

neva

by GOLDEGG

Herbst 2026

Bücher wie deine beste Freundin

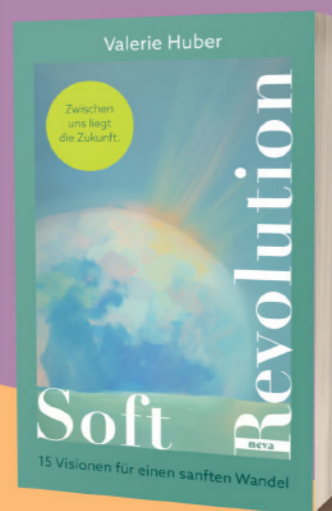


Herbst 2026 neva

by GOLDEGG

Kontaktieren Sie unseren Vertrieb für attraktive Goodies & Partie-Exemplare oder besuchen Sie uns auf vlbTix!

Sechs Bücher, Sechs Stimmen ein gemeinsamer Puls



Das hier ist eine Vorschau auf Themen, die uns alle bewegen und begleiten, und auf Titel, die in der Buchhandlung Gespräche anstoßen, Wiedererkennen schaffen und Leser*innen auf unterschiedliche Weise abholen.

Wir starten beim Innenleben: **Warum ist hier schon wieder Chaos** nimmt uns mit in das ungeschönte Geflecht aus Gedanken, Impulsen und Reizüberflutung, bevor **Umarme dein Drama** die Einladung ausspricht, genau dort anzuhalten: bei uns selbst, in all unseren Facetten. Zwei Bücher, die aktuelle Themen mit großer Nähe erzählen und gerade deshalb das Potenzial haben, viele Leser*innen unmittelbar zu erreichen.

Gefühle entfalten sich erst richtig dort, wo andere sie berühren: In **Lovesick** spüren wir Nähe, Sehnsucht und Schmerz und finden uns in Geschichten wieder, die so menschlich sind wie wir selbst. Aus diesem persönlichen Erleben ergibt sich der Blick auf eine ganze Generation: **Das Millennial Dilemma** wirft spielerisch und klug einen Spiegel auf die Fragen, Widersprüche und Chancen, die unsere Zeit prägen und trifft damit einen Nerv, der weit über eine einzelne Zielgruppe hinausreicht.

Doch keiner lebt nur für sich allein. **Für eine Emanze bist du ganz schön hübsch** zeigt, wie wir gesellschaftliche Grenzen erkennen und selbstbewusst reagieren. Und am Horizont all dessen steht **Soft Revolution**: ein Ausblick auf neue Werte, gelebte Veränderung und die Zukunft, die wir gestalten wollen. Titel wie diese schaffen Relevanz, weil sie aktuelle Diskurse nicht nur aufgreifen, sondern in eine Form bringen, die zugänglich, persönlich und inspirierend ist.

Diese sechs Titel erzählen nicht nur voneinander, sondern miteinander - in einer Sprache, die nahbar, relevant und zutiefst menschlich ist. Für den Buchhandel eröffnet sich damit ein vielseitiges Programm, das unterschiedliche Interessen und Lebensrealitäten anspricht und zugleich durch einen gemeinsamen Ton verbunden ist. Es sind Bücher für Leser*innen, die sich selbst wiederfinden, Denkanstöße mitnehmen und Gegenwart in Geschichten, Gedanken und Haltungen gespiegelt sehen möchten.

neva by Goldegg -
Bücher wie deine beste Freundin.

Juliane Steffen

Umarme dein Drama

Selbstzweifel verstehen
und in Selbstliebe verwandeln

Wann warst du das letzte Mal mit dir selbst zufrieden?
Wann war „Selbstzweifel“ noch ein Fremdwort für dich?

Wann hast du dein Ich noch akzeptiert?

Juliane Steffen zeigt dir in ihrem neuen Buch, wie du dein inneres Drama nicht länger bekämpfst, sondern dein authentisches Ich, das Social Media und zahllose Ratgeber ändern wollen, wieder akzeptieren kannst. **Ohne Leistungsdruck und ständiges „Mehr“ erfährst du einen neuen liebevollen Blick auf dich selbst und lernst, wieder in dir anzukommen.** Denn manchmal kannst nur du selbst dir die beruhigende Umarmung geben, die du brauchst.

- Therapeutin zeigt, wie wir endlich mit uns selbst ins Reine kommen
- Große Reichweite und starkes Identifikationspotenzial: Selbstakzeptanz statt Selbstoptimierung
- Alltagstaugliches Wissen, Impulse und Übungen aus der verkörperten Selbstheilung

Juliane Steffen

ist systemische Therapeutin und Beziehungskoach mit über 10 Jahren Erfahrung. In ihrer Methode der verkörperten Beziehungsheilung kombiniert sie Psychologie mit moderner Spiritualität, um alte Muster aufzubrechen und eine liebevolle Beziehung zu sich selbst und anderen aufzubauen. Über Social Media und ihren Podcast „BeziehungsVoll“ inspiriert sie täglich Tausende Menschen.

@julianesteffen.official

© Soul Studio



Die SPIEGEL-Bestseller-Autorin

4 Millionen Likes, 200.000 Follower*innen



5. Oktober 2026

Warengruppe: 933
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 224 Seiten • € 22
ISBN: 978-3-903597-242
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Valerie Huber

Soft Revolution

15 Visionen für einen sanften Wandel

Ein gesellschaftliches Zukunftsbuch für eine krisenmüde Gegenwart. Statt Radikalisierung und Dauerempörung zeigt Valerie Huber, dass Veränderung auch leise beginnen kann: im Denken, im Miteinander, in neuen Formen von Gemeinschaft und Wirtschaft. In 15 persönlichen, klugen und hoffnungsvollen Ideen macht sie sichtbar, dass viele Alternativen zur bestehenden Ordnung bereits existieren. Ein Buch, das nicht erschöpft, sondern stärkt und Hoffnung auf eine gerechtere Welt gibt.

- Bestsellerautorin, Schauspielerin, Aktivistin - eine Stimme, die gehört wird
- Nach Erstbuch FOMO SAPIENS: maximale Medienpräsenz und Aufmerksamkeit garantiert
- PR-Arbeit in D und AT für maximale Sichtbarkeit

Valerie Huber

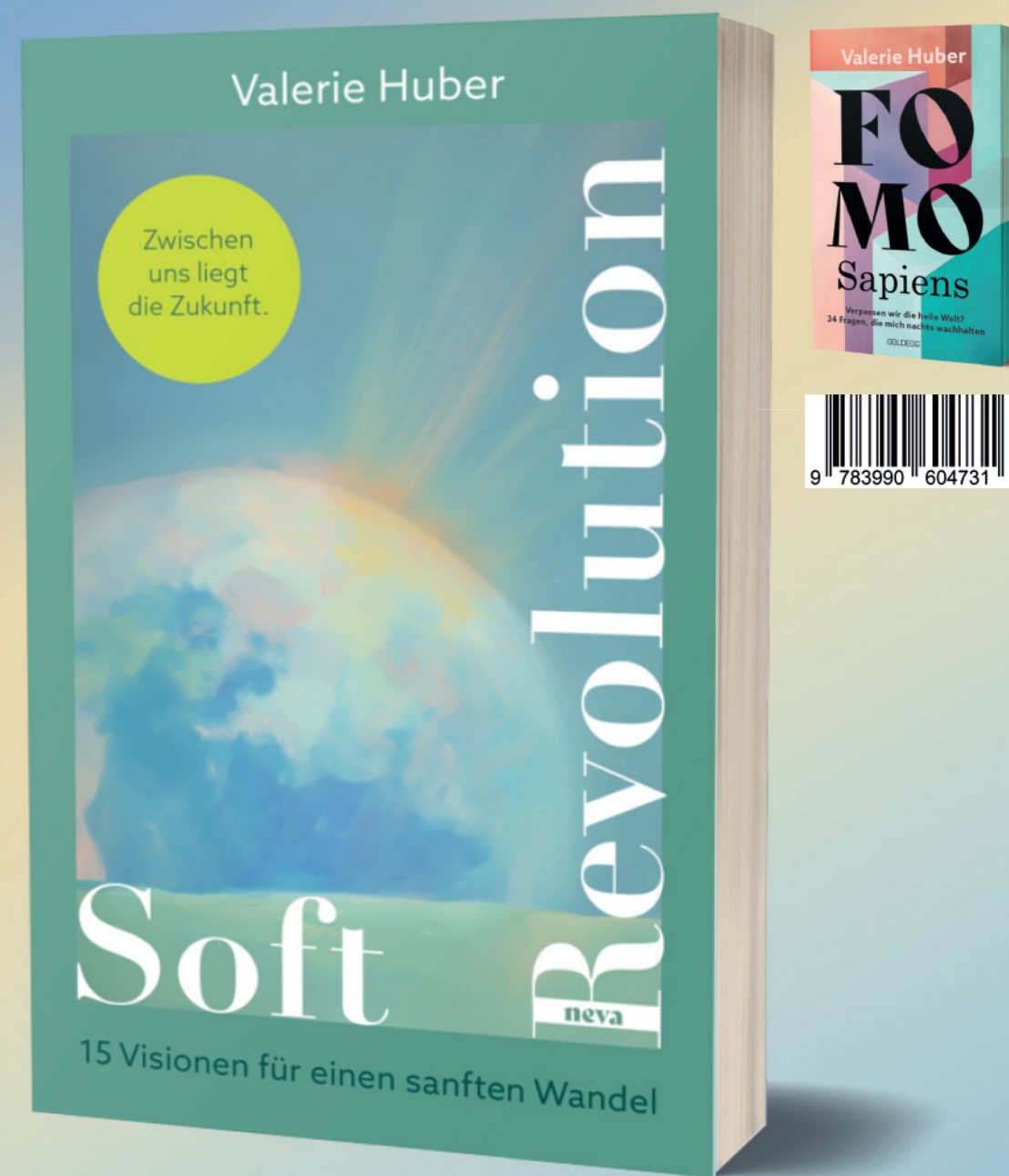
ist Schauspielerin, Sängerin und Aktivistin. Sie entdeckte ihre Leidenschaft für die Schauspielerei bei der Kinderfernsehserie „Tom Turbo“ und veröffentlicht unter dem Künstlernamen „valeh“ Musik. Als UNICEF-Ehrenbeauftragte und Aktivistin setzt sie sich gegen soziale Ungleichheit und für Klimaschutz ein. Bekannt ist sie unter anderem aus dem Kinofilm „Pulled Pork“, der Netflixserie „Kitz“ oder dem Erfolgsfilm „Klammer - Chasing the line“.

© Julia Drogoths



Von der Autorin des Bestsellers FOMO SAPIENS

Ein Zukunftsbuch: 15 Geschichten, die Hoffnung machen



7. November 2026

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
220 Seiten • € 23
ISBN: 978-3-903597-30-3
Lesemotiv: Orientieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Dr. Dorothea Winter

Das Millennial Dilemma

Arbeit, Liebe, Kinder:

Warum nichts mehr selbstverständlich ist

Burn-out trotz Erfolg, Sinnkrisen trotz Möglichkeiten, Beziehungsstress durch Selbstoptimierung.

Millennials stecken in einem Dilemma wie keine Generation davor oder danach. Dorothea Winter, Philosophin und selbst Millennial, ordnet neueste Studien philosophisch ein und gibt konkrete Impulse und Orientierung für den fordernden Millennial-Alltag. Das Buch trifft den Nerv einer Generation und damit einen Nerv des Marktes.

Ein Buch über ein gesellschaftlich vieldiskutiertes Thema und mit hohem Wiedererkennungswert.

- Podcasterin und Sprachrohr ihrer Generation: treffsicher, klug am Lebensgefühl ihrer Zeit
- Ein aktuelle Diskursthema, das Medien, Podcasts und Feuilletons bewegt
- Studien, Philosophie und klare Impulse für den Alltag - starkes PR- und Online-Potenzial

Dr. Dorothea Winter

ist Philosophin, Keynotespeakerin, Millennial und lebt in Berlin. Sie ist fester Bestandteil der deutschsprachigen Demokratie-, Ethik- und KI-Debatte. Sie publiziert regelmäßig in wissenschaftlichen Fachbüchern, Journals und Medien wie *ARD, DLF, FAZ* oder *WELT*. Mit *Philosofun* hostet sie einen viel gestreamten Podcast, der den seltenen Brückenschlag zwischen Popkultur und Philosophie wagt.

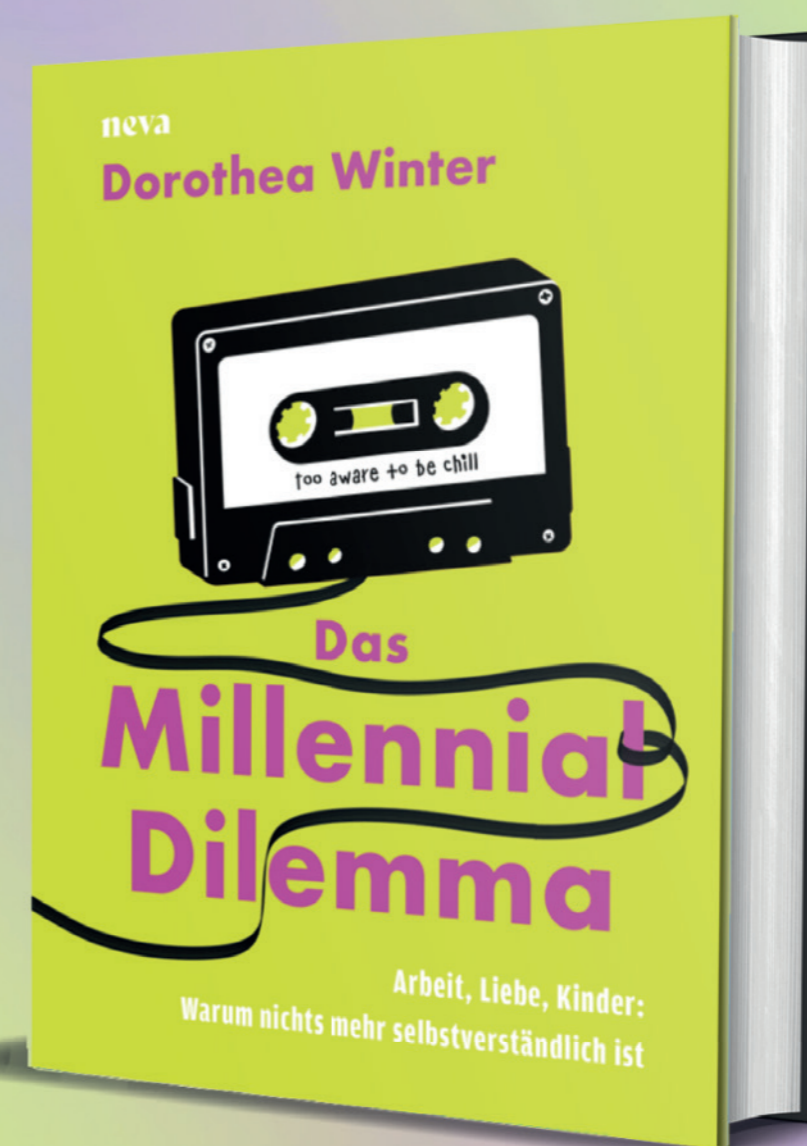
© Konstantin Börner



Linke Boomer – rechte Millennials

Clash of Generations

Die starke Stimme zur Generationenfrage (*ARD, DLF, FAZ, WELT*)



24. August 2026

Warengruppe: 973
Hardcover
14 x 19 cm
ca. 180 Seiten • €19
ISBN: 978-3-903597-22-8
Lesemotiv: Orientieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Laura Busche

Für eine Emanze siehst du ganz schön hübsch aus!

33 Sätze, die das Patriarchat am Leben halten

33 sexistische Sätze, mit denen Frauen immer wieder konfrontiert werden und sie oft sprachlos zurücklassen. Laura Busche zeigt, welche Möglichkeiten Frauen haben, schlagfertig zu kontern. Dabei analysiert sie, Wirkung und Macht dieser Aussagen und verbindet persönliche Erfahrungen mit Studien und historischen Kontexten. Entstanden ist ein kluges, zugängliches und humorvolles Buch über verdeckten Sexismus, Macht, Karriere, Dating und Rollenbilder. Ein Argumentations- und Mutmachbuch, das Bewusstsein schärft, Sprachlosigkeit beendet und konkrete Werkzeuge für Alltag und Debatte liefert.

- Praktische Konter für sexistische Aussagen im Job und Alltag - weit mehr als 08/15-Ratschläge
- Scheinbar harmlos - in Wahrheit subtile, sexistische Machtspiele, die Frauen bremsen
- Bewusstseinschärfer und Mutmacher: klug, witzig und empowernd

Laura Busche

ist im Netz als Ms. Confidence bekannt und hat von Arbeitnehmerin und Chefin über Arbeitgeberin und Praktikantin bis hin zur Arbeitslosen jede Rolle im Berufsleben durchlebt. Heute zeigt sie als Coachin ihren Leserinnen, wie sie Karrierefrust in Machtkompetenz verwandeln können. Die junge Autorin hat sich als wahre Überlebenskünstlerin in der Arena der Arbeitswelt bewiesen und inspiriert mit ihrer Geschichte und ihrem Wissen.

@hello_ms.confidence

© Andreas Schlotte



33 sexistische Bullshit-Sätze und wie Frauen darauf kontern

Ms. Confidence für Female Empowerment



10. Oktober 2026

Warengruppe: 973
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 19
ISBN: 978-3-903597-20-4
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Carina Fiby Lovesick

Liebeskummer loslassen,
emotionale Abhängigkeit überwinden
und wieder zu dir selbst finden

Mit 34 Jahren und neun gescheiterten Beziehungen im Gepäck nimmt Carina Fiby uns in Lovesick mit auf eine ehrliche, humorvolle Reise durch Liebeskummer, emotionale Abhängigkeit und Selbstfindung. Jede Beziehung wird reflektiert und mit klaren Learnings aufbereitet: vom ersten Date bis zum Wendepunkt. Sie zeigt, wie Frauen sich selbst treu bleiben und wieder offen für echte Liebe werden.

- Real Talk & Mutmacherin: 100k Followerinnen vertrauen ihrem Online-Kummerkasten
- Das Buch, das Herzschmerz entdramatisiert, Selbstwert stärkt und Hoffnung schenkt
- Relevanz pur: 30 % der Erwachsenen leben allein, viele sehnen sich nach einer Partnerschaft

Carina Fiby

ist Beziehungskoach und Dipl. Lebensberaterin. Mit ihrer positiven Energie und klaren Worten hilft sie Menschen, negative Denkmuster zu durchbrechen, Liebeskummer zu überwinden und neue Perspektiven zu entwickeln. Auf Social Media begeistert sie mit Gute-Laune-Impulsen und ehrlichem Real Talk. Ihr Motto: Loslassen, heilen und Platz für Neues schaffen!

@carina.fiby

© Carina Fiby



Liebeskummer lohnt sich nicht

Mit Humor und Selbstironie durch den Herzschmerz



11. Januar 2027

Warengruppe: 481
Klappenbroschur
13,5 x 21,5 cm
ca. 220 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-903597-28-0
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Sabrina Müller

Wieso ist hier schon wieder Chaos?!

ADHS im Haushalt – wenn das Gehirn schneller ist als der Putzlappen

Du hast dir fest vorgenommen, heute endlich die Wäsche zu waschen. Doch plötzlich musst du den Kühlschrank abtauen, die Katze braucht ein neues Spielzeug und wieso ist das Sofa denn auf einmal so bequem? Beim Aufräumen lenkt dich immer irgendwas ab. Warum kannst du dich nicht fokussieren? Das Problem bist nicht du, sondern deine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung – kurz ADHS.

Sabrina Müller zeigt mit welchen **Tricks und Strategien** du dein Hirn und ADHS überlistest und **dadurch wieder Ordnung in deine Wohnung und deinen Alltag bringst**. Humorvoll und ADHS-gerecht erklärt und einfach umsetzbar.

- **ADHS im Alltag: rund 2,5 Millionen Erwachsene im DACH-Raum betroffen – Dunkelziffer viel höher**
- **Leicht umsetzbare Strategien für Haushalt und Selbstorganisation – ganz ohne Perfektionsdruck**
- **Ideal für Menschen mit ADHS: praxisnah und ADHS-gerecht geschrieben**

Sabrina Müller

war schon 28 Jahre alt, als ihr ADHS diagnostiziert wurde. Seither beschäftigt sie sich damit, wie sich ihre Neurodivergenz auf ihr Leben auswirkt. Auf Instagram und TikTok teilt sie ihre Erfahrungen mit einer stetig wachsenden Community und zeigt, wie Aufräumen, Struktur und kreative Ansätze Menschen mit ADHS entlasten können, ohne sie zu überfordern. @aleysabrina

© Sabrina Müller



Für den Kopf, der nie stillsteht

@aleysabrina: über 40.000 Follower*innen mit hoch engagierter Community



19. Oktober 2026

Warengruppe: 485
Klappenbroschur mit Pantone
13,5 x 21,5 cm
ca. 208 Seiten • € 20
ISBN: 978-3-903597-266
Lesemotiv: Optimieren

Jetzt ins Sortiment aufnehmen!



Feiern Sie mit uns 1 Jahr neva bei Goldegg!

Female Empowerment Paket



Sticker
Eat
Read
Sleep
repeat

Leseseichen
neva
eva
stop
reading



Stofftasche

Kaffeetasse



Tagebuch (solange der Vorrat reicht)



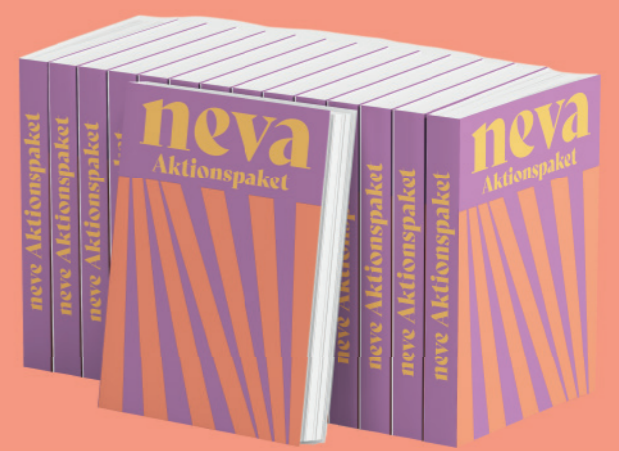
Plakate



Dekorieren Sie Ihre Buchhandlung mit neva-Merch oder veranstalten Sie eine Lesung mit einer neva-Autorin.
Lisa Mücke unterstützt Sie gerne: lisa.muecke@goldegg-verlage.com

4 Top neva-Autorinnen

8 Bücher - 6 Novitäten
starke Themen



6/8 Partie
-53%
Warenwert 170,00 €



2 x Juliane Steffen „Umarme dein Drama“ + 1 x „Liebe verletzt“
2 x Valerie Huber „Soft Revolution“
1 x Laura Busche „Für eine Emanze bist Du ganz schön hübsch“ + 1 x „Don't be the nice girl“
1 x Carina Fiby „Love sick“
Bestellungen an: bestellen@goldegg-verlage.com

Wir feiern 1 Jahr neva!

Von Frauen für Frauen



Es gab zahlreiche begleitende Veranstaltungen.
Aus unseren ersten beiden Programmen konnten sich
einige Bücher sogar sofort auf Bestseller-Listen platzieren:

#1-Bestseller-
Platzierung
in Österreich



Börsenblatt-
Bestseller-
Platzierungen



Weitere Backlist-Titel:

