ISBN 978-3-86374-717-6
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Barbara Simonsohn
Löwenzahn – Wunderkraut für Resilienz und Lebenskraft.
Kompakt-Ratgeber
ISBN 978-3-86374-694-0
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Roswitha Stark
Familienstellen mit Symbolen
Optimale systemische Lösungen auf dem Papier entwickeln
ISBN 978-3-86374-471-7
€ 16,95 (D) | € 17,50 (A)



Roswitha Stark
Familienstellen mit Symbolen. Das Kartenset
Optimale Lösungen auf dem Papier entwickeln
ISBN 978-3-86374-528-8
€ 29,95 (D) | € 30,80 (A)



Roswitha Stark
MEDIZIN ZUM AUFMALEN
Heilen mit Zeichen und Symbolen
Das Basisbuch Neue Homöopathie
ISBN 978-3-86374-691-9
€ 25,- (D) | € 25,80 (A)



Andreas Winter
Abnehmen durch Annehmen
Unbewusste Gefühle verstehen – körperlichen Ballast loswerden
ISBN 978-3-86374-794-7
€ 18,- (D) | € 18,60 (A)



Andreas Winter
Was deine Angst dir sagen will
Blockaden verstehen und überwinden. Mit Extra-Tipps gegen Panikattacken
ISBN 978-3-86374-323-9
€ 9,95 (D) | € 10,30 (A)



Angelika Gräfin Wolffs-keel von Reichenberg
Die 12 Salze des Lebens.
Biochemie nach Dr. Schüßler
ISBN 978-3-86374-267-6
€ 18,- (D) | € 18,60 (A)



Dr. med. Eberhard J. Wormer
Natürliche Antidepressiva.
Kompakt-Ratgeber
Sanfte Wege aus dem Stimmungstief
ISBN 978-3-86374-664-3
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)



Annemarie Zobernig
RÄUCHERN für die SEELE
Energien reinigen, harmonisieren und stärken
ISBN 978-3-86374-535-6
€ 12,- (D) | € 12,40 (A)

Alle Titel, Leseproben, Videos und Autoren-Interviews finden Sie hier: www.mankau-verlag.de

Mankau Verlag GmbH
Pfarrgasse 1
82497 Unterammergau
Tel. (0 88 41) 62 77 69-0
Fax (0 88 41) 62 77 69-6
kontakt@mankau-verlag.de
www.mankau-verlag.de

Auslieferungen
Deutschland/Österreich:
Brockhaus/Commission
Auftragsbetreuung: Judith Renz
Postfach 12 20
70803 Kornwestheim
Tel. (0 71 54) 13 27-54
Fax (0 71 54) 13 27-13
mankau@brocom.de

Schweiz:
Buchzentrum AG
Industriestrasse Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 25 25
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

Aurora
Vertriebskooperation
Alexander Herrmann
Vertrieb und Beratung
Eversbuschstr. 40a
80999 München
Tel. (0 89) 3 83 80 69-0
Fax (0 89) 3 83 80 69-10
a.herrmann@vertriebundberatung.de
www.vertriebundberatung.de

Kundenmanagement DACH:
Buchhandel, Onlinehandel, Fachmarkt
Svenja Bauer
Tel. (0 89) 3 83 80 69-21
s.bauer@vertriebundberatung.de

Cecilia Simao Schammler
Tel. (0 89) 3 83 80 69-19
c.schammler@vertriebundberatung.de
Ivonne Dellit
Tel. (0 89) 3 83 80 69-18
i.dellit@vertriebundberatung.de

Saskia Prommersberger
Tel. (0 89) 3 83 80 69-17
s.prommersberger@vertriebundberatung.de

Vertretungen
Baden-Württemberg:
Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
Köhlerberg 5
89275 Elchingen
info@elch-buchservice.de

Corinne Pfitzer
Tel. (0 73 08) 92 28-16
Fax (0 73 08) 92 28-17
corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern:
Dolles Vertriebsteam
An der Schloßmauer 21
93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg
bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Tel. (09 41) 5 86 13-53
Fax (09 41) 5 86 13-55

Michael Dolles
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Katharina Dolles
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de

Petra Uffinger
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Christina Lafrenz (Unterfranken)
Mobil (01 55) 60 60 53 15
christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de

Elke Hermann
Tel. (0 83 79) 72-86 28
Fax (0 83 79) 72-87 43
elke.herrmann@dolles-vertriebsteam.de

Österreich:
Ing. Christian Hirtzy
Steinbergstr. 1
A-8076 Vasoldsberg
Mobil (06 64) 4 24 59 05
christian.hirtzy@aon.at
Gebiet: Steiermark, Salzburg, Kärnten, Tirol, Vorarlberg

Alfred Trux
Weyerstr. 15
A-4810 Gmunden
Mobil (06 99) 11 65 20 89
trux@kabeltvgmunden.at
Gebiet: Wien, Niederösterreich, Oberösterreich, Burgenland, Südtirol

Schweiz:
Dessauer Vertrieb und Vertretung
Claudia Gyr
In der Luberzen 42
CH-8902 Urdorf
Tel. (0 44) 4 66 96-96
Fax (0 44) 4 66 96-69
dessauer@dessauer.ch

VERTRIEBSKOOPERATION

AURORA

Covermotiv: © Anthony Ilevlev on Unsplash | Layout: Guter Punkt, München | Satz: Mankau Verlag

Wir sind Teilnehmer an der auslieferungsübergreifenden Fakturgemeinschaft Multifakt bei Brockhaus/Commission.

Brockhaus/Commission

RABATTE FÜR ENDKUNDEN: ab 10 Ex. eines Titels: 10 % Rabatt | ab 50 Ex. eines Titels: 15 % Rabatt
ab 100 Ex. eines Titels: 20 % Rabatt | ab 250 Ex. eines Titels: 22,5 % Rabatt | ab 500 Ex. eines Titels: 25 % Rabatt